BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada pekerja penjahit di Pasar Minggu Kota Bengkulu Tahun 2025 dapat disimpulkan:

1. Hasil pengukuran pencahayaan pada setiap ruangan pekerja penjahit menggunakan lux meter kurang dari nilai ambang batas (NAB) yang telah ditetapkan oleh Permenaker No.5 Tahun 2018, yaitu 200-2000 lux. Rata-rata pencahayaan yang terdapat adalah 21 ruangan yang tidak memenuhi persyaratan Nab yang dapat membahayakan kesehatan mata pada para pekerja penjahit.
2. Hasil dari wawancara kelelahan mata pada pekerja penjahit menggunakan kuesioner *Visual Fatigue Index* diperoleh data yang menunjukan adanya pekerja penjahit yang mengalami tidak lelah 5 pekerja penjahit (20%) dan yang mengalami kelelahan ringan 10 pekerja penjahit (40%) dan yang mengalami kelelahan sedang 5 pekerja penjahit (20%) dan yang mengalami kelelahan berat 5 pekerja penjahit (20%).
3. Hasil dari karakteristik penajhit umur, lama kerja, masa kerja, dan jenis kelamin. Untuk umur diperoleh data yang menunjukan adanya pekerja sebagian besar (76%) > 40 tahun dan lama kerja diperoleh dat menunjukan > (48%) bekerja selama 8 jam sehari, dan masa kerja hasil semuanya (96%) masa kerjanya > 3 tahun, dan jenis kelamin perempuan > sebagian besar pekerja penjahit

B. Saran

1. Bagi Penulis

   Dengan adanya penelitian ini dapat menambah wawasan dan pengalaman tentang Analisis pencahayaan dan kelelahan mata pada pekerja penjahit di Pasar Minggu Kota Bengkulu.

2. Bagi Akademik/instansi

   Dengan adanya penelitian ini dapat di manfaatkan sebagai refrensi dan memberi informasi dalam menambahkan wawasan tentang kesehatan dan keselamatan kerja di Pasar Minggu Kota Bengkulu.

3. Bagi Tempat Penelitian Pasar Minggu Kota Bengkulu

   1. Kepada penjahit untuk dapat menggantikan bola lampu yang watt nya tinggi seperti 15-30 watt. Dan mengatur letak meja kerja disesuaikan dengan cahaya lampu dari ruangan kerja, menambahkan pencahayaan menggunakan lampu tambahan pada meja kerja penjahit dan melakukan relaksasi atau istirahat mata. Menurut Kesehatan Republik.
   2. Kepada Kepala Pasar agar lebih memperhatikan lingkungan kerja di Pasar Minggu Kota Bengkulu, mengganti lampu tiap ruangan yang minimnya pencahayaan agar didapatkan pencahayaan yang nyaman bagi pengujung maupun juga pekerja yang berjualan di Pasar Minggu Kota Bengkulu.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu