KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI SPHERICAL GRIP DENGAN ROM PASIF EKTREMITAS ATAS DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

TANIA JAYANTI
P01720222047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI SPHERICAL GRIP DENGAN ROM PASIF EKSTREMITAS ATAS DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan

Program Diploma III Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Bengkulu

OLEH:

TANIA JAYANTI
P01720222047

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI SPHERICAL GRIP DAN ROM PASIF EKSTREMITAS ATAS DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOTPADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

TANIA JAYANTI
P01720222047

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal :
15 Maret 2025

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns. Husni, S.Kep, M.Pd,
NIP. 197412061997032001

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *SPHERICAL GRIP* DENGAN ROM PASIF EKSTREMITAS ATAS DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

TANIA JAYANTI
NIM.P01720222047

Telah disajikan di depan Penguji Proposal
Pada Tanggal 15 Juli 2025
Dan telah direvisi sesuai arahan tim pembimbing
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ketua Dewan Penguji

Ns. Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP. 19850323201012200

Penguji 1

Ns.AndithaRatnadhiyani,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.M.B
NIP. 198406152008042003

Penguji 2/ Pembimbing

Ns. Husni,S.Kep.,M.Pd
NIP. 197412061997032001

Mengetahui :

Ketua Program Studi DIII Keperawatan Bengkulu

Ns.Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP.19850323201012200

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tania Jayanti

NIM : P01720222047

Judul Penelitian : Penerapan Terapi Spherical Grip Dengan Rom Pasif Ekstremitas Atas Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025.

ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Tulis Ilmiah ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu,15 Juli 2025

Yang menyatakan



Tania Jayanti

NIM : P01720222047

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Penerapan Terapi Spherical Grip Dan Rom Pasif Ekstremitas Atas Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke Non Hemorgik Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025".

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan, baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga dapat diselesaikan tepat waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Linda, SST., M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politenik Kesehatan Kementrian Kesehatan Bengkulu.
2. Ns. Erni Buston, SST., M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep Selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ns. Husni, S.Kep., M.Pd Selaku Pembimbing yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran serta penuh perhatian kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns. Rahma Annisa, S.Kep., M.Kep Selaku Ketua Dewan Penguji dan Ns. Anditha Ratnadhiyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B Selaku Penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan bimbingannya serta memberikan masukan dan saran untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
7. Pasien kelolaan Ny. P dan Tn. R beserta keluarga yang telah mengizinkan penulis untuk menjadikan pasien kelolaan studi kasus.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan posistif terutama bagi penulis sendiri dan Mahasiswa Prodi Keperawatan Bengkulu.

Bengkulu,15 Juli 2025

Tania Jayanti

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

" Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan"

PERSEMBAHAN

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkatnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Ini tepat pada waktunya. Karya Tulis ini Penulis Persembahkan Untuk :

1. Cinta Pertamaku Bapak Jahalludin tercinta. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau dapat mendidik, mendo'akan, memberikan semangat dan motivasi tiada henti kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan pendidikannya sampai di titik ini. Terimah kasih, Bapak.
2. Pintu Surgaku, tersayang. Terimah kasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat dan juga do'a yang di berikan selama ini. Terimah kasih atas nasihat yang diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan. Ibu menjadi pengingat dan penguat yang paling hebat. Terimah kasih, Ibu.
3. Adik Terkasih, Taufik Hidayat terimah kasih selalu menjadi semangat penulis dalam melakukan hal apapun, dan selalu menjadi motivasi dalam diri untuk menunjukkan yang terbaik kepadamu. Tumbuhlah menjadi versi yang paling baik dan hebat.
4. Terimah kasih untuk keluarga besar yang selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun material.
5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Bripda Yoga Triono terimah kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam suka maupun duka selama proses

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Allah selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.

6. Kepada Nadia Anggraini, A.Md. Kep, Cinta Salshabilla, A.Md. Kep , Putri Dwi Aiyzah, A.Md. Kep, Mira Afriani, A.Md. Kep. Teman penulis di bangku perkuliahan yang selalu membersamai dalam tiga tahun ini, terimah kasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis banyak membantu penulis dalam proses penulisan naskah ini. *See you on top, guys.*
7. Adik Kp Elliza, Tirta, Esy, Naufal, Angel, Cindy, Ahlan, Habibi. Terimah kasih atas segala bentuk dukungan, semangat, motivasi, do'a – do'a nya dan menjadi pendengar bagi penulis ketika berkeluh kesah.
8. Untuk semua orang yang penulis sayangi dan pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah banyak memberikan bantuan, do'a, dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terakhir, saya berterimah kasih kepada satu sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terimah kasih kepada peneliti Karya Tulis Ilmiah ini yaitu diriku sendiri, Tania Jayanti. Anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya. Terimah kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan semesta hadirkan. Terimah kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, atas semua pencapaian yang mungkin tidak dirayakan orang lain. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dimanapun dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdo'a semoga langkah kecilmu selalu di perkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab, Aamiim ya rabbal allamiin.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR BAGAN ..... **xii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
ABSTRAK ..... **xv**
ABSTRACT ..... **xvi**

BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 2
C.Tujuan Penelitian 2
D.Manfaat Penelitian 2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **4**
A.Konsep Dasar Stroke 4
B.Konsep Kekuatan Otot 10
C.Konsep Spherical Grip 12
D.Konsep Latihan Range Of Motion (ROM) 14
E.Kerangka Teori 16
F. Evidence Based **16**
BAB III METODE STUDI KASUS **17**
A.Rancangan Studi Kasus 17
B.Subjek Studi Kasus 17
C.Fokus Studi Kasus 17
D.Definisi Operasional 17
E.Instrumen Studi Kasus 18
F.Metode Pengumpulan Data 18
G.Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus 18
H.Tempat dan Waktu 19
I.Analisis Data dan Penyajian Data 19
J.Etika Studi Kasus 19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **29**
A. Jalannya Penelitian 29
B. Hasil Penelitian 30
C. Keterbatasan Penelitian 35

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB V PENUTUP DAN SARAN 43
A. KESIMPULAN 43
B. SARAN 44

DAFTAR PUSTAKA 46
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Stroke Iskemik…… 4
Gambar 2. 2 Spherical Grip……..... 12

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori……..... 15

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Evidance Based…….… 16
Tabel 4.1 Hasil Observasi 1 33
Tabel 4.2 Hasil Observasi 2 35

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Biodata Penulis

Lampiran 2: Lembar Surat Etik

Lampiran 3 : Lembar Informed Consent

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Partisipan 1

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden Partisipan 2

Lampiran 6 : SOP Latihan *Spherical Grip* Dengan Rom Pasif

Lampiran 7 : Tabel *Manual Muscle Testing*

Lampiran 8 : Lembar Observasi Penilaian Kekuatan Otot Partisipan 1

Lampiran 9: Lembar Observasi Penilaian Kekuatan Otot Partisipan 2

Lampiran 10 : Surat Rekomendasi Dinkes Pra Penelitian

Lampiran 11 : Surat Izin Pra Penelitian

Lampiran 12: Surat Rekomendasi Puskesmas Pra Penelitian

Lampiran 13: Surat Rekomendasi Dinkes Penelitian

Lampiran 14: Surat Rekomendasi Kesbangpol

Lampiran 15: Surat Izin Penelitian

Lampiran 16: Surat Rekomendasi Puskesmas Penelitian

Lampiran 17: Surat Selesai Penelitian

Lampiran 18: Lembar Bimbingan

Lampiran 19: Dokumentasi

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PENERAPAN TERAPI SPHERICAL GRIP DAN ROM PASIF EKSTREMITAS ATAS DALAM MENINGKATKAN KEKUATAN OTOTPADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Tania Jayanti, Husni, Rahma Annisa, Anditha Ratnadhiyani
Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
JL. Indragiri No. 03 Padang Harapan Kota Bengkulu
taniajayanti3@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Stroke merupakan penyebab utama disabilitas di Indonesia dan banyak menyerang lansia maupun usia produktif. Salah satu dampak utama dari stroke non hemoragik adalah kelemahan otot ekstremitas atas yang menyebabkan gangguan aktivitas fungsional sehari-hari. Intervensi terapi non-farmakologis seperti Spherical Grip dan latihan Range of Motion (ROM) Pasif terbukti dapat membantu meningkatkan kekuatan otot. **Tujuan:** Mengetahui efektivitas penerapan terapi Spherical Grip dan ROM Pasif dalam meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik. Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif terhadap dua partisipan yang mengalami stroke non hemoragik dengan kelemahan ekstremitas atas. Intervensi dilakukan selama 7 hari berturut-turut, dua kali sehari, dengan pengukuran kekuatan otot menggunakan Manual Muscle Testing (MMT) sebelum dan sesudah terapi. **Hasil:** Hasil menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot pada kedua partisipan. Partisipan pertama (Ny. P) mengalami peningkatan dari skala 3 menjadi 4, sedangkan partisipan kedua (Tn. R) meningkat dari skala 4 menjadi 5 dalam skala MMT. Kedua partisipan menunjukkan peningkatan signifikan dalam kemampuan menggenggam dan menahan tekanan setelah terapi. **Kesimpulan:** Terapi Spherical Grip dan ROM Pasif efektif dalam meningkatkan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke non hemoragik. Terapi ini dapat dijadikan intervensi non-farmakologis alternatif dalam perawatan keperawatan rehabilitatif di Puskesmas atau layanan primer.

Kata kunci: Stroke Non Hemoragik, Spherical Grip, ROM Pasif, Kekuatan Otot, Rehabilitasi

IMPLEMENTATION OF SPHERICAL GRIP THERAPY WITH PASSIVE ROM OF THE UPPER EXTREMITY TO IMPROVE MUSCLE STRENGTH IN NON-HEMORRHAGIC STROKE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE SAWAH LEBAR PUBLIC HEALTH CENTER IN BENGKULU CITY IN 2025

Tania Jayanti, Husni, Rahma Annisa, Anditha Ratnadhiyani
Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
JL. Indragiri No. 03 Padang Harapan Kota Bengkulu
taniajayanti3@gmail.com

ABSTRACT

Background: Stroke is a leading cause of disability in Indonesia and commonly affects both the elderly and individuals in their productive age. One of the main consequences of non-hemorrhagic stroke is upper extremity muscle weakness, which disrupts daily functional activities. Non-pharmacological therapeutic interventions such as Spherical Grip and Passive Range of Motion (ROM) exercises have been shown to help improve muscle strength. **Objective:** To determine the effectiveness of Spherical Grip and Passive ROM therapy in improving upper extremity muscle strength in patients with non-hemorrhagic stroke. **Method:** This research used a descriptive case study method involving two participants who experienced non-hemorrhagic stroke with upper extremity weakness. The intervention was carried out for 7 consecutive days, twice a day, with muscle strength measured using the Manual Muscle Testing (MMT) scale before and after therapy. **Results:** The results showed an increase in muscle strength in both participants. The first participant (Mrs. P) showed an improvement from scale 3 to 4, while the second participant (Mr. R) improved from scale 4 to 5 on the MMT scale. Both participants showed significant improvement in their ability to grip and resist pressure after the therapy. **Conclusion:** Spherical Grip and Passive ROM therapy are effective in increasing upper extremity muscle strength in patients with non-hemorrhagic stroke. These therapies can serve as alternative non-pharmacological interventions in rehabilitative nursing care at primary healthcare centers.

Keywords: Non-Hemorrhagic Stroke, Spherical Grip, Passive ROM, Muscle Strength, Rehabilitation