DAFTAR PUSTAKA

Agustiani, Y., Nauli, H. A., & Arsyati, A. M. (2023). *Hubungan antara Obesitas , Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gang Kelor*. *6*(2), 141–149. https://doi.org/10.32832/pro

Al Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology : Jurnal Pangan,Gizi,Kesehatan*, *2*(2), 15–22. https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i2.1584

Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). *Konsep Umum Populasi dan Sampel Dalam Penelitian*. *14*(1), 15–31.

Amrin, A. P., Hardinsyah, H., & Dwiriani, C. M. (2014). Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Pria Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, *8*(3), 167. https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.3.167-176

ardiyansyah, M, A. M. (2023). *JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN*. *2*(April), 1–14. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/

Arie, A. D., Rossa, E. K., Rizky, L. D., & Dewita, H. (2021). *Ilmu Gizi Dasar*.

B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, *5*(1), 194–201. https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039

Briawan, D., Nurpratama, W. L., & Riyadina, W. (2020). Hubungan Indonesian's Healthy Eating Index dengan Biomarker Sindrom Metabolik pada Penderita Penyakit Jantung Koroner (PJK). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, *7*(2), 139–152. https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2020.007.02.6

Danty, F. R., Syah, M. N. H., & Sari, A. E. (2019). Hubungan Indeks Gizi Seimbang dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMK Kota Bekasi. *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health)*, *X*(1), 43–54.

Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin. (2018). Asupan Natrium Dan Status Gizi Terhadap Tingkat. *Media Gizi Pangan*, *25*, 11–17.

Kemenkes Bengkulu

Dinkes, 2023. (2023). *Profil kesehatan kota bengkulu 2023*. *19*(5), 1–162.

Dwimawati, E. (2020). *GAMBARAN STATUS GIZI BERDASARKAN ANTROPOMETRI PADA Pendahuluan Metode Penelitian dan Populasi Hasil Penelitian*. *3*(1).

Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya. *Hipertensi*, 28.

Fadhli, W. M. (2018). Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol. *Jurnal KESMAS*, *7*(6), 1–14.

Fanny Damayanti, D. (2020). *ANGGOTA PROLANIS DI WIAYAH KERJA PUSKESMAS PARONGPONG Fakultas Ilmu Keperawatan , Universitas Advent Indonesia*. *2*(1), 11–18.

Fitri, D. Y., Puteri, A. D., & Widawati, W. (2023). Asupan Protein, Serat, Natrium, dan Hipertensi pada Dewasa Pertengahan 45-59 Tahun (Middle Age) di Desa Palung Raya, Kampar, Riau. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, *2*(3), 199–206. https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.199-206

Hamria, Mien, & Saranani, M. (2020). Hubungan Pola Hidup Penderita Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu Kabupaten Muna. *Jurnal Keperawatan*, *4*(1), 17–21. https://stikesks-kendari.e-journal.id/JK/article/view/239

Isbandiyah, Mandiricha, T., Rahmanda, R. A., Permadi, F. J., Anugrah, D. F., Amalia, R., & Cahya, L. D. (2024). Identifikasi Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, *4*(3), 249–256. https://doi.org/10.37148/comphijournal.v4i3.189

Kemenkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.

Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Status Gizi Menurut Kemenkes dan Faktor yang Mempengaruhi*.

Kementrian Kesehatan. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia*. *August*, 1–43.

Kennedy, E., & Rd, D. (2008). *Putting the pyramid into action : the Healthy Eating Index and Food Quality Score*. *17*(September 2007), 70–74.

Kinasih, P., Syauqy, A., Margawati, A., & Noor, E. R. (2024). *The associations of healthy eating index , sedentary lifestyle , and sleep quality with obesity in middle-aged and older adults in Semarang Hubungan healthy eating index , sedentary lifestyle , dan kualitas tidur dengan obesitas pada usia paruh baya*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

dan l. *9*(4), 721–730. https://doi.org/https://dx.doi.org/10.30867/action.v9i4.1877

Krebs-smith, S. M., E, P. T., Subar, A. F., Kirkpatrick, S. I., Lerman, J. L., Tooze, J. A., Wilson, M. M., Reedy, J., Assessment, R. F., Sciences, P., Systems, H., Factor, R., Branch, A., & Sciences, P. (2019). *Update of The Healthy Eating Index : HEI-2015*. *118*(9), 1591–1602. https://doi.org/10.1016/j.jand.2018.05.021.Update

Kurniawati Fitriani, M. (2022). Terapi Herbal Anti Hipertensi. In *GRAMEDIA*.

Muaris, H. (2019). Yummy & Healthy Low Salt Food One Dish Meal untuk Sahur Rendah Garam. In *GRAMEDIA* (p. 36).

Musa, E. C., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2021). *Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon*. *2*(September), 60–65.

Nanang Triswanti, D. (2019). ARTIKEL PENELITIAN Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Relationship between Smoking and Hereditary History with Hypertension Artikel info Artikel history. *Juni*, *11*(1), 30–36. https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214

Nur, A. A. W., Mokhtar, S., Nurmadilla, N., Bamahry, A. B., & Jafar, M. A. (2023). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Anak Pada Usia 9 – 12 Tahun. *Wal'afiat Hospital Journal*, *4*(1), 23–30. https://doi.org/10.33096/whj.v4i1.99

Pasdar, Y., Hamzeh, B., Moradi, S., Mohammadi, E., Cheshmeh, S., Darbandi, M., Faramani, R. S., & Najafi, F. (2022). Healthy eating index 2015 and major dietary patterns in relation to incident hypertension; a prospective cohort study. *BMC Public Health*, *22*(1), 1–11. https://doi.org/10.1186/s12889-022-13166-0

Perdana, S. M. (2014). Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Pria Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, *8*(3), 167. https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.3.167-176

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *5*(1), 531. https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120

RISKESDAS, 2018. (2018). The Effect of Unsaponifiable Fraction from Palm Fatty Acid Distillate on Lipid Profile of Hypercholesterolaemia Rats. *Journal of Food and Nutrition Research*, *2*(12), 1029–1036. https://doi.org/10.12691/jfnr-2-12-26

RISKESDAS, 2018. (2023). Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia. *Kementerian Kesehatan*, 1–2.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnkS--/view

Rizky, M. W., Sri, N., & Janu, P. (2022). Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Uptd Rawat Inap Banjarsari Kecamatan Metro Utara. *Cendikia Muda*, *2*(3), 402,.

Setiawan, R. (2022). Hubungan Asupan Natrium, Status Gizi, Aktifitas Fisik dan Tingkat Kecemasan Terhadap Tekanan Darah Lansia di Posyandu Lansia Puskesmas II Purwokerto Timur. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik Dan Masyarakat*, *2*(1), 49. https://doi.org/10.24114/jgpkm.v2i1.36524

Supriatiningrum, D. N. (2022). *Potensi Status Gizi dan Sosio Ekonomi Berdampak pada Wanita Usia Subur (WUS) mengalami Peyakit Hipertensi*. *6*(2), 139–152.

Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confroting CLimate Change*, *7*(1), 72–78. http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb

Taechangam, S., Pinitchun, U., & Pachotikarn, C. (2008). Development of nutrition education tool: Healthy eating index in Thailand. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, *17*(SUPPL. 1), 365–367.

Tambunan, F. F. (2021). *Hipertensi (Si Pembunuh Senyap)* (M. K. Reni Agustina Harahap, SST (ed.)).

Thamaria, N. (2017). *Penilaian Status Gizi*.

World Health Organization. (2000). *Obesity Task Force). International Association for the Study of Obesity. The Asia – Pacific perspective: redefining obesity and its treatment*.

World Health Organization. (2018). 2007 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC). In *Journal of Hypertension* (Vol. 25, Issue 6). https://doi.org/10.1097/HJH.0b013e3281fc975a

Yuniarti, E., Sulastri, D., Elfitri, I., & Lipoeto, N. I. (2024). *Analysis of Healthy Eating Index (Hei) in Adolescents Overweight in Padang City*. *9*(June), 142–155.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

L

A

M

P



I

R

A

N

LAMPIRAN 1

Surat Layak etik dan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/204/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Elvina Febria Yuliza
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Skor Healthy Eating Index, Status Gizi dan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir Puskesmas Kuala Lemping Kota Bengkulu Tahun 2025"

"Overview of the Healthy Eating Index Eating Index Score, Nutritional Status and Hypertension Incidence in the Coastal Area of ??the Kuala Lemping Health Center, Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 06 April 2025 sampai dengan tanggal 06 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 06, 2025 until April 06, 2026.

April 06, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 841 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3106/2025 tanggal 08 April 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	ELVINA FEBRIA YULIZA
NPM	:	P01730122018
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D3 Gizi
Judul Penelitian	:	Gambaran Skor Healthy Eating Index, Status Gizi dan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	5 Mei 2025 s.d 5 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 5 Mei 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 1551 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3320/2025 Tanggal 08 April 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/841/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 05 Mei 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Elvina Febria Yuliza**
N I M	:	P01730122018
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Program Studi	:	Gizi
Judul / Data	:	Gambaran skor healthy eating index, status gizi dan kejadian hipertensi wilayah kerja Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	05 Mei 2025 s/d. 05 Juni 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, Mei 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

08 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3106/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Elvina Febria Yuliza
NIM	: P01730122018
Tempat Penelitian	: Wilayah Puskesmas Kuala Lemping
Waktu Penelitian	: April - Juni
Judul	: Gambaran Skor Healthy Eating Index, Status Gizi dan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir Puskesmas Kuala Lemping Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 081279927458

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

08 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/3341/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Elvina Febria Yuliza
NIM	: P01730122018
Tempat Penelitian	: Wilayah Puskesmas Kuala Lempuing
Waktu Penelitian	: April-Junia
Judul	: Gambaran Skor Healthy Eating Index, Status Gizi dan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 081279927458

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

08 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/3310/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Elvina Febria Yuliza
NIM	: P01730122018
Tempat Penelitian	: Wilayah Puskesmas Kuala Lempuing
Waktu Penelitian	: April -Juni
Judul	: Gambaran Skor Healthy Eating Index, Status Gizi dan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 081279927458

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

LAMPIRAN 2

SURAT SELESAI PENELITIAN

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KUALA LEMPUING
Jalan Kuala Lempuing Telp. (0736) 341709 Bengkulu Kode Pos 38223
Email : pkm.kualalempuing.2014@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.7.31 / 297 /PKM KL/SKET/2025

1. Dasar Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/3321/2025 Tanggal 08 April 2025, Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/841/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 05 Mei 2025 dan Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1551/D.Kes/2025, Perihal Izin Penelitian atas nama :

ELVINA FEBRIA YULIZA
NIM : P01730122018

Judul : Gambaran Skor Healthy Eating Index, Status Gizi dan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir UPTD Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Kegiatan : UPTD Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu
Lama Kegiatan : 05 Mei 2025 s.d 05 Juni 2025

2. Bahwa yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kuala Lempuing sesuai ketentuan yang telah ditentukan.

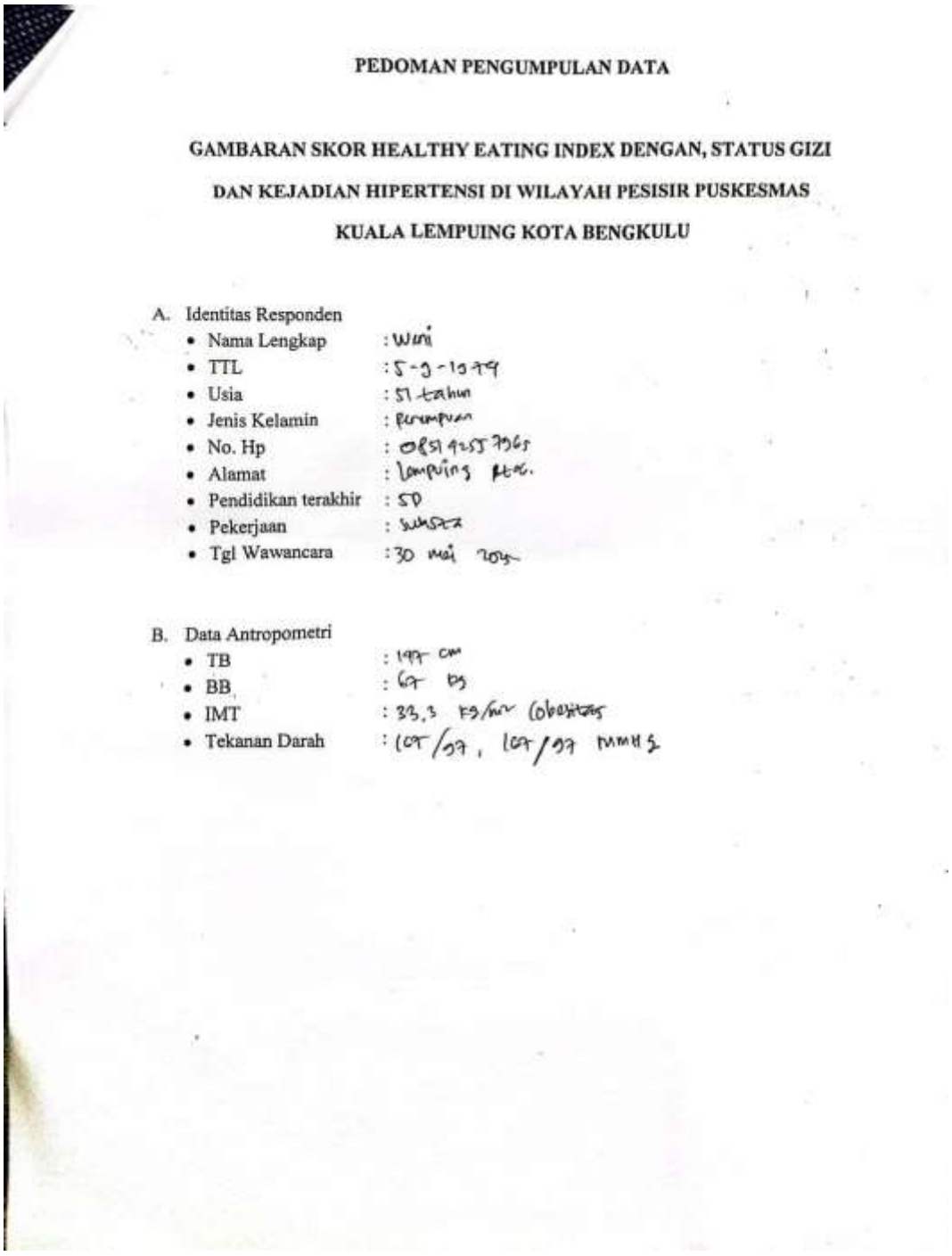
Demikianlah Surat Keterangan ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 18 Juni 2025
Kepala Sub Bagian Tata Usaha
UPTD Puskesmas Kuala Lempuing
Kota Bengkulu

DINAS KESEHATAN KOTA BENGKULU
UPTD PUSKESMAS KUALA LEMPUING

ENA ERWITA, H, SKM
NIP. 19721112 199903 2 003

LAMPIRAN 3



PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

GAMBARAN SKOR HEALTHY EATING INDEX DENGAN, STATUS GIZI DAN KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH PESISIR PUSKESMAS KUALA LEMPUING KOTA BENGKULU

A. Identitas Responden
- Nama Lengkap : Wati
- TTL : 5-9-1979
- Usia : 51 tahun
- Jenis Kelamin : Perempuan
- No. Hp : 0851 4255 7965
- Alamat : Lempuing Ptg.
- Pendidikan terakhir : SD
- Pekerjaan : Swasta
- Tgl Wawancara : 30 mei 2024

B. Data Antropometri
- TB : 149 cm
- BB : 67 kg
- IMT : 33,3 kg/m² (Obesitas
- Tekanan Darah : 160/97, 160/97 mmHg

LAMPIRAN 4

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Elvina Febria Yuliza** selaku Peneliti pada prapenelitian yang berjudul berjudul "**Gambaran Skor Healthy Eating Index ,Status Gizi dan Kejadian Hipertensi di Wilayah Pesisir Puskesmas Kuala Lempuing Kota Bengkulu**", dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, Saya **bersedia/~~tidak bersedia~~*** (*Coret salah satu) menjadi **Informan** dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
.....	30 Mei 2025	Responden
.....	.....	Saksi

Lampiran 5

Form *Healthy Eating Index*

Sumber	Bahan Makanan	Estimasi (gram)	Porsi	Total Porsi	Skor
Sumber Karbohidrat	Nasi Putih	100			
	Tepung Beras	100			
	Tepung Terigu	100			
	Ubi Jalar Kuning	100			
	Ubi Jalar Ungu	100			
	Singkong	100			
	Roti Putih	100			
	Biskuit	100			
	Mie	100			
	Bihun	100			
	Kentang	100			
	Jagung Manis	100			
	Sereal	100			
Sayuran	Bayam	100			
	Sawi	100			
	Brokoli	100			
	Tomat	100			
	Wortel	100			
	Kol	100			
	Kembang kol	100			
	Buncis	100			
	Pakcoy	100			
	Nangka muda	100			
	Ketimun mentah	100			
	Kangkung	100			
	Kacang panjang	100			
	Labu siam	100			
	Pepaya muda	100			
	Toge	100			
	Terong bulat	100			
	Terong panjang	100			
	Oyong	100			
	Daun Singkong	100			
Buah-buahan	Pepaya	100			
	Salak	100			
	Jeruk	100			
	Mangga	100			
	Jambu biji	100			
	Pisang	100			
	Anggur	100			
	Apel	100			
	Belimbing	100			
	Duku	100			
	Durian	100			
	Jambu air	100			
	Melon	100			
	Rambutan	100			
	Semangka	100			

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Sumber Hewani					
Susu	Susu Kental Manis	30			
Selain Susu	Ikan Tuna	50			
	Ikan Tongkol	50			
	Ikan Dencis	50			
	Ikan Teri	50			
	Cumi-cumi	50			
	Udang	50			
	Telur ayam	50			
	Telur bebek asin	50			
	Daging ayam	50			
	Daging sapi	50			
	Hati Ayam	50			
	Telur Bebek	50			
	Ikan nila	50			
	Ikan Lele	50			
	Ikan Bandeng	50			
	Kepiting	50			
	Daging kambing	50			
Sumber Nabati	Tempe	50			
	Tahu	50			
	Kacang Tanah	50			
	kacang merah	50			
	Kacang Hijau	50			
	Oncom	50			
	Pete	50			
Lemak Total		30%-e			
Lemak Jenuh		10%-e			
Gula Tambahan		10%-e			
Kolesterol		300 mg			
Natrium		2000 mg			

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN 6

Formulir FFQ-SQ

FOOD FREQUENCY QEUSTIONNAIRE (FFQ) SEMI QUANTITATIVE (FFQ-SQ)

Tanggal

Nama

JK

Usia

Kelompok Makanan	No	Nama Bahan Makanan	Standar Porsi		FREKUENSI					Tidak Pernah	ESTIMASI KONSUMSI				Ket
					>1 kali	1 kali	4-6 kali	1-3 kali	1-3 kali		FREKUENSI			Harian	
			URT	Gram	/Hari		/Minggu		/Bulan		URT	Gram	Jumlah	Gram	
Sumber Karbohidrat	1	Nasi Putih	1 ctg	100											
	2	Tepung Beras	3 sdm	50											
	3	Tepung Terigu	3 sdm	50											
	4	Ubi Jalar Kuning	1 bh sdg	150											
	5	Ubi Jalar Ungu	1 bh sdg	150											
	6	Singkong	1,5 ptng	150											
	7	Roti Putih	4 lembar	80											
	8	Biskuit	4 bh	40											
	9	Mie	1 gelas	100											
	10	Bihun	1/2 gelas	50											
	11	Kentang	2 bh	200											
	12	Jagung Manis	1 bh sdng	90											
	13	Sereal	1 mngkok	100											
	14														
	15														
	16														
Protein Hewani	1	Ikan Tuna	1 ptg sdg	50											
	2	Ikan Tongkol	2 ptg sdg	50											
	3	Ikan Dencis	3 ptg sdg	50											
	4	Ikan Teri	1 sdm	15											
	5	Cumi-cumi	1 ekor sdg	45											
	6	Udang	5 ekor	35											
	7	Telur ayam	1 btr	55											
	8	Telur bebek asin	1 btr	60											
	9	Daging ayam	1 ptg sdg	50											
	10	Daging sapi	1 ptg sdg	35											
	11	Hati Ayam	1 ptg sdg	30											
	12	Telur Bebek	1 btr	60											
	13	Ikan nila	1 ptg sdg	50											
	14	Ikan Lele	1/2 ekor	40											
	15	Ikan Bandeng	1 ptg	25											
	16	Kepiting	1/3 gls	50											
	17	Daging kambing	1 ptg	50											
Protein Nabati	1	Tempe	1ptg sdg	50											
	2	Tahu	1 ptg sdg	50											
	3	Kacang Tanah	2 sdm	25											
	4	kacang merah	2 sdm	25											
	5	Kacang Hijau	2 sdm	25											
	6	Oncom	1 ptg	40											
	7	Pete	1/2 gls	55											

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lemak dan Minyak	1	Margarin	1 sdt	5											
	2	Mentega	1 sdt	5											
	3	Mayonaise	1 sdm	20											
	4	Susu kental manis	1 bks	40											
	5	Santan kelapa	1/3 gls	40											
	6	Minyak Goreng	1 sdt	5											
	7	Keju	1 ptg kcl	15											
	8	Alpukat	1/2 bh bsr	60											
	9														
	10														
Sayuran	1	Bayam	1sdm	25											
	2	Sawi	3/4 gls	60											
	3	Brokoli	1 sdm	10											
	4	Tomat	1 bh	25											
	5	Wortel	1ptg	50											
	6	Kol	1 ctg sdg	15											
	7	Kembang kol	1 sdm	12											
	8	Buncis	1 sdm	20											
	9	Pakcoy	1 ctg sdg	15											
	10	Nangka muda	1 ptg	10											
	11	Ketimun mentah	1 bh sdg	110											
	12	Kangkung	3/4 gls	75											
	13	Kacang panjang	5 bh sdg	25											
	14	Labu siam	1 sdm	20											
	15	Pepaya muda	1 ptg sdg	10											
	16	Toge	1 gls	70											
	17	Terong bulat	1 sdm	30											
	18	Terong panjang	1 sdm	30											
	19	Oyong	1 sdm	20											
	20	Daun Singkong	1 ctg sdg	25											
Buah	1	Pepaya	1 ptg	100											
	2	Salak	1 h sdg	40											
	3	Jeruk	1 bh	50											
	4	Mangga	1 ptg sdg	40											
	5	Jambu biji	1 bh	75											
	6	Pisang	1 bh	50											
	7	Anggur	10 bh	120											
	8	Apel	1 bh kecil	60											
	9	Belimbing	1 bh	150											
	10	Duku	10 bh	100											
	11	Durian	1 biji	30											
	12	Jambu air	1 bh	40											
	13	Melon	1 ptg dadu	20											
	14	Rambutan	1 bh	10											
	15	Semangka	1 ptg sdg	100											
Minuman	1	Kopi	1 gls	150											
	2	Teh..	1 gls	200											
	3	Es Kelapa Muda	1 cup	150											
	4	Jus Buah Kemasan	1 cup	250											
	5	Es teler	1 cup	200											
	6	Cappucino	1 cup	100											
	7	Es jagung	1 cup	100											
	8	Pop ice	1 cup	100											
	9	Es ubi ungu	1 cup	100											
Snack/Selingangn	1	Bakwan	1 bh sdg	50											
	2	Tahu Isi	1 bh sdg	50											
	3	Pempek	1 bh	100											
	4	Risol	1 bh	50											
	5	Mie Bakso	1mgk sdg	300											
	6	Mie Ayam	1mgk sdg	250											
	7	Siomay	1 mangkok	200											
	8	Batagor	1 mgkok	385											
	9	Keripik pisang	1 genggam	30											
	10	Lontong sayur	1 porsi	350											
	11	Mie goreng	1 porsi	300											
	12	Soto ayam	1 porsi	250											
	13	Sate ayam lontong	1 porsi	250											
	14	Gado-gado	1 piring	200											
	15	Bubur sumsum	1 mangkok	150											
	16	Bubur kacang hijau	1 mangkok	150											
	17	Soto kambing lontong	1 porsi	250											
	18	Soto sapi	1 porsi	300											
	19	Kerupuk	1 bh	5											
	20	Martabak coklat	1 ptg	55											

Catatan

Diisi Peneliti Supervisor

Selain memberi tanda cheklist, tuliskan juga frekuensi riilnya (misalnya 2)

Supervisor

Nama Lengkap

Bengkulu

….....2025

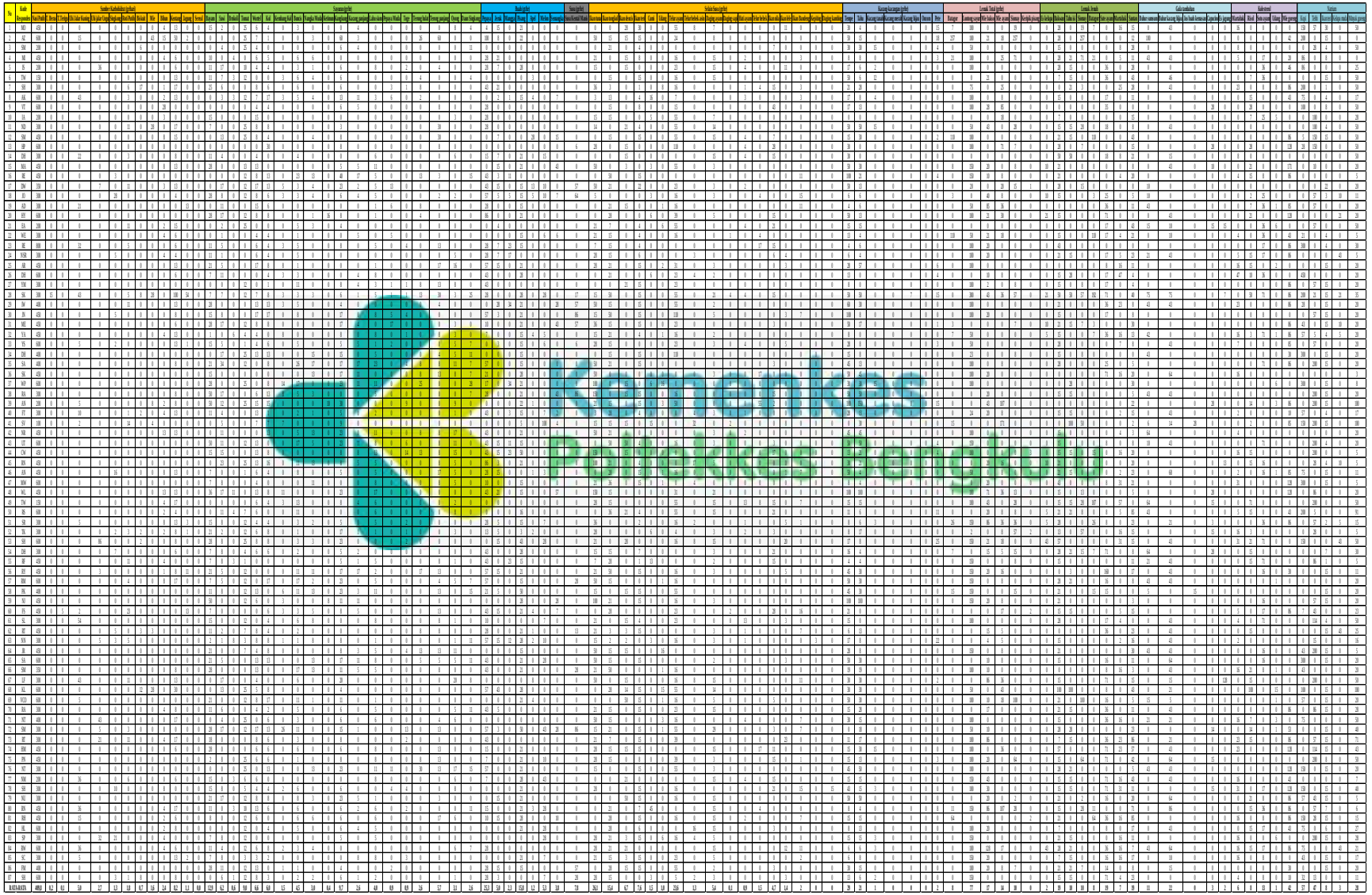
Pengumpul Data

Nama Lengkap

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN 7 MASTER TABEL

No	Kode Responden	Pendidikan	Kode Pendidikan	Pekerjaan	Kode Pekerjaan	Usia (tahun)	Jk	Kode JK	Hasil Ukur		Kode Ht	TB (cm)	BB (kg)	IMT	Kode IMT	HEI PERKOMPONEN																								Skor Hei	Kode HEI
									Sistolik	Diastolik						Sumber Kh	Kode KH	Sayuran	Kode SYR	Buah	Kode Buah	Susu	Kode Susu	Selain Susu	Kode Selain Susu	Sumber Nabati	Kode Nabati	Lemak Total	Kode Lemak F	Lemak Jenuh	Kode Lemak J	Gula Tambahan	Kode Gula Tambahan	Kolesterol	Kode Kolesterol	Natrium	Kode Na		
1	MO	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	64	Perempuan	0	137	76	1	145	69,8	33,2	4	5,47	2	0,71	0	0,4	0	0	0	2,68	1	1,81	1	44%	0	26%	0	31%	0	367,6	0	800,4	2	30	0
2	AZ	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	55	Perempuan	0	130	85	1	155	50	20,83	1	4,18	2	0,4	0	0,43	0	0	0	1,72	1	0,94	0	13%	2	7%	1	6%	1	62,3	0	327,7	0	35	0
3	SM	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	60	Perempuan	0	129	62	1	150	32,2	14	0	12,82	2	1,85	1	1,37	1	0	0	2,54	1	1,66	1	40%	0	10%	1	6%	1	300	1	500,1	2	55	1
4	MI	SMA	3	Pedagang	5	51	Perempuan	0	161	62	0	158	70,6	28,3	3	8,67	2	0,37	0	0,49	0	0	0	1,5	1	0,06	0	16%	2	5%	2	3%	2	144,5	2	637,6	2	65	1
5	IS	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	65	Perempuan	0	146	83	0	155	45,5	18,93	1	5,03	2	0,72	0	0,28	0	0	0	1,66	1	0,5	0	38%	0	21%	0	5%	2	208,5	1	118,9	0	30	0
6	TW	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	60	Perempuan	0	165	95	0	165	68,3	25,11	3	4,59	2	0,6	0	0,03	0	0	0	1,72	1	1,36	1	37%	0	15%	0	4%	2	167,2	2	252,4	0	40	0
7	SH	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	50	Perempuan	0	147	61,9	0	147	61,9	28,65	3	6,63	2	0,69	0	0,64	1	0	0	1,74	1	0,78	0	45%	0	25%	0	6%	1	173,9	2	233,5	0	35	0
8	AK	SMA	3	Swasta	1	41	Laki-laki	1	127	74	1	160	58,4	22,8	1	8,52	2	1	1	0,29	0	0	0	1,32	1	0,58	0	15%	2	9%	1	12%	1	106	2	300	0	50	0
9	VT	SMA	3	Swasta	1	32	Laki-laki	1	128	77	1	163	51,5	19,43	1	8,69	2	0,27	0	0,28	0	0	0	2,32	1	0,6	0	31%	0	19%	0	16%	1	160,8	2	500	2	40	0
10	IA	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	67	Perempuan	0	179	86	0	158	76,9	30,8	4	2,7	1	0,33	0	0,36	0	0	0	0,84	0	0	0	22%	1	15%	0	1%	2	57,4	0	54,4	0	20	0
11	ND	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	52	Perempuan	0	177	85	0	150	52	23	2	5,5	2	0,81	0	0,53	1	0	0	2,6	1	2,3	1	47%	0	27%	0	3%	2	296,7	2	221	0	40	0
12	SM	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	51	Perempuan	0	167	98	0	158	72,4	29	3	8,56	2	0,92	0	0,35	0	0	0	2,12	1	0,9	0	54%	0	31%	0	31%	0	300	2	220,2	0	40	0
13	HP	SMA	3	Swasta	1	36	Laki-laki	1	149	85	0	168	60,7	21,52	1	9,54	2	0,46	0	2,8	2	0	0	4,2	2	0,6	0	32%	0	19%	0	23%	0	562	0	350,5	0	30	0
14	DH	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	61	Perempuan	0	178	85	0	156	54,6	22,4	1	4,74	2	0,35	0	0,15	0	0	0	1,68	1	0,6	0	62%	0	33%	0	2%	2	64	0	69,9	0	25	0
15	MA	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	44	Perempuan	0	130	82	1	154	68	28,6	3	6,53	2	1	1	0,39	0	2	2	2,18	1	1,36	1	26%	1	13%	0	5%	2	165,2	2	500,4	2	70	1
16	RE	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	62	Perempuan	0	139	74	1	150	38,3	17	0	7,05	2	1,62	1	0,57	1	0	0	1,52	1	2,5	1	18%	2	7%	1	3%	2	59,2	0	400	0	55	1
17	DW	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	46	Perempuan	0	123	80	1	156	58,8	24,19	2	4,36	2	1,14	1	0,86	1	2	2	2,42	1	1,26	1	21%	1	11%	0	6%	1	187	2	647	2	70	1
18	JO	SARJANA	4	Swasta	1	44	Perempuan	0	135	90	1	159	50,5	20,3	1	4,02	2	1	1	1,04	1	0	0	1,42	1	0,44	0	13%	2	7%	1	6%	1	172,2	2	150	0	55	1
19	AD	SMA	3	Swasta	1	47	Perempuan	0	154	98	0	159	70	27,7	3	7,25	2	0,51	0	0,43	0	0	0	2	1	0,12	0	30%	1	12%	0	2%	2	106,5	2	117	0	40	0
20	HY	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	36	Perempuan	0	114	67	1	160	93,6	36,56	4	9,03	2	1,03	1	1,07	1	0	0	2,86	1	2,12	1	26%	1	14%	0	4%	2	300	1	300,1	0	50	0
21	EA	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	47	Perempuan	0	114	82	1	155	52	21,6	1	3,81	1	0,39	0	0,21	0	0	0	2,6	1	0,8	0	37%	0	26%	1	9%	1	340,5	0	400	0	15	0
22	WE	SD	1	Swasta	1	51	Perempuan	0	167	97	0	147	67	33,3	4	6,27	2	0,2	0	0,21	0	0	0	1,56	2	0,08	0	19%	2	9%	1	6%	2	200	2	200,3	0	45	0
23	RE	SD	1	Swasta	1	55	Laki-laki	1	155	99	0	155	65	27,8	3	11,09	2	0,64	0	0,76	1	0	0	1,16	1	0,2	0	25%	1	14%	0	48%	0	186,6	2	300	0	35	0
24	NSR	SMA	3	Swasta	1	45	Perempuan	0	141	90	0	156	48	19,75	1	7,14	2	0,4	0	0,57	1	0	0	1,44	1	0,2	0	16%	2	8%	1	3%	2	90,1	0	886,2	2	55	1
25	AR	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	65	Perempuan	0	134	86	1	154	44,8	18,88	1	5,94	2	1,03	1	1,06	1	0	0	2,22	1	2,26	1	25%	1	15%	0	4%	2	98,4	2	500,1	2	65	1
26	DH	SARJANA	4	Swasta	1	47	Laki-laki	1	145	101	0	172	96	32,54	4	7,92	2	0,4	0	0,71	1	0	0	1,12	1	0,34	0	20%	2	10%	1	58%	0	206	1	300,4	0	40	0
27	YM	SD	1	Swasta	1	56	Perempuan	0	160	110	0	150	36	16	0	5,24	2	0,7	0	0,5	1	0	0	1,52	1	0,16	0	23%	1	13%	0	4%	2	115,3	2	63,7	0	45	0
28	SK	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	58	Perempuan	0	141	90	0	154	60	25,31	3	16,11	2	1,35	1	0,56	1	0	0	3,98	2	0,3	0	58%	0	23%	0	13%	1	480	0	635	2	45	0
29	IW	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	42	Perempuan	0	112	75	1	145	51,2	24,35	1	7,05	2	0,7	0	1,11	1	2	2	3,36	2	2,56	1	29%	1	14%	0	8%	1	400	0	574	2	60	1
30	JN	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	36	Perempuan	0	123	78	1	156	52	21,39	1	6,27	2	1,01	1	0,84	1	3	2	4,34	2	2,16	1	31%	0	15%	0	10%	1	567,2	0	606,4	2	60	1
31	ME	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	34	Perempuan	0	131	105	1	155	62,2	25,9	3	6,53	2	1	1	0,39	0	2	2	2,18	1	1,36	1	26%	1	13%	0	5%	2	165,2	2	500,4	2	70	1
32	YA	SMA	3	Swasta	1	58	Perempuan	0	149	100	0	162	62	23,66	2	7,67	2	0,51	0	0,31	0	0	0	1,74	1	0,16	0	27%	1	14%	0	3%	2	206,1	0	108	0	30	0
33	YS	SD	1	Swasta	1	59	Perempuan	0	151	85	0	158	45	18,07	1	8,42	2	0,61	0	0,25	0	0	0	1,56	1	0,16	0	12%	2	3%	2	2%	2	160	2	75	0	45	0
34	DH	SMA	3	Swasta	1	47	Laki-laki	1	128	82	1	161	58	22	1	5,17	2	1,23	1	0,15	0	0	0	2,7	1	0,46	0	16%	2	8%	1	39%	0	490,6	0	595	2	45	0
35	SA	SD	1	Swasta	1	59	Laki-laki	1	127	75	1	160	63,7	24,89	2	7,01	2	2,13	1	0,74	1	0	0	2,28	1	1,16	1	23%	1	11%	0	4%	2	114	2	400,3	0	55	1
36	SK	SMP	2	Swasta	1	76	Perempuan	0	126	76	1	161	61,8	23,86	2	6,5	2	0,97	0	0,5	1	0	0	2,4	1	1,79	1	24%	1	11%	0	4%	2	248	1	126	0	45	0
37	WP	SMA	3	Swasta	1	44	Laki-laki	1	136	80	1	160	61,2	23,9	2	7,28	2	1,9	1	1	1	0	0	2,74	1	1,5	1	13%	2	7%	1	41%	0	131,8	2	526,6	2	65	1
38	RA	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	38	Perempuan	0	112	66	1	155	59	24,5	2	4,52	2	1,14	1	0,92	1	3	2	4,22	10	2	1	22%	1	12%	0	10%	1	200,1	2	529	2	70	1
39	AN	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	51	Perempuan	0	145	77	0	155	53,2	22,1	1	4,85	2	1,75	1	0,39	0	0	0	3,62	2	0,3	0	47%	0	26%	0	2%	2	745,5	0	300	0	35	0
40	FT	SD	1	Swasta	1	46	Perempuan	0	158	96	0	155	56	23,3	2	4,18	2	0,4	0	0,43	0	0	0	1,72	1	0,94	0	13%	2	7%	1	6%	1	62,3	0	327,7	0	35	0
41	SV	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	45	Perempuan	0	157	88	0	157	56	23	2	5,69	2	0,35	0	1,31	1	0	0	1,76	1	0,6	0	49%	0	25%	0	25%	0	212,6	2	853,4	2	35	0
42	NR	SD	1	Swasta	1	58	Perempuan	0	187	62	0	159	56	22,2	1	6,65	2	1,09	1	0,64	1	0	0	1,52	1	1,8	1	26%	1	16%	0	4%	2	62,6	0	64	0	45	0
43	UT	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	62	Perempuan	0	124	96	1	160	71,7	27,98	3	8,89	2	2,73	1	0,84	1	0	0	2,68	1	2,08	1	26%	1	14%	0	7%	1	177	2	138	0	50	0
44	CW	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	60	Perempuan	0	112	68	1	158	55	22	1	6,14	2	3,2	1	1,31	1	0	0	3,64	2	0,76	0	18%	2	8%	1	5%	2	247,4	1	144	0	60	1
45	RN	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	56	Perempuan	0	127	53	1	156	43,5	17,87	1	5,46	2	1,32	1	1,54	1	0	0	2,94	1	3,02	1	16%	2	6%	2	3%	2	101,6	2	300	0	70	1
46	AN	SMP	2	Swasta	1	51	Perempuan	0	152	99	0	157	59,7	24,26	2	7,52	2	0,58	0	0,56	1	0	0	1,4	1	0,08	0	19%	2	9%	1	15%	1	110	2	400	0	35	0
47	MW	SARJANA	4	PNS	2	50	Laki-laki	1	182	115	0	177	84	26,83	3	8,91	2	0,51	0	0,32	0	0	0	1,7	1	0,08	0	18%	2	6%	1	56%	0	110,1	2	507	2	50	0
48	WL	SMA	3	Pedagang	5	33	Perempuan	0	125	70	1	169	84,5	29,64	2	8,39	2	1,36	1	1,07	1	0	0	4,34	2	4	2	25%	1	12%	0	4%	2	255	1	262	0	60	1
49	TW	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	66	Perempuan	0	190	114	0	158	61,6	24,73	2	5,57	2	0,48	0	0	0	0	0	4,52	2	0,6	0	65%	0	39%	0	5%	1	583,4	0	354,6	0	25	0
50	RS	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	55	Perempuan	0	146	88	0	162	80	30,53	4	7,99	2	0,53	0	0,23	0	0	0	2,98	1	0,34	0	30%	1	17%	0	2%	2	300	1	144	0	35	0
51	SR	SMA	3	Swasta	1	48	Perempuan	0	161	72	0	166	69	25,09	2	7,98	2	0,61	0	0,28	0	0	0	1,26	1	0,34	0	25%	1	14%	0	64%	0	151,4	2	127	0	30	0
52	TK	SD	1	Swasta	1	55	Perempuan	0	168	101	0	157	50	20,8	1	4,3	2	0,73	0	0,13	0	0	0	0,86	0	0,5	0	11%	2	4%	2	1%	2	109,7	2	95,1	0	50	0
53	SH	SD	1	Swasta	1	53	Laki-laki	1	196	62	0	161	68	26,25	3	11,94	2	1,08	1	0,58	1	0	0	2,66	1	0,7	0	58%	0	26%	0	28%	0	282,1	1	231,2	0	30	0
54	DH	SMA	3	Swasta	1	45	Perempuan	0	150	91	0	145	62	29,52	3	5,41	2	0,4	0	0,71	1	0	0	2,22	1	0,4	0	33%	0	17%	0	6%	1	104,1	2	255,6	0	35	0
55	RF	SMP	2	Swasta	1	48	Perempuan	0	160	98	0	158	88	35,34	4	7,88	2	0,39	0	1,09	1	0	0	2,42	1	0,08	0	11%	2	6%	2	5%	2	138,2	2	200	0	60	1
56	RY	SMP	2	Buruh	4	59	Laki-laki	1	138	89	1	155	49	20,4	1	7,51	2	1,26	1	0,94	1	0	0	2,2	1	1,56	1	29%	1	14%	0	4%	2	248,1	1	204,6	0	50	0
57	RM	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	53	Perempuan	0	135	80	1	156	71	29,1	3	9,22	2	1,04	1	0,72	1	2	2	1,56	1	1,6	1	30%	1	16%	0	7%	1	120	2	146	0	60	1
58	PK	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	53	Perempuan	0	140	80	1	152	45	19,48	1	6,16	2	1,39	1	0,76	1	0	0	1,9	1	1,5	1	23%	5	11%	0	1%	2	263,8	1	400	0	50	0
59	NJ	SD	1	Swasta	1	53	Perempuan	0	146	90	1	156	71	29,21	3	6,15	2	0,76	0	0,28	0	0	0	3,1	2	4	2	19%	1	7%	2	2%	2	144	2	115,7	0	65	1
60	FS	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	60	Perempuan	0	187	102	0	154	46,3	19,51	1	6,62	2	0,45	0	0,43	0	0	0	1,94	1	0,42	0	23%	1	13%	0	4%	2	150,1	2	238,5	0	40	0
61	SL	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	60	Perempuan	0	160	65	0	158	39,7	15,9	0	6,38	2	0,62	0	0,17	0	0	0	1,74	1	0,15	0	33%	0	21%	0	2%	2	268	1	343,3	0	30	0
62	RT	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	54	Perempuan	0	154	105	0	158	67,2	26,96	3	5,68	2	0,5	0	0,5	1	0	0	1,78	1	0,26	0	22%	1	14%	0	3%	2	81,2	0	400	0	35	0
63	NN	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	56	Perempuan	0	135	77	1	152	69	29,87	3	2,79	1	0,41	0	0	0	0	0	0,64	0	1,58	1	37%	0	25%	0	2%	2	22	0	150	0	20	0
64	JR	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	57	Perempuan	0	195	119	0	158	58	24,47	2	7,31	2	0,97	0	0,15	0	0	0	1,92	1	0,72	0	16%	2	8%	1	14%	1	118,1	2	400	0	45	0
65	SA	SARJANA	4	PNS	2	59	Laki-laki	1	140	79	1	158	65	26,1	3	7,13	2	1,27	1	0,92	1	0	0	2,02	1	1,6	1	18%	2	9%	1	46%	0	68,1	0	502	2	55	1
66	SM	SD	1	Swasta	1	59	Laki-laki	1	136	85	1	167	42	17	0	5,06	2	1,8	1	0,64	1	1	2	1,92	1	0,76	0	17%	2	11%	0	12%	1	152,2	2	148	0	60	1
67	LF	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	49	Perempuan	0	181	71	0	159	60	23,8	2	7,53	2	0,75	0	0,08	0	0	0	3,1	2	1,2	1	36%	0	22%	0	3%	2	221,1	1	237,3	0	40	0
68	KL	SD	1	PNS	2	65	Laki-laki	1	195	124	0	171	65	22,2	1	10,84	2	0,51	0	1,28	1	0	0	2,72	1	0,6	0	73%	0	39%	0	21%	0	351,8	0	297,1	0	25	0
69	VCO	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	38	Perempuan	0	137	86	1	160	82,1	32	4	8,64	2	0,82	0	0,25	0	0	0	2,56	2	1,6	1	21%	1	11%	0	3%	2	157	2	400,2	0	50	0
70	RA	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	55	Perempuan	0	143	80	0	158	55,6	22,3	1	6,3	2	0,55	0	0,43	0	0	0	1,78	1	0,86	0	31%	0	18%	0	4%	2	141,3	2	91,34	0	25	0
71	NT	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	65	Perempuan	0	151	85	0	159	61,7	24,48	2	6,4	2	0,6	0	0	0	0	0	2,62	1	0,9	0	46%	0	30%	0	20%	1	176	2	140,3	0	30	0
72	SM	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	53	Perempuan	0	135	79	1	157	53	21,5	1	4,99	2	1,72	1	0,28	0	0	0	2,82	1	0,26	0	21%	1	22%	0	9%	1	300	1	565	2	45	0
73	RT	SD	1	Pedagang	5	58	Perempuan	0	170	87	0	158,15	55	22	1	9,08	2	0,49	0	0,43	0	0	0	2,52	1	0,36	0	58%	0	40%	0	29%	1	256	1	207,4	0	25	0
74	HM	SMA	3	Swasta	1	70	Laki-laki	1	152	89	0	162	65	24,8	2	9,86	2	0,73	0	0,36	0	0	0	3,02	2	1,2	5	58%	0	29%	0	11%	1	264,3	1	151,1	0	35	0
75	PN	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	36	Perempuan	0	181	111	0	158	46,9	18,81	1	7,56	2	0,86	0	0,38	0	2	1	3,18	2	0,62	0	45%	0	25%	0	6%	1	278,5	1	184,1	0	35	0
76	NT	SD	1	Buruh	4	55	Perempuan	0	134	85	1	160	42	16	0	6,55	2	1,71	1	0,78	1	0	0	2,16	1	1,9	1	28%	1	14%	0	31%	0	242,3	1	178	0	40	0
77	NM	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	72	Perempuan	0	173	84	0	155	46,5	19,37	1	6,44	2	0,48	0	0,78	1	0	0	3,08	2	0,6	0	30%	0	15%	0	6%	1	123,5	2	141,3	0	40	0
78	SH	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	52	Perempuan	0	155	74	0	155	46,2	19,22	1	10,72	2	0,68	0	0,21	0	0	0	2,2	1	1,22	1	15%	2	6%	1	2%	2	144,5	2	637,6	2	65	1
79	NU	SD	1	Swasta	1	59	Perempuan	0	137	88	1	145	34	16,19	0	6,15	2	0,76	0	0,28	0	0	0	3,1	2	4	2	19%	2	7%	1	2%	2	144	2	115,7	0	65	1
80	RN	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	37	Perempuan	0	169	81	0	157	62	25,2	3	11,2	2	0,76	0	0,15	0	0	0	1,84	1	0,4	0	16%	2	9%	1	3%	2	268,2	2	237	0	50	0
81	RH	SD	1	Ibu Rumah Tangga	0	53	Perempuan	0	179	94	0	158	66,3	26,6	3	7,06	2	0,67	0	0,66	1	0	0	1,74	1	0,6	0	30%	1	15%	0	29%	0	174,9	2	187,8	0	35	0
82	HL	SMA	3	Pedagang	5	62	Laki-laki	1	149	74	0	161	57,6	22,23	1	8,55	2	0,44	0	0,21	0	0	0	1,36	1	0,42	0	20%	1	13%	0	4%	2	197	2	220,4	0	40	0
83	SP	SMP	2	Ibu Rumah Tangga	0	47	Perempuan	0	151	89	0	160	50,9	19,88	1	6,01	2	0,37	0	0,28	0	0	0	1,84	1	0,48	0	27%	1	15%	0	6%	1	162,3	2	548,6	2	45	0
84	RW	SMA	3	Ibu Rumah Tangga	0	56	Perempuan	0	144	82	0	160	66,5	25,97	3	11,96	2	0,63	0	0,06	0	0	0	1,9	1	0,36	0	28%	1	15%	0	15%	1	155,1	2	173,2	0	35	0
85	SC	SD	1	Pedagang	5	61	Perempuan	0	144	79	0	157	47,5	19,28	1	5,62	2	0,51	0	0,21	0	0	0	2,7	1	0,28	0	19



LAMPIRAN 8

DOKUMENTASI



LAMPIRAN 9

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

7. Uraian Bimbingan Hasil KTI / Tugas Akhir

No.	Hari/Tanggal	Uraian Bimbingan	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
1.	16 Maret 2015	KONSUL BAB 1		
	17 Maret 2015	Konsul Bab 1 Kerangka Penelitian.		
2.	20 maret 2015	Revisi Tabel Star Heavy Eating Index		
	21 Maret 2015	Revisi Kerangka Teori.		
3.	24 maret 2015	Revisi Kategori Hasil.		
	25 Maret 2015	Revisi Kerangka Teori.		
4.	27 Maret 2015	Revisi BAB III & TTD Pengesahan.		
	27 Maret 2015	TTD Pengesahan		
5.	28 Maret 2015	Konsultasi Kuesioner.		
	28 Maret 2015	Pengecekan Kerangka Teori.		
6.	12 Juni 2015	Konsul Master Tabel.		
	13 Juni 2015	Perbaikan Master Tabel.		

8

7.	14 Juni 2015	Pengolahan Data dan hasil Penelitian		
	14 Juni 2015	Konsul BAB IV		
8.	15 Juni 2015	Revisi BAB IV & TTD Persetujuan. KTI		
	15 Juni 2015	TTD Persetujuan KTI		
9.				
10.				

Keterangan :
Mahasiswa wajib melakukan bimbingan minimal 6 kali sebelum ujian hasil Tugas Akhir sebagai syarat untuk dapat mengajukan permohonan ujian hasil Tugas Akhir

9

Lampiran 10

1. Univariat

Statistics

		Pendidikan	Pekerjaan	Jenis Kelamin
N	Valid	87	87	87
	Missing	0	0	0
Mean		2.09	.77	.18
Median		2.00	.00	.00
Minimum		1	0	0
Maximum		4	5	1
Sum		182	67	16

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	33	37.9	37.9	37.9
	SMP	17	19.5	19.5	57.5
	SMA	33	37.9	37.9	95.4
	SARJANA	4	4.6	4.6	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	49	56.3	56.3	56.3
	Swasta	28	32.2	32.2	88.5
	PNS	3	3.4	3.4	92.0
	Buruh	2	2.3	2.3	94.3
	Pedagang	5	5.7	5.7	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	71	81.6	81.6	81.6
	Laki-laki	16	18.4	18.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Statistics

Kategori Hipertensi

N	Valid	87
	Missing	0
Mean		.41
Median		.00
Minimum		0
Maximum		1
Sum		36

Kategori Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya Hipertensi	51	58.6	58.6	58.6
	Tidak Hipertensi	36	41.4	41.4	100.0
	Total	87	100.0	100.0	

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Komponen	Mean (gr)	Komponen	Mean (gr)
Sumber Karbohidrat		**Lemak Total**	
Nasi Putih	409,8	Batagor	8
Ubi Jalar Kuning	5	Lontong sayur	77
Roti Putih	1,8	Mie bakso	17
Bihun	2,4	Mie ayam	14
Kentang	8,2	Siomay	10
Sereal	0	**Lemak Jenuh**	
Sayuran		Bakwan	19
Bayam	12,9	Tahu isi	10
Sawi	6,2	Siomay	10
Tomat	9	Sate ayam lontong	19
Wortel	6,6	Santan	19
Kangkung	9,7	**Gula Tambahan**	
Terong panjang	5,7	Bubur sumsum	11
Buah		Bubur kacang hijau	22
Pepaya	25,3	Cappucino	3
Jeruk	5	Es jagung	2
Pisang	15,8	**Kolesterol**	
Melon	5,3	Martabak	6
Semangka	3,8	Risol	8
Susu		Soto ayam	13
Susu kental manis	7,8	Mie goreng	42
Selain susu		**Natrium**	
Ikan Tuna	26,1	Kopi	57
Ikan Tongkol	15,4	Tehh	47
Ikan Dencis	6,7	Ikan teri	8
Ikan Teri	7,6	Kelapa muda	3
Telur ayam	23,6	Minyak goreng	28
Daging ayam	5,4		
Kacang-kacangan			
Tempe	29		
Tahu	21		
Kacang Tanah	1		
Pete	2		

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sumber Karbohidrat	87	1	2	1.97	.184
Sayuran	87	0	9	.44	1.042
Buah-buahan	87	0	2	.48	.525
Susu	87	0	2	.24	.646
Selain Susu	87	0	10	1.26	1.051
Kacang-kacangan	87	0	5	.45	.743
Lemak Total	87	0	5	1.01	.896
Lemak Jenuh	87	0	2	.38	.615
Gula Tambahan	87	0	2	1.31	.752
Kolesterol	87	0	2	1.29	.848
Natrium	87	0	2	.51	.874
Valid N (listwise)	87				

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Hipertensi * HEI	87	100.0%	0	0.0%	87	100.0%

Kategori Hipertensi * HEI Crosstabulation

			HEI		
			Buruk	Membutuhkan Perbaikan	Total
Kategori Hipertensi	Ya Hipertensi	Count	47	4	51
		% within Kategori Hipertensi	92.2%	7.8%	100.0%
	Tidak Hipertensi	Count	15	21	36
		% within Kategori Hipertensi	41.7%	58.3%	100.0%
Total		Count	62	25	87
		% within Kategori Hipertensi	71.3%	28.7%	100.0%

Kategori Hipertensi * IMT Crosstabulation

			IMT					
			Underweight	Normal	Overweight	Obesitas 1	Obesitas 2	Total
Kategori Hipertensi	Ya Hipertensi	Count	2	18	11	15	5	51
		% within Kategori Hipertensi	3.9%	35.3%	21.6%	29.4%	9.8%	100.0%
	Tidak Hipertensi	Count	5	14	6	8	3	36
		% within Kategori Hipertensi	13.9%	38.9%	16.7%	22.2%	8.3%	100.0%
Total		Count	7	32	17	23	8	87
		% within Kategori Hipertensi	8.0%	36.8%	19.5%	26.4%	9.2%	100.0%