DAFTAR PUSTAKA

Adam, L. (2019). Determinan Hipertensi Pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, *1*(2), 82–89.https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jhsj/article/view/2558

Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, *6*(1), 53–59. https://jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/stm/article/view/349

Amalia, V. N., & Sjarqiah, U. (2023). Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, *3*(2), 62. https://jurnal.umj.ac.id/index.php/MuJG/article/view/11987

Anam, K. (2020). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsat*, *3*(2), 97–102. https://www.rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/view/15

Anindea, N. M., Ambarwati, R., Tursilowati, S., & Supadi, J. (2022). PENGARUH PEMBERIAN BUAH MELON TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA 41-64 TAHUN THE. *Journal of the Japan Welding Society*, *91*(5), 328–341. https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/4347

Anisah, C., & Soleha, U. (2018). Gambaran Pola Makan Pada Penderita Hipertensi Yang Menjalani Rawat Inap Di Irna F Rsud Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan – Madura. *Journal of Health Sciences*, *7*(1). https://journal2.unusa.ac.id/index.php/JHS/article/view/447

Aprilia, K. D. S. (2024). *PLENARY HEALTH : JURNAL KESEHATAN PARIPURNA Volume 1 Issue 3 2024 Page 277-281 Hubungan Kadar Kolestrol Low Density Lipoprotein Dengan Hipertensi Pada Pasien Medical Check-Up di Pramita Samanhudi*. *1*(3), 227–281.

Apriza Yanti, C., & Muliati, R. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Merah dan Kuning Terhadap Tekanan Darah Lansia Menderita Hipertensi. *Jurnal Endurance*, *4*(2), 411. https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/65

Bardiansyah, D., Syahlani, A., & Hakim, A. R. (2023). Perbandingan Efektivitas Jus Buah Semangka dan Rebusan Daun Seledri Terhadap Lansia Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, *15*, 1531–1540. http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan

Cheristina, & Ramli, H. W. (2021). Lama Menderita Dan Tingkat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dalam Tinjauan Studi Cross Sectional Duration. *Jurnal Fenomena Kesehatan Volume*, *04*, 449–456.

Diba, F., Haningsih, S., Pangestuti, D., & Nasution, H. T. (2023). Analisis Makanan Tinggi Natrium terhadap Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia di Puskesmas Medan Area Selatan. *Njm*, *9*(1), 1–5.

Figueroa, A., Sanchez-Gonzalez, M. A., Wong, A., & Arjmandi, B. H. (2019). Watermelon extract supplementation reduces Ankle blood pressure and carotid augmentation index in obese adults with prehypertension or hypertension. *American Journal of Hypertension*, *25*(6), 640–643. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22402472/

Furngili, B., & Kustriyani, M. (2023). Penerapan Jus Semangka Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ners Widya Husada*, *10*(1), 1–14.

Genduk. (2019). Pengaruh Jus Melon Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia. *Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017

Handayani, S., Surani, V., Ajul, K., & Pranata, L. (2024). Hubungan Self-Care dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, *7*(1), 174–179.

Karla, S. E., Zulkifli, A., & Noor, N. N. (2025). *The Effect of Watermelon Juice on Blood Pressure Reduction in Hypertensive Patients : A Study on Barrang Lompo Island , Indonesia*. *22*(2024), 19557–19571.

Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang Ii Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada*, *XVIII*(1), 43–55.

Khayudin, A. B., Abidin, Z. A., & Firdaus, Z. (2023). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi dengan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Desa Karangsono. *Journal of Health Sciences Leksia*, *1*(1), 10–17.

Kurniasih, H., Purnanti, K. D., & Atmajaya, R. (2022). Pengembangan Sistem Informasi Penyakit Tidak Menular (Ptm) Berbasis Teknologi Informasi. *Jurnal Teknoinfo*, *16*(1), 60. https://ejurnal.teknokrat.ac.id/index.php/teknoinfo/article/view/1520

Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, *9*, 46–57.

Lasma, S., & Simamora, M. (2019). Pengaruh Jus Semangka Terhadap Map (Mean Arteri Pressure) Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Binjai Estate. *Indonesian Trust Health Journal*, *2*(1), 152–161. https://jurnal.murniteguhuniversity.ac.id/index.php/ithj/article/view/27

Marliani, E., & Rosmiyati, R. (2021). Pengaruh konsumsi jus melon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di desa pekon Ampai Kabupaten Pesawaran. *Holistik Jurnal Kesehatan*, *15*(3), 490–498. https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/holistik/article/view/1900

Mulyadi, A. (2019). Gambaran Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia. *Journal of Borneo Holistic Health*, *2*(2), 148–157. http://jurnal.borneo.ac.id/index.php/borticalth/article/view/740

Munawaroh, S., Rahmawati, D., & Sastyarina, Y. (2023). Effect of Tomato and Melon Juice on Blood Pressure of Hypertensive Patients. Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conference. *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, *17*, 50–56. https://prosiding.ff.unmul.ac.id/index.php/mpc/search/search?query=Hipertensi%20Jus%20Tomat%20Melon

Munir, Z., & Muhajaroh, M. (2019). Efek Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, *3*(1), 10–14. https://jurnalilmiah.ici.ac.id/index.php/JI/article/view/49

Ningsih, D. P. S., Effendi, S. U., & Salim, H. K. (2022). Karakteristik Penderita Hipertensi Di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, *9*(2), 837–843. https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/6907

Nugraha, D. P., & Bebasari, E. (2021). Faktor Tekanan Darah yang Terkendali pada Pasien Hipertensi di RSUD Arifin Achmad Provinsi Riau: Studi Potong Lintang. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, *8*(2), 88.

Nur, & Yunita. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi* (Y. Sari Indah Nur (ed.); Sinar Graf). 2022. https://g.co/kgs/m3Yssz8

Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, *4*(1), 1. https://jurnal.umt.ac.id/index.php/jkft/article/view/1996/0

Nurfadilah, S. (2024). *Senam hipertensi dan pemberian jus buah semangka terhadap penurunan tekanan darah di masyarakat rw 09 ciburuyan*.

Nurleny, N. (2019). Pengaruh Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *8*(1), 40. https://jab.ubr.ac.id/index.php/jab/article/download/101/73/275

Pitayanti, A., Studi, P., Keperawatan, I., Tinggi, S., Kesehatanbhakti, I., Madiun, H. M., & Yuliana, F. (2023). *Edukasi Jus Melon Sebagai Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah*. *2*(2), 10–15. https://ejurnal.stipas.ac.id/index.php/jmmn/article/view/142

Prasetyanti, D. K. (2019). Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Pepaya Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Dengan Hipertensi the Effectivity of Papaya and Watermelon Juice To Blood Pressure Changes of Menopause With. *Penelitian Keperawatan*, *3*(2), 105–110.

Puspita, N. L. M., & Dewi, R. K. (2020). Perbedaan Efektivitas Pemberian Jus Semangka Dan Jus Apel Manalagi Terhadap Tekanan Darah Pada Menopause Penderita Hipertensi. *Jurnal Bidan Pintar*, *1*(1), 29–40. https://doi.org/10.30737/jubitar.v1i1.724

Putri, L. M., Mamesah, M. M., Iswati, I., & Sulistyana, C. S. (2023). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya. *Journal of Health Management Research*, *2*(1), 1. https://adihusada.ac.id/jurnal/index.php/JHMR/article/view/355

Qisti, M. Q. B. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Hipertensi pada Komunitas Senam Lansia Di Kelurahan Tandes, Kecamatan Tandes, Kota Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, *07*(02), 119–128.

Rahayu, D., Irawan, H., Santoso, P., Susilowati, E., Atmojo, D. S., & Kristanto, H. (2021). Deteksi Dini Penyakit Tidak Menular pada Lansia. *Jurnal Peduli Masyarakat*, *3*(1), 91–96. https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/449

Romi, Saputra, A. U., Mardiono, S., & Parmin, S. (2022). *HIPERTENSI PADA KOMUNITAS PRA LANSIA PENDAHULUAN Seiring dengan perkembangan zaman , baik disadari maupun tidak , manusia 2022 sebesar 22 % dari total penduduk dunia . Sedangkan di Indonesia , kasus hipertensi mengalami peningkatan sebesar 8 , 31 % dari B. 10*, 56–71.

Safirah, A. B. (2023). Pengaruh Konsumsi Jus Melon Terhadap Tekanan Darah Pada Aparatur Sipil Negara The Influence of Melon Juice Consumption on Blood Pressure in Civil Servants. *Darussalam Nutrition Journal*, *7*(2), 90–103. https://www.researchgate.net/publication/391958179

Sari, D. R., Qosim, A., & Nudesti, N. P. (2023). Pengaruh Pemberian Terapi Jus Semangka terhadap Penurunan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal*, *11 No 1*(Januari), 1–8. http://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/404/483

Sartika, A. (2012). Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia. *Contemporary Esthetic Dentistry*, *2*, 11–20. https://ojs.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ichpr/article/download/362/97

Setiowati, E. A., Astuti, D., & Dyah, F. P. (2020). Efektivitas Pemberian Jus Melon Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Nursing & Health*, *5*(1), 19–27.

Shanti, N. M., & Zuraida, R. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia The Effect of Watermelon Juice to Decrease in Blood Pressure of Elderly. *Ibrahim*, *5*(4), 117–123.

Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). The Relationshipof Physical Activities With Blood Pressure among Adults. *Chmk Nursing Scientific Journal*, *4*(2), 199–204. http://cyber-chmk.net/ojs/index.php/ners/article/view/787

Sp, N. P., Maigoda, T. C., & Suryani, D. (2024). *Effects of probiotic melon juice on blood pressure in patients with Efek jus melon probiotik terhadap tekanan darah pada penderita prehipertensi Abstrak*. *9*(4), 770–778.

Suharman, Septiana, & Rosmiyati. (2021). Jus Semangka Mempengaruhi Penurunan Tekanan Darah Terhadap Penderita Hipertensi Pada Lansia. *MJ (Midwifery Journal)*, *1*(2), 71–78.

Sumardiyono, B., & Suri, I. K. (2022). Neuropati Diabetika Kontribusi Karakteristik Individu, Lama Sakit, Merokok. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *17*(2), 1–5.

Supadi. (2022). Pengaruh Pemberian Buah Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik Pada Penderita Hipertensi Usia 41-64 Tahun. *Journal of the Japan Welding Society*, *91*(5), 328–341. https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/4347

Syamsul Bahri, A., Sulistyo Wati, A., Program Studi Sarjana Keperawatan, D., Estu Utomo, S., & Program Studi Sarjana Keperawatan, M. (2024). Efektifitas Senam Yoga Dan Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Kelurahan Wironanggan. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, *01*(01), 3046–4536. http://ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/jckhttps://doi.org/10.35872/jck.v1i01.656

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, *75*(6), 1334–1357. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32370572/

Wahyudi, G., Raharjo, R., & Putri, D. (2024). *Publication of Health Data Pengaruh Pemberian Jus Melon Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi*. *01*(02), 1–13.

Watung, G. I. V. (2024). *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Modayag*. *3*(1), 26–33.

Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, *7*(1), 61–67. https://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas/article/view/2385/0

Yastutik. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Melon Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Ketegan. *Prima Wiyata Health*, *5*(1), 38–43. https://e-journal.shj.ac.id/ojs/index.php/PWH/article/view/63

Yuanta, Y., Widiyawati, A., Ayu, D. P., & Janna, T. A. (2023). Pengaruh Media Flipchart terhadap Tingkat Pengetahuan dan Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember. *Jurnal Ners*, *7*(2), 1100–1106. http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/16925

Yulianti, E. P., & Aminah, S. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Stabilitas Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di UPT Puskesmas Bahagia Tahun 2022 Erna. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, *4*, 1349–1358.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

Pembimbing I

Nama : Dr. Darwis, S.Kp., M.Kes

NIP : 196301031983121002

Pekerjaan : Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Jabatan : Pembimbing I

Pembimbing II

Nama : Ismiati, SKM., M.Kes

NIP : 197807212001122001

Pekerjaan : Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Jabatan : Pembimbing II

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Peneliti

Nama : Ade Ayunawa Wulan

NIM : P05170021001

Pekerjaan : Mahasiswa

Lampiran 2

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Jadwal Penelitian								
		Semester Pertama			Semester Kedua					
		Okt	Nov	Des	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Juni
I	Mengidentifikasi masalah									
	Pengambilan judul									
	Pembuatan proposal									
	Ujian proposal									
	Perbaikan proposal									
	Pengurusan surat izin									
II	Pelaksanaan penelitian									
	Pengolahan data									
	Penyusunan laporan									
	Seminar hasil									
	Perbaikan seminar hasil									

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

Nomor Responden : (di isi oleh peneliti)*

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Ade Ayunawa Wulan judul "Pengaruh Jus Semangka Dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia DI wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu". Penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan dibuat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun, Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2025

Responden

( )

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI

IDENTITAS REPONDEN	
Nama	**:**
Umur	**:**
Jenis Kelamin	**:**
Alamat	**:**
RIWAYAT RESPONDEN	
Riwayat Hipertensi Keluarga	**:**
Riwayat Penyakit Lainnya	**:**
Konsumsi Obat Hipertensi	**:**
Rutin Aktifitas Fisik	**:**
Konsumsi Garam Berlebih	**:**
TEKANAN DARAH	
Sebelum di Berikan Jus Semangka	**:**
Sesudah di Berikan Jus Semangka	**:**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

LEMBAR OBSERVASI

IDENTITAS REPONDEN	
Nama	**:**
Umur	**:**
Jenis Kelamin	**:**
Alamat	**:**
RIWAYAT RESPONDEN	
Riwayat Hipertensi Keluarga	**:**
Riwayat Penyakit Lainnya	**:**
Konsumsi Obat Hipertensi	**:**
Rutin Aktifitas Fisik	**:**
Konsumsi Garam Berlebih	**:**
TEKANAN DARAH	
Sebelum di Berikan Jus Melon	**:**
Sesudah di Berikan Jus Melon	**:**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5

CARA MEMBUAT JUS SEMANGKA

A.	**Alat dan Bahan**	1. Blender 2. Timbangan digital 3. Gelas ukur 4. Botol jus 5. Box es Sterofoam 6. Semangka 250 g daging buah untuk menghasilkan sekitar 250 ml jus. 7. Cuci bersih, kupas dan buang bijinya
B.	**Cara Membuat**	1. Masukan daging semangka ke blender tanpa tambahan air. 2. Blender hingga halus 3. Saring jika ingin tekstur lebih halus. 4. Tuang ke botol kapasitas 250 ml.
C.	**Botol Jus Semangka**	

(Suharman, Septiana & Rosmiyati, 2021)

CARA MEMBUAT JUS MELON

A.	**Alat dan Bahan**	1. Blender 2. Timbangan digital 3. Gelas ukur 4. Botol jus 5. Box es Sterofoam 6. 300 g daging melon (tanpa biji dan kulit) 7. 100 ml air matang
B.	**Cara Membuat**	1. Cuci, kupas, dan buang biji melon 2. Potong daging melon menjadi kecil 3. Masukan ke blender bersama 100 ml air 4. Blender hingga halus, lalu saring jika ingin lebih halus 5. Tuang ke dalam botol 300 ml
C.	**Botol Jus Melon**	

(Setiowati et al., 2020)

Lampiran 6

DOKUMENTASI PROSES PEMBUATAN JUS SEMANGKA

	
	

DOKUMENTASI PROSES PEMBUATAN JUS SEMANGKA

	
	

DOKUMENTASI PRE TEST PEMBERIAN JUS SEMANGKA

Mengisi lembar Observasi dan Mengukur Tekanan Darah Sebelum Pemberian Jus Semangka





DOKUENTASI PEMBERIAN JUS SEMANGKA














DOKUMENTASI POST TEST PEMBERIAN JUS SEMANGKA

Mengukur Tekanan Darah Sesudah Pemberian Jus Semangka





DOKUMENTASI PRE TEST PEMBERIAN JUS MELON

Mengisi lembar Observasi dan Mengukur Tekanan Darah Sebelum Pemberian Jus Melon





DOKUENTASI PEMBERIAN JUS MELON

	
	
	
	

Kemenkes ekk lu

DOKUMENTASI POST TEST PEMBERIAN JUS SEMANGKA

Mengukur Tekanan Darah Sesudah Pemberian Jus Semangka





Lampiran 7

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

PERBAIKAN ETIK

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) KEPK Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Nomor Registrasi Pada KEPPKN : 0064221771
Terdaftar/Terakreditasi

Surat Pernyataan Perbaikan Etik Penelitian Kesehatan

Nomor : KEPK.BKL/014/04/R/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh: **Ade Ayunawa Wulan** dengan judul: **Pengaruh Jus Semangka Dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu** dinyatakan diperbaiki sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Penjelasan Sebelum Persetujuan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator masing-masing Standar, sebagaimana terlampir.

Pernyataan Perbaikan Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 April 2025 sampai dengan tanggal 17 Mei 2025.

Ketua KEPK,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Catatan untuk Peneliti dan Para Pihak :

1) Setiap pelaksanaan yang menyimpang dari protokol etik penelitian ini, harus sudah dilaporkan kepada kami untuk memperoleh pertimbangan dan persetujuan;
2) Setiap kejadian yg tidak diharapkan, yang timbul dari pelaksanaan penelitian ini harus segera dilaporkan kepada kami
3) Peneliti bersedia untuk sewaktu-waktu memperoleh pemantauan pelaksanaan penelitian
4) Para pihak terkait dapat menyampaikan aduan terkait dengan pelaksanaan penelitian ini kepada kami melalui e-mail, maupun WA kepada Nomor HP kami
5) Peneliti harus memasukkan laporan tahunan (berupa ringkasan/ abstrak) kepada kami, atau laporan akhir (abstrak) jika penelitian tidak melebihi 1 (satu) tahun

Lampiran 8

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

13 Januari 2025

Nomor : : PP.06.02/FXXXI.1/ 479/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Ade Ayunawa Wulan
nim	: P05170021001
tempat	: Kota Bengkulu
judul	: Pengaruh Jus Semangka Dan Jus Melon Serta Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
no handphone	: 0895605200480

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 66 /D.Kes/2025

Dasar Surat dari Wakil Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/474/2024 Tanggal 13 Januari 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian, atas nama :

Nama	:	**Ade Ayunawa Wulan**
N P M / N I M	:	P05170021001
Program Studi	:	Sarjana Terapan Promosi Kesehatan
Judul / Data	:	Pengaruh Jus Semangka Dan Jus Melon Serta Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	15 Januari 2025 s/d 31 Januari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 15 Januari 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

DINAS KESEHATAN

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan.

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragin No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

19 Agustus 2025

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/ 6581 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa	: Ade Ayunawa Wulan
Nim	: P05170021001
Tempat	: Kota Bengkuu
Judul	: Pengaruh Jus Semangka Dan Jus Melon Serta Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
No Handphone	: 0895605200480

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

14 Februari 2025

Nomor : : PP. 01.01/FXXXI.1/ ١٧٢ /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Ade Ayunawa Wulan
NIM	: P05170021001
Tempat Penelitian	: Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Bulan
Judul	: Pengaruh Jus Semangka Dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
No Handphone	: 0895605200480

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/351/KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/1127/2025 tanggal 14 Februari 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Ade Ayunawa Wulan
NPM	:	P05170021001
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Jus Semangka Dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	6 Maret 2025 s.d 6 April 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 6 Maret 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

26 Mei 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/4984/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Ade Ayunawa Wulan
NIM	: P05170021001
Tempat Penelitian	: Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Januari-juni
Judul	: Pengaruh Jus Semangka dan Jus Melon Terhdap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
No Handphone	: 0895605200480

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/1555 /D.Kes/2025

Dasar Surat	:	1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/1125/2025 Tanggal 23 Mei 2025 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/351/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 03 Juni 2025, Perihal: Izin penelitian Atas nama:
Nama	:	**Ade Ayunawa Wulan**
N I M	:	P05170021001
Program Studi	:	Promosi kesehatan
Judul Penelitian	:	Pengaruh jus semangka dan jus melon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	03 Juni 2025 s/d 01 Juli 2025
No.HP / Email	:	08....

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Bengkulu, 11 Juni 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr.Ka UPTD Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

14 Februari 2025

Nomor : : PP. 01.01/FXXXI.1/\129 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Ade Ayunawa Wulan
NIM	: P05170021001
Tempat Penelitian	: Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 Bulan
Judul	: Pengaruh Jus Semangka Dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
No Handphone	: 0895605200480

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS LINGKAR BARAT
JL. Merak No. 161 Kel. Cempaka Permai Bengkulu (38229)
Telp. (0736) 343809
Email : Pkmlingkarbarat2016@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 440/.122./S.Ket/PKM-LB/VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala UPTD Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu. Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama	: **Ade Ayunawa Wulan**
Jenis Kelamin	: Perempuan
NPM	: P05170021001
Daerah Penelitian	: UPTD Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
Program Studi	: DIV Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan

Telah selesai melaksanakan Penelitian di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu. Penelitian dimulai Tanggal, *06 Maret 2025 s.d 06 April 2025* dengan judul Penelitian :

" Pengaruh Jus Semangka dan Jus Melon terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu. "

Demikian surat keterangan selesai penelitian ini dibuat dengan sebenar-benarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DIKELUARKAN DI : BENGKULU
PADA TANGGAL : 16 JUNI 2025

KEPALA UPTD
PUSKESMAS LINGKAR BARAT
KOTA BENGKULU

TITA ROVIKA, S.KM
NIP. 19800705 200604 2 029

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

05 November 2024

Nomor : : PP.06.02/F.XXIII.1/ 6580 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

Nama Mahasiswa	: Ade Ayunawawulan
Nim	: P05170021001
Tempat	: Bengkulu
Judul	: Pengaruh Jus Semangka Dan Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Kota Bengkulu
No Handphone	: 0895605200480

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS SOSIAL
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA PAGAR DEWA BENGKULU
Jalan Adam Malik KM.9 Telepon : (0736) 26403
Email : bengkulupstw@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 469.1/ 162 /Dinsos. VI.1/XI/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kasub Bagian Tata Usaha UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu, dengan ini menerangkan bahwa saudara :

Nama	:	**ADE AYUNAWAWULAN**
NIM	:	P05170021001
Prodi	:	DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Judul Pra Penelitian	:	Pengaruh Jus Semangka dan Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu Tahun 2024

Telah melaksanakan pengambilan data Pra Penelitian di UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu (Dinas Sosial Provinsi Bengkulu) dari tanggal 11 November 2024.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, November 2024

Kasub Bagian Tata Usaha UPTD Panti Sosial
Tresna Werdha Pagar Dewa Bengkulu

ANTON DAMIRIL, S.Sos
Penata Muda TK.I/ III.b
NIP. 19830226 201101 1 001

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

02 Juni 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 5127/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Ade ayunawa wulan
NIM	: P05170021001
Tempat Penelitian	: Kepala Panti Tresna Werdha Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Februari- juni
Judul	: Pengaruh Jus Semangka Dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
No Handphone	: 0895605200480

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id I Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/648/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :

1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5227/2025, Tanggal 02 Juni 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 11 Juni 2025 .

Nama / NPM	:	ADE AYUNAWA WULAN/P05170021001
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Jus Semangka dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Panti Sosial Tresna Werdha Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	12 Juni 2025 s.d 12 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 11 Juni 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN
PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Sosial Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

26 Mei 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5052/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Ade Ayunawa Wulan
NIM	: P05170021001
Tempat Penelitian	: Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Januari-juni
Judul	: Pengaruh Jus Semangka dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bengkulu
No Handphone	: 0895605200480

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS SOSIAL
UPTD PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA PAGAR DEWA
Jalan Adam Malik KM. 9 BengkuluTelp. (0736) 26403
Website : http//dinsos.bengkuluprov.go.id email : bengkulupstw@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : B.400.9.6/097/DINSOS PROV/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

a. Nama : TIMOR DIYANTO, S.H., M.Si
b. Jabatan : Kepala UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa

dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama/NIM : **ADE AYUNAWA WULAN** /NIM. P05170021001
b. Prodi : DIV Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
c. Judul Penelitian : Pengaruh Jus Semangka dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu (UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa) Tahun 2025
d. Waktu Penelitian : Tanggal 09 Juni s.d. 16 Juni 2025

Demikian Surat Keterangan Selesai Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 17 Juni 2025
Kepala UPTD Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dewa,

TIMOR DIYANTO, S.H., M.Si
Pembina/ IV.a
NIP. 198102052005021003

Lampiran 9

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing I : Dr. Darwis,S.Kp,.M.kes

Nama Mahasiswa : Ade Ayunawa Wulan

NIM : P05170021001

Judul Skripsi : Pengaruh Jus Semangka Dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1.	Jum'at, 04 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc judul skripsi	
2.	Kamis 17 Oktober 2024	Bimbingan BAB I	Perbaikan BAB I latar belakang, rumusan masalah, tujuan dan keaslian peneliti	
3.	Jum'at, 25 Oktober 2024	Bimbingan BAB I dan II	Perbaiki BAB I latar belakang, rumusan masalah dan tujuan khusus dan lanjut perbaiki BAB II	
4.	Kamis, 07 November 2024	Bimbingan BAB I dan II	Perbaiki BAB I latar belakang, tujuan khusus dan BAB II menambahkan materi	
5.	Senin, 25 November 2024	Bimbingan BAB I-III	Perbaiki penulisan BAB III dan cari video referensi senam lansia	
6.	jumat 13 Desember 2024	Bimbingan BAB I-III	Perbaiki BAB III tambahkan rumus	
7.	Kamis, 09 Januari 2024	Bimbingan BAB I-III	Acc PPT dan proposal skripsi	

8.	Selasa, 10 Juni 2025	Bimbingan BAB IV	Perbaiki dan menambah materi di pembahasan	
9.	Rabu, 11Juni 2025	Bimbingan BAB IV	Penambahan materi pembahasan	
10.	Kamis 12 Juni 2025	Bimbingan BAB IV-V	Membuat intervensi tabel lebih rinci lagi	
11.	Jumat, 13Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan tabel pengelompokkan tekanan darah	
12.	Senin, 16 Juni 2025	Bimbingan BAB V	Perbaikan kalimat pada kesimpulan	
13.	Selasa, 17 Juni 2025	Bimbingan BAB I-V	Perbaikan penulisan dan kalimat disetiap BAB	
14.	Rabu, 18 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Acc PPT dan Skripsi	

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing II : Ismiati, SKM., M.Kes

Nama Mahasiswa : Ade Ayunawa Wulan

NIM : P05170021001

Judul Skripsi : Pengaruh Jus Semangka Dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF
1.	Rabu, 16 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc judul skripsi	
2.	Kamis, 24 Oktober 2024	Bimbingan BAB I	Perbaiki BAB 1 penulisan, latar belakang, rumusan masalah, tujuan umum dan khusus	
3.	Selasa, 19 November 2024	Bimbingan BAB I	Perbaikan BAB I rumusan masalah dan lanjut BAB II	
4.	Senin, 09 Desember 2024	Bimbingan BAB II	Perbaiki BAB II penulisan dan tambahkan materi	
5.	Kamis, 12 Desember 2024	Bimbingan BAB IIII	Perbaiki BAB III rumus dan alur penelitian	
6.	Kamis, 16 Januari 2025	Bimbingan BAB III	Perbaiki BAB III penulisan dan daftra pustaka	
7.	Senin, 20 Januari 2025	Bimbingan BAB I-III	Acc PPT dan proposal skripsi	

8.	Selasa, 10 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan hasil dan abstrak	
9.	Rabu, 11Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Menambahkan materi di pembahasan	
10.	Kamis 12 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Menjelaskan lebih rinci adanya pengaruh intervensi di pembahasan	
11.	Jumat, 13Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan kalimat di pembahasan dan kesimpulan	
12.	Senin, 16 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan kesimpulan sesuaikan dengan tujuan	
13.	Selasa, 17 Juni 2025	Bimbingan BAB I-V	Perbaikan penulisan disetiap BAB	
14.	Rabu, 18 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Acc PPT dan Skripsi	