SKRIPSI

PENGARUH MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DI SMA NEGERI 9 KOTA BENGUKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh

PUSPITA NUR AFINA
P05140321022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DI SMA NEGERI 9 KOTA BENGUKULU TAHUN 2025

Skripsi Ini Diajukan Sebagai
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Terapan Kebidanan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

OLEH :
PUSPITA NUR AFINA
P05140321022

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DI SMA NEGERI 9 KOTA BENGUKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

PUSPITA NUR AFINA
P05140321022

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 29 Juli 2025

Oleh

Pembimbing Skripsi

Pembimbing 1	Pembimbing 2
Lela Hartini, SST., M.Kes	**Rina, SST., M. Tr. Keb**
NIP. 197710112003122001	NIP. 197908202005022001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DI SMA NEGERI 9 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

PUSPITA NUR AFINA
P05140321022

Skripsi Ini Telah Diuji Dan Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Kebidanan
Pada Tanggal 29 Juli 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Desi Widiyanti, SST., M.Keb	**Yuniarti, SST., M. Kes**
NIP. 198012172001122001	**NIP. 198006052001122001**
Penguji II	**Penguji III**
Lela Hartini, SST., M.Kes	**Rina, SST., M. Tr. Keb**
NIP. 197710112003122001	**NIP. 197908202005022001**

Mengesahkan
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP. 197710112003122001

iii

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Puspita Nur Afina

Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 15 Juni 2002

N I M : P05140321022

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang SADARI Di SMA Negeri 9 Kota Bengkulu Tahun 2025".

1. Adalah benar – benar hasil karya saya sendiri bukan hasil plagiasi atau jiplakan dari hasil karya orang lain.
2. Tidak di dasari oleh data palsu

Apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur plagiasi atau penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya

Bengkulu, 29 Juli 2025

Menyatakan

Puspita Nur Afina
P05140321022

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

" Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar"

(Qs. Ar – Rum : 60)

PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWTyang senantiasi memberikan kemudahan, kelancaran dan keberkahan bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan segenap rasa cinta dan kasih, penulis persembahkan skripsi ini kepada :

1. Pintu surgaku, seseorang yang namanya kusebut dengan penuh cinta "mamah". Terima Kasih atas setiap pengorbanan, kerja keras, dukungan dan semangat, kasih sayang tulus dan doa – doa yang kau panjatkan sampai penulis berhasil menyelesaikan studinya sampai sarjana.
2. Cinta pertama dan panutan saya, ayahanda tercinta. Terima kasih atas segala hal yang diberikan kepada saya untuk menjaga, menyayangi, mendidik, membimbing, mendengarkan, memberikan semangat dan motivasi penuh pada saya. Terima kasih untuk setiap kepercayaan dan doa – doa sehingga penulis dapat menyelesaikan studinya sampai sarjana.
3. Nenek tersayang terima kasih untuk setiap dukungan, semangat, motivasi dan doa – doa yang telah kau berikan kepada penulis.
4. Adik – adik tersayang terima kasih untuk setiap dukungan, motivasi dan doa – doa yang telah kau berikan kepada penulis. Terima kasih juga slalu menjadi pendengar yang baik.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

5. Teruntuk dosen pembimbing yang saya sayangi dan hormati bunda Lela Hartini, SST., M.Kes selaku pembimbing 1 dan bunda Rina, STT., M.Tr. Keb selaku pembimbing 2, terima kasih telah membimbing, memberikan nasehat, arahan dan memberikan saran dalam pembuatan skripsi ini dari awal hingga akhir sehingga dapat diselesaikan tepat waktu. semoga ilmu yang bunda berikan menjadi berkah dan manfaat.
6. Teruntuk bunda Desi Widiyanti, SST., M.Keb selaku ketua dewan penguji dan bunda Yuniarti, SST., M.Kes selaku penguji 1, terimakasih sudah membantu serta meluangkan waktunya untuk membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman pertama dan tersayangku di tanah perantauan " Mutiara S" terima kasih karena telah atas kasih, sayang, dukungan, semangat dan menemani penulis dari awal studi hingga penulis dapat menyelesaikan studi sarjananya.
8. Teman tersayangku, sau ku tersayang "Aisyah N S" terima kasih karena telah kasih, sayang, semangat dan dukungannya selama penulis studi hingga dapat menyelesaikan studi sarjananya.
9. Teman – teman DPM – KM yang tidak dapat saya sebut satu persatu terima kasih karena yang telah meluangkan waktu, dukungan dan support selama penulis melakukan studi hingga penulis dapat menyelesaikan studi sarjananya.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

10. Keluarga asuhku terima kasih yang slalu memberikan dukungan dan support selama penulis melakukan studi hingga dapat menyelesaikan studinya
11. Teman – teman yang berada di bandung terima kasih karena telah memberikan dukungan dan support pada penulis.
12. Teman – teman seperjuangan Sarjana Terapan Kebidanan angkatan 2021 terima kasih doa, dukungan, semangat dan telah membersamai selama 4 ini, semangat untuk memperjuangkan profesi 1 tahun kedepan.
13. Terakhir, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada satu sosok yang selama ini tidak pernah lelah berjuang, seorang perempuan sederhana dengan mimpi setinggi langit, meski sering kali ia sulit menebak hati dan pikirannya. Terima kasih kepada penulis skripsi ini yaitu diriku sendiri, Puspita Nur Afina yang dikenal keras kepala namun sifatnya seperti anak kecil. Terima kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan, berjuang dan melewati tantangan hingga sampai pada di titik ini. Jangan pernah menyerah, berbahagialah dimanapun dirimu berada. Saya slalu berdoa semoga langkahmu slalu di kelilingi orang – orang yang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata Diri

1. Nama : Puspita Nur Afina
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Tempat/Tanggal Lahir : Bandung/15 Juni 2002
4. Kebangsaan : Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat : Komplek. Graha Margaasih, Kab. Bandung, Provinsi Jawa Barat
7. Email : puspitana02@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SD : SDN Setiamanah Mandiri 1
2. SMP : SMP Negeri 3 Kota Cimahi
3. SMA : MA Negeri Kota Cimahi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Program Studi Diploma IV, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Skripsi, 29 Juli 2025

Puspita Nur Afina

PENGARUH MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG SADARI DI SMA NEGERI 9 KOTA BENGKULU TAHUN 2025

XVIII+70 Halaman, 6 Tabel, 4 Bagan, 9 Gambar, 20 Lampiran

ABSTRAK

Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) merupakan metode sederhana, murah, dan dapat dilakukan mandiri sebagai deteksi dini kanker payudara. Namun, praktik SADARI di Provinsi Bengkulu masih rendah. Tahun 2023 tercatat dari 365.316 perempuan hanya 12.041 yang melakukannya. Di Kota Bengkulu ditemukan sejumlah kasus benjolan dan kecurigaan kanker payudara, dengan prevalensi tertinggi di Puskesmas Bentiring. Rendahnya pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap SADARI dipengaruhi kurangnya informasi serta sikap positif yang belum terbentuk. Oleh karena itu, diperlukan edukasi efektif, salah satunya melalui media video.

Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimen dengan rancangan "one group pretest–posttest". Penelitian dilaksanakan pada 12–19 Juni 2025 di SMA Negeri 9 Kota Bengkulu dengan 36 siswi kelas X sebagai responden. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Wilcoxon.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dari nilai rata-rata 9,44 menjadi 11,89, serta peningkatan sikap dari 28,97 menjadi 31,83 setelah diberikan intervensi media video. Hasil uji Wilcoxon memperoleh nilai $p < 0,001$ pada pengetahuan dan $p = 0,016$ pada sikap, sehingga dapat disimpulkan bahwa media video berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang SADARI.

Hasil penelitian diharapkan menjadi pertimbangan bagi tenaga kesehatan dan institusi pendidikan dalam memilih media edukasi yang tepat. Media video terbukti mampu meningkatkan pengetahuan sekaligus membentuk sikap positif remaja putri mengenai pentingnya melakukan SADARI secara rutin sebagai langkah deteksi dini kanker payudara.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Kanker Payudara, SADARI
51 Daftar Pustaka : 2020 - 2025

Diploma IV Program, Midwifery Department Poltekkes of the Ministry of Health, Bengkulu

Thesis, 29 July 2025

Puspita Nur Afina

THE EFFECT OF VIDEO MEDIA ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF FEMALE ADOLESCENTS REGARDING BREAST SELF-EXAMINATION (BSE) AT SMA NEGERI 9 BENGKULU CITY IN 2025

XVIII+70 Pages, 6 Tables, 4 Charts, 9 figure, 20 Appendices

ABSTRACT

Breast self-examination (BSE) is a simple, inexpensive, and self-directed method for early detection of breast cancer. However, the practice of BSE in Bengkulu Province is still low. In 2023, out of 365,316 women, only 12,041 practiced it. In Bengkulu City, there were a number of cases of breast cancer lumps and suspicions, with the highest prevalence in Bentiring Health Center. The low knowledge and attitude of adolescent girls towards BSE is influenced by lack of information and unformed positive attitudes. Therefore, effective education is needed, one of which is through video media.

This study used a pre-experiment design with a "one group pretest-posttest" design. The research was conducted on June 12-19, 2025 at SMA Negeri 9 Bengkulu City with 36 class X students as respondents. Analysis was done univariate and bivariate using Wilcoxon test.

The results showed an increase in knowledge from an average value of 9.44 to 11.89, as well as an increase in attitude from 28.97 to 31.83 after being given a video media intervention. The Wilcoxon test results obtained a value of p < 0.001 on knowledge and p = 0.016 on attitude, so it can be concluded that video media has a significant effect on increasing the knowledge and attitudes of adolescent young woman about BSE.

The results of the study are expected to be a consideration for health workers and educational institutions in choosing the right educational media. Video media is proven to be able to increase knowledge as well as form positive attitudes of adolescent girls regarding the importance of performing BSE regularly as an early detection step for breast cancer.

Keywords: Knowledge, Attitude, Breast Cancer, SADARI
References: 51 (2020–2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul Pengaruh Media Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang SADARI Di SMA Negeri 9 Kota Bengkulu. Skripsi ini merupakan tugas akhir yang diajukan untuk memenuhi syarat dalam melakukan penelitian Skripsi

Dalam penyelesaian Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Linda, SST., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Elvi Destariyani, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan selaku pembimbing I Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
4. Ibu Rina, SST., M.Tr.Keb, selaku pembimbing II Skripsi yang banyak membantu dalam penyelesaian Skripsi penelitian ini dan selalu memberikan semangat untuk mengerjakan Skrispsi ini hingga selesai.

5. Ibu Desi Widiyanti, M.Keb, selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan kepada saya dalam pembuatan skripsi
6. Ibu Yuniarti, SST, M.Kes, selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberikan masukan kepada saya dalam pembuatan skripsi
7. Kedua orang tuaku, kakak dan adik-adikku yang sudah memberikan dukungan baik moral maupun material, semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan, orang-orang terdekat saya yang telah memberikan masukan dalam penulisan Skripsi ini dan lain-lain yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Peneliti menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penelitian maupun penyusunan.

Maka dari itu, peneliti berharap kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga dapat membawa dampak yang positif baik untuk sasaran, lokasi penelitian, jurusan dan bagi peneliti.

Bengkulu, Juli 2025

Puspita Nur Afina

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
HALAMAN PENGESAHAN iii
SURAT PERNYATAAN iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN v
BIODATA viii
ABSTRAK ix
KATA PENGANTAR xi
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR BAGAN xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 5
D. Manfaat Penelitian 6
E. Keaslian Penelitian 7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
A. Remaja 9
B. Kanker Payudara 10
C. SADARI 22
D. Pengetahuan 27
E. Sikap 33
F. Media Video 41

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

G. Kerangka Teori 45
H. Kerangka Konsep 46
I. Hipotesis 46

BAB III METODE PENELITIAN 47
A. Desain Penelitian 47
B. Variabel Penelitian 48
C. Definisi Operasional 48
D. Populasi dan Sampel 50
E. Tempat dan Waktu Penelitian 52
F. Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data 53
G. Intrumen Penelitian 55
H. Etika Penelitian 56

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 58
A. Jalannya Penelitian 58
B. Hasil Penelitian 59
C. Pembahasan 61
D. Keterbatasan Penelitian 68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 69
A. Kesimpulan 69
B.Saran 69

DAFTAR PUSTAKA 71
LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian..... 7

Tabel 3. 1 Definisi Operasional 49

Tabel 3. 2 Tabel Jumlah Siswi Perkelas Sebagai Sampel..... 52

Tabel 4.1 Rata – Rata Pengetahuan Remaja Siswi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Video Tentang Sadari Di Sma Negeri 9..... 59

Tabel 4.2 Rata – Rata Sikap Remaja Siswi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Video Tentang Sadari Di Sma Negeri 9..... 59

Tabel 4.3 Pengaruh Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Sadari Di Sma Negeri 9 Kota Bengkulu 60

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Halaman

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 45

Bagan 2. 2 Kerangka Konsep..... 46

Bagan 3. 1 Variabel Penelitian..... 48

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Berdiri Tegak..... 24

Gambar 2. 2 Mengangkat Kedua Tangan 24

Gambar 2. 3 Miring Kanan Kiri..... 25

Gambar 2. 4 Berkacah Pinggang..... 25

Gambar 2. 5 Berbaring dan Tekan 25

Gambar 2. 6 Vertikal..... 26

Gambar 2. 7 Memutar 26

Gambar 2. 8 Tekan Area Puting..... 27

Gambar 2. 9 Area Axilla..... 27

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

NO Lampiran	Judul Lampiran
1	Organisasi Penelitian
2	Jadwal Penelitian
3	Surat Permohonan Menjadi Responden
4	Surat Pernyataan Menjadi Responden
5	Kuesioner Pengetahuan dan Sikap
6	Tabel Master Pre Test Pengetahuan
7	Tabel Master Pre Test Sikap
8	Tabel Master Post Test Pengetahuan
9	Tabel Master Post Test Sikap
10	Dokumentasi Kegiatan Penelitian
11	Lembar Validasi Ahli Media
12	Lembar Validasi Ahli Materi
13	Surat Pengantar Izin Penelitian Ke SMA Negeri 9 Kota Bengkulu
14	Surat Izin Penelitian Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
15	Surat Keterangan Layanan Etik
16	Surat Diterima Izin Penelitian Dari SMA Negeri 9 Kota Bengkulu
17	Surat Selesai Penelitian Dari SMA Negeri 9 Kota Bengkulu
18	Lembar Bimbingan Pembimbing 1
19	Lembar Bimbingan Pembimbing 2
20	Output SPSS

Poltekkes Bengkulu