SKRIPSI
PERBANDINGAN SISA MAKANAN MENGGUNAKAN METODE PENGARSIRAN DAN PENAFSIRAN PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

REPA GHINA SONIA
NIM : P0 5130221086

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI GIZI DAN DIETETIKA
PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PERBANDINGAN SISA MAKANAN MENGGUNAKAN METODE PENGARSIRAN DAN PENAFSIRAN PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

REPA GHINA SONIA
NIM: P05130221086

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Dipresentasikan di Hadapan Tim Penguji
Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal: 7 Juli 2025

Mengetahui

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Betty Yosephin S, SKM., MKM	Desri Suryani, SKM, M. Kes
NIP. 197309261997022001	NIP. 197312051996022001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI
PERBANDINGAN SISA MAKANAN MENGGUNAKAN METODE PENGARSIRAN DAN PENAFSIRAN PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT HARAPAN DAN DOA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:
REPA GHINA SONIA
NIM : P05130221086

Skripsi ini Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji
Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal: 7 Juli 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji

Dr. Yenni Okfrianti, STP, MP
NIP. 197910072009122001

Penguji II

Ayu Pravita Sari,SST, M. Gizi
NIP. 199012182019022001

Penguji III

Desri Suryani, SKM, M.Kes
NIP. 197312051996022001

Penguji IV

Dr. Betty Yosephin S. SKM., MKM
NIP. 197309261997022001

Mengesahkan:
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.GZ., MPH
NIP. 19820192006041002

BIODATA PENULIS



Nama : Repa Ghina Sonia

Tempat/Tgl. Lahir : Curup, 23 Mei 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak Ke : 1

Alamat : Jln. Pramuka, Btn Air Bang

Instagram : repaghnsna

E-mail : repasentral26@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN 15 Curup Kota
2. SMPN 02 Rejang Lebong
3. SMAN 4 Rejang Lebong
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Accept the journey you are going through, be sincere and be yourself and spread kindness then blessings will come your way.

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur allhamdulilahirobbil allamin, penulis bisa menyelesaikan perjuangannya untuk mendapatkan gelar S.Tr. Gz, yang mana melewati perjalanan yang cukup panjang dan tidak mudah. Rasa yang sangat bahagia ini akan penulis persembahkan untuk orang orang yang berarti di dalam hidup penulis:

- Orang tua yang terbaik diseluruh dunia, mama dan papak tersayang terimakasih atas semua kasih sayang dan semua hal yang tidak dapat di balas dengan apapun didunia ini, yang selalu memperjuangkan kebahagiaan anak anaknya dan mendoakan keberhasilan kakak dan adek, memberikan rasa aman dan nyaman kepadaku serta menjadi tempat pulang disaat duniaku terasa berat, semoga selalu diberikan kesehatan dan umur yang panjang, serta keberkahan dan kebahagiaan disetiap langkahnya sehingga bisa melihat proses kakak untuk membahagiakan dan membalas semua kebaikan mama dan papak.
- Adik ku tersayang yang selalu memberikan dukungan dan kehangatan serta mendoakan kakak selalu sehingga membangkitkan semangat untuk tetap maju dan bertahan sampai detik ini, semoga selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan disetiap langkahnya, dan bisa mencapai cita citanya sehingga menjadi apa yang diimpikan selama ini doa kakak

menyertaimu dan selalu menjadi orang yang pertama dan selalu ada untukmu.

- Partner yang selalu menemaniku selama proses mencapai gelar ini, yang telah membersamaiku dan selalu memberikan dukungan serta kehangatan dan memberikan rasa aman dan nyaman, menjadi penyemangat lepa selama jauh dari keluarga sehingga membangkitkan semangat untuk menyelesaikan dan mendapatkan gelar ini, semoga diberikan kebahagiaan dan dijauhkan dari hal hal buruk.
- Sahabat yang selalu memberikan dukungan dari awal perkuliahan hingga akhir dan menjadi tempat berkeluh kesah yang memberikan semangat untukku dan selalu ada terimakasih telah menjadi sahabat terbaikku, semoga kita bisa mencapai semua hal yang kita impikan.
- Keluarga besarku yang selalu mendukung dan memberikan semangat kepadaku serta mendoakan disetiap prosesku.
- Teman – teman diperkuliahan yang selalu membantuku dalam proses menyelesaikan perkuliahan ini.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, Juli 2025

Repa Ghina Sonia

Perbandingan Sisa Makanan Menggunakan Metode PDAT Dan *Comstock* Pada Pasien Rawat Inap Di Kota Bengkulu Tahun 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: Sisa makanan merupakan indikator krusial dalam mengevaluasi mutu layanan gizi di rumah sakit. Persentase sisa makanan yang tinggi menandakan rendahnya jumlah makanan yang dikonsumsi pasien, yang dapat berdampak negatif pada status gizi serta proses penyembuhan mereka. Di RSUD Harapan dan Doa, yang berlokasi di Kota Bengkulu, sisa makanan dari pasien yang dirawat di ruang Safa, Marwah, dan Mina telah melebihi batas standar kualitas yang sudah ditetapkan (<20%).
Tujuan: Untuk membandingkan hasil pengukuran sisa makanan dengan menggunakan pendekatan estimasi visual melalui *Pictorial Dietary Assessment Tool* (PDAT) dan metode *comstock*.
Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* yang melibatkan 50 pasien rawat inap yang diambil secara acak melalui teknik *accidental* sampling. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dengan menerapkan kedua metode tersebut. Analisis perbedaan hasil pengukuran dilakukan dengan uji *Mann-Whitney*, sedangkan cross-tabulation digunakan untuk menilai sensitivitas serta spesifisitas dari masing-masing metode.
Hasil: Temuan penelitian menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik antara kedua metode dalam semua kategori makanan (nilai p: makanan pokok = 0,676; lauk hewani = 0,687; lauk nabati = 0,973). Kedua metode ini menampilkan nilai sensitivitas yang tinggi (>80%), yang mengindikasikan adanya kesesuaian yang kuat dalam pengukuran sisa makanan. Kesimpulannya adalah bahwa metode estimasi visual *Pictorial Dietary Assessment Tool* (PDAT) dan metode *comstock* keduanya diakui sebagai metode yang valid dan dapat digunakan secara efektif untuk mengevaluasi sisa makanan pasien dalam rangka memantau mutu pelayanan gizi di rumah sakit.
Kata kunci: Metode *comstock*, Rumah sakit, Pelayanan gizi, Metode PDAT, Sisa Makanan.

.

Applied Nutrition and Dietetics Study Program, Department of Nutrition, Health Polytechnic of Bengkulu Ministry of Health

Thesis, July 2025

Repa Ghina Sonia

COMPARISON OF FOOD WASTE USING ESTIMATION AND VISUAL METHODS IN INPATIENTS AT HARAPAN DAN DOA HOSPITAL, BENGKULU CITY, 2025

ABSTRACT

Background: Analyzing the volume of uneaten food serves as a key metric to judge the effectiveness of nutritional support provided in hospital settings. Significant quantities of food left uneaten by patients suggest inadequate consumption, potentially hindering their nutritional health and slowing down their recuperation. Examination of leftover food from patients admitted to the Safa, Marwah, and Mina units at Harapan dan Doa Regional Public Hospital in Bengkulu City showed it was more than what's deemed acceptable as per quality control guidelines (under 20%).
Objective: The purpose of this research was to examine and compare the findings from measuring wasted food using both a visual technique known as the Pictorial Dietary Assessment Tool (PDAT), and the Comstock method.
Method: The research was structured as a descriptive study, employing a cross-sectional design. A group of 50 patients who were currently admitted to the hospital were selected by convenient sampling. The data gathering process involved observing patients directly, using both the Pictorial Dietary Assessment Tool and the Comstock method. The Mann-Whitney U test was utilized to find out if there were statistical differences in the results each method yielded, and cross-tabulation was used to assess the sensitivity and specificity of each method.
Results: The research findings indicated that there were no statistically significant differences in the outcomes from the two methods across the different types of food assessed (p-values: staple foods = 0.676; animal-based side dishes = 0.687; plant-based side dishes = 0.973). Both methods showed high sensitivity values (above 80%), which means they agreed well in the evaluation of food waste. In conclusion, both the Pictorial Dietary Assessment Tool (PDAT), a visual estimation method, and the Comstock method have similar validity and are capable of being applied properly to assess how much food patients in hospitals waste, in order to keep track of and improve the excellence of nutritional services.
Keywords: Comstock method, Hospital, Nutrition Service, PDAT method, Plate waste.

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang merupakan tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika di Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang berjudul "**Perbandingan Sisa Makanan Menggunakan Metode Pengarsiran Dan Penafsiran Pada Pasien Rawat Inap Di Rumah Sakit Harapan dan Doa Kota Bengkulu Tahun 2025"**. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat selesai pada waktunya. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Linda, SST,. M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Anang Wahyudi, S. Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Tetes Wahyu Witradharma, SST., M. Biomed sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Dr. Betty Yosephin Simanjuntak, SKM., MKM selaku pembimbing I, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan memberi arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Desri Suryani, SKM, M. Kes selaku pembimbing II, yang telah memberi arahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Dr. Yenni Okfrianti, STP, MP sebagai ketua dewan penguji, yang telah memberi saran, masukan, serta meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ayu Pravita Sari, SST, M. Gizi selaku dosen penguji II, yang telah memberikan saran, masukan, dan waktu dalam proses penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh dosen yang telah memberikan masukan kepada penyusun dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan adik saya yang saya cintai yang selalu ada dan selalu memberikan support untuk keberhasilan semuanya yang tidak pernah berhenti untuk mendoakan keberhasilan kakak.
10. Sahabat serta teman – teman seperjuangan Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika angkatan 2021 yang banyak membantu dan menghibur selama proses penulisan skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini penyusun mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Terima kasih.

Bengkulu, 7 Juli 2025

Penulis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan masalah 5
C.Tujuan 6
D.Manfaat 7
E.Keaslian Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSKATA **9**
A.Pelayanan Gizi Rumah Sakit 9
B.Rawat Inap 11
C.Sisa Makanan 12
D.Perbandingan Metode PDAT Dan *Comstock* 28
E.Sensitivitas Dan Spesifisitas Metode PDAT Dan *Comstock* 29
F.Kerangka Teori 32
G.Hipotesis Penelitian 33
BAB III METODE PENELITIAN **34**
A.Jenis Penelitian 34
B.Kerangka Konsep 34
C.Definisi Operasional 34
D.Populasi dan Sampel 35
E.Teknik Pengampilan Sampel 36
F.Kriteria Inklusi 37
G.Kriteria Eksklusi 37
H.Waktu dan Tempat Penelitian 37
I.Teknik Pengumpulan Data 37
J.Pengolahan Data 38
K.Analisis Data 39
L.Etika Penelitian 40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **41**
A.Jalannya Penelitian 41
B.Hasil 42
C.Pembahasan 46
D.Keterbatasan Penelitian 55

Repository Poltekkes Bengkulu

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **56**
A.Kesimpulan 56
B.Saran 57
DAFTAR PUSTAKA 58

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian 7
Tabel 2. 1 Kelebihan dan kekurangan *food weighing* 19
Tabel 2. 3 Kelebihan dan kekurangan *comstock* 20
Tabel 2. 4 Kelebihan dan kekurangan PDAT 22
Tabel 2. 5 Sensitivitas Dan Spesifitas 32
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 34
Tabel 4. 1 Gambaran Pengukuran Sisa Makanan dengan Menggunakan Metode Pengarsiran dan Penafsiran pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Harapan Dan Doa Kota Bengkulu 43
Tabel 4. 3 Hasil Perbandingan Pengukuran Sisa Makanan Menggunakan Metode Pengarsiran dan Penafsiran 46

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Formulir PDAT 22
Gambar 2. 2 Kerangka Teori 32

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir *Comstock* 63
Lampiran 2 Formulir *Pictorial Dietary Assesment Tool* 64
Lampiran 3 Hasil Pra Penelitian 66
Lampiran 4 Tabel Hasil Perhitungan Sensitivitas Dan Spesifitas 67
Lampiran 5 Hasil Olah Data Penelitian 70
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian 73
Lampiran 7 Surat Izin Kesbangpol 74
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian RS 75
Lampiran 9 Surat Izin Kesbangpol 76
Lampiran 10 *Informent Consent* 77
Lampiran 11 Surat ketersediaan menjadi responden 80
Lampiran 12 Surat Etik Penelitian 83
Lampiran 13 Master Tabel 84
Lampiran 14 Perhitungan Kebutuhan Pasien 88
Lampiran 15 Foto Makanan Pasien 95
Lampiran 16 Foto Bersama Pasien 103

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu