DAFTAR PUSTAKA

A Wawan & Dewi M. (2023). *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Nuha Medika; Yogyakarta.

Agustina. (2019). "Analisis Pengetahuan Terhadap Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengkonsumsi Tablet Tambah Darah Untuk Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Gizi Besi." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat* 11:269–76.

Aliyah, N., & Krianto, T. (2023). "Pengetahuan Dalam Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di Kecamatan Cimanggis Kota Depok Tahun 2023." *Journal of Nursing and Public Health* 11(2):426–35. doi: 10.37676/jnph.v11i2.5173.

Ariana, R., & Fajar, N. A. (2024). "Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia Pada Remaja Putri: Literatur Review." *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)* 10(1):133–40. doi: 10.25311/keskom.vol10.iss1.1403.

Arya, N. P., & Pratama, Y. A. A. G. W. (2022). "Anemia Defisiensi Besi: Diagnosis Dan Tatalaksana." *Ganesha Medicine* 2(1):49–56. doi: 10.23887/gm.v2i1.47015.

Badriyah, L., & Suryaningsih, M. (2024). "Hubungan Antara Pengetahuan Dan Dukungan Sekolah Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri." 1–12.

Budiman, and Agus Riyanto. (2013). *Pengetahuan Dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan.* Vol. 5.

Dewi, D, A, P. (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga Tentang Senam Lansia Dengan Keaktipan Lansia Mengikuti Senam Lansia Di Desa Sayan Kecamatan Ubud.* Progam studi Ilmu Keperawatan. Fakultas kesehatan Institut Kesehatan Bali.

Dianita, E. M. et al. (2024). *Buku Kenali Lebih Jauh Anemia Pada Remaja*. Tahta Media Group.

Donald E. Morisky; Alfonso Ang, ; Marie Krousel-Wood, ; Harry J. Ward. (2009). "Predictive Validity of a Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting." 10(5):2461–69.

Faizah, N. N. (2022). " *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah darah Pada Siswi Maadrasah Aliyah Al Khoiriyah Kabupaten Malan*." Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.

Fitria, A., Aisyah, S., & Sibero,J. S. T. (2021). "Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Melalui Konsumsi Tablet Tambah Darah." *RAMBIDEUN : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 4(2):91–99. doi:

Friedman, M. M., Bowden, V.R., & Jones, E.G. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktek.* Jakarta : EGD.

Gustia, M., Khairani, M. D., Abdullah, A., & Wati, D. A. (2024). Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, *5*(1), 29-35.

Harlisa, N., Wahyurianto, Y., Puspitadewi, T. R., & Sumiatin, T. (2023). Pengetahuan, Motivasi, dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAN 5 Tuban. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, *7*(3), 20427-20435.

Impiyati, P., & Napisah, L. S. (2022). "Pengaruh Pengetahuan Wajib Pajak Dan Kualitas Pelayanan Perpajakan Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak." *Ju* 9(2):356–63.

Islamiyah, Alifah Fatira. 2023. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah PAda Remaja Putri Di SMP Negeri 4 Kota Kupang." 1–23.

Julaecha. (2020). "Upaya Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri." *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)* 2(2):109. doi: 10.36565/jak.v2i2.105.

Kemenkes RI. (2020). *Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi COVID-19*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Buku Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI

Kementerian Kesehatan RI. (2023a). *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri*. Jakarta. Kementerian Kesehatan RI.

Kementerian Kesehatan RI. (2023b). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Kogoya, N. (2019). *Hubungan Kepatuhan Perawat Dalam Pelaksanaan Sign In Terhadap Ketepatan Tindakan Operasi Di Instalasi Bedah Sentral RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten*. Tesis . Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Lisarni, Alni, and Neneng Kurwiyah. 2022. "Hubungan Dukungan Keluarga

Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMKN 39 Jakarta Tahun 2022." *Universitas Muhammadiyah Jakarta* (1).

Mentari, D., Nugraha, G. (2023). *Mengenal Anemia; Patofisiologi,Klasifikasi Dan Diagnosis*. Jakarta: Penerbit BRIN.

Mohamad, S. N., & Arda, Z. A. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri. *Journal of Health Quality Development*, *3*(2), 74-81.

Murnariswari, K., Nuzrina, R., Dewanti, L. P., & Nadiyah, N. (2021). Hubungan sikap dan pengetahuan siswi terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. *Jurnal Riset Gizi*, *9*(1), 22-27.

Nurjannah, S., & Dewi, B. K. (2024). "Gambaran Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Kabupaten Indramayu." 12(2):29–35.

Nursalam. 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Salemba Medika. Jakarta. 414 hal.

Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta; Rineka Cipta

Permanasari, I., Mianna, R., & Wati, Y. S. (2021). *Remaja Bebas Anemia Melalui Peran Teman Sebaya*. Gosyen Publishing; Yogyakarta.

Prayudhistya, B. A., Noor, M. S., Istiana, I., Juhairina, J., & Skripsiana, N. S. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Obat Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin. *Homeostasis*, *6*(1), 9-16.

Priyani, N. (2024). *Hubungan Pengetahuan, Sikap Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Kandis*. Skripsi. Pekanbaru: Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru.

Putri, E. R, & Fitriani, R. J. (2024). "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Dengan Status Anemia." *Jurnal Kesehatan* 4(2):98–103.

Putri, K. A., Ningsih, W. T., & Nugraheni, W. T. (2023). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Prambontergayang. *Jurnal Keperawatan*, *17*(2), 126-133.

Riskesdas. (2018). Laporan Provinsi Bengkulu Riskesdas 2018. *Lembaga Penerrbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 1–527

Runiari, N., & Hartati, N. N. (2020). Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum

Tablet Tambah darah Pada Remaja Putri. *Jurnal Gema Keperawatan, 13*(2), 103-110.

Sab'ngatun, & Riawati, D. (2021). "Hubungan Pengetahuan Dengan Konsumsi Tablet Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri." *Avicenna : Journal of Health Research* 4(2):83–90.

Sari, D. P., Hamranani, S. S. T., & Suyami. (2020). "Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Kepatuhan Minum Tablet Fe Pada Remaja Putri." *Jurnal Keperawatan* (4):328–36.

Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka Dalam Angka*.

Swarjana, I. K. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan–Lengkap dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Penerbit Andi (Anggota IKAPI). Yogyakarta. 230 hal.

UNICEF Indonesia. (2021). "Meningkatkan Gizi Remaja Di Indonesia." *Unicef Indonesia*.

Utomo, E. T. R., Rohmawati, N., & Sulistiyani. (2020). "Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Dan Teman Sebaya Berhubungan Dengan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri." *Ilmu Gizi Indonesia* 4(1):1–10. doi: 10.35842/ilgi.v4i1.147.

Wahyuningsih, A., & Rohmawati, W. (2020). Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri Di SMP N 1 Karangnongko. *INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan*, *10*(1), 8-12.

Wijaya, A. S. et al. (2023). "Penyuluhan Kesehatan Remaja Tentang Anemia Di Sma Negeri 1 Kota Bengkulu." *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarkat Pustangkia.* 2(2):18–24. doi: 10.33088/jpustingkia.v2i2.547.

World Health Organization. (2021). *Worlf Health Statistics (Monitoring Health For The SDGS)*.

Yuniarti, Rusmilawaty, & Tunggal, T. (2015). "Hubungan Antara Kepatuhan Minum Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Ma Darul Imad Kecamatan Tatah Makmur Kabupaten " *Jurnal Kebidanan Indonesia* 2(1):2011–16.

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

ORGANISASI PENELITIAN

A. PEMBIMBING

Nama : Elly Wahyuni, SST, M.Pd

NIP : 196603211986012001

Pekerjaan : Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes

Jabatan : Pembimbing 1

Nama : Eliana, SKM, MPH

NIP : 196505091989032001

Pekerjaan : Dosen Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes

Jabatan : Pembimbing II

B. Peneliti

Nama : Rina Salsabilla

NIM : P05140321067

Pekerjaan : Mahasiswa

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(*INFORMED CONSENT)*

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Usia :

No. Responden : (diisi oleh peneliti)*

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Rina Salsabilla dengan judul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri Di SMPN 4 Kota Bengkulu". Penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan dibuat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 2025

(.....)

Responden

Lampiran 3

LEMBAR KUESIONER

"HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 4 KOTA BENGKULU TAHUN 2025"

Petunjuk Pengisian:

1. Isilah data anda dengan lengkap sesuai dengan keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab
2. Bacalah tiap pernyataan dengan cermat sebelum menjawab
3. Tiap butir pertanyaan yang ada wajib dijawab
4. Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang anda rasa tepat dan sesuai dengan kondisi anda.
5. Apabila ada jawaban yang ingin diperbaiki atau mengganti jawaban semula silahkan mencoret jawaban semula (/) dan beri tanda silang pada jawaban baru.

A. KUESIONER PENGETAHUAN

1. Apakah yang dimaksud dengan Anemia
   a. Suatu kondisi dimana kadar hemoglobin dalam darah kurang dari normal
   b. Suatu kondisi dimana kadar hemoglobin dalam darah lebih dari normal
   c. Suatu kondisi darah rendah dalam tubuh
   d. Suatu kondisi kadar hemoglobin Tidak teridentifikasi
2. Berapa kadar hemoglobin darah dinyatakan anemia pada remaja putri?
   a. < 12 g/dl
   b. < 13 g/dl
   c. < 14 g/dl
   d. < 15 g/dl
3. Penyebab terjadinya anemia adalah :
   a. Kurang zat gizi
   b. Perdarahan karena penyakit
   c. Perdarahan karena menstruasi yang lama dan banyak
   d. Semua benar
4. Tanda dan gejala dari anemia?
   a. Pucat pada telapak tangan
   b. Diare dan kejang
   c. Nyeri dada dan kaki pegal

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

d. Jantung berdebar keras

5. Akibat anemia terhadap remaja putri adalah
   a. Konsentrasi belajar menurun
   b. Selalu terlambat datang bulan
   c. Bibir pecah-pecah
   d. Mengganggu pertumbuhan
6. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi didalam tubuh adalah
   a. Vitamin C
   b. Vitamin D
   c. Vitamin E
   d. Vitamin A
7. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi atau makanan penambah darah yang berasal dari hewani adalah :
   a. Ikan dan nasi
   b. Tahu dan Tempe
   c. Tahu, tempe, kacang-kacangan
   d. Hati ayam dan daging sapi
8. Manfaat mengonsumsi tablet tambah darah secara teratur adalah :
   a. Meningkatkan nafsu makan
   b. Meningkatkan kualitas tidur
   c. Mengatasi lemah, letih, kulit pucat
   d. Mengatasi gangguan menstruasi
9. Kapan sebaiknya minum tablet tambah darah untuk mengurangi terjadinya efek samping:
   a. Sebelum makan
   b. Setelah makan
   c. Sebelum beraktifitas
   d. Setelah beraktifitas
10. Berapa kali sebaiknya remaja putri minum tablet tambah darah?
    a. Tiga kali sehari
    b. Satu kali sehari
    c. Satu kali seminggu
    d. Dua kali seminggu
11. Aturan minum tablet tambah darah yang benar adalah :
    a. Diminum bersama dengan air putih
    b. Diminum bersama dengan susu
    c. Diminum bersama dengan kopi
    d. Diminum bersama dengan teh

Sumber: Adopsi (Runiari & Hartati, 2020)

B. Kuesioner Dukungan Keluarga

Petunjuk pengisian

1. Bacalah pernyataan dengan teliti.
2. Isilah jawaban yang benar menurut Anda dengan mencentang (√) sesuai dengan keadaan sebenarnya di kehidupan sehari-hari pada salah satu kolom pilihan jawaban!
3. Keterangan pilihan jawaban:
   SL : Selalu
   SR : Sering
   KD : Kadang-kadang
   TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	SL	SR	KD	TP
1.	Keluarga memberikan informasi mengenai tanda-tanda kekurangan darah dan tablet tambah darah untuk mencegahnya				
2.	Keluarga selalu memastikan bahwa tablet tambah darah selalu tersedia di Rumah				
3.	Keluarga aktif mencari informasi mengenai cara mengatasi efek samping yang mungkin terjadi akibat mengonsumsi tablet tambah darah				
4.	Keluarga memberikan pujian jika saya minum Tablet Tambah Darah				
5.	Keluarga peduli ketika saya mengalami efek samping atau kesulitan dalam mengonsumsi Tablet Tambah Darah				
6.	Keluarga antusias mendukung saya agar terus minum Tablet Tambah Darah secara teratur				
7.	Keluarga mengakui pentingnya saya mengonsumsi Table Tambah Darah				
8.*	Saya tidak pernah diawasi keluarga saat minum Tablet Tambah Darah				
9.	Keluarga membantu membeli atau memesan Tablet Tambah Darah jika stok di Rumah hampir habis				
10.	Keluarga memberi informasi makanan apa saja yang dapat dapat dikonsumsi bersamaan dengan Tablet Tambah Darah				
11.	Keluarga meyakinkan saya pentingnya konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja Putri				
12.	Apabila terdapat efek samping setelah minum Tablet Tambah Darah, keluarga siap memberikan dukungan finansial untuk perawatan di Rumah maupun di Fasilitas Kesehatan				

Sumber Adopsi: (Priyani, N., 2024)

C. KUESIONER KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH

Pilihlah jawaban dibawah ini dengan memberi tanda silang (√) pada jawaban yang paling benar

No.	Pertanyaan	Jawaban		Skor (ya = 0, Tidak = 1)
		Ya	Tidak	
1.	Apakah Anda Pernah Lupa Minum Tablet Tambah Darah Dalam 3 Bulan Terakhir			
2.	Apakah Anda Pernah Lupa Membawa Tablet Tambah Darah Ketika Anda Dalam Perjalanan Atau Bepergian Dimana Hari Itu Anda Harus Minum Tablet Tambah Darah			
3.	Apakah Selama 2 Minggu Terakhir Anda Pernah Sengaja Tidak Minum Tablet Tambah Darah			
4.	Apakah Minggu Lalu Anda Tidak Minum Tablet Tambah Darah			
5.	Pernahkah Anda Berhenti Minum Tablet Tambah Darah Tanpa Memberi Tahu Tenaga Kesehatan Karena Merasa Kondisi Anda Tidak Enak Ketika Meminum Tablet Tambah Darah (Misalnya Mual, Muntah, Nyeri Ulu Hati)			
6.	Apakah Anda Pernah Berhenti Minum Tablet Tambah Darah Ketika Anda Merasa Sehat-Sehat Saja			
7.	Apakah Anda Pernah Merasa Terganggu Dengan Kewajiban Anda Untuk Meminum Tablet Tambah Darah			
8.	Seberapa Sering Anda Mengalami Kesulitan Minum Tablet Tambah Darah	a. Tidak Pernah =1 b. Beberapa Kali = 1 c. Kadang-Kadang =1 d. Sering/ selalu = 0		

Sumber Adopsi : (Nadia Nur Faizah, 2022)

Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/389/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rina Salsabilla
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu Tahun 2025"

"Relationship between Knowledge Level and Family Support with Compliance in Consuming Iron Supplement Tablets in Adolescent Girls at SMP N 4, Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Mei 2025 sampai dengan tanggal 16 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 16, 2025 until May 16, 2026.

May 16, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

25 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 3541/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMP N 4 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Rina Salsabilla
NIM	: P05140321067
Tempat Penelitian	: SMP N 4 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Mei - Juni 2025
Judul	: Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 0895345735186

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Plt. Wakil Direktur I Bidang Akademik

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

25 April 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ 941 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Rina Salsabilla
NIM	: P05140321067
Tempat Penelitian	: SMP N 4 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Mei - Juni 2025
Judul	: Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 0895345735186

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Plt. Wakil Direktur I Bidang Akademik

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

25 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/1541/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Skripsi Progam Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Rina Salsabilla
NIM	: P05140321067
Tempat Penelitian	: SMP N 4 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: Mei - Juni 2025
Judul	: Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 0895345735186

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Plt. Wakil Direktur I Bidang Akademik

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/792 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3945/2025 Tanggal 25 April 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Rina Salsabilla
NIM	:	P05140321067
Pekerjaan	:	Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas	:	Kebidanan Program Sarjana Terapan Kebidanan dan Profesi Bidan
Judul Penelitian	:	Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	SMP Negeri 4 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	14 Mei 2025 s/d 14 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 29 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dicreated dengan CamScanner

Dokumen ini telah diregistrasi, diberi tanda tangan oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan akan disampaikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jl. Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227, Telp (0736) 21429, Fax (0736) 345444
Website: disdik.bengkulu.go.id, email:disdikbengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.2/ 394 /II.DIKBUD/2025

Dasar : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor: PP.01.01/FXXIII.1/3945/2025 tanggal 25 April 2025 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penulisan Ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

Nama	:	**Rina Salsabilla**
NPM	:	**P05140321067**
Jurusan	:	**Kebidanan**
Prodi	:	**Kebidanan Program Sarjana Terapan**
Judul Penelitian	:	**"hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di smp n 4 kota bengkulu tahun 2025"**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : Smp Negeri 4 Kota Bengkulu
   b. Waktu Penelitian : 14 Mei 2025 s.d 14 Juni 2025
2. Penelitan tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 9 Mei 2025

An. Kepala Dinas Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar

Denny Arriansyah, S.STP, M.E
NIP. 198204032000121001

Tembusan :
1. Walikota Bengkulu
2. Ketua Politeknik Kesehatan Bengkulu
3. Kepala Sekolah Smp Negeri 4 Kota Bengkulu
4. Arsip

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU

SEKOLAH STANDAR NASIONAL (SSN)/SEKOLAH ADIWIYATA TINGKAT NASIONAL
NSS: 201266001004 NPSN: 10702488 Pos-el: smp4_bkl@yahoo.co.id
Jalan Cimanuk Km. 6,5 Telpon/Faksimile (0736) 22985 Kot Bengkulu

A K R E D I T A S I A

Nomor : 070 / 255 / SMPN 4/2025
Lamp : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth. Ka. Dinas Pendidikan dan Kebudayaan
Kota Bengkulu
up. Ka. Bidang DIKDAS
Di-
Bengkulu.

Menindaklanjuti surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Kemenkes Poltekes Bengkulu, Nomor: PP.01.01/F.XXIII.1/ 3943 /2025 tanggal 25 April 2025 Tentang **Permohonan Izin Penelitian**, perihal seperti tersebut di atas pada prinsipnya pihak sekolah dapat memberi izin setelah ada rekomendasi dari Kepala Bidang Dikdas Dinas Pendidikan Kota Bengkulu atas nama:

nama	:	Rina Salsabilla
NIM	:	P05140321067
prodi	:	Kebidanan
judul penelitian	:	**"Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025"**
waktu penelitian	:	Mei – Juni 2025

Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Bengkulu, 29 April 2025
Kepala,

Fatmawati, M.Pd.
Pembina Utama Muda
NIP 197209071998012002

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU
SEKOLAH STANDAR NASIONAL (SSN)/SEKOLAH ADIWIYATA TINGKAT NASIONAL
NSS: 201266001004 NPSN: 10702488 Pos-el: smp4_bkl@yahoo.co.id
Jalan Cimanuk Km. 6,5 Telpon/Faksimile (0736) 348510 Kot Bengkulu
A K R E D I T A S I A

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 070 / 327 / SMPN 4/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Fatmawati, M.Pd.
NIP	:	197209071998012002
pangkat / golongan	:	Pembina Utama Muda / IVc
Jabatan	:	Kepala Sekolah

Menerangkan bahwa :

nama	:	Rina Salsabilla
NPM	:	P05140321067
prodi	:	Kebidanan
judul penelitian	:	**"Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025"**
waktu penelitian	:	14 Mei – 14 Juni 2025

Telah melaksanakan penelitian di SMPN 4 Kota Bengkulu pada 14 Mei 2025 s.d. 14 Juni 2025 untuk memperoleh data guna penyusunan Tugas Akhir Skripsi dengan judul **"Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMPN 4 Kota Bengkulu Tahun 2025"**

Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya, terima kasih.

Bengkulu, 2 Juni 2025
Kepala,

SMPN 4

Fatmawati, M.Pd.
Pembina Utama Muda
NIP 197209071998012002

Lampiran 7 Hasil Analisis Data

A. Analisis Univariat

Statistics

		Tingkat_ Pengetahuan	Dukungan_ Keluarga	Kepatuhan
N	Valid	73	73	73
	Missing	0	0	0

Tingkat_Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	41	56.2	56.2	56.2
	Baik	32	43.8	43.8	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Dukungan_Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mendukung	38	52.1	52.1	52.1
	Mendukung	35	47.9	47.9	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

Kepatuhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Patuh	42	57.5	57.5	57.5
	Patuh	31	42.5	42.5	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat_Pengetahuan * Kepatuhan	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%

Tingkat_Pengetahuan * Kepatuhan Crosstabulation

			Kepatuhan		
			Tidak Patuh	Patuh	Total
Tingkat_Pengetahuan	Kurang	Count	34	7	41
		Expected Count	23.6	17.4	41.0
		% within Kepatuhan	81.0%	22.6%	56.2%
		% of Total	46.6%	9.6%	56.2%
	Baik	Count	8	24	32
		Expected Count	18.4	13.6	32.0
		% within Kepatuhan	19.0%	77.4%	43.8%
		% of Total	11.0%	32.9%	43.8%
Total		Count	42	31	73
		Expected Count	42.0	31.0	73.0
		% within Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	57.5%	42.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	24.683[a]	1	.000		
Continuity Correction[b]	22.369	1	.000		
Likelihood Ratio	26.069	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	24.345	1	.000		
N of Valid Cases	73				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 13.59.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.503	.000
N of Valid Cases		73	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	Upper
Odds Ratio for Tingkat_Pengetahuan (Kurang / Baik)	14.571	4.655	45.610
For cohort Kepatuhan = Tidak Patuh	3.317	1.792	6.141
For cohort Kepatuhan = Patuh	.228	.113	.460
N of Valid Cases	73		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Dukungan_Keluarga * Kepatuhan	73	100.0%	0	0.0%	73	100.0%

Dukungan_Keluarga * Kepatuhan Crosstabulation

			Kepatuhan		
			Tidak Patuh	Patuh	Total
Dukungan_Keluarga	Tidak Mendukung	Count	32	6	38
		Expected Count	21.9	16.1	38.0
		% within Dukungan_Keluarga	84.2%	15.8%	100.0%
		% within Kepatuhan	76.2%	19.4%	52.1%
		% of Total	43.8%	8.2%	52.1%
	Mendukung	Count	10	25	35
		Expected Count	20.1	14.9	35.0
		% within Dukungan_Keluarga	28.6%	71.4%	100.0%
		% within Kepatuhan	23.8%	80.6%	47.9%
		% of Total	13.7%	34.2%	47.9%
Total		Count	42	31	73
		Expected Count	42.0	31.0	73.0
		% within Dukungan_Keluarga	57.5%	42.5%	100.0%
		% within Kepatuhan	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	57.5%	42.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	23.085[a]	1	.000		
Continuity Correction[b]	20.864	1	.000		
Likelihood Ratio	24.508	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	22.768	1	.000		
N of Valid Cases	73				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.86.

b. Computed only for a 2x2 table

Symmetric Measures

		Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal	Contingency Coefficient	.490	.000
N of Valid Cases		73	

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	Upper
Odds Ratio for Dukungan_Keluarga (Tidak Mendukung / Mendukung)	13.333	4.267	41.663
For cohort Kepatuhan = Tidak Patuh	2.947	1.715	5.066
For cohort Kepatuhan = Patuh	.221	.103	.474
N of Valid Cases	73		

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 8 Lembar Bimbingan

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing 1 : Elly Wahyuni SST,M.Pd
NIP : 196603211986012001
Nama : Rina Salsabilla
NIM : P05140321067
Judul :"Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu Tahun 2025"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 13 Februari 2025	Pengajuan Judul	Perbaikan	
2.	Senin, 17 Februari 2025	Pengajuan Judul	ACC Judul	
3.	Senin, 24 Februari 2025	Bimbingan Bab I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
4.	Rabu, 12 Maret 2025	Bimbingan Bab I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
5.	Jum'at, 14 Maret 2025	Bimbingan Bab I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
6.	Senin, 17 Maret 2025	Bimbingan Bab I, II dan III	ACC Proposal	

7.	Selasa, 22 April 2025	Bimbingan Bab I, II & III	Revisi Proposal	
8.	Rabu, 23 April 2025	Bimbingan Bab I, II & III	ACC Proposal Penelitian	
9.	Kamis, 12 Juni 2025	Bimbingan Bab IV&V	Perbaikan sesuai arahan	
10.	Jum'at, 13 Juni 2025	Bimbingan Bab IV&V	Perbaikan sesuai arahan	
11.	Senin, 16 Juni 2025	Bimbingan Bab IV&V	Perbaikan sesuai arahan	
12.	Selasa, 17 Juni 2025	Bimbingan Bab IV&V	ACC Semhas	

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Pembimbing II : Eliana, SKM, MPH
NIP : 196505091989032001
Nama : Rina Salsabilla
NIM : P05140321067
Judul :"Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu Tahun 2025"

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	Senin, 17 Februari 2025	Pengajuan Judul	ACC Judul	
2	Jum'at, 07 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
3	Rabu, 12 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
4.	Jum'at, 14 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaikan sesuai arahan	
5.	Senin, 24 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	Perbaikan Sesuai Arahan	
6.	Selasa, 25 Maret 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	ACC Proposal	
7.	Kamis, 24 April 20256	Bimbingan BAB I, II dan III	Revisi Proposal Penelitian	
8.	Jum'at, 25 April 2025	Bimbingan BAB I, II dan III	ACC Proposal Penelitian	

9.	Rabu, 18 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan Sesuai Arahan	
10	Kamis, 19 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan Sesuai Arahan	
11	Jum'at 20 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan Sesuai Arahan	
12.	Senin 23 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, V dan kelengkapan Skripsi	ACC Skripsi Seminar Hasil	

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Kelas VII-1





Kelas VII-2





Kelas VII-3





Kelas VII-4





Kelas VII-5





Kelas VII-6 – VII-10















