BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP N 4 Kota Bengkulu dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar (56,2%) remaja putri berpengetahuan kurang baik.
2. Sebagian besar (52,1%) remaja putri tidak mendapat dukungan keluarga.
3. Sebagian besar (57,5%) remaja putri tidak patuh mengkonsumsi tablet tambah darah.
4. Ada hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP N 4 Kota Bengkulu dengan nilai p-value 0,000 < 0,05.
5. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP N 4 Kota Bengkulu dengan nilai p-value 0,000 < 0,05.

B. Saran

1. Bagi Siswi SMP N 4 Kota Bengkulu

   Disarankan pada remaja putri untuk diharapkan lebih aktif dalam mencari informasi mengenai cara pencegahan anemia dan manfaat mengonsumsi tablet tambah darah baik melalui media massa maupun elektronik agar pengetahuan mengenai anemia dan kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet tambah darah meningkat.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Bagi Tempat Penelitian

   Diharapkan SMP N 4 Kota Bengkulu dan terutama pihak UKS dapat lebih mempromosikan, memberi edukasi dan modivasi mengenai pentingnya tablet tambah darah kepada remaja putri dan juga bekerja sama dengan pihak puskesmas untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dengan menyelenggarakan aksi minum tablet tambah darah di depan guru atau petugas Kesehatan.

3. Bagi Akademik

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan informasi ilmiah yang berguna. Sebagai bahan pembelajaran dan memperkaya ilmu pengetahuan, serta dapat menambah bahan referensi untuk mahasiswa dalam melakukan penelitian.

4. Bagi Peneliti Lainnya

   Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat dijadikan bahan bacaan atau referensi dalam penelitian selanjutnya serta dapat menambahkan variabel lain untuk memperluas ruang lingkup penelitian agar mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu