DAFTAR PUSTAKA

Adji, A. R. (2022). Kajian Kenyamananan Visual Melalui Pencahayaan Pada Ruang Kerja. *Jurnal Arsitektur ARCADE*, *6*(1), 135. https://doi.org/10.31848/arcade.v6i1.841

Adolph, R. (2016). *済無No Title No Title No Title*. 1–23.

Azhara. (2014). Gambaran Pemenuhan Standar Pencahayaan Perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2014. *Skr*, 1–58.

Badan Standardisasi Nasional. (2020). Konservasi Energi pada Sistem Pencahayaan. *Standar Nasional Indonesia*, 1–38.

Budiarti, I. S. (2020). *Seri Pancaindera Mata*. PT Bumi Akrasa.

Dr.Rita Hendrawati, S. M. (2018). *PENGOBATAN DAN PENCEGAHAN Penyakit Mata*. PT Sunda Kelapa Pustaka.

Fleta, A. (2021). Analisis Pencahayaan Alami Dan Buatan Pada Ruang Kantor Terhadap Kenyamanan Visual Pengguna. *Jurnal Patra, Vol. 3*(1), 1–10.

Haworth, N., & Hughes, S. (2012). The International Labour Organization. In *Handbook of Institutional Approaches to International Business*. https://doi.org/10.4337/9781849807692.00014

Jannah, M. Z. (2022). Analisis Pencahayaan Alami Rumah Tinggal Menggunakan Simulasi Dialux. *Jurnal Lingkungan Binaan Indonesia*, *11*(3), 149–152. https://doi.org/10.32315/jlbi.v11i3.115

Jayanti, K. N., & Dewi, K. T. S. (2021). Dampak Masa Kerja, Pengalaman Kerja, Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *JEMBA : Jurnal Ekonomi Pembangunan, Manajemen Dan Bisnis, Akuntansi*, *1*(2), 75–84. https://doi.org/10.52300/jemba.v1i2.2986

Manurung, P. (2012). *Pencahayaan Alami Dalam Arsitektur*. CV. ANDI OFFSET.

Mega, E. (2023). *Cara merawat kesehatan mata*. cahaya harapan.

Naota, K, S., & Afni, N. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gejala Kelelahan Mata pada Operator Komputer di Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *1*(1),

268–282.

Permen_5_2018_compressed-1.pdf. (n.d.).

Subagyo, I. (2023). *Penjahit Di Kelurahan Lolu Kota Palu*. *17*(2), 65–71.

Syah, S. A., Boy, P., Siahaan, C., & Is, J. M. (2024). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt . Prima Cahaya Utama Tahun 2024*. *5*(September), 8508–8516.

Tambuwun, J. H., Malonda, N. S. H., & Kawatu, P. A. T. (2020). Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja dengan Keluhan Muskulo-skeletal pada Pekerja Mebel di Desa Leilem Dua Kecamatan Sonder. *Medical Scope Journal*, *1*(2), 1–6. https://doi.org/10.35790/msj.1.2.2020.27201

Terhadap, K., Mata, K., & Pekerja, P. (n.d.). *Kuisioner Visual Fatigue*.

Adji, A. R. (2022). Kajian Kenyamananan Visual Melalui Pencahayaan Pada Ruang Kerja. *Jurnal Arsitektur ARCADE*, *6*(1), 135. https://doi.org/10.31848/arcade.v6i1.841

Adolph, R. (2016). *済無No Title No Title No Title*. 1–23.

Azhara. (2014). Gambaran Pemenuhan Standar Pencahayaan Perpustakaan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2014. *Skr*, 1–58.

Badan Standardisasi Nasional. (2020). Konservasi Energi pada Sistem Pencahayaan. *Standar Nasional Indonesia*, 1–38.

Budiarti, I. S. (2020). *Seri Pancaindera Mata*. PT Bumi Akrasa.

Dr.Rita Hendrawati, S. M. (2018). *PENGOBATAN DAN PENCEGAHAN Penyakit Mata*. PT Sunda Kelapa Pustaka.

Fleta, A. (2021). Analisis Pencahayaan Alami Dan Buatan Pada Ruang Kantor Terhadap Kenyamanan Visual Pengguna. *Jurnal Patra*, *Vol. 3*(1), 1–10.

Haworth, N., & Hughes, S. (2012). The International Labour Organization. In *Handbook of Institutional Approaches to International Business*. https://doi.org/10.4337/9781849807692.00014

Jannah, M. Z. (2022). Analisis Pencahayaan Alami Rumah Tinggal Menggunakan Simulasi Dialux. *Jurnal Lingkungan Binaan Indonesia*, *11*(3), 149–152. https://doi.org/10.32315/jlbi.v11i3.115

Jayanti, K. N., & Dewi, K. T. S. (2021). Dampak Masa Kerja, Pengalaman Kerja, Kemampuan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. *JEMBA : Jurnal Ekonomi Pembangunan, Manajemen Dan Bisnis, Akuntansi*, *1*(2), 75–84. https://doi.org/10.52300/jemba.v1i2.2986

Manurung, P. (2012). *Pencahayaan Alami Dalam Arsitektur*. CV. ANDI OFFSET.

Mega, E. (2023). *Cara merawat kesehatan mata*. cahaya harapan.

Naota, K, S., & Afni, N. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gejala Kelelahan Mata pada Operator Komputer di Dinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, *1*(1), 268–282.

Permen_5_2018_compressed-1.pdf. (n.d.).

Subagyo, I. (2023). *Penjahit Di Kelurahan Lolu Kota Palu*. *17*(2), 65–71.

Syah, S. A., Boy, P., Siahaan, C., & Is, J. M. (2024). *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt . Prima Cahaya Utama Tahun 2024*. *5*(September), 8508–8516.

Tambuwun, J. H., Malonda, N. S. H., & Kawatu, P. A. T. (2020). Hubungan Antara Usia dan Masa Kerja dengan Keluhan Muskulo-skeletal pada Pekerja Mebel di Desa Leilem Dua Kecamatan Sonder. *Medical Scope Journal*, *1*(2), 1–6. https://doi.org/10.35790/msj.1.2.2020.27201

Terhadap, K., Mata, K., & Pekerja, P. (n.d.). *Kuisioner Visual Fatigue*.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 surat pra penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

21 Februari 2025

Nomor : PP.06.02/FXXXI.1/1696 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Adetia Kiki Nabila
nim	: P01760022001
tempat	: Pasar Minggu Kota Bengkulu
judul	: Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Penjahit Di Pasar Minggu Kota Bengkulu
no handphone	: 083165552284

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Kemenkes

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

BLU

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

18 Februari 2025

Nomor : : PP.06.02/FXXXI.1/1366 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Perdagangan Dan Perindustrian Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Adetia Kiki Nabila
nim	: P01760022001
tempat	: Pasar Minggu
judul	: Hubungan Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Penjahit Di Pasar Minggu Kota Bengkulu
no handphone	: 083165552284

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

24 Februari 2025

Nomor : : PP.06.02/FXXXI.1/1899 /2025
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Pasar Minggu Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Progam Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

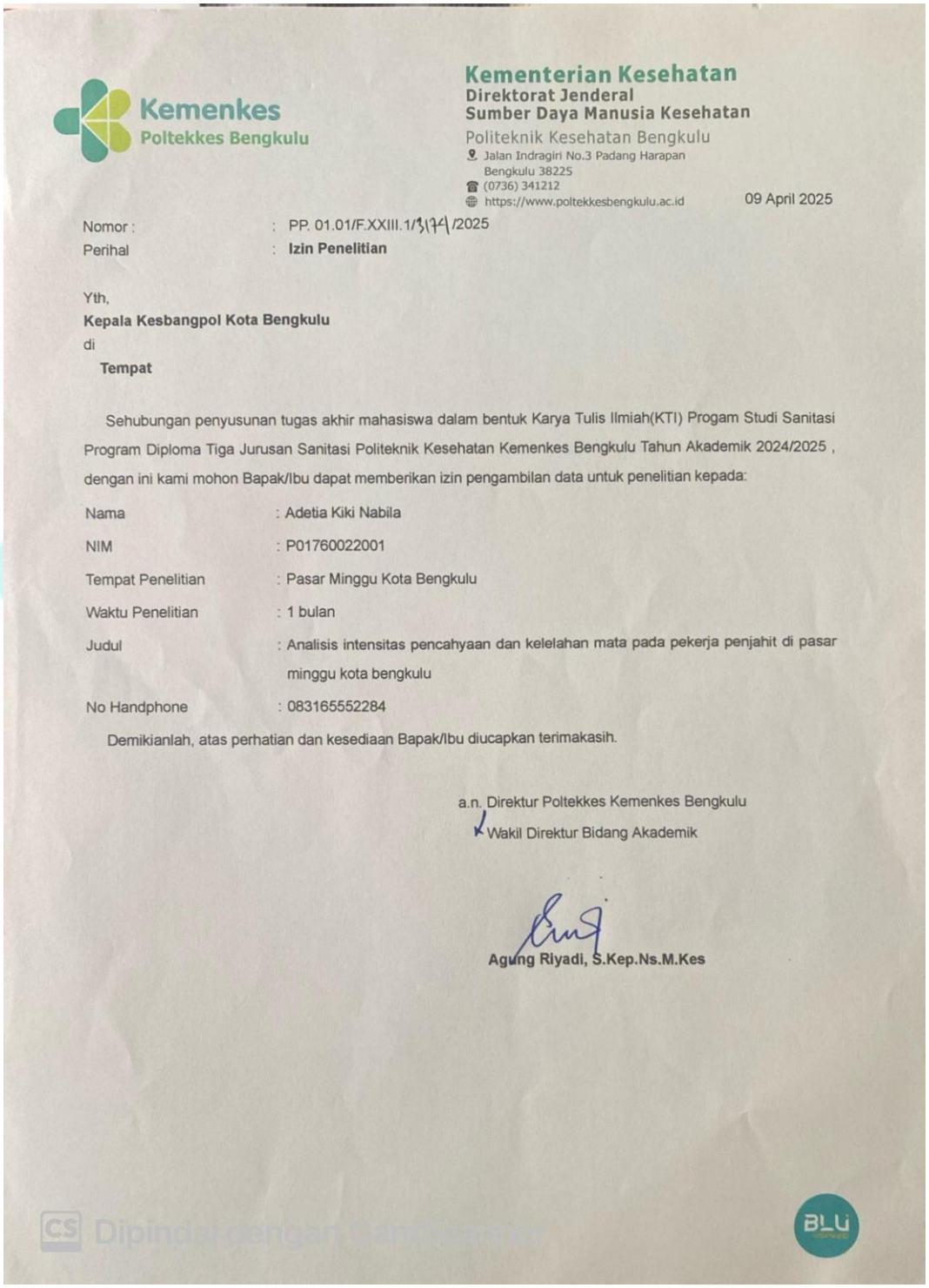
nama mahasiswa	: Adetia Kiki Nabila
nim	: P01760022001
tempat	: Pasar Minggu Kota Bengkulu
judul	: Dampak Intensitas Pencahayaan Dengan Keluhan Kelelahan Mata Pada Pekerja Penjahit Di Pasar Minggu Kota Bengkulu
no handphone	: 083165552284

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

Lampiran 2 surat izin penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

09 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/3174/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Kesbangpol Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Adetia Kiki Nabila
NIM	: P01760022001
Tempat Penelitian	: Pasar Minggu Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 bulan
Judul	: Analisis intensitas pencahyaan dan kelelahan mata pada pekerja penjahit di pasar minggu kota bengkulu
No Handphone	: 083165552284

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 626 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3174/2025 Tanggal 09 April 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Adetia Kiki Nabila
NIM	:	P01760022001
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	D3 Sanitasi
Judul Penelitian	:	Analisis Intensitas Pencahayaan dan Kelelahan Mata Pada Pekerja Penjahit di Pasar Minggu Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	Pasar Minggu Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	21 April 2025 s/d 21 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 17 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYDEYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan [illegible] serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

DINAS PERDAGANGAN DAN PERINDUSTRIAN
KOTA BENGKULU

LEMBAR DISPOSISI

Surat dari : Poltekes Kemenkes	Diterima tanggal : 22 April 2025 No. Agenda : 55
No. Surat : PP.01.01 / F.XXIII.1 / 3172 / 2025 Tanggal Surat : 9 April 2025	Sifat : ☐ Sangat Segera ☐ Segera ☐ Rahasia
Perihal : Izin Penelitian	
Diteruskan Kepada : 1. SEKRETARIS 2. KABID PENGEMBANGAN PERDAGANGAN 3. KABID PEMBANGUNAN SUMBER DAYA INDUSTRI 4. KABID KEMETROLOGIAN 5. KEPALA UPTD PASAR 6. KEPALA UPTD METROLOGI	Dengan Hormat Harap ☐ DIKETAHUI ☐ DIPROSES DAN DISELESAIKAN ☐ DIBICARAKAN DENGAN SAYA ☐ UNTUK MEWAKILI ☐ UNTUK DINAIKAN TELAAHAN STAF

CATATAN Yth Sekretaris

- R Jasuan atur

22/4 25

KEPALA DINAS PERDAGANGAN DAN PERINDUSTRIAN
KOTA BENGKULU

Drs. BUJANG HR, MM
NIP. 19660608 199403 1 008

No Handphone : 083165552284

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

09 April 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/3173 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Pasar Minggu Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Sanitasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Adetia Kiki Nabila
NIM	: P01760022001
Tempat Penelitian	: Pasar Minggu Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1 bulan
Judul	: Analisis intensitas pencahayaan dan kelelahan mata pada pekerja penjahit di pasar minggu kota bengkulu
No Handphone	: 083165552284

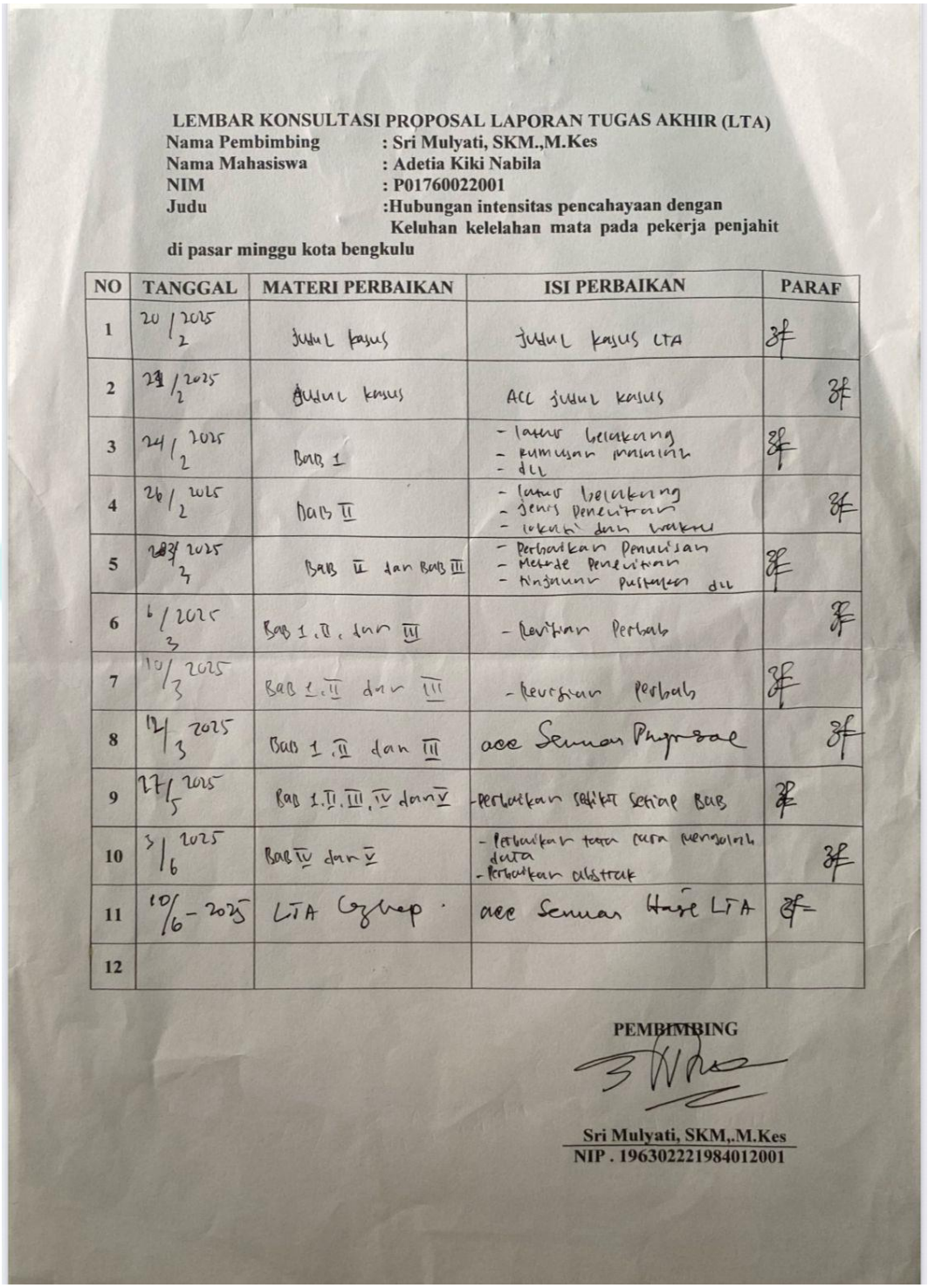
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Lembar Konsultasi



LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

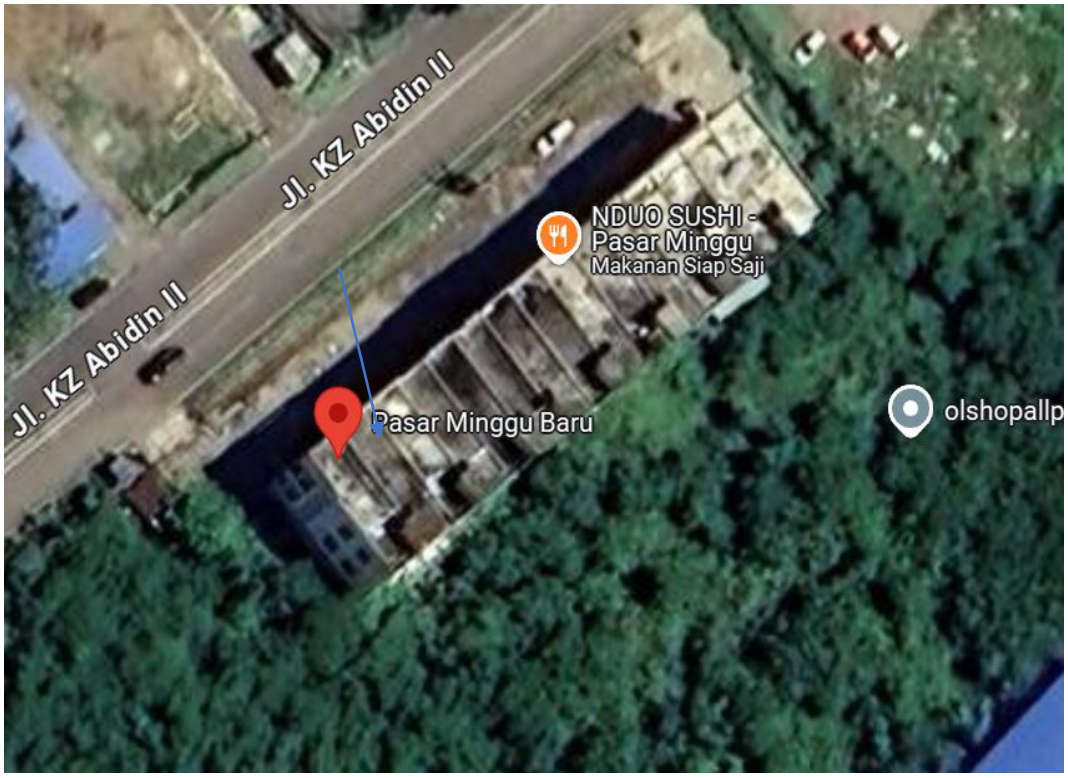
Nama Pembimbing : Sri Mulyati, SKM.,M.Kes
Nama Mahasiswa : Adetia Kiki Nabila
NIM : P01760022001
Judu :Hubungan intensitas pencahayaan dengan Keluhan kelelahan mata pada pekerja penjahit di pasar minggu kota bengkulu

NO	TANGGAL	MATERI PERBAIKAN	ISI PERBAIKAN	PARAF
1	20/2/2025	judul kasus	judul kasus LTA	
2	21/2/2025	Judul kasus	ACC judul kasus	
3	24/2/2025	Bab 1	- latar belakang - rumusan masalah - dll	
4	26/2/2025	Bab II	- latar belakang - jenis penelitian - lokasi dan waktu	
5	28/2/2025	Bab II dan Bab III	- Perbaikan penulisan - Metode penelitian - Kuesioner pustaka dll	
6	6/3/2025	Bab 1, II, dan III	- Revisian Perbab	
7	10/3/2025	Bab 1, II dan III	- Revisian perbab	
8	12/3/2025	Bab 1, II dan III	acc Seminar Proposal	
9	27/5/2025	Bab 1, II, III, IV dan V	-Perbaikan sesuai setiap Bab	
10	3/6/2025	Bab IV dan V	- Perbaikan teori cara mengolah data - Perbaikan distribusi	
11	10/6-2025	LTA Lengkap	acc Seminar Hasil LTA	
12				

PEMBIMBING

Sri Mulyati, SKM,.M.Kes
NIP . 196302221984012001

Lampiran 4 Denah Lokasi Penelitian di dalam tengah Pasar Minggu Kota Bengkulu



Lampiran 5 Master Tabel

No	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Lama Kerja	Masa Kerja	Mata Terasa Sakit	Mata Terasa Berat	Penglihatan Kabur	Penglihatan Ganda	Mata Terasa Panas	Mata Berair	Mengantuk	Mata Terasa Tegang	Mata Terasa Kering	Mata Terasa Gatal	Mata Merah	Sakit Kepala	Sulit Memfokuskan Penglihatan	Silau	Kelopak Mata Sulit Memejam	Mata Terasa Perih	Terasa Sakit Ketika Mata dipejam	Nyeri disekitar Bola Mata	Kelopak Mata Berdenyut	Mata Sering Berkedip	Total	Kategori
1	Neti	40 Tahun	Perempuan	6 jam	20 tahun	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak lelah
2	Juni	40 tahun	Perempuan	8 jam	15 tahun	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak lelah
3	Meki	40 tahun	Laki-Laki	9 jam	15 tahun	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak lelah
4	ali	60 tahun	Laki-Laki	8 jam	38 tahun	0	0	0	0	0	10	10	10	0	10	0	10	0	10	0	0	0	0	0	0	60	kelelahan sedang
5	chandra	50 tahun	Laki-Laki	7 jam	15 tahun	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	20	kelelahan sedang
6	dalena	52 tahun	perempuan	7 jam	24 tahun	10	10	10	10	0	10	10	0	0	0	0	10	0	10	0	0	0	0	10	10	100	kelelahan berat
7	diani	40 tahun	Perempuan	8 jam	17 tahun	0	0	10	0	0	10	10	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	40	kelelahan ringan
8	zahra	44 tahun	Perempuan	8 jam	12 tahun	0	0	0	0	0	10	10	0	0	0	0	10	0	0	0	10	0	0	0	0	40	kelelahan ringan
9	nuli	41 tahun	Perempuan	10 jam	5 tahun	0	0	0	0	0	10	10	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	30	kelelahan ringan
10	desi	35 tahun	Perempuan	7 jam	2 tahun	10	0	0	0	0	0	10	0	0	10	0	10	0	10	0	10	0	0	0	10	0	Tidak lelah
11	meri	50 tahun	Laki-Laki	7 jam	13 tahun	0	0	10	0	0	0	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	kelelahan ringan
12	andi	47 tahun	Laki-Laki	8 jam	30 tahun	0	0	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	10	0	50	kelelahan sedang
13	musladi	63 tahun	laki-laki	8 jam	30 tahun	0	10	10	10	0	10	10	0	10	0	10	10	10	10	0	10	0	0	0	0	110	keluhan berat
14	ilham	28 tahun	Laki-Laki	9 jam	7 tahun	0	0	10	10	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	kelelahan ringan
15	rosmiati	53 tahun	Perempuan	6 jam	30 tahun	0	10	10	0	0	0	10	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	40	kelelahan ringan
16	sri mulyani	43 tahun	Perempuan	8 jam	12 tahun	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Tidak lelah
17	kembar	66 tahun	Laki-Laki	7 jam	10 tahun	0	0	10	10	0	10	10	10	0	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	0	150	kelelahan berat
18	mahkota	65 tahun	Laki-Laki	7 jam	12 tahun	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	30	kelelahan ringan
19	malkar	55 tahun	Laki-Laki	8 jam	12 tahun	0	0	0	0	0	10	0	0	0	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	40	kelelahan ringan
20	fitri	66 tahun	Perempuan	6 jam	10 tahun	10	10	10	10	10	0	10	10	0	10	0	0	0	0	0	10	10	0	0	10	110	kelelahan berat
21	robin	44 tahun	Laki-Laki	7 jam	30 tahun	0	0	0	0	0	10	10	0	10	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	10	50	kelelahan sedang
22	rol	50 tahun	Perempuan	7 jam	15 tahun	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	40	kelelahan ringan
23	pipit	57 tahun	Perempuan	7 jam	17 tahun	10	10	10	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	10	0	60	kelelahan sedang
24	putra	60 tahun	Laki-Laki	8 jam	40 tahun	10	0	0	10	0	10	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	40	kelelahan ringan
25	kus	60 tahun	Perempuan	7 jam	30 tahun	10	10	10	10	10	0	0	10	10	0	10	10	10	0	0	10	0	0	0	0	110	kelelahan berat

Kategori warna:	Tidak lelah	20
	Kelelahan ringan	40
	Kelelahan sedang	20
	Kelelahan Berat	20

KUESIONER PENELITIAN

ANALISIS INTENSITAS PENCAHAYAAN DAN KELELAHAN MATA

PADA PEKERJA PENJAHIT DI PASAR MINGGU KOTA BENGKULU

Salam Sejahtera bagi kita semua ,

Dengan Hormat

Kami yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

NO	NAMA PENELITIAN	NIM
1	Adetia kiki nabila	P01760022001

Bermaksud melakukan penelitian mengenai Determinan Produktivitas Kerja Penjahit Di Kota Bengkulu Tahun 2024.

Bersama ini kami mohon agar Bapak/Ibu bersedia menjawab beberapa pertanyaan berikut dengan baik dan benar , sesuai dengan yang Bapak/Ibu alami.

Demikianlah permohonan kami, atas perhatian serta kerjasamaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini, kami ucapkan terima kasih.

Bengkulu , April 2025

Hormat Saya Peneliti Utama

Adetia kiki nabila

Responden

KUESIONER

"Hubungan Intensitas Pencahayaan dan Kelelahan Mata Pada Pekerja Penjahit di Pasar Minggu Kota Bengkulu"

Kuesioner ini merupakan alat pengumpulan data untuk memenuhi laporan tugas akhir perkuliahan Jurusan Kesehatan Lingkungan program studi sanitasi. Petunjuk pengisian kuesioner beri tanda conteng (Ya/Tidak) untuk nomor yang menjadi pilihan anda dan tanyakan kepada peneliti jika terdapat pertanyaan yang masih kurang jelas atau tidak di mengerti. Atas kejujuran anda dalam mengisi kuesioner ini saya ucapkan terimakasih.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Tanggal :

Nama Penjahit :

Nama Responden :

Karakteristik Individu

1. Umur :
2. Jenis Kelamin :
3. Apakah anda memiliki riwayat penyakit mata (minus/plus/silinder)?
   a. Ya (jika "ya" lanjut ke nomor 4)
   b. Tidak
4. ☐ Minus
   ☐ Plus
   ☐ Silinder

Karakteristik Pekerjaan

Lama bekerja dalam sehari =……jam

Masa kerja =…… tahun

Lingkungan Pekerjaan

Intensitas pencahayaan meja jahit : Pagi = …….lux

Siang = …….lux

Sore = …….lux

Tengah ruangan =

Sudut kanan ruangan =

Sudut kiri ruangan =

Sudut depan ruangan kanan =

Sudut depan ruangan kiri =

Kelelahan mata

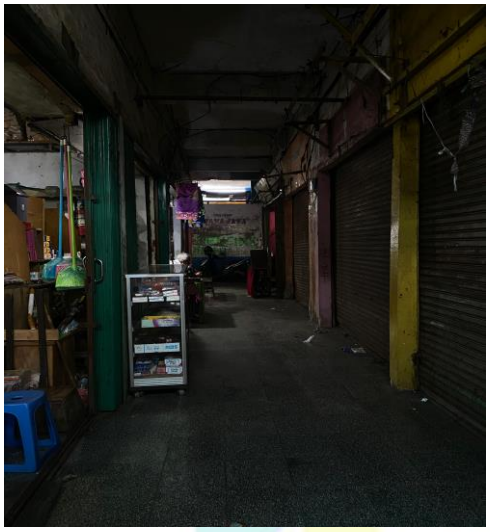
Kuesioner keluhan kelelahan mata berdasarkan *Visual Fatigue Index* (VFI) adalah ukuran yang digunakan untuk menilai tingkat kelelahan mata yang disebabkan oleh faktor-faktor visual, seperti pencahayaan.

No	Keluhan yang di rasakan	Ya	Tidak
1.	Mata terasa sakit		
2.	Mata terasa berat		
3.	Penglihatan kabur		
4.	Penglihatan ganda atau berbayang		
5.	Mata terasa panas		
6.	Mata beair		

7.	Mengantuk		
8.	Mata terasa tegang		
9.	Mata terasa kering		
10.	Mata terasa gatal		
11.	Mata merah		
12.	Sakit kepala		
13.	Sulit memfokuskan penglihatan		
14.	Silau		
15.	Kelopak mata sulit memejam		
16.	Mata terasa perih		
17.	Terasa sakit ketika mata dipejam		
18.	Nyeri disekitar bola mata		
19.	Kelopak mata berdenyut		
20.	Mata sering berkedip		

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6 Dokumentasi Lorong koridor pekerja penjahit





Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Pengukuran Intensitas Pencahayaan disetiap 5 titik peruangan



Ditengah ruangan



Sudut depan ruangan kanan



Sudut depan ruangan kiri



Sudut kanan ruangan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu



Sudut kiri ruangan

Wawancara Responden







Responden 1 Before sebelum mengganti bola lampu yang watt nya kecil



After setelah mengganti bola lampu yang watt nya besar



Responden 2 before sebelum mengganti bola lampu yang watt nya kecil



After setelah mengganti bola lampu yang watt nya besar



Kemenkes
Poltekkes Bengkulu