SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DENGAN UPAYA PENCEGAHAN SEKS BEBAS DI SMP NEGERI 15 KOTA BENGKULU

Disusun oleh:

BINTANG FITRIA MAHARANI

NIM: P05170021010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DENGAN UPAYA PENCEGAHAN SEKS BEBAS DI SMP NEGERI 15 KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

Disusun oleh:

BINTANG FITRIA MAHARANI

NIM: P05170021010

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN

PROGRAM SARJANA TERAPAN

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas :

Nama	:	Bintang Fitria Maharani
Tempat, Tanggal Lahir	:	Bengkulu, 23 Desember 2002
N I M	:	P05170021010
Judul Skripsi	:	Hubungan pengetahuan dan sikap remaja dengan upaya pencegahan seks bebas di SMP Negeri 15 Kota Bengkulu

Kami setuju untuk diseminarkan pada tanggal 30 Juni 2025

Bengkulu, 24 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Ismiati.SKM.,M.Kes	**Lissa Ervina.S.Kep.,MKM**
NIP. 197807212001122001	NIP. 198606212009032006

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA DENGAN UPAYA PENCEGAHAN SEKS BEBAS DI SMP NEGERI 15 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

BINTANG FITRIA MAHARANI
NIM. P05170021010

Telah diujikan di depan Penguji Skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 30 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Dr.Darwis, S.Kp.,M.Kes	**Rini Patroni, SST.,M.Kes**
NIP. 196301031983121002	NIP. 197705052005012001
Penguji II	**Penguji III**
Ismiati, SKM.,M.Kes	**Lissa Ervina, S.Kep.,MKM**
NIP. 197807212001122001	NIP. 198606212009032006

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan

Mengetahui:
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Bintang Fitria Maharani
NIM	: P05170021010
Judul Proposal Penelitian	: Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Upaya Pencegahan Seks Bebas Di SMP Negeri 15 Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Dengan pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 30 Juni 2025

Yang Menyatakan



Bintang Fitria Maharani

P05170021010

ABSTRAK

Seks bebas merupakan merupakan hubungan seksual yang dilakukan oleh laki-laki dan perempuan tanpa adanya ikatan pernikahan yang sah secara hukum. Perilaku seks bebas memiliki dampak negatif, seperti terkena penyakit kelamin (penyakit menular seksual/PMS), yaitu HIV/AIDS, Ulkus mole, Klamida, Trikonomiasis, Sifilis, Kutil kelamin, Herpes genital, dan Gonore (kencing nanah), serta bahaya kehamilan dini atau kehamilan yang tidak diinginkan (KTD), kerusakan emosional dan penurunan moral. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap dengan upaya pencegahan seks bebas di SMP Negeri 15 Kota Bengkulu.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah remaja di SMP Negeri 15 Kota Bengkulu yang berjumlah 100 orang responden. Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan univariat, bivariat dengan uji *chi square* dan multivariat dengan uji *regresi logistik.*

Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan *(p=0,001)* dan sikap *(p=0,001)*.

Diharapkan penelitian ini menjadi informasi bagi sekolah untuk memberikan edukasi kepada remaja sekolah SMP Negeri 15 Kota Bengkulu umtuk meningkatkan cakupan informasi tentang bahaya seks bebas.

Kata Kunci : Seks bebas, Perilaku, Sikap, Upaya pencegahan

Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Free sex is a sexual relationship between men and women without a legally valid marriage bond. Free sex behavior has negative impacts, such as contracting sexually transmitted diseases (STDs), namely HIV / AIDS, Ulcus mole, Chlamydia, Trichomoniasis, Syphilis, Genital warts, Genital herpes, and Gonorrhea (gonorrhea), as well as the dangers of early pregnancy or unwanted pregnancy (KTD), emotional damage and moral decline. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge, attitudes with efforts to prevent free sex at SMP Negeri 15 Bengkulu City.

This type of research is quantitative research with cross sectional method. The sample in this study were teenagers at SMP Negeri 15 Bengkulu City totaling 100 respondents. Sampling using purposive sampling technique. Data analysis using univariate, bivariate with chi square test and multivariate with logistic regression test.

The results of the study showed a significant relationship between knowledge (p=0.001) dan attitude (p=0.001).

It is hoped that this research will provide information for schools to provide education to adolescents at SMP Negeri 15, Bengkulu City to increase the scope of information about the dangers of free sex.

Keywords: Free sex, Behavior, Attitude, Prevention efforts

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

BIODATA

A. Biodata Diri

1.	Nama	:	Bintang Fitria Maharani
2.	Jenis Kelamin	:	Perempuan
3.	Tempat dan Tanggal Lahir	:	Bengkulu, 23 Desember 2002
4.	Kebangsaan	:	Indonesia
5.	Status	:	Belum Menikah
6.	Agama	:	Islam
7.	Alamat	:	Jalan Mangga 5f, Lingkar Timur Kota Bengkulu
8.	No. Handphone	:	0895417338691
9.	Email	:	bintangfitriamaharani@gmail.com
10.	Nama Orang Tua		
	Ayah	:	
11.	Nama Saudara	:	1. Septian Susada 2. Bayu Aji Pamungkas

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1.	SD	:	SD Negeri 55 Kota Bengkulu
2.	SMP	:	SMP Negeri 18 Kota Bengkulu
3.	SMA	:	SMK Negeri 3 Kota Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

C. MOTO

"Aku membahayakan nyawa ibuku untuk lahir kedunia,
jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya"

"Skripsi ini tidak sempurna, tapi cukup untuk membuat saya wisuda dan mendapatkan gelar S.Tr.Kes. Bismillah untuk segala hal-hal baik yang sedang diperjuangkan"

"Aku belajar berdamai dengan beberapa kegagalan. Belajar menerima beberapa keterlambatan. Hidup bukan perlombaan, tidak mencari siapa yang paling duluan. Biar kunikmati alir dalam alur perjalananku. Semoga aku memiliki hati yang luas, semoga sabar melekati diriku yang terbatas"

(Boy Candra)

"Hanya karena tidak secepat yang lain, bukan berarti gagal sebagai manusia. Semuanya memiliki cerita waktu dan garis takdir sendiri. Hidup bukan perihal siapa yang tercepat tapi siapa yang bertahan sampai akhir''

(Aslia)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan baik lahir maupun batin sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Rasa syukur dan bahagia penulis persembahkan kepada :

1. Allah SWT, karena atas izin dan karunianya skripsi sederhana ini dapat terselesaikan.
2. Pintu surgaku yaitu ibunda tercinta, terimakasih atas segala usaha, tetesan keringat dan doa yang selalu menyertai langkah saya. Terimakasih karena selalu mengajarkan arti kata bersyukur atas segala hal yang telah tuhan berikan. Skripsi ini ditulis penuh dengan tetesan air mata, penuh dengan rintangan dan penuh dengan keterbatasan, tetapi hal tersebut yang menjadi motivasi saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
3. Terimakasih untuk ayah walaupun peranmu tidak membersamai saya dari saya berada dibangku smp, tapi terimakasih karena selalu bersama saya waktu saya kecil, selalu memanjakan dan selalu sayang kepada saya.
4. Untuk kedua saudara laki-lakiku, terimakasih karena telah menjadi abang yang selalu siap menjadi garda terdepan untuk adik perempuan satu-satunya ini. Dimanapun kalian berada nantinya semoga hal-hal baik selalu menyertai kalian.
5. Untuk keluarga besarku, sepupuku yang selalu mendukung dan membantu saya selama perkuliahan ini.
6. Ibu Ismiati SKM.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, masukan, waktu, motivasi dan kesabaran dalam penyusunan skripsi.
7. Ibu Lissa Ervina S.Kep.,MKM selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu, masukan, motivasi, dukungan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Dr.Darwis S.Kp.,M.Kes selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
9. Ibu Rini Patroni SST.,M.Kes selaku penguji I yang telah meluangkan waktu, memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Kepada semua dosen Poltekkes Kemenkes Bengkulu khususnya dosen dan pengelola jurusan Promosi Kesehatan, terimakasih atas segala ilmu dan pengalaman yang telah kalian berikan kepada kami.

11. Terimakasih kepada wanita sederhana tetapi memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri. Terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri, rayakan kehadiranmu sebagai berkah dimanapun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhoi setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan nya. Amiin.
12. Teman-teman seperjuangan angkatan ke-6 jurusan Promosi Kesehatan, terimakasih atas kebersamaannya selama 4 tahun ini, ini adalah awal untuk kita, sukses selalu untuk kita semua.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan Kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan pengetahuan dan sikap remaja dengan perilaku pencegahan seks bebas di SMP Negeri 15 Kota Bengkulu"

Dalam penyusunan proposal ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda SST.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Reka Lagora Marsofely SST.,M.Kes, Selaku ketua Jurusan Promosi Kesehatan
3. Ibu Ismiati SKM.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan dukungan, masukan, waktu, motivasi, dan kesabaran dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Lissa Ervina S.Kep.,MKM, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu masukan, motivasi, dukungan, dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
6. Kepada orang tua dan keluarga yang sangat saya sayangi yang selalu memberikan doa dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh teman-teman mahasiswa/i seperjuangan jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Bengkulu, 2025

Bintang Fitria Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
PERNYATAAN ..... **iii**
ABSTRAK ..... **iv**
ABSTRACT ..... **v**
BIODATA ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 3
C.Tujuan penelitian 3
D.Manfaat Penelitian 3
E.Keaslian Penelitian 4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **5**
A.Konsep Seks Bebas 5
B.Konsep Remaja 10
C.Konsep Pengetahuan 13
D.Konsep Sikap 17
E. Konsep Perilaku 19
F.Teori Lawreen Green 21
BAB III METODE PENELITIAN **23**
A.Desain Penelitian 23
B.Kerangka Konsep 23
C.Definisi Operasional 23
D.Populasi dan Sampel 24
E.Lokasi dan Waktu Penelitian 25
F.Instrument dan Bahan Penelitian 26
G.Teknik Pengumpulan Data 28
H.Pengolahan Data 28

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

I.Analisis data 29
J.Alur Penelitian..... 29
K.Etika Penelitian 30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 31
A. Hasil Penelitian 31
B. Pembahasan..... 34
C.Keterbatasan Penelitian..... 38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 39
A.Kesimpulan 39
B.Saran..... 39
DAFTAR PUSTAKA 40
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian 4
Tabel 2.2 Definisi Operasional 24

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka teori Menurut L Green 21
Bagan 3.2 Kerangka konsep 23

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

Gambar 2.2 Teori Lawreen Green..... 21

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian
Lampiran 2 : Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4 : Lembar Kuesioner
Lampiran 5 : Surat Layak Etik
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian
Lampiran 7 : Surat Selesai Penelitian
Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu