BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari pengaruh jus semangka dan jus melon terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di wilayah kerja puskesmas lingkar barat kota Bengkulu, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Lansia pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu dengan karakteristik sebagian besar berumur 60-69 tahun, sebagian besar berjens kelamin perempuan, sebagian besar mengalami lama sakit selama ≤1 tahun dan semua mengonsumsi obat hipertensi.
2. Lansia pasien hipertensi di Wilayah Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu sebelum dilakukan pemberian jus semangka memiliki rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolic termasuk klasifikasi hipertensi sedang dan setelah pemberian jus semangka memiliki rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolic termasuk klasifikasi hipertensi ringan dan normal tinggi.
3. Lansia pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu dilakukan pemberian jus melon dengan tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dilakukan intervensi pemberian jus melon termasuk klasifikasi hipertensi sedang dan hipertensi ringan tekanan darah sistolik dan diastolic sesudah dilakukan intervensi termasuk klasifikasi hipertensi ringan dan normal tinggi.
4. Ada pengaruh tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi jus semangka dan jus melon pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

   Penelitian ini dapat menerapkan dan manfaatkan serta mengaplikasikan ilmu yang di dapat selama pendidikan.

2. Bagi Masyarakat

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

mengenai bahaya penyakit hipertensi dan cara pencegannya dengan menkonsumsi makanan yang seimbang dan bervariasi.

3. Bagi Institusi Terkait

   Hasil penelitian dapat menjadi bahan masukkan bagi institusi terutama Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu