SKRIPSI

HUBUNGAN NAFSU MAKAN, DUKUNGAN KELUARGA, KEPATUHAN DIET TERHADAP STATUS GIZI PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD DR. M YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:

AZIZAH

NIM: P05130221056

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLTEKKES KEMENKES KOTA BENGKULU

PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN

GIZI DAN DIETETIKA

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

HUBUNGAN NAFSU MAKAN, DUKUNGAN KELUARGA, KEPATUHAN DIET TERHADAP STATUS GIZI PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD DR. M YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

AZIZAH
NIM: P05130221056

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Skripsi ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal:

Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Emy Yuliantinni, SKM, MPH	**Ayu Pravita Sari, SST, M.Gizi**
NIP. 197502061998002001	**NIP. 199012182019022001**

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

HUBUNGAN NAFSU MAKAN, DUKUNGAN KELUARGA, KEPATUHAN DIET TERHADAP STATUS GIZI PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD DR. M YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

AZIZAH
NIM: P05130221056

Proposal Skripsi ini Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Politeknik Kesehatan Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal :

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Untuk Diterima Tim Penguji

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Anang Wahyudi, S.Gz,MPH	**Tetes Wahyu,SST, M.Biomed**
NIP. 198210192006041002	**NIP. 198106142006041004**
Penguji III	**Penguji IV**
Ayu Pravita Sari, SST, M.Gizi	**Dr. Emy Yuliantinni, SKM, MPH**
NIP. 199012182019022001	**NIP. 197502061998002001**

Mengesahkan
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S. Gz, MPH
NIP. 198210192006041002

BIODATA PENELITI



Nama	: Aziza
Tempat dan Tanggal Lahir	: Curup, 29 Juli 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat	: Desa Sentral Baru, Rejang Lebong , Provinsi `Bengkulu
Email	: azizambl29072003@gmail.com
No HP	: 0895417334264
Riwayat Pendidikan	: 1. SD Negeri 12 Rejang Lebong 2. SMP Negeri 01 Curup Tengah 3. SMA Negeri 08 Selupu Rejang 4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Ayah	: -
Ibu	: -
Anak Ke	: 1 dari 4 Bersaudara
Moto	:"Al ittihadu asasun najaah Persatuan adalah pangkal keberhasilan "

Kemenkes Poltekkes

Program Studi Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika, Jurusan Gizi

Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Azizah
Skripsi, Juli 2025

HUBUNGAN NAFSU MAKAN, DUKUNGAN KELUARGA, KEPATUHAN DIET TERHADAP STATUS GIZI PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD DR. M YUNUS KOTA BENGKULU TAHUN 2025
Xii+ 96 Halaman, 10 Tabel, 7 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa berisiko tinggi mengalami malnutrisi akibat penurunan nafsu makan, kurangnya dukungan keluarga, serta ketidakpatuhan terhadap diet yang dianjurkan. Status gizi yang buruk dapat memperburuk kondisi klinis dan menurunkan kualitas hidup pasien.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara nafsu makan, dukungan keluarga, dan kepatuhan diet terhadap status gizi pada pasien hemodialisa di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu tahun 2025.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan cross-sectional. Sampel sebanyak 59 pasien hemodialisa dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner SNAQ, kuesioner dukungan keluarga, dan kepatuhan diet (PDAQ). Status gizi diukur berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT). Analisis data menggunakan uji Chi-Square.

Hasil: Sebagian besar responden memiliki nafsu makan baik (59,3%), mendapatkan dukungan keluarga (81,4%), dan patuh terhadap diet (62,7%). Sebagian besar pasien memiliki status gizi normal (71,2%). Terdapat hubungan signifikan antara nafsu makan (p=0,020), dukungan keluarga (p=0,032), dan kepatuhan diet (p=0,015) terhadap status gizi pasien hemodialisa.

Kesimpulan: Nafsu makan, dukungan keluarga, dan kepatuhan diet berhubungan signifikan dengan status gizi pasien hemodialisa. Intervensi gizi yang mempertimbangkan aspek psikososial dan edukasi keluarga sangat penting dalam upaya perbaikan status gizi pasien.

Kata kunci: Hemodialisa, Nafsu Makan, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet, Status Gizi

Daftar Pustaka: 76 (2015-2024)

Kemenkes Poltekkes

Undergraduate Study Program in Applied Nutrition and Dietetics, Department of Nutrition, Health Polytechnic, Ministry of Health, Bengkulu

Azizah

Thesis, July 2025

The Relationship Between Appetite, Family Support, and Dietary Compliance with Nutritional Status Among Hemodialysis Patients at Dr. M. Yunus General Hospital, Bengkulu City, in 2025

xii + 96 pages, 10 tables, 7 appendices

ABSTRACT

Background: Patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis are at high risk of malnutrition due to decreased appetite, lack of family support, and non-adherence to dietary recommendations. Poor nutritional status can worsen clinical outcomes and reduce quality of life.

Objective: This study aimed to determine the relationship between appetite, family support, and dietary compliance with the nutritional status of hemodialysis patients at Dr. M. Yunus General Hospital, Bengkulu, in 2025.

Methods: This was an analytical study with a cross-sectional design. A total of 59 hemodialysis patients were selected using purposive sampling. Data were collected using the SNAQ (Simplified Nutritional Appetite Questionnaire), family support questionnaire, and PDAQ (Perceived Dietary Adherence Questionnaire). Nutritional status was assessed using Body Mass Index (BMI). Data were analyzed using the Chi-Square test.

Results: Most respondents had a good appetite (59.3%), received family support (81.4%), and were compliant with the dietary regimen (62.7%). Additionally, most patients had a normal nutritional status (71.2%). There were significant relationships between appetite (p=0.020), family support (p=0.032), and dietary compliance (p=0.015) with the nutritional status of hemodialysis patients.

Conclusion: Appetite, family support, and dietary compliance were significantly associated with the nutritional status of hemodialysis patients. Nutritional interventions that incorporate psychosocial aspects and family education are essential to improve patient outcomes.

Keywords:
Hemodialysis, Appetite, Family Support, Dietary Compliance, Nutritional Status

References: 76 (2015-2024)

Kemenkes PoltekKes

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul "**Hubungan Nafsu Makan, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Diet Terhadap Status Gizi Pada Pasien Hemodialisa Di Rsud Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025**" Dalam penyelesaian Proposal Skripsi ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Linda,SST., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi S.Gz., MPH sebagai Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Tetes Wahyu, SST, M. Biomed sebagai Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Bengkulu
4. Dr. Emy Yuliantini.,SKM., MPH sebagai dosen pembimbing I dalam penyusunan Proposal Skripsi ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
5. Ayu Pravita Sari.,SST., M.Gizi sebagai dosen pembimbing II dalam penyusunan Proposal Skripsi ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
6. Seluruh dosen yang telah memberikan masukan kepada penyusun dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
7. Kepada cinta pertama dan panutan saya, Bapak. Beliau sangat bekerja keras, memberi semangat dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan

Kemenkes Poltekkes

masa pendidika ini sampai selesai. Terimakasih karena selalu mendo'akan dan mengusahakan apapun untuk saya dan tak pernah mengenal kata lelah pak.

8. Kepada pintu surgaku, Ibu Beliau juga berperan penting dalam proses pendidikan ini, wanita yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya untuk sampai dititik ini. Terimakasih ibu do'a mu selalu menyertai setiap langkah dan kesuksesanku.
9. Kepada saudariku, saudaraku dan seluruh keluara besar ku. Terimakasih karena telah memberikan semangat dan dukungan untuk saya menyelesaikan pendidikan ini.
10. Kepada suami ku dan anak ku , terima kasih telah mendukung dan memberikan semangat untruk menyelesaikan pendidikan ini.
11. Kepada diri ku sendiri, terimasih sudah bekerja keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan pendidikan ini sampai selesai. Dan berhasil membuktikan atas keraguan orang lain terhadap dirimu.
12. Sahabat dan teman satu angkatanku (2021). Terimakasih sudah empat tahun kita berjuang bersama, selalu memberikan semangat dan dukungan untuk kita ada dititik ini.
13. Terimahkasih untuk Kampus dan Almamaterku karena sudah membawaku jauh sampai dititik ini.

Penyusunan Skripsi ini mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya, atas perhatian dan masukannya penyusun mengucapkan terima kasih

Bengkulu, Juni 2025

Penyusun

Kemenkes Poltekkes

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ii

HALAMAN PERSETUJUAN iii

BIODATA PENELITI iv

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR TABEL xiii

DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 5

1.3 Tujuan 5

1.4 Manfaat 6

1.5 Keaslian Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10

2.1 Hemodialisa 10

2.2 Nafsu Makan 15

2.3 Dukugan Keluarga 17

2.4 Kepatuhan Diet 19

2.5 *Simplified Nutritional Appetite Questionnaire* (SNAQ) 21

2.6 Hubungan Nafsu Makan Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa 22

2.7 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa 24

Kemenkes Poltekkes

2.8 Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa 26
2.9 Kerangka Teori 28
2.10 Hipotesis 29
BAB III METODE PENELITIAN 30
3.1 Desain Penelitian 30
3.2 Kerangka Konsep 30
3.3 Desinisi Operasional 31
3.4 Tempat Dan Waktu Penelitian 32
3.5 Populasi Dan Sampel 32
3.6 Instrumen 35
3.7 Teknik Pengumpulan, Pengolahan, Dan Analisis Data 37
3.8 Etika Penelitian 41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 42
4.1 Hasil 42
4.1.1 Jalannya Penelitian 42
4.1.2 Gambaran Nafsu Makan Pasien Hemodialisa Di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 43
4.1.3 Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Hemodialisa Di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 44
4.1.4 Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Hemodialisa Di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 44
4.1.5 Gambaran Status Gizi Pasien Hemodialisa Di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 45

Kemenkes Poltekkes

4.1.6 Hubungan Nafsu Makan Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 45
4.1.7Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 46
4.1.8Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 47
4.2 Pembahasan 48
4.2.1. Gambaran Nafsu Makan Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025..... 48
4.2.2. Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 50
4.2.3. Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025..... 53
4.2.4. Hubungan Nafsu Makan Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025..... 57
4.2.5.Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 . 60
4.2.6. Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 . 62
BAB V PENUTUP..... 64
5.1 Kesimpulan..... 64
5.2 Saran 65
DAFTAR PUSTAKA..... 68

Kemenkes Poltekkes

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori 28

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep 30

Kemenkes
Poltekkes

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 7
Tabel 3 1 Definisi Operasional 31
Tabel 4. 1 Gambaran Nafsu Makan Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 43
Tabel 4. 2 Gambaran Dukungan Keluarga Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 44
Tabel 4. 3 Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 44
Tabel 4. 4 Gambaran Status gizi Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 45
Tabel 4. 5 Hubungan Nafsu Makan Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa Di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 45
Tabel 4. 6 Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa Di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025. 46
Tabel 4. 7 Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Status Gizi Pasien Hemodialisa Di RSUD Dr. M Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025 .. 47

Kemenkes
Poltekkes

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Data Penelitian 76
Lampiran 2 Ethical Clereance 79
Lampiran 3 Surat Penanaman Modal 80
Lampiran 4 Surat Izin Rumah Sakit 81
Lampiran 5 Informed Consent 83
Lampiran 6 Kuisioner 84
Lampiran 7 Dokumentasi 92
Lampiran 8 Hasil Uji Statistik 94

Kemenkes Poltekkes