BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rerata pengetahuan siswi tentang SADARI di SMA Negeri 9 Kota Bengkulu sesudah diberikan intervensi melalui media video mengalami peningkatan.
2. Rerata sikap siswi tentang SADARIdi SMA Negeri 9 Kota Bengkulu sesudah diberikan intervensi melalui media video mengalami peningkatan.
3. Ada pengaruh media video terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang SADARI di SMA Negeri 9 Kota Bengkulu.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

   Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk dilakukan dengan jumlah responden yang lebih banyak agar hasil penelitian dapat mewakili populasi secaralebih luas. Selain itu, metode penelitian yang digunakan dapat dikembangkan untuk memperoleh data yang lebih mendalam. Peneliti juga dapat menggunakan media edukasi selain video, seperti media cetak atau aplikasi pembelajaran yang lebih inovatif.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

2. Bagi Tempat Penelitian

   Diharapkan agar pihak sekolah untuk dapat melakukan kerjasama dengan pihak kesehatan melalui penyuluhan rutin menggunakan media video atau media yang lebih menarik dan inovatif agar dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap positif siswi terutama tentang SADARI.

3. Bagi Institusi Pendidikan

   Peneliti mengharapakan hasil dari penelitian yang dilakukan ini dapat dijadikan sebagai sumber data yang baru dan memberikan perkembangan ilmu pengetahuan serta kesehatan tentang pengaruh media video tentang SADARI dan melakukan kegiatan peyuluhan tentang SADARI ke sekolah-sekolah lebih ditingkatkan lagi agar semakin banyak siswi yang mengetahui penting nya melakukan SADARI.

Komonkes
Poltekkes Bengkulu