BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sisa makanan biasa pada menu 10 hari berdasarkan kelas perawatan I, II, III di Ruang Melati RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu masih banyak yang tidak menghabiskan makanan yang diberikan oleh instalasi gizi adalah paling banyak di makanan pokok dan sayur. Pasien yang mendapatkan makanan biasa sebanyak 8 pasien dan yang mendapatkan makanan lunak sebanyak 28 pasien

2. Sisa makanan pokok yang banyak tersisa selama 3 hari penelitian di RSUD Dr.M Yunus yaitu terdapat di waktu makan malam dengan bentuk makanan lunak menunjukan bahwa hampir sebagian besar pada makanan pokok yang menyisakan makanan sebanyak 8 pasien (38,1%). Untuk lauk hewani sebagian besar pasien tidak menyisakan makanan sebanyak 11 pasien (52,4%). Untuk lauk nabati sebagian besar pasien menyisakan makanan sebanyak 12 pasien (57,1%). Untuk sayur hampir sebagian pasien menyisakan makanan sebanyak 7 pasien (35,0%). dan buah hampir habis di setiap waktu makan ,buah hanya di beri pada waktu makan siang dan malam

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Saran Peneliti bagi Rumah Sakit M. Yunus Bengkulu yaitu pneliti menyarankan agar pihak rumah sakit atau instalasi gizi melakukan evaluasi secara berkala terhadap menu yang disajikan ,baik dari segi variasi, rasa, tekstur, maupun tampilan maknan,sehingga dapat lebih sesuai dengan kebutuhan gizi dan selera pasien.
2. bagi peneliti lanjutan disarankan melakukan metode penelitian lain seperti membandingkan bagaimana sisa makanan pasien biasa, lunak dengan pasien diet khusus

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu