SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 4 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

RINA SALSABILLA
P05140321067

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 4 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi ini diajukan Sebagai

Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

DisusunOleh:

RINA SALSABILLA

P05140321067

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 4 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:

RINA SALSABILLA
P05140321067

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan

Pada Tanggal: 07 Juli 2025

Oleh

Dosen Pembimbing Skripsi

PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
Elly Wahyuni, SST, M.Pd	**Eliana, SKM, MPH**
NIP. 196603211986012001	**NIP. 196505091989032001**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP N 4 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

RINA SALSABILLA
P05140321067

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 07 Juli 2025
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji

Diah Eka Nugraheni, M.Keb
NIP.198012102002122002

Penguji I

Ade Zayu Cempaka, M.Keb
NIP.199012222015032005

Penguji II

Elly Wahyuni, SST, M.Pd
NIP.196603211986012001

Penguji III

Eliana, SKM, MPH
NIP.196505091989032001

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST, M. Kes
NIP. 197710112003122001

Surat Pernyataan

Tidak Plagiat Dan Memalsukan Data

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rina Salsabilla

Tempat, tanggal lahir : Curup, 26 Juli 2003

Nim : P05140321067

Program studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul " Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di SMP N 4 Kota Bengkulu Tahun 2025".

Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri (tidak hasil plagiasi/jiplakan)

Tidak didasarkan pada data palsu

Apabila pada kemudian hari terbukti bahwa pernyataan saya tidak benar, saya bersedia menanggung resiko dan siap diperkarakan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Bengkulu, Juni 2025

Yang menyatakan

Rina Salsabilla

NIM:P05140321067

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Rina Salsabilla
Tempat Tanggal Lahir	: Curup, 26 Juli 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke	: Dua (2)
Riwayat Pendidikan	:
	SDN 8 Rejang Lebong
	SMPN 1 Rejang Lebong
	SMAN 1 Rejang Lebong
	Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Alamat	: Tempel Rejo, Curup Selatan
Email	: rinasalsabilla410@gmail.com
Jumlah Sudara	: Satu (1)
Nama Saudara	:Ridwan Pratama, A.Md

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO :

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah, 94: 5-6)

“Sembilan bulan ibuku merakit tubuhku untuk menjadi mesin penghancur badai, maka tidak pantas aku tumbang hanya karena mulut seseorang”

PERSEMBAHAN:

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq, hidayah dan inayyah-Nya kepada penulis beserta keluarga dan saudara lainnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku yang paling kucintai, Bapak dan ibu yang menjadi sumber kekuatan dan semangat dibalik setiap langkahku. Terimakasih atas doa yang tak pernah henti, peluh yang tak pernah diperlihatkan dan cinta yang tak pernah meminta imbalan. Dalam diam kalian berjuang, dalam doa kalian menyelamatkan dan dalam lelah kalian tetap tersenyum hingga aku mampu berdiri sampai sejauh ini. Skripsi ini mungkin belum mampu membalas semua pengorbanan, namun semoga setiap kata dalam skripsi ini menjadi bukti bahwa doa dan cinta kalian tidak pernah sia-sia.
2. Kakak kandungku Ridwan Pratama, A.Md dan kakak iparku Lisa Apriyanti, S.Pd yang tersayang, terimakasih atas segala dukungan, semangat dan kasih sayang yang kalian berikan, terlebih saat aku jauh dari rumah. Terimakasih sudah menjadi pelindung di tempat perantauan, saat rindu akan rumah dan

lelah seringkali menghampiri, kehadiran kalian menjadi penguat yang tak tergantikan.

3. Kedua keponakanku tersayang Zea dan Abhi yang dengan tawanya dapat menghibur dan pelukan hangatnya mampu menghapus penat di tengah perjuangan perkuliahan ini.
4. Sahabatku tercinta Putri, Mifta dan Yoan yang telah membersamaiku sejak duduk dibangku SMP. Terimakasih atas kebersamaan yang tumbuh perlahan, namun mengakar kuat hingga hari ini. Dalam setiap perjalanan kehidupan, tumbuh, jatuh dan mencoba lagi kalian tetap selalu ada bersamaku. Kehadiran kalian memberi warna disetiap langkahku dan menjadi pengingat bahwa perjalanan ini tidak pernah kutempuh sendirian.
5. Sahabat seperjuangan yang aku sayangi selama perkuliahan dari awal hingga akhir Winda, Syifa, Vina dan Wulan yang menjadi bagian penting dari setiap proses dalam perjalanan perkuliahan ini. Terimakasih telah menemani hari-hari penuh tugas dan tenggat waktu, melewati malam-malam panjang menyelesaikan laporan dan saling menguatkan ditengah sulitnya perkuliahan. Kalian bukan hanya teman belajar, tapi juga bagian dari cerita hidup yang tak akan terlupa.
6. Teman-teman seperjuangan D4 Kebidanan Angkatan 21 yang memberi kenangan selama masa perkuliahan. Bersama kita melewati awal perkuliahan yang penuh penyesuaian, tugas dan praktik yang melelahkan. Terimakasih atas kebersamaan, tawa dan semangat yang tak pernah padam.

Semoga perjuangan ini menjadi kenangan yang selalu kita bawa kemana pun langkah kita selanjutnya.

7. Dan yang terakhir saya ucapkan terimakasih untuk diri sendiri Rina Salsabilla yang mampu bertahan sampai sejauh ini. Terimakasih sudah kuat disaat ingin menyerah, bangun pagi meski mata masih berat, menyelesaikan tugas meski hati tak selalu semangat dan tetap melangkah walau kadang terasa hilang arah. Untuk semua lelah yang tak terlihat, air mata yang diam-diam jatuh dan doa yang terus dipanjatkan, terimakasih karena tidak pernah berhenti. Hanya kita yang tahu seberapa berat hari-hari itu dan seberapa keras perjuangannya dalam menyelesaikan skripsi ini. Hari ini adalah bukti bahwa setiap perjuanganmu tidak pernah sia-sia

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia–Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Proposal Skripsi ini dengan judul **Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMP N 4 Kota Bengkulu Tahun 2025.** Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pada Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Dalam penyelesaian Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Elly Wahyuni, SST, M.Pd, selaku pembimbing I Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Eliana, SKM,MPH, selaku pembimbing II Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skripsi ini hingga selesai.

6. Ibu Diah Eka Nugraheni, M.Keb, selaku ketua dewan penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan skripsi.
7. Ibu Ade Zayu Cempaka, M.Keb, selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan skripsi.
8. Kedua orang tuaku tercinta Bapak dan Ibu yang telah memberikan dukungan baik moril maupun material, semangat dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari Skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penelitian maupun penyusunan. Maka dari itu, peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan Skripsi ini, semoga dapat membawa dampak yang positif untuk sasaran, lokasi penelitian, jurusan dan bagi peneliti.

Bengkulu, Juni 2025

Peneliti

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan Poltekes Kemenkes Bengkulu.

Skripsi, Juni 2025

Rina Salsabilla

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 4 KOTA BENGKULU

XVIII+75 Hal , 5 Tabel , 3 Bagan , 9 Lampiran

ABSTRAK

Anemia merupakan suatu kondisi dimana hemoglobin dalam darah kurang dari normal (12 gr/dl) karena kekurangan satu atau lebih nutrisi penting. Prevalensi anemia pada remaja usia 5-14 tahun sebesar 16,3% (SKI, 2023). Oleh sebab itu program pencegahan anemia di sekolah adalah pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada remaja putri di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu.

Desain penelitian menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswi kelas VII di SMP N 4 Kota Bengkulu sebanyak 192 orang, dengan jumlah sampel 73 siswi yang dipilih menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (56,2%) responden berpengetahuan kurang baik, (52,1%) responden keluarga tidak mendukung dan (57,5%) responden tidak patuh mengkonsumsi tablet tambah darah, dengan nilai *p-value* 0,000 (<0,05), berarti ada hubungan tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu.

Diharapkan untuk pihak sekolah dapat bekerja sama dengan pihak puskesmas di wilayahnya untuk mengadakan kegiatan penyuluhan mengenai anemia secara rutin pada siswa untuk meningkat pengetahuan mengenai anemia dan kepatuhan untuk mengkonsumsi tablet tambah darah.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Kepatuhan

39 Daftar Pustaka : 2018-2024

Study program Bachelor Applied Midwifery , Department Midwifery Health Polytechnic Bengkulu Ministry of Health

Skripsi, Juny 2025

Rina Salsabilla

RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL AND FAMILY SUPPORT WITH COMPLIANCE IN CONSUMPTION OF BLOOD SUPPLEMENTING TABLETS IN ADOLESCENT FEMALES AT SMP NEGERI 4 BENGKULU CITY

XVIII+75 Pages, 5 Tables , 3 Charts , 9 Attachments

ABSTRACT

Anemia is a condition where hemoglobin in the blood is less than normal (12 gr/dl) due to a lack of one or more essential nutrients. The prevalence of anemia in adolescents aged 5-14 years is 16.3% (SKI, 2023). Therefore, the anemia prevention program in schools is the provision of Iron Supplement Tablets (TTD) to adolescent girls. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and family support with compliance with iron supplement tablet consumption in adolescent girls at SMP Negeri 4, Bengkulu City.

The research design used a quantitative research method using a cross-sectional approach. The population in this study were all 192 female students in grade VII at SMP N 4, Bengkulu City, with a sample size of 73 female students selected using the proportionate stratified random sampling technique. Data were collected through questionnaires and analyzed using the Chi-Square test.

The results of the study showed that (56.2%) respondents had poor knowledge, (52.1%) respondents' families did not support and (57.5%) respondents were not compliant in consuming iron tablets, with a p-value of 0.000 (<0.05), meaning that there is a relationship between the level of knowledge and family support with compliance in consuming iron tablets in adolescent girls at SMP Negeri 4 Bengkulu City.

It is hoped that the school can cooperate with the health center in its area to hold routine counseling activities regarding anemia for students to increase knowledge about anemia and compliance in consuming iron tablets. Keywords: Knowledge about anemia, family support for adolescent girls, Compliance in consuming iron tablets.

Keywords: Level of Knowledge, Family Support, Compliance
39 Bibliography: 2018-2024

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
SURAT PERNYATAAN ..... **iv**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **v**
MOTTO ..... **vi**
PERSEMBAHAN ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
ABSTRAK ..... **ix**
ABSTRACT ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 8
E. Keaslian Penelitian 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **11**
A. Konsep Anemia 11
1. Pengertian Anemia 11
2. Penyebab Terjadinya Anemia 11
3. Patofisiologi Anemia 13
4. Tanda dan Gejala Anemia 14
5. Klasifikasi Anemia 15
6. Dampak Anemia Bagi Remaja 16
7. Pencegahan dan Penanggulangan Anemia 17
8. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Anemia 20
B. Konsep Kepatuhan 22
1. Pengertian Kepatuhan 22
2. Kriteria Kepatuhan 23
3. Cara Mengukur Kepatuhan 24
4. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan 25
C. Konsep Pengetahuan 27

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

1. Pengertian Pengetahuan 27
2. Tingkatan Pengetahuan 28
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan 30
4. Cara Mengukur Tingkat pengetahuan 32
5. Pengukuran pengetahuan 32
6. Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah 33

D. Konsep Dukungan Keluarga 35
1. Pengertian Dukungan Keluarga 35
2. Jenis Dukungan Keluarga 35
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga 37
4. Cara Pengukuran Dukungan Keluarga 39
5. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri 41

E. Kerangka Teori 42
F. Kerangka Konsep 43
G. Hipotesis Penelitian 43

BAB III METODE PENELITIAN 44
A. Desain Penelitian 44
B. Variabel Penelitian 45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian 45
D. Populasi dan Sampel 46
E. Definisi Operasional 49
F. Instrumen Penelitian dan Cara Penelitian 51
G. Teknik Pengumpulan Data 55
H. Teknik Pengolahan Data 55
I. Analisis Data 56
J. Etika Penelitian 57

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 59
A. Jalannya Penelitian 59
B. Hasil Penelitian 60
1. Analisis Univariat 60
2. Analisis Bivariat 62

C. Pembahasan 64
1. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMP N 4 Kota Bengkulu. 64

2. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Kota Bengkulu. 69

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 74
A. Kesimpulan 74
B. Saran 74

DAFTAR PUSTAKA 76
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 42

Bagan 2.2 Kerangka Konsep 43

Bagan 3.1 Desain Penelitian 44

Bagan 3.2 Variabel Penelitian 45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 10
Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia 15
Tabel 3.1 Jumlah Kuota Sampel Siswi Secara Proporsi 48
Tabel 3.1 Definisi Operasional 50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu 61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan keluarga Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu Klasifikasi Anemia 61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu 62
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu 62
Tabel 4.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Di SMP N 4 Kota Bengkulu 63

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Organisasi Penelitian

Lampiran 2: Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

Lampiran 3: Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 4: Surat Keterangan Layak Etik

Lampiran 5: Surat Izin Penelitian

Lampiran 6: Master Tabel

Lampiran 7: Hasil Analisis Data

Lampiran 8: Lembar Bimbingan

Lampiran 9: Dokumentasi Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu