DAFTAR PUSTAKA

Adira, N. O., Aini, S. R., & Andanalusia, M. (2024). *Review Artikel: Hubungan Health Belief Model dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi*. *04 September*. https://www.researchgate.net/publication/383708701_Review_Artikel_Hubungan_Health_Belief_Model_dengan_Kepatuhan_Pengobatan_Hipertensi

Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, *2*(2), 392–397. https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282

Amalia, R. N., Dianingati, R. S., & Annisaa', E. (2022). Pengaruh Jumlah Responden terhadap Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi. *Generics: Journal of Research in Pharmacy*, *2*(1), 9–15. https://doi.org/10.14710/genres.v2i1.12271

Arsita, A. S., & Asmuji, S. W. A. (2024). *Hubungan Tugas Kesehatan Keluarga Dengan Manajemen Diri Kien Hpertensi Di Puskesmas Silo 1 Kabupaten Jember*. http://assyifa.forindpress.com/index.php/assyifa/index

Bibi, R. E., & Purwanti, O. S. (2024). *Health belief model dengan kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus*. *18*(6), 749–755. https://doi.org/https://doi.org/10.33024/hjk.v18i6.338 750

Chairani, H., Anggraini, R. B., & Mardiana, N. (2024). Faktor Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe I. *Urnal Penelitian Perawat Profesiona*, *2*(5474), 1333–1336. http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP

Chan, A., Wai-Chi Chan, S., & Kinsman, L. (2023). Using the health belief model to understand the factors influencing the perceptions of people of Chinese ancestry about reducing salt consumption for hypertension prevention: A cross-sectional study. *PLOS ONE*, *18*(8 August), 1–20. https://doi.org/https://doi.org/10.1371/journal.pone.0289867

Dangeubun, K. G., Walewanhgko, E. N., & Tolongsang, K. D. (2024). *Ketahanan Ekonomi Lansia Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Generasi Tua Di Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa*. *24*(4), 44–60. https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jbie/article/download/56689/46948/139359

Devanti, T. P., Ginting, M., Desi, D., Dahliansyah, D., Hariyadi, D., & Puspita, W. L. (2024). Gambaran Pengetahuan Hipertensi Dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, *7*(1), 449. https://doi.org/10.30602/pnj.v7i1.1057

Devi, H. M., & Putri, R. S. M. (2021). Peningkatan Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Hipertensi melalui Pendidikan Kesehatan di Posyandu Lansia Tlogosuryo Kota Malang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, *10*(2), 432. https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.399

Dhafin, A. A., Kusumawati, L. W., Putri, E. M., & Mawarni, O. I. (2024). *Gambaran Karakteristik Pasien Lansia dengan Hipertensi di Salah Satu Rumah Sakit Kota Bengkulu Tahun 2023*. *5*(2), 87–93. https://doi.org/https://doi.org/10.30737/jafi.v5i2.5620

Dieny, F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). Gizi dan kesehatan lansia. In *Andrew's Disease of the Skin Clinical Dermatology*. https://doc-pak.undip.ac.id/id/eprint/2332/1/Buku_C1_Fillah.FD.pdf

Fadillah, R. N., & Rindarwati, A. Y. (2023). Pengaruh Edukasi Terapi Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, *5*(2), 117–121. https://doi.org/10.60010/jikd.v5i2.97

Gusty, R. P. (2023). Health Education Model for Elderly Hypertension on Knowledge, Attitudes, and Adherence to Following the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH). *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, *8*(2), 955–962. https://doi.org/10.30604/jika.v8i3.2093

Hikmawati, Marasabessy, N. B., & Pelu, A. D. (2022). Tingkat Pengetahuan Memengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, *2*(1), 45. https://www.researchgate.net/profile/Nur-Marasabessy-2/publication/364120112_Tingkat_Pengetahuan_Memengaruhi_Kepatuhan_Diet_Hipertansi_Pada_Lansia/links/633b04b3769781354eb6812a/.pdf

Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-59 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, *7*(2), 208–218. https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.63472

Ina, L. N., & Supriyadi, N. D. (2024). *Tingkat Dukungan Keluarga Dan Motivasi Diri Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi*. *8*(3), 213–227. https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes ISSN

Isnaini, & Hermawati. (2024). Hubungan Tingkat Pengetahuan Hipertensi Dengan Upaya Pengendalian Hipertensi Di Puskesmas Ngemplak Boyolali. *IJOH: Indonesian Journal of Public Health*, *2*(2), 187–197. https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH/article/view/329/353

Jaya, H., Syokumawena, S., Kumalasari, I., & Rosnani, R. (2023). Penerapan Teori Health Belief Model (HBM) Dalam Perilaku Pencegahan Kanker Payudara Dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, *10*(3), 325–334. https://doi.org/10.32539/jkk.v10i3.22149

Joho, A. A. (2021). Using the Health Belief Model to Explain the Patient's Compliance to Anti-hypertensive Treatment in Three District Hospitals - Dar Es Salaam, Tanzania: A Cross Section Study. *East African Health Research Journal*, *5*(1), 50–58. https://doi.org/10.24248/eahrj.v5i1.651

Juliani, R. P., & Erita, S. (2023). Analisis Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penilaian Kemampuan Berpikir Kritis dalam Konteks Sekolah Menengah. *JEID: Journal of Educational Integration and Development*, *3*(3), 169–179. https://doi.org/10.55868/jeid.v3i3.313

Jusuf, M. I., & Liputo, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi Di Bagian Rawat Jalan Di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe. *Zaitun (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 5–12. https://journal.umgo.ac.id/index.php/Zaitun/article/download/1138/670

Kasandra, T. A., Kurniasih, E., & Ekayamti, E. (2022). *Hubungan Dukungan*

Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Penderita Hipertensi di Desa Ngompro Kecamatan Pangkur Kabupaten Ngawi. *9*(1), 74–82. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.55313/ojs.v9i1.86

Kasmaei, P., Yousefi, P., Farmanbar, R., Omidi, S., Molaee, M., Karimy, M., & Eghbal, S. B. (2024). *Research Paper The Impact of Health Belief Model-based Education on Self-care Behaviors of Hypertensive Patients*. *9*(4), 237–248. https://doi.org/https://doi.org/10.32598/CHJR.9.4.1916.1

Kemenkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. In *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*. https://diskes.badungkab.go.id/pengumuman/55455-pedoman-pengendalian-hipertensi-di-fasilitas-kesehatan-tingkat-pertama-tahun-2024

Kementerian Sosial Republik Indonesia. (2021). Pelaksanaan Kreasi Atensi Lanjut Usia dalam Rangka Peringatan Hari Lanjut Usia Nasional (HLUN) Ke-25 Tahun 2021. In *https://www.Kemsos.Go.Id/Content/Indikator-Kemiskinan* (Issue 28). https://www.kemsos.go.id/Content/Indikator-Kemiskinan

Kusumo, M. prasetyo. (2020). *Buku Lansia*. *november*, 64. https://id1lib.org/book/17513624/1d56ea

Laili, N., Aini, E. N., & Rahmayanti, P. (2023). Hubungan Model Kepercayaan Kesehatan (Health Belief Model) dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Holistic*, *7*(2), 1–13. https://doi.org/10.33377/jkh.v7i2.157

Laim, L. D. (2023). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Usia 35-50 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Siwalima Kabuipaten Kepulauan Aru Tahun 2022. *Jurnal Ekonomi Islam*, *VIII*(I), 1–19. http://repository-kes.ukim.ac.id/id/eprint/308

Larki, A., Reisi, M., & Tahmasebi, R. (2021). Factors predicting self-care behaviors among low health literacy hypertensive patients based on health belief model in Bushehr District, South of Iran. *Social Medicine*, *14*(1), 4–12. https://doi.org/10.1155/2018/9752736

Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review . Jurnal Pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan. *Jurnal Pengenbangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, *2*(I), 1–19. http://e-journal.lppmdianhusada.ac.id/index.php/PIPK

Maisyatana, N. E. (2023). Hubungan Efikasi Diri Dengan Keptahuan Diet Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Bandaharjo. In *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)* (Vol. 7, Issue 3). https://doi.org/10.32419/jppni.v7i3.362

Mampa, M., Wowor, R., & Rattu, A. J. . (2022). Analisis Penerapan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Puskesmas Pineleng pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas*, *11*(4), 7–13. https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/41616

Nematzad, P., Pourghane, P., Besharati, F., & Chaboki, B. G. (2023). *Effects of health belief model in promoting self-care behaviors among hypertensive older adults*. *January*, 1–6. https://doi.org/10.4103/jehp.jehp

Nurbaiti, Adawiah, R., Chantika, R. D., & Haerani. (2025). *Studi Epidemiologi*

Deskriptif Pasien Hipertensi Berdasarkan Data Rekam Medis Rawat Jalan Dirumah Sakit TK III DR . R Soeharsono. *1*(8), 925–935. https://ejournal.amirulbangunbangsapublishing.com/index.php/jpnmb/index

Permatasari, R., Suriani, E., & Kurniawan. (2022). Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi pada Usia ≥ 40 Tahun. *Jurnal Labora Medika*, *6*(2022), 16–21. http://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JLabMed e-ISSN: 2549-9939

Prabawati, R. A., Widjanarko, B., & Prabamurti, P. N. (2022). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi dalam Melaksanakan Terapi di Puskesmas Bandarharjo. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *21*(6), 405–410. https://doi.org/10.14710/mkmi.21.6.405-410

Pristianti, A. H., Vitaliati, T., & Maurida, N. (2023). *Analysis of Factors Affecting Compliance Taking Medicine for Elderly Hypertension Based Health Belief Models*. *1*(2), 247–262. https://doi.org/http://dx.doi.org/10.58545/jrcnp.v1i2.202

Putri, N., Fatati, B., & Maliya, A. (2025). *Edukasi berbasis teori health belief model terhadap pengetahuan pencegahan risiko komplikasi hipertensi*. *18*(12), 1478–1486.

Qu, M., Feng, C., Wang, X., Gu, Y., Shang, X., Zhou, Y., Xiong, C., & Li, H. (2021). Association of serum testosterone and luteinizing hormone with blood pressure and risk of cardiovascular disease in middle-aged and elderly men. *Journal of the American Heart Association*, *10*(7). https://doi.org/10.1161/JAHA.120.019559

Radana, V. Z., & Nasution, A. Z. (2024). *Uji Validitas Dan Reliabitas Low Energy Availability in*. *5*, 4668–4673. https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/download/29081/20701/100979

Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). Validitas and Reliabilitas. *Journal on Education*, *6*(2), 10967–10975. https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.4885

Rayanti, R. E., Nugroho, K. P. A., & Marwa, S. L. (2021). Health Belief Model dan Management Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Primer di Papua. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, *6*(1), 19–30. https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7065

Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (pp. 146–379).

Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, *4*(4), 279. https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413

Rusmadi, N., Pristianty, L., & Zairina, E. (2021). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Pengobatan Pasien Lansia dengan Hipertensi berdasarkan Teori Health Belief Model. *Jurnal Sains Farmasi & Klinis*, *8*(1), 60. https://doi.org/10.25077/jsfk.8.1.60-68.2021

Saharkhiz, M., Khorasanchi, Z., Karbasi, S., Jafari-Nozad, A. M., Naseri, M., Mohammadifard, M., Siami Ali Abad, M., Ayadilord, M., Ferns, G. A., &

Bahrami, A. (2021). The association between adherence to a dietary approaches to stop hypertension (DASH) diet and neuro-psychological function in young women. *BMC Nutrition*, *7*(1), 1–8. https://doi.org/10.1186/s40795-021-00429-z

Sanaky, M. M. (2021). Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah. *Jurnal Simetrik*, *11*(1), 432–439. https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615

Sapitri, A. R., Meilianingsih, L., Supriadi, S., & Husni, A. (2023). Tingkat Kepatuhan Diet dengan Derajat Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, *3*(2), 56–63. https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1769

Sari, D. P., Wiardani,SST.,M.Kes., D. N. K., & Sugiani,DCN.,M.Kes, P. P. S. (2023). Hubungan Efikasi Diri dengan Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kuta Utara. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, *12*(3), 209–216. https://doi.org/10.33992/jig.v12i3.2184

Siregar, M. A., Dedi, Sinaga, S. W., & Adawiyah, Y. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet pada Pasien Hipertensi di Klinik Pratama Millenium Medan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, *2*(2), 99–109. https://doi.org/https://doi.org/10.51771/jintan.v2i2.303

Siregar, R. A., & Batubara, N. S. (2024). Penyuluhan Tentang Hipertensi Pada Lansia Di Desa Lubuk Raya Kecamatan Padangsidimpuan Hutaimbaru Tahun 2024. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, *6*(1), 35–39. https://doi.org/10.51933/jpma.v6i1.1292

SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.

Sumarni, N., Rosidin, U., Purnama, D., Shalahuddin, I., & WItdiawati. (2024). Pentingnya Diet Hipertensi Pada Lansia Hipertensi di RW 05 Ciwalen Garut. *Αγαη*, *15*(1), 37–48. https://doi.org/https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i5.14648 Diterbitkan:

Tan, J., Wang, C., & Tomiyama, A. J. (2024). Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet and mental well-being: a systematic review. *Nutrition Reviews*, *82*(1), 60–75. https://doi.org/10.1093/nutrit/nuad038

Vinsur, E., & Nurwiyono, A. (2021). Pemberdayaan Pengasuh Lansia Dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia Dalam Mencegah Atau Menurunkan Depresi Menggunakan Terapi Reminiscence Pada Lansia Di Lembaga Kesejahteraan Sosial Lanjut Usia (Lks-Lu) Pangesti Lawang Kabupaten Malang Indonesia. *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (Jsim)*, *3*(1), 1–8. https://doi.org/10.51143/jsim.v3i1.205

Wati, Ayubana, & Purnowo. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, *3*(1), 1–5. https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/450

WHO-ISH. (2007). World Health organization/ International Society of Hypertension (WH0/ISH) risk prediction charts for 14 WHO epidemiological sub-regions (charts in colour). *World Health Organization*,

1–40.
WHO. (2018). *Noncommunicable Disease country profiles 2018* (pp. 155–157). https://doi.org/10.1002/9781119097136.part5
Widhawati, R., Lubis, V. H., & Komalasari, O. (2024). Jurnal Peduli Masyarakat. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (JPKM) - Aphelion*, *4*(September), 171–178. https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM/article/view/2494
Wulandari, S. R., Winarsih, W., & Istichomah, I. (2023). Peningkatan Derajat Kesehatan Lansia Melalui Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kesehatan Lansia Di Dusun Mrisi Yogyakarta. *Pengabdian Masyarakat Cendekia (PMC)*, *2*(2), 58–61. https://doi.org/10.55426/pmc.v2i2.258
Ximenes, H. dos S. (2024). Enhancing Home Self-Care Management in Hypertensive Patients Through Health Belief Model. *International Scientific Journal of Unpaz Timor-Leste (ISJUTL)*, *1*(1), 1–7. https://doi.org/https://isjutl.com/index.php/isjutl/article/view/13
Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). *Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Haji Pamanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah*. *35*(3), 229–239. https://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kesehatan/article/download/5193/pdf
Zethira, A. T., Hrndrati, L. Y., Dinayah, K. C., Prawitra, A. S., Jasmine, M., Syahputri, R. P., Alvionita, A. A., Khaerati, M., Bratajaya, K. D. M., Prabasanti, M., & Suryanegara, E. (2024). *Hypertension As A Silent Killer Disease: Education For At-Risk Communites In Pekuwo Village*. *8*(2), 200–209. https://e-journal.unair.ac.id/jlm/article/download/54870/28920/308365

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Informed Consent

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Diet pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Teori Health Belief Model di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025"
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek penelitian adalah memwawancarai dengan 40 butir pernyataan yang terdapat pada kuesioner kepatuhan diet hipertensi dengan menggunakan skala likert yaitu sangat setuju, setuju, tidak setuju dan sangat tidak setuju
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian yaitu dapat mengetahui apa saja makanan makanan dan minuman yang harus dihindari oleh penderita hipertensi serta mengetahui kepatuhan diri terhadap makanan makanan tersebut / kepatuhan diet hipertensi
4. Bahaya yang akan timbul pada penbelitian ini yaitu tidak ada dan tidak akan menimbulkan bahaya dikarenakan peneliti hanya mewawancarai responden tanpa melakukan tindakan tindakan apapun
5. Prosedur penelitian ini dilakukan dengan mencari responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, penelitian ini dilakukan dengan cara mewawancarai responden dan mengajukan beberapa pernyataan mengenai persepsi responden mengenai penyakit hipertensi terhadap kepatuhan diet hipertensi
6. Persetujuan perizinan tempat penelitian sudah dilakukan sebelumnya dan sudah diizinkan dari pihak kampus Poltekkes Kemenkes Bengkulu, dari pihak Badan Kesatuan Bangsa dan politik Kota Bengkulu, pihak Dinas Kesehatan Kota Bengkulu, serta peneliti akan mengajukan kelayakan Ethical Clearance yang akan diajukan kepads Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) untuk mendapatkan kelayakan etik penelitian.
7. Hak keamanan dan privasi dengan ditandatangainya informed consent oleh reponden dan peneliti makan akan terjaga data pribadi dan privasi responden. Data penelitian juga akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pernyataan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*)

secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Tanda Tangan Partisipan		**Tanggal**	

Nama saksi :

Tanda Tangan saksi*		**Tanggal**	

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa partisipan tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama peneliti :

Tanda Tangan Peneliti		**Tanggal**	

Nb : semua pihak yang menandatangani formulir persetujuan ini harus memberi tanggal pada tanda tangannya. *) Dibutuhkan jika diperlukan, seperti pada kasus buta huruf.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. 2 Kuesioner Demografi

KUESIONER DEMOGRAFI

A. Identitas Pasien

Petunjuk pengisian :

Isilah data berikut ini dengan benar serta memberi tanda (✓)

1. Nama Responden :
2. Inisial Nama :
3. Umur :
   - ☐ 60-69
   - ☐ 70-79
4. Jenis Kelamin :
   - ☐ Laki-laki
   - ☐ Perempuan
5. Pendidikan Terakhir :
   - ☐ Tidak sekolah
   - ☐ SD/Sederajat
   - ☐ SMP/Sederajat
   - ☐ SMA/Sederajat
   - ☐ D3
   - ☐ S1
   - ☐ S2
6. Pekerjaan :
   - ☐ Tidak bekerja
   - ☐ Ibu Rumah Tangga
   - ☐ PNS

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

☐ Pensiunan

☐ Swasta

7. Lama menderita hipertensi :

☐ 3 bulan terakhir

☐ 3-5 bulan

☐ 5-12 bulan

☐ 1-2 tahun

☐ 2-5 tahun

☐ 5-10 tahun

☐ > 10 tahun

8. Penyakit lain selain hipertensi :

☐ Tidak ada

☐ Diabetes Melitus

☐ Kolesterol

☐ Asam urat

☐ Jantung

9. Alamat :

10. No. Hp :

11. Tekanan Darah :

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. 3 Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi

Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi Berdasarkan

Health Belief Model (HBM)

Domain	No	Item Pernyataan	SS (4)	S (3)	TS (2)	STS (1)
Kerentanan yang dirasakan	**1**	Saya merasa rentan mengalami tekanan darah yang tidak terkontrol jika mengonsumsi **makanan olahan** dan **makanan instan yang diawetkan (makanan cepat saji, makanan kalengan)**				
	2	Saya merasa rentan mengalami penyakit komplikasi hipertensi seperti jantung jika makan **makanan berkolesterol (gorengan, jeroan, kuning telur, udang)**				
	3	Saya merasa rentan mengalami komplikasi hipertensi seperti stroke jika makan **makanan tinggi lemak jenuh (diolah dengan *deep fry*, daging berlemak, margarin, susu tinggi lemak dsb)**				
	4	Selama saya makan **makanan tinggi lemak jenuh (diolah dengan *deep fry*, daging berlemak, margarin, susu tinggi lemak dsb)**, saya merasa kecil kemungkinan mengalami komplikasi hipertensi.				
	5	Saya merasa tidak akan terkena komplikasi hipertensi jika saya tidak **minum minuman berkafein secara berlebihan (kopi dan teh)**				
	6	Saya merasa rentan mengalami penyakit komplikasi hipertensi seperti ginjal jika saya **mengonsumsi minuman beralkohol**				

Keparahan yang dirasakan	**7**	Saya merasa khawatir dengan kondisi tekanan darah saya jika **kurang konsumsi serat harian seperti buah dan sayuran *fresh***				
	8	Saya merasa baik-baik saja jika saya tidak mengonsumsi **biji bijian sebagai protein nabati**				
	9	Saya merasa kondisi kesehatan saya memburuk jika **makan makanan kalengan yang diawetkan**				
	10	Saya merasa hipertensi adalah penyakit yang serius dan akan lebih serius jika saya mengonsumsi **makanan tinggi lemak jenuh (diolah dengan *deep fry*, daging berlemak, margarin, susu tinggi lemak dsb)**				
	11	Saya merasa tekanan darah dan kondisi kesehatan saya memburuk jika saya selalu **makan makanan yang berkolesterol (gorengan, jeroan, kuning telur, udang)**				
	12	Saya khawatir mengalami komplikasi hipertensi seperti stroke bila **makan makanan kalengan (sarden, buah kaleng dsb)**				
Manfaat yang dirasakan	**13**	Saya merasa manfaat dari mengurangi **makanan instan, makanan berkolesterol dan berlemak** serta meningkatkan **konsumsi serat** dan **mengurangi minuman berkafein** membuat tekanan darah saya stabil				
	14	Saya merasa manfaat dari mengurangi **makanan instan, makanan berkolesterol** dan **berlemak** serta **meningkatkan konsumsi serat** dan **mengurangi**				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

		minuman berkafein dapat meningkatkan kualitas hidup saya				
	15	Saya merasa manfaat dari **mengurangi makanan instan**, **makanan berkolesterol** dan **berlemak** serta **meningkatkan konsumsi serat** dan **mengurangi minuman berkafein** memperpanjang harapan hidup saya				
	16	Saya merasa manfaat dari **mengurangi makanan instan**, **makanan berkolesterol** dan **berlemak** serta **meningkatkan konsumsi serat** dan **mengurangi minuman berkafein** dapat menghindari saya dari komplikasi				
	17	Saya merasa manfaat dari **mengurangi makanan instan**, **makanan berkolesterol dan berlemak** serta **meningkatkan konsumsi serat dan mengurangi minuman berkafein** dapat menghindari beban saya dari adanya penyakit komplikasi hipertensi lainnya				
	18	Saya merasa manfaat dari **mengurangi makanan instan, makanan berkolesterol** dan **berlemak** serta **meningkatkan konsumsi serat** dan **mengurangi minuman berkafein** dapat menurunkan kesempatan saya untuk terkena komplikasi hipertensi				
	19	Saya merasa manfaat dari menjelaskan kembali informasi yang didapatkan dari ahli gizi/dokter terkait **makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan** mencegah terjadinya kesalahan program diet				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Hambatan yang dirasakan	**20**	Makan makanan **digoreng dan berlemak** tidak menjadi masalah bagi penderita hipertensi				
	21	Mengonsumsi **makanan asin setiap hari** diperlukan untuk mencegah darah rendah				
	22	Selama saya mengonsumsi obat rutin saya merasa tidak perlu **mengatur asupan makan** saya				
	23	Saya merasa tidak nyaman dengan pembatasan **makanan berlemak, berkolestrol, tinggi natrium, berpengawet dan minuman berkafein dan beralkohol**				
	24	Saya kesulitan mengingat aturan makanan diet rendah garam/DASH				
	25	Saya kesulitan mengingat apa saja makanan yang harus saya batasi **(makanan berlemak, berkolestrol, tinggi natrium, berpengawet dan minuman berkafein dan beralkohol)**				
	26	Saya kurang memahami cara pembatasan makanan yang benar **(sayur dan buah sedikitnya 400 gram/hari, batasi makanan tinggi garam (5 gram/hari), batasi sumber lemak jenuh, kolesterol, dan gula bebas)**				
	27	Saya tidak memahami waktu pembatasan makanan yang benar **(Diet DASH untuk pasien hipertensi sebaiknya dilakukan secara terus-menerus sebagai bagian dari gaya hidup sehat)**				
Kepercayaan diri yang	**28**	Saya merasa mudah memantau dan mengendalikan tekanan darah saya				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

dirasakan		dengan rutin memeriksa tekanan darah				
	29	Saya tidak percaya dengan diet rendah garam/DASH yang dianjurkan				
	30	Saya merasa mampu untuk patuh melaksanakan diet rendah garam/DASH sesuai anjuran dokter demi kesehatan saya				
	31	Saya merasa mampu untuk makan makanan yang dianjurkan dan menghindari makanan yang tidak dianjurkan sesuai dengan syarat diet rendah garam/DASH dan mengikuti waktu makan makan yang disarankan				
	32	Saya merasa mampu untuk menghindari makanan **berlemak, berkolesterol, diawetkan, makanan olahan**				
	33	Keyakinan saya terhadap diet rendah garam/DASH untuk mengatasi hipertensi meningkat				
Isyarat untuk bertindak	**34**	Penting untuk menjaga tekanan darah saya agar tetap normal dengan melaksanakan diet rendah garam/DASH				
	35	Saya merasa termotivasi untuk menjaga menjaga tekanan darah saya dengan melakukan diet rendah garam/DASH bila membaca brosur tentang tekanan darah tinggi dan diet diet rendah garam/DASH				
	36	Penting untuk melakukan diet rendah garam, lemak, dan kolesterol				
	37	Konsultasi terkait diet hipertensi rutin dengan ahli gizi akan membantu saya untuk				

		menyelesaikan masalah diet rendah garam/DASH				
	38	Informasi dan edukasi dari ahli gizi akan sangat penting untuk membantu saya menjalani diet rendah garam/DASH				
	39	Komunikasi rutin dengan dokter dan ahli gizi akan membantu keberhasilan diet yang saya jalani				
	40	Informasi dari teman sebaya mendorong saya untuk menjalankan diet rendah garam/DASH dengan baik dan benar				

Keterangan :
SS = Sangat setuju
S = Setuju
TS = Tidak Setuju
STS = Sangat Tidak Setuju

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. 4 Surat Izin Pra Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

10 Desember 2024

Nomor : PP.06.03/F.XXXI.1/2581/2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinkes Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: CHINTYA WARDINI
nim	: P05130221057
tempat	: Puskesmas
judul	: Health Belief Model (HBM) Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas X Kota Bengkulu Tahun 2025
no handphone	: 08999566314

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/3294/D.Kes/2024

Dasar Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03.FXXXI.1/2382/2024 Tanggal 10 Desember 2024 Perihal : Izin Pra-penelitian, Atas nama :

Nama	:	**Chintya Wardini**
NIM	:	P05130221057
Program Studi	:	Sarjana Terapan Gizi
Judul	:	Health Belief Model (HBM) Terhadap Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas X Kota Bengkulu Tahun 2025
Lokasi Penelitian	:	1. Dians Kesehatan Kota Bengkulu 2. Puskesmas….
Lama Kegiatan	:	16 Desember 2024 s/d. 30 Desember 2024

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/ kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak Dibenarkan Mengadakan Kegiatan Yang Tidak Sesuai Dengan Penelitian Yang Dimaksud.
b. Harap Mentaati Semua Ketentuan Yang Berlaku Serta Mengindahkan Adat Istiadat Setempat.
c. Apabila Masa Berlaku Rekomendasi Pra Penelitian Ini Sudah Berakhir, Sedangkan Pelaksanaan Belum Selesai Maka Yang Bersangkutan Harus Mengajukan Surat Perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah Selesai Mengadakan Kegiatan Diatas Agar Melapor Kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (Tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian Ini Akan Dicabut Kembali Dan Dinyatakan Tidak Berlaku Apabila Ternyata Pemegang Surat Ini Tidak Mentaati Ketentuan Seperti Tersebut Diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 16 Desember 2024
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP. 197406081994021002

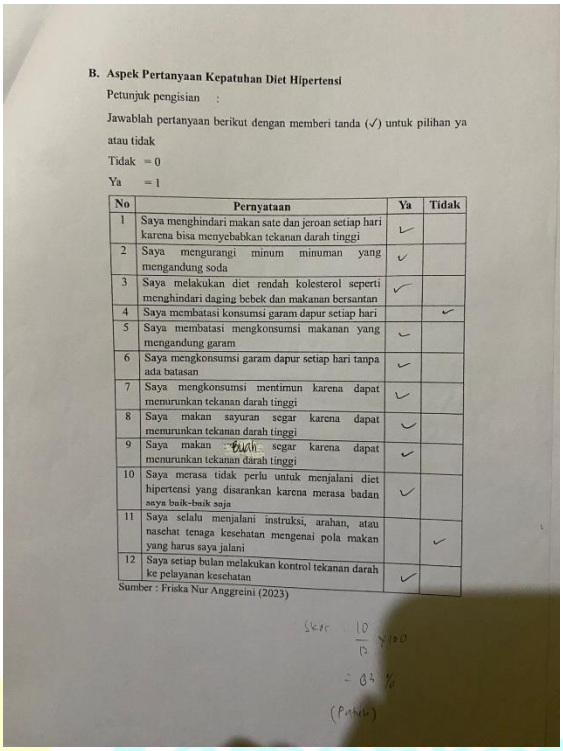
Tembusan:
1. Yth.....
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 1. 5 Dokumentasi Pra Penelitian

Pelaksanaan wawancara kuesioner pada saat pra penelitian di Puskesmas Jembatan Kecil Tahun 2025



Lampiran 1. 6 Kuesioner Kepatuhan Diet Sudah Diisi



B. Aspek Pertanyaan Kepatuhan Diet Hipertensi

Petunjuk pengisian :

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda (✓) untuk pilihan ya atau tidak

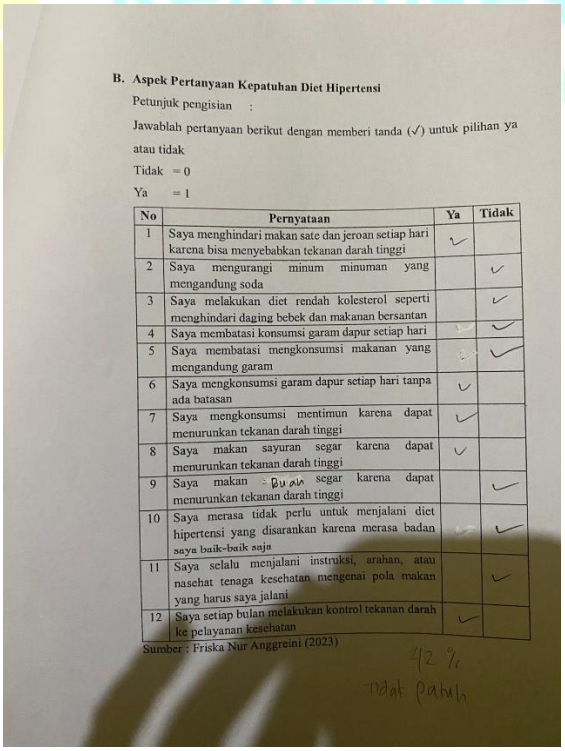
Tidak = 0

Ya = 1

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya menghindari makan sate dan jeroan setiap hari karena bisa menyebabkan tekanan darah tinggi	✓	
2	Saya mengurangi minum minuman yang mengandung soda	✓	
3	Saya melakukan diet rendah kolesterol seperti menghindari daging bebek dan makanan bersantan	✓	
4	Saya membatasi konsumsi garam dapur setiap hari		✓
5	Saya membatasi mengkonsumsi makanan yang mengandung garam	✓	
6	Saya mengkonsumsi garam dapur setiap hari tanpa ada batasan	✓	
7	Saya mengkonsumsi mentimun karena dapat menurunkan tekanan darah tinggi	✓	
8	Saya makan sayuran segar karena dapat menurunkan tekanan darah tinggi	✓	
9	Saya makan buah segar karena dapat menurunkan tekanan darah tinggi	✓	
10	Saya merasa tidak perlu untuk menjalani diet hipertensi yang disarankan karena merasa badan saya baik-baik saja	✓	
11	Saya selalu menjalani instruksi, arahan, atau nasehat tenaga kesehatan mengenai pola makan yang harus saya jalani		✓
12	Saya setiap bulan melakukan kontrol tekanan darah ke pelayanan kesehatan	✓	

Sumber : Friska Nur Anggreini (2023)

Skor : 10/12 x 100 = 83 % (Patuh)



B. Aspek Pertanyaan Kepatuhan Diet Hipertensi

Petunjuk pengisian :

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda (✓) untuk pilihan ya atau tidak

Tidak = 0

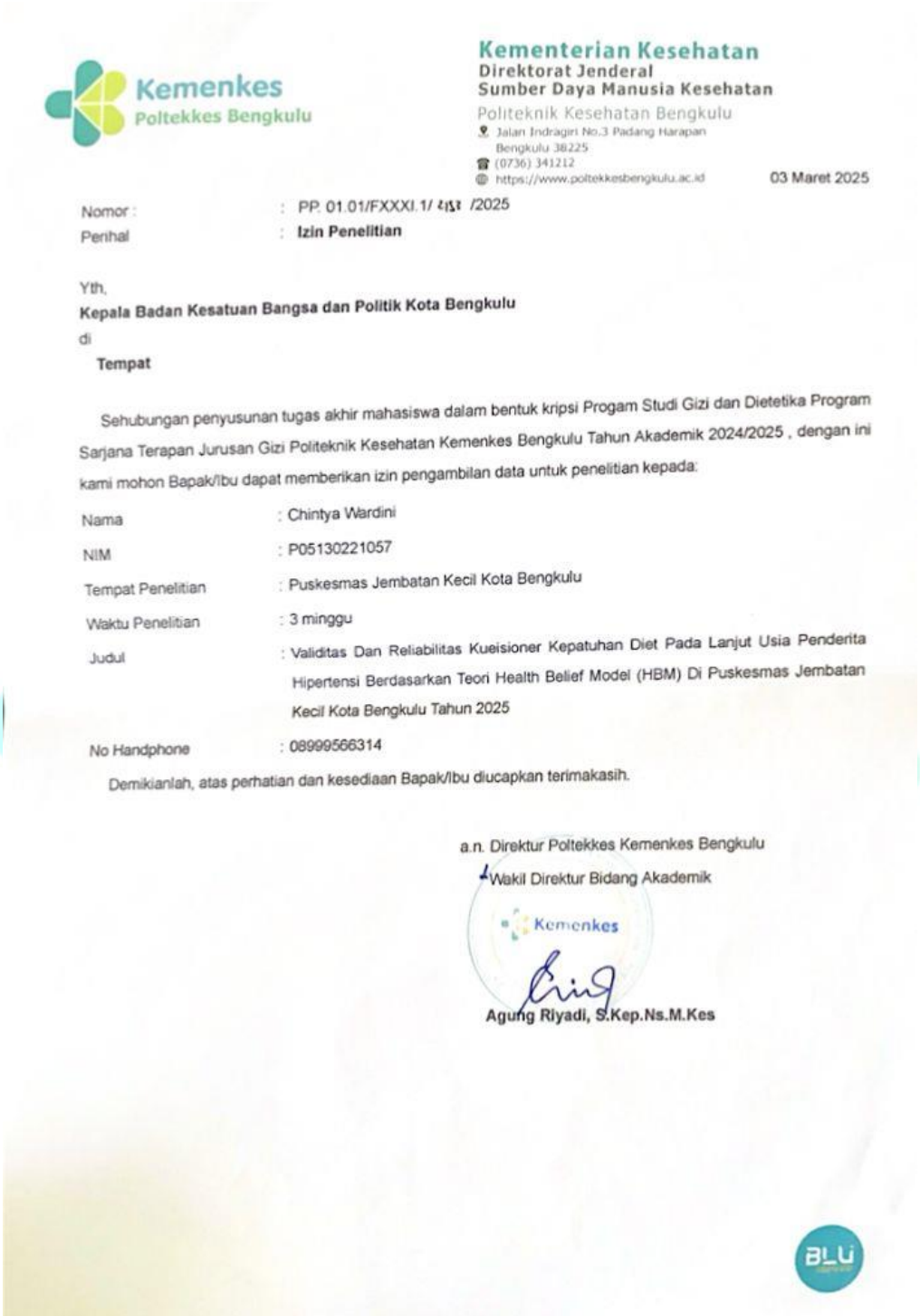
Ya = 1

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya menghindari makan sate dan jeroan setiap hari karena bisa menyebabkan tekanan darah tinggi	✓	
2	Saya mengurangi minum minuman yang mengandung soda		✓
3	Saya melakukan diet rendah kolesterol seperti menghindari daging bebek dan makanan bersantan		✓
4	Saya membatasi konsumsi garam dapur setiap hari		✓
5	Saya membatasi mengkonsumsi makanan yang mengandung garam		✓
6	Saya mengkonsumsi garam dapur setiap hari tanpa ada batasan	✓	
7	Saya mengkonsumsi mentimun karena dapat menurunkan tekanan darah tinggi	✓	
8	Saya makan sayuran segar karena dapat menurunkan tekanan darah tinggi	✓	
9	Saya makan buah segar karena dapat menurunkan tekanan darah tinggi		✓
10	Saya merasa tidak perlu untuk menjalani diet hipertensi yang disarankan karena merasa badan saya baik-baik saja		✓
11	Saya selalu menjalani instruksi, arahan, atau nasehat tenaga kesehatan mengenai pola makan yang harus saya jalani		✓
12	Saya setiap bulan melakukan kontrol tekanan darah ke pelayanan kesehatan	✓	

Sumber : Friska Nur Anggreini (2023)

4/12 % Tidak Patuh

Lampiran 1. 7 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

03 Maret 2025

Nomor : PP. 01.01/FXXXI.1/ ٤١٤٢ /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

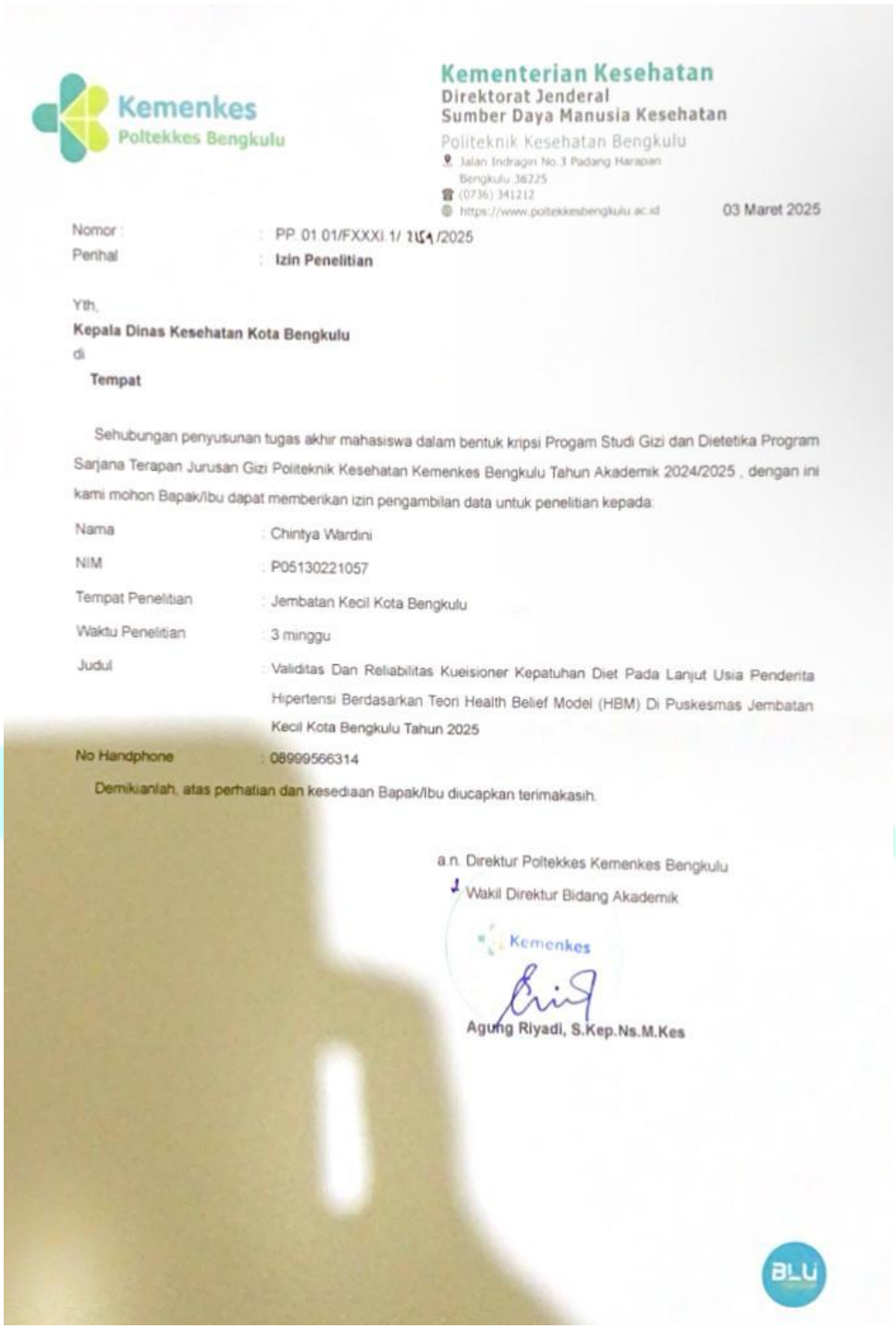
Nama	: Chintya Wardini
NIM	: P05130221057
Tempat Penelitian	: Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Validitas Dan Reliabilitas Kueisioner Kepatuhan Diet Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Teori Health Belief Model (HBM) Di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 08999566314

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

03 Maret 2025

Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/ 2154 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Chintya Wardini
NIM	: P05130221057
Tempat Penelitian	: Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Validitas Dan Reliabilitas Kueisioner Kepatuhan Diet Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Teori Health Belief Model (HBM) Di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 08999566314

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

03 Maret 2025

Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/ 218 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Jembatan Kecil
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Chintya Wardini
NIM	: P05130221057
Tempat Penelitian	: Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 3 minggu
Judul	: Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Diet Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Teori Health Belief Model (HBM) Di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 08999566314

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/339/KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/2153/2025 tanggal 3 Maret 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Chintya Wardini
NPM	:	P05130221057
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Diet pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Teori Health Belief Model di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	10 s.d 29 Maret 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 5 Maret 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 698 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/2154/2025 Tanggal 03 Maret 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/339/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 05 Maret 2025, Perihal : Penelitian Untuk Penyusunan Tugas Akhir Mahasiswa Atas Nama :

Nama	:	**Chintya Wardini**
N I M	:	P05130221057
Program Studi	:	Gizi dan Dietetika
Judul / Data	:	Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Diet Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Teori Health Belief Model (HBM) Di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	10 Maret 2025 s/d. 29 Maret 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

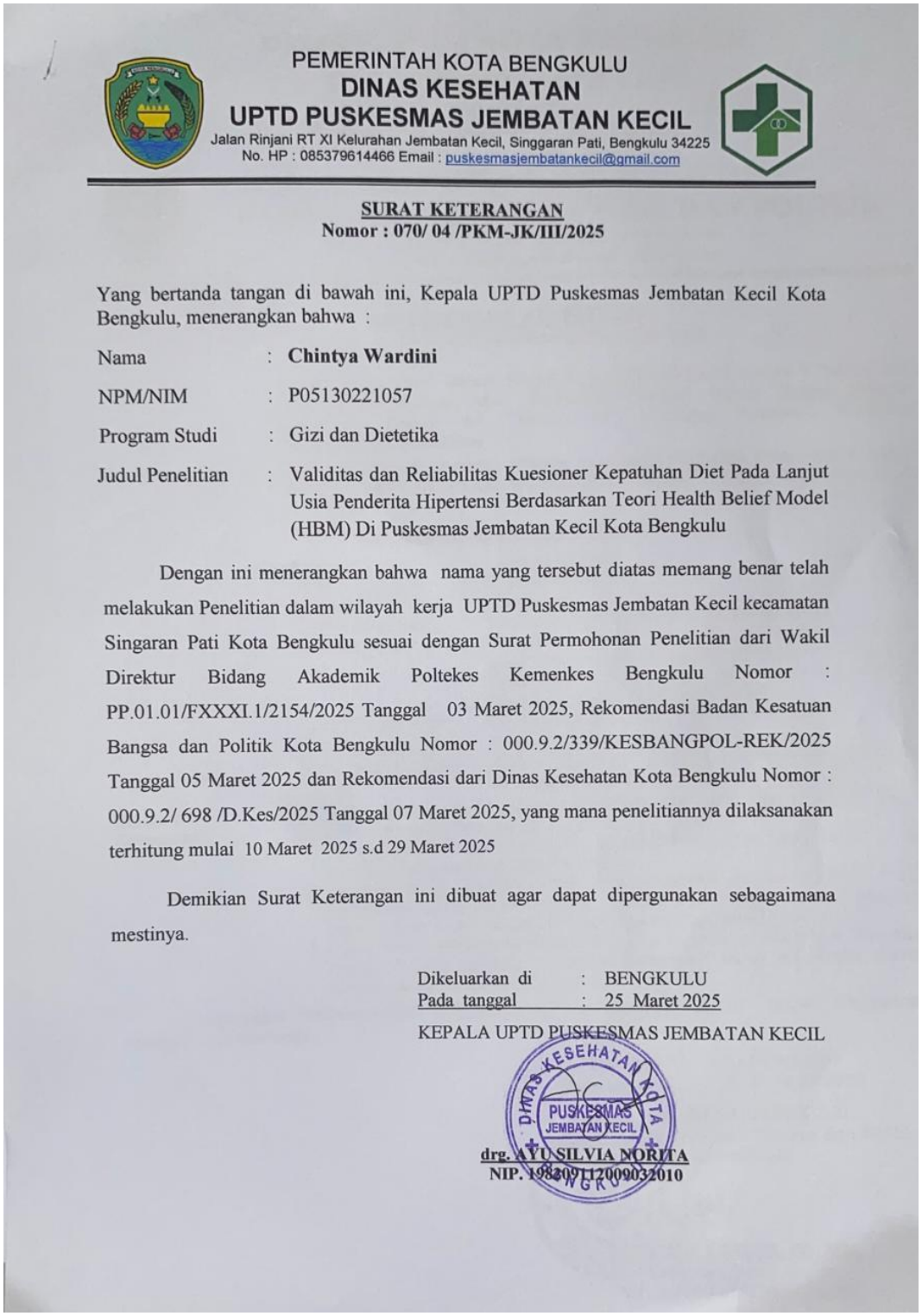
Bengkulu,07 Maret 2025

a.n Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu
Sekretaris

Halnan Sabdani, SKM., M.Si
Pembina, Tk.I
NIP.197006121990011002

Tembusan :
1. Yth Kepala UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 1. 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
Jalan Rinjani RT XI Kelurahan Jembatan Kecil, Singgaran Pati, Bengkulu 34225
No. HP : 085379614466 Email : puskesmasjembatankecil@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070/ 04 /PKM-JK/III/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu, menerangkan bahwa :

Nama	:	**Chintya Wardini**
NPM/NIM	:	P05130221057
Program Studi	:	Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian	:	Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Diet Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Teori Health Belief Model (HBM) Di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut diatas memang benar telah melakukan Penelitian dalam wilayah kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil kecamatan Singaran Pati Kota Bengkulu sesuai dengan Surat Permohonan Penelitian dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/2154/2025 Tanggal 03 Maret 2025, Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/339/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 05 Maret 2025 dan Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/ 698 /D.Kes/2025 Tanggal 07 Maret 2025, yang mana penelitiannya dilaksanakan terhitung mulai 10 Maret 2025 s.d 29 Maret 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : BENGKULU
Pada tanggal : 25 Maret 2025

KEPALA UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL

DINAS KESEHATAN KOTA BENGKULU PUSKESMAS JEMBATAN KECIL

drg. AYU SILVIA NORITA
NIP. 198209112009032010

Lampiran 1. 9 Surat Keterangan Layak Etik

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 101//FB/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama: *Principal Investigator*	Chintya Wardini
Nama Institusi: *Name of The Institution*	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Judul:	Validitas Dan Reliabilitas Kuisioner Kepatuhan Diet Pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Teori Health Belief Model Di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025 ***Validity and Reliability of Diet Compliance Questionnaire in Elderly with Hypertension Based on Health Belief Model Theory at Jembatan Kecil Health Center, Bengkulu City in 2025***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 Maret 2025 sampai dengan tanggal 01 Maret 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 01 March *2025 until* 01 March *2026*

01 Maret 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

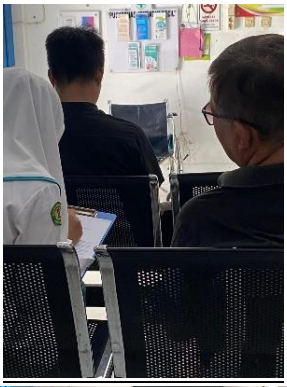
KOMISI ETIK PENELITIAN SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti K E P K STIKES SAPTA BAKTI

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 1. 10 Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi saat pelaksanaan wawancara kuesioner kepatuhan diet hipertensi berdasarkan teori HBM di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu







KURSI TUNGGU
PASIEN PRIORITAS

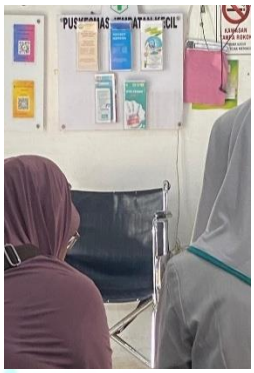


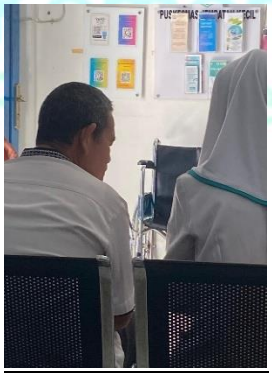


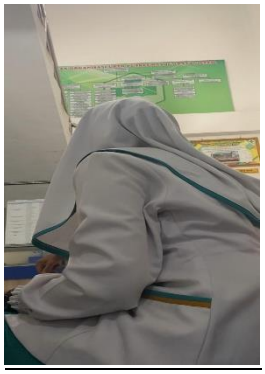
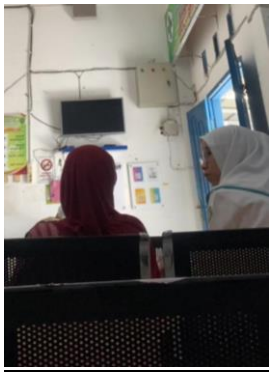










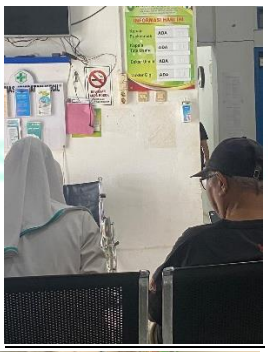












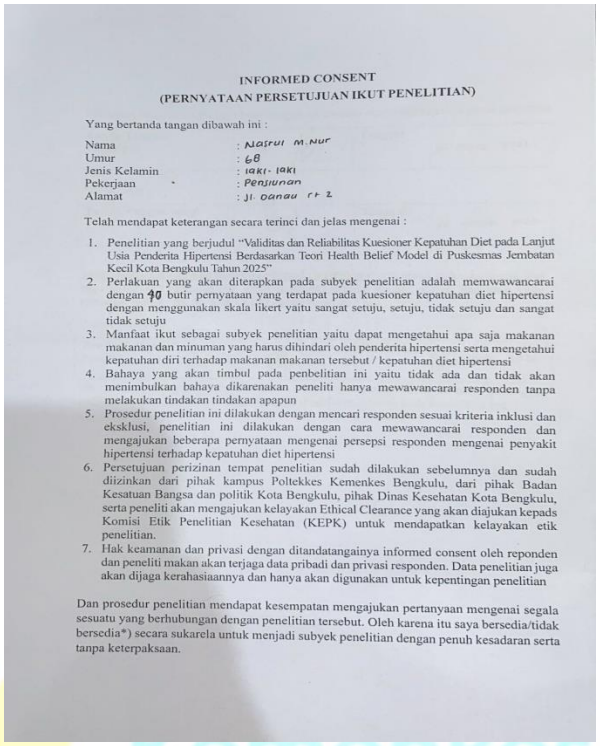







Lampiran 1. 11 Dokumentasi Kuesioner Terisi

Informed Consent Yang Terisi:



INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

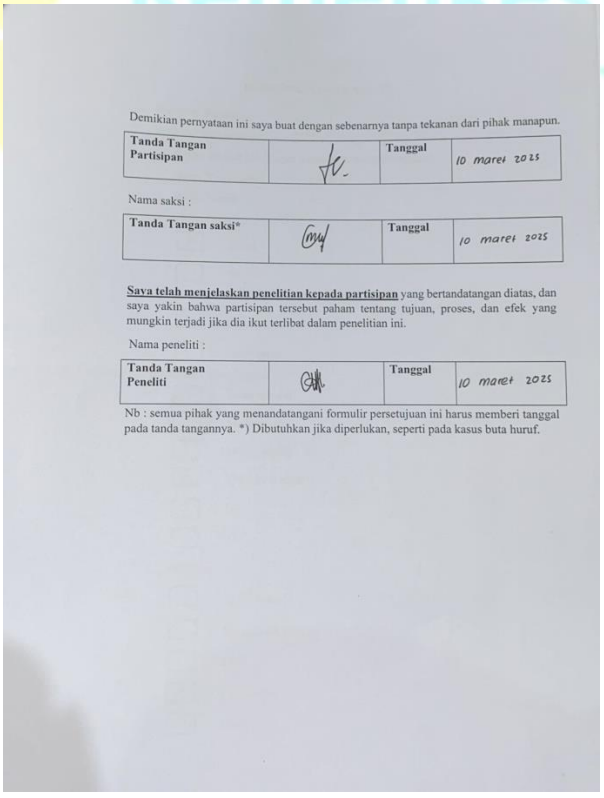
Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nasrul M.Nur
Umur : 68
Jenis Kelamin : laki-laki
Pekerjaan : Pensiunan
Alamat : Jl. Danau rt 2

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Diet pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Teori Health Belief Model di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025"
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek penelitian adalah memwawancarai dengan 40 butir pernyataan yang terdapat pada kuesioner kepatuhan diet hipertensi dengan menggunakan skala likert yaitu sangat setuju, setuju, tidak setuju dan sangat tidak setuju
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian yaitu dapat mengetahui apa saja makanan makanan dan minuman yang harus dihindari oleh penderita hipertensi serta mengetahui kepatuhan diri terhadap makanan makanan tersebut / kepatuhan diet hipertensi
4. Bahaya yang akan timbul pada penbelitian ini yaitu tidak ada dan tidak akan menimbulkan bahaya dikarenakan peneliti hanya mewawancarai responden tanpa melakukan tindakan tindakan apapun
5. Prosedur penelitian ini dilakukan dengan mencari responden sesuai kriteria inklusi dan eksklusi, penelitian ini dilakukan dengan cara mewawancarai responden dan mengajukan beberapa pernyataan mengenai persepsi responden mengenai penyakit hipertensi terhadap kepatuhan diet hipertensi
6. Persetujuan perizinan tempat penelitian sudah dilakukan sebelumnya dan sudah diizinkan dari pihak kampus Poltekkes Kemenkes Bengkulu, dari pihak Badan Kesatuan Bangsa dan politik Kota Bengkulu, pihak Dinas Kesehatan Kota Bengkulu, serta peneliti akan mengajukan kelayakan Ethical Clearance yang akan diajukan kepads Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) untuk mendapatkan kelayakan etik penelitian.
7. Hak keamanan dan privasi dengan ditandatangainya informed consent oleh reponden dan peneliti makan akan terjaga data pribadi dan privasi responden. Data penelitian juga akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.



Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Tanda Tangan Partisipan		Tanggal	10 maret 2025

Nama saksi :

Tanda Tangan saksi*		Tanggal	10 maret 2025

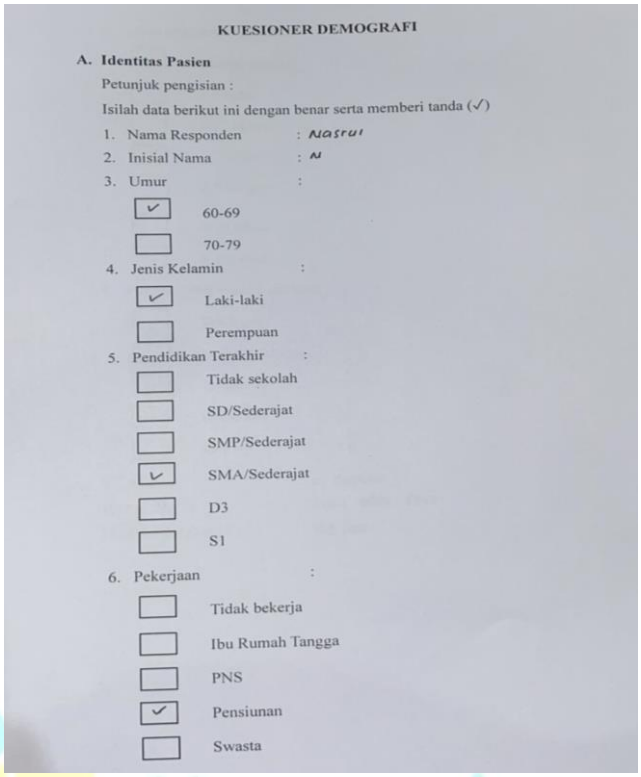
Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa partisipan tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama peneliti :

Tanda Tangan Peneliti		Tanggal	10 maret 2025

Nb : semua pihak yang menandatangani formulir persetujuan ini harus memberi tanggal pada tanda tangannya. *) Dibutuhkan jika diperlukan, seperti pada kasus buta huruf.

Kuesioner demografi karakteristik yang terisi :



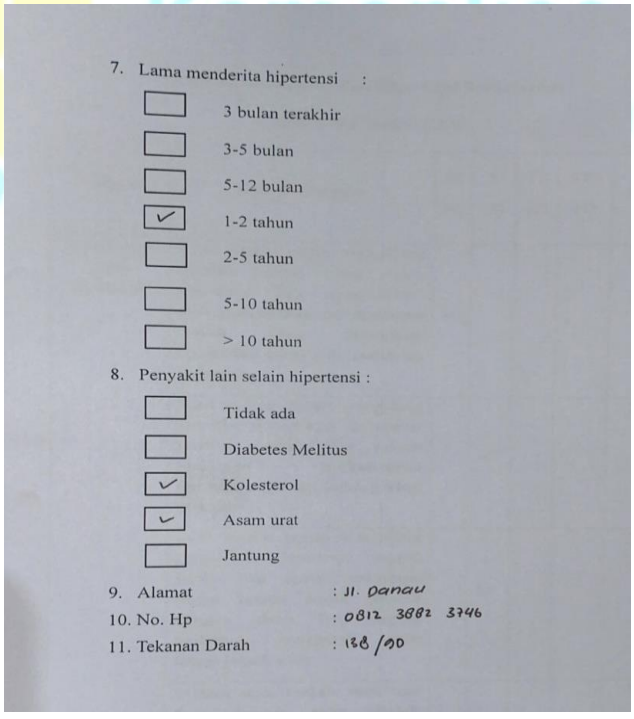
KUESIONER DEMOGRAFI

A. Identitas Pasien

Petunjuk pengisian :

Isilah data berikut ini dengan benar serta memberi tanda (✓)

1. Nama Responden : Nasrul
2. Inisial Nama : N
3. Umur :
   - [✓] 60-69
   - [ ] 70-79
4. Jenis Kelamin :
   - [✓] Laki-laki
   - [ ] Perempuan
5. Pendidikan Terakhir :
   - [ ] Tidak sekolah
   - [ ] SD/Sederajat
   - [ ] SMP/Sederajat
   - [✓] SMA/Sederajat
   - [ ] D3
   - [ ] S1
6. Pekerjaan :
   - [ ] Tidak bekerja
   - [ ] Ibu Rumah Tangga
   - [ ] PNS
   - [✓] Pensiunan
   - [ ] Swasta



7. Lama menderita hipertensi :
   - [ ] 3 bulan terakhir
   - [ ] 3-5 bulan
   - [ ] 5-12 bulan
   - [✓] 1-2 tahun
   - [ ] 2-5 tahun
   - [ ] 5-10 tahun
   - [ ] > 10 tahun
8. Penyakit lain selain hipertensi :
   - [ ] Tidak ada
   - [ ] Diabetes Melitus
   - [✓] Kolesterol
   - [✓] Asam urat
   - [ ] Jantung
9. Alamat : Jl. Danau
10. No. Hp : 0812 3882 3746
11. Tekanan Darah : 180/90

Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi Berdasarkan Teori HBM yang terisi:

Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi Berdasarkan

Health Belief Model (HBM)

Domain	Item Pertanyaan	SS (4)	S (3)	TS (2)	STS (1)	No
Kerentanan yang dirasakan	Saya merasa rentan mengalami tekanan darah yang tidak terkontrol jika mengonsumsi **makanan olahan** dan **makanan instan yang diawetkan (makanan cepat saji, makanan kalengan)**	✓				1
	Saya merasa rentan mengalami penyakit komplikasi hipertensi seperti jantung jika makan **makanan berkolesterol (gorengan, jeroan, kuning telur, udang)**		✓			2
	Saya merasa rentan mengalami komplikasi hipertensi seperti stroke jika makan **makanan tinggi lemak jenuh (diolah dengan deep fry, daging berlemak, margarin, susu tinggi lemak dsb)**		✓			3
	Selama saya makan **makanan tinggi lemak jenuh (diolah dengan deep fry, daging berlemak, margarin, susu tinggi lemak dsb)**, saya merasa kecil kemungkinan mengalami komplikasi hipertensi.		✓			4
	Saya merasa tidak akan terkena komplikasi hipertensi jika saya tidak **minum minuman**			✓		5
	berkafein secara berlebihan (kopi dan teh)					
	Saya merasa rentan mengalami penyakit komplikasi hipertensi seperti ginjal jika saya **mengkonsumsi minuman beralkohol**	✓				6
Keparahan yang dirasakan	Saya merasa khawatir dengan kondisi tekanan darah saya jika **kurang konsumsi serat harian seperti buah dan sayuran *fresh***				✓	7
	Saya merasa baik-baik saja jika saya tidak mengkonsumsi **biji bijian sebagai protein nabati**		✓			8
	Saya merasa kondisi kesehatan saya memburuk jika **makan makanan kalengan yang diawetkan**		✓			9
	Saya merasa hipertensi adalah penyakit yang serius dan akan lebih serius jika saya mengkonsumsi **makanan tinggi lemak jenuh (diolah dengan deep fry, daging berlemak, margarin, susu tinggi lemak dsb)**		✓			10
	Saya merasa tekanan darah dan kondisi kesehatan saya memburuk jika saya selalu **makan makanan yang berkolesterol(gorengan, jeroan, kuning telur, udang)**		✓			11
	Saya khawatir mengalami komplikasi hipertensi seperti stroke bila **makan makanan kalengan (sarden, buah kaleng dsb)**		✓			12
Manfaat yang dirasakan	Saya merasa manfaat dari mengurangi **makanan instan, makanan berkolesterol dan berlemak** serta meningkatkan **konsumsi serat** dan **mengurangi minuman berkafein** membuat tekanan darah saya stabil		✓			13
	Saya merasa manfaat dari mengurangi **makanan instan, makanan berkolesterol** dan **berlemak** serta **meningkatkan konsumsi serat** dan **mengurangi minuman berkafein** dapat meningkatkan kualitas hidup saya		✓			14
	Saya merasa manfaat dari **mengurangi makanan instan, makanan berkolesterol** dan **berlemak** serta **meningkatkan konsumsi serat** dan **mengurangi minuman berkafein** memperpanjang harapan hidup saya		✓			15
	Saya merasa manfaat dari **mengurangi makanan instan, makanan berkolesterol** dan **berlemak** serta **meningkatkan konsumsi serat** dan **mengurangi minuman berkafein** dapat menghindari saya dari komplikasi		✓			16
	Saya merasa manfaat dari **mengurangi makanan instan, makanan berkolesterol dan berlemak** serta **meningkatkan konsumsi serat dan mengurangi minuman berkafein** dapat menghindari		✓			17
	beban saya dari adanyan penyakit komplikasi hipertensi lainnya					
	Saya merasa manfaat dari **mengurangi makanan instan, makanan berkolesterol** dan **berlemak** serta **meningkatkan konsumsi serat** dan **mengurangi minuman berkafein** dapat menurunkan kesempatan saya untuk terkena komplikasi hipertensi	✓				18
	Saya merasa manfaat dari menjelaskan kembali informasi yang didapatkan dari ahli gizi / dokter terkait **makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan** mencegah terjadinya kesalahan program diet		✓			19
Hambatan yang dirasakan	Makan makanan **digoreng dan berlemak** tidak menjadi masalah bagi penderita hipertensi			✓		20
	Mengkonsumsi **makanan asin setiap hari** diperlukan untuk mencegah darah rendah			✓		21
	Selama saya mengkonsumsi obat rutin saya merasa tidak perlu **mengatur asupan makan** saya			✓		22
	Saya merasa tidak nyaman dengan pembatasan **makanan berlemak, berkolestrol, tinggi natrium, berpengawet dan minuman berkafein dan beralkohol**			✓		23
	Saya kesulitan mengingat aturan makanan **diet rendah garam/ dash**		✓			24

Lampiran 1. 12 Master Tabel

Master Tabel Karakteristik Demografis Responden

WAKTU	NO	NAMA	UMUR	KODE	JK	PEND TERAKHIR	PEKERJAAN	LAMA HIPERTENSI	PENYAKIT LAIN	ALAMAT	NO HP	TD
10/3/2025	**1**	NM	68	1	1	4	4	4	3	jl danau	81238823746	138/90
	2	M	60	1	2	3	2	7	1	merapi ujung		210/80
	3	S	65	1	1	6	4	6	1	panorama		145/96
	4	Z	62	1	1	4	5	7	1	pagar dewa	821753158006	148/58
	5	E	62	1	1	2	5	2	1	surabaya		140/90
	6	F	62	1	1	2	5	4	1	jl danau		125/96
	7	SS	79	2	2	3	2	5	1	jl rinjani		160/90
	8	M	60	1	2	4	2	3	4	jl cimanuk 1f	81368299943	140/80
	9	AA	63	1	1	6	4	4	1	jl merapi ujang	852679630 91	145/90
	10	E	63	1	1	2	1	4	5	jl jayawijaya 4	813686692 14	135/90
	11	L	65	1	1	4	5	5	5	jl manggis	851844819 95	144/95
	12	DR	60	1	1	2	5	4	1	jl rinjani 1		140/100
	13	N	62	1	2	3	2	4	4	jl merapi ujung		150/90
11/3/2025	**14**	W	67	1	2	3	2	6	1	seluma		150/90
	15	N	65	1	2	4	2	4	1	jl rinjani 1	852692696 31	143/96
	16	I	67	1	1	4	5	6	1	jl jenaripin no 15		119/70
	17	AS	63	1	2	4	5	3	1	jalan salak 2	821773092 60	150/97

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	18	S	60	1	2	6	4	4	3	jl rinjani 2		130/80
	19	M	60	1	2	2	2	6	3	jl muhajirin ujung		140/90
	20	F	63	1	1	4	5	5	4	panorama		130/90
	21	S	65	1	2	3	2	5	1	jl danau		145/87
	22	L	63	1	1	4	5	6	5	jl semangka		150/96
	23	Y	61	1	2	4	5	6	3	jl danau		135/90
	24	T	66	1	1	6	4	1	3	jl bhayangkara	85377501154	130/90
	25	M	60	1	2	4	2	4	1	jl cimanuk 1f		140/90
12/3/2025	**26**	Y	60	1	2	2	5	4	1	jl rinjani		150/90
	27	H	62	1	2	3	2	5	1	jl muhajirin ujung	896321942 17	140/90
	28	MA	60	1	1	3	5	7	2	jl merapi		150/80
	29	S	74	2	1	2	1	7	5	pagar bulan		152/90
	30	N	60	1	2	3	5	5	3	bandar raya		158/91
	31	Y	60	1	1	3	5	4	1	jl almukaromah	853787501 93	135/87
	32	J	65	1	1	4	5	4	3	rt 9 jl rinjani	821785504 57	130/90
	33	S	67	1	1	4	5	6	4	gg awak cimanuk		145/94
	34	R	64	1	2	3	2	4	1	rinjani 7	823742068 02	145/100
	35	H	62	1	1	2	5	5	1	jl muhajirin ujung		150/90
	36	N	65	1	2	3	2	4	1	jl rinjani		155/110
	37	N	69	1	2	2	2	4	3	bogor baru		139/80
13/3/2025	**38**	W	60	1	2	2	2	7	1	jl muhajirin		225/95
	39	S	61	1	1	6	4	5	1	panorama	812826270 13	135/90

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	40	F	64	1	2	6	4	4	1	jl semangka panorama		160/85
	41	S	66	1	2	3	2	5	4	jl semangka		140/90
	42	M	61	1	2	3	2	3	1	jl merapi ujung		140/90
	43	E	71	2	1	4	4	5	2	gang rinjani II		130/70
	44	K	62	1	1	6	4	3	3	jl merapi 7	81367318557	162/100
	45	A	60	1	1	6	4	5	3	cimanuk 1f		170/90
	46	M	60	1	2	2	2	5	4	jl jaya wijaya		128/90
	47	S	61	1	1	4	5	3	1	jl muhajirin ujung		145/90
	48	J	63	1	1	6	4	5	5	jl rinjani II	81266084148	145/70
14/3/2025	**49**	M	67	1	1	4	5	4	1	jl manggis I		140/90
	50	N	79	2	2	3	1	6	4	jl danau		146/90
	51	H	65	1	2	4	2	4	1	jl merapi ujung		154/90
	52	S	65	1	2	4	2	4	3	gg rinjani I		135/100
	53	ZE	65	1	1	6	4	4	1	jl merapi 9		139/90
	54	MA	74	2	1	2	1	5	5	jl danau	81336305226	160/79
	55	R	60	1	2	2	2	5	1	jl manggis		130/80
	56	R	62	1	2	4	2	4	3	jl rinjani II		145/90
15/3/2025	**57**	A	64	1	2	3	5	4	1	panorama		153/90
	58	S	65	1	2	4	1	6	3	jl rinjani		139/90
	59	S	64	1	1	4	4	1	3	jl gandaria		180/90
	60	S	66	1	1	4	5	4	1	jl merapi rt 2	89560983774	160/89
	61	J	61	1	2	4	2	6	1	jl salak		150/96

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	62	Z	67	1	1	6	4	6	1	jl rinjani 2		160/95
	63	D	60	1	2	3	5	6	4	jln merapi v	81278617184	145/90
	64	D	63	1	1	4	5	5	1	jl rinjani		135/90
	65	JU	64	1	1	4	5	7	5	jl salak 2		220/100
	66	S	60	1	2	2	5	3	4	jl rinjani		120/80
17/03/2025	**67**	SA	69	1	1	6	4	4	5	jl danau rt 3		186/86
	68	KI	67	1	1	2	1	7	5	jl danau		155/96
	69	R	61	1	2	2	2	5	1	jl manggis 5		140/80
	70	N	61	1	2	4	2	5	1	jl danau		149/90
	71	R	63	1	2	2	2	6	1	jl merapi raya		135/90
	72	MH	61	1	1	4	5	5	1	jl danau 12		176/90
	73	R	61	1	2	3	1	6	3	jl semangka		145/90
	74	Z	68	1	1	4	5	6	4	jl rinjani		155/89
	75	Y	64	1	1	4	4	5	1	jl danau		138/90
	76	S	69	1	1	6	4	4	1	rt 6 jl danau		130/90
	77	R	72	2	1	4	4	7	2	jl merapi raya		150/91
	78	HY	61	1	2	3	2	5	1	jl manggis		142/95
	79	YA	62	1	2	4	2	3	3	jl nangka 1 rt 4		135/86
18/03/2025	**80**	I	71	2	2	4	1	4	1	jl danau		169/90
	81	G	62	1	2	4	2	3	1	merapi ujung		128/90
	82	Y	62	1	2	4	5	2	1	jl museum 2		155/85
	83	R	60	1	2	4	2	4	4	jl semangka 1		185/95
	84	RV	68	1	2	4	2	5	3	cimanuk 1f		145/90
	85	HS	60	1	2	4	2	4	3	jembatan kecil rt 8		135/85

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	86	PS	61	1	2	6	2	2	1	jl semangka	83121817737	140/90
	87	W	63	1	2	4	2	4	1	jl danau 2		160/90
	88	DS	60	1	2	4	2	6	5	jl merapi ujung		180/85
	89	H	63	1	1	4	5	5	3	jl salak 2		139/90
	90	FA	62	1	2	3	2	4	3	cimanuk 1f		140/89
	91	S	60	1	2	4	2	7	2	jl merapi ujung	8137356276	135/85
	92	K	67	1	1	6	4	4	1	merapi ujung		130/85
19/03/2025	**93**	SH	62	1	2	3	2	5	4	jl rinjani 2		140/90
	94	S	60	1	1	4	5	4	1	jl muhajirin	81377930103	138/90
	95	FI	62	1	1	4	5	3	1	jl museum 3	81272722012	125/90
	96	S	65	1	2	2	2	7	1	jl pesantren		155/90
	97	M	70	2	2	3	1	7	3	jl danau 7 no 9		145/90
	98	S	60	1	1	6	4	4	3	jl merapi 9		135/90
	99	F	62	1	1	4	5	5	4	timur indah 3	857628134 46	147/90
	100	TP	63	1	2	4	2	4	1	jl merapi ujung	852673673 88	147/100
	101	SB	73	2	1	4	1	6	1	jl rinjani 6		140/90
	102	SM	72	2	1	7	4	4	3	jl danau 2		140/89
20/03/2025	**103**	D	75	2	1	7	4	5	3	panorama	858320615 32	120/80
	104	H	69	1	2	2	2	6	4	bentiring		145/90
	105	SY	65	1	1	7	4	6	5	jl semangka 6		123/73
	106	JZ	62	1	1	7	4	5	1	merapi 19		160/96

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	107	DS	71	2	1	4	1	5	4	timur indah		130/85
	108	E	61	1	1	7	4	3	1	jl cimanuk gg awak	81368677980	150/100
	109	S	68	1	2	4	2	4	4	jl semangka		130/90
	110	I	60	1	1	4	5	5	1	dusun besar	852670983837	147/92
	111	A	63	1	2	2	5	7	1	panorama		160/100
	112	MN	73	2	1	2	1	4	1	merapi ujung rt 8		135/90
21/03/2025	**113**	BS	68	1	1	4	5	3	5	bumi ayu		147/89
	114	SF	62	1	1	3	5	4	4	jl merawan rw 8		145/96
	115	R	60	1	2	4	2	3	1	jl gandaria 2	852838788882	138/90
	116	S	66	1	1	2	1	6	3	jl al mukaromah iv		149/90
	117	M	68	1	1	4	1	4	4	jl al mukaromah i	853829300533	139/80
	118	A	61	1	2	6	2	5	1	jl cimanuk gg awak	822730596066	128/89
	119	R	72	2	2	2	1	5	4	jl sulawesi	823606285330	150/90
	120	SB	62	1	1	7	4	5	4	jl merapi 8 no 65	813667175266	148/90
	121	MY	68	1	2	4	1	4	1	jl museum 2	857581710233	147/86
22/03/2025	**122**	M	65	1	2	2	2	4	3	jl rinjani 2 rt 8		125/90
	123	J	65	1	1	4	1	6	5	jl merapi ujung	812240151268	142/90
	124	D	70	2	2	3	2	3	4	jl gandaria 8		127/90

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	125	S	66	1	1	3	5	4	4	jl semangka 3		135/86
	126	D	61	1	1	4	5	3	1	jl danau		149/78
	127	B	65	1	2	6	2	4	4	jl semangka		135/86
	128	D	62	1	2	6	5	1	1	jl merapi ujung	89634156979	147/90
24/03/25	**129**	NR	62	1	1	2	5	4	1	jl rinjani 7 rt 11	81271384247	160/92
	130	Z	61	1	1	4	2	6	3	jl danau		145/92
	131	S	68	1	2	2	1	5	4	jl jeruk ujung		167/90
	132	Y	61	1	2	2	2	2	1	jl merapi 9		143/90
	133	S	62	1	2	3	2	6	4	jl semangka 3		147/96
	134	B	70	2	1	3	1	7	5	jl danau 7		140/86
	135	S	72	2	1	3	1	4	1	jl almukaromah		140/90
	136	NH	60	1	2	2	2	5	1	jl rinjani 7 rt 11		152/90
	137	M	60	1	1	4	5	6	4	jl salak 1		146/893
	138	R	61	1	2	4	2	4	1	jl merapi raya		130/90
	139	A	60	1	2	6	5	5	3	jl gandaria 4		157/87
	140	W	62	1	1	4	4	7	1	jl merapi raya		143/90
	141	E	65	1	1	4	5	5	1	jl merapi ujung		139/88
	142	S	60	1	2	5	2	4	1	jl merapi raya		120/90

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

25/03/25	**143**	MI	63	1	1	3	5	5	4	jl merapi ujung		147/90
	144	S	65	1	1	4	5	6	1	jl danau		140/98
	145	W	68	1	1	6	4	4	1	jl rinjani		142/90
	146	EN	62	1	2	5	2	4	2	jl salak 1	81286858055	125/90
	147	R	62	1	2	4	5	6	1	jl rinjani		139/86
	148	KH	60	1	2	4	2	4	3	jl cimanuk 1f	85839825883	125/90
	149	R	61	1	2	4	2	5	4	jl rinjani rt 10		150/93
	150	G	62	1	2	4	2	5	1	jl rinjani		135/90
	151	EL	67	1	2	3	1	5	4	jl muhajirin	81274429021	139/90
	152	M	61	1	1	6	4	5	1	panorama		135/89
	153	M	62	1	2	3	1	5	3	jl muhajirin	895413747906	149/92

KETERANGAN :

UMUR
60-69 = 1
70-79 = 2

JK
Laki laki = 1
Perempuan = 2

LAMA HIPERTENSI
3 bulan terakhir = 1
3-5 bulan = 2
5-12 bulan = 3
1-2 tahun = 4
2-5 tahun = 5
5-10 tahun = 6
> 10 tahun = 7

PENYAKIT LAIN
Tidak ada = 1
DM = 2
Kolesterol = 3
Asam Urat = 4
Jantung = 5

PEND TERAKHIR
Tidak sekolah = 1
SD = 2
SMP = 3
SMA = 4
D3 = 5
S1 = 6
S2 = 7

PEKERJAAN
Tidak bekerja = 1
IRT = 2
PNS = 3
Pensiunan = 4
Swasta = 5

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Master Tabel Jawaban Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi Berdasarkan Teori *Health Belief Model*

P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P 10	P 11	P 12	P 13	P 14	P 15	P 16	P 17	P 18	P 19	P 20	P 21	P 22	P 23	P 24	P 25	P 26	P 27	P 28	P 29	P 30	P 31	P 32	P 33	P 34	P 35	P 36	P 37	P 38	P 39	P 40	PX
4	3	3	3	2	4	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	3	4	2	2	3	2	3	4	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	**122**
4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	4	1	2	3	1	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	**141**
4	3	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	1	1	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	**111**
3	4	3	1	1	1	3	2	3	4	4	3	2	2	2	3	3	3	4	2	2	2	1	2	2	2	2	4	1	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	**107**
3	4	4	2	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	2	2	2	1	2	4	4	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	**129**
3	2	2	3	2	4	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	**102**
4	3	4	1	3	3	2	2	4	2	3	1	3	3	3	4	4	2	4	2	2	2	2	4	2	2	4	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	**112**
4	3	4	1	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	**145**
3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	**144**
3	4	3	2	3	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	**125**
2	2	3	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	**110**
3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	**112**
4	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	**151**
3	3	3	2	2	4	2	3	2	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	**109**

3	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	2	**117**
3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	4	1	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	**121**
3	3	3	2	3	4	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	**112**
3	3	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	1	4	4	2	1	2	4	4	3	3	4	**128**
4	4	4	1	4	4	3	1	2	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	4	2	1	3	3	3	3	3	4	4	3	3	**111**
3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	**116**
3	3	3	2	1	4	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	2	3	3	3	3	3	2	**110**
4	4	3	2	2	4	3	2	2	3	4	2	3	3	3	4	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	4	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	4	**108**
3	3	4	2	2	4	3	2	2	3	4	2	3	3	3	4	4	3	4	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	**108**
3	3	3	2	3	3	4	2	4	3	4	3	3	3	3	3	1	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	**115**
4	3	3	3	4	4	4	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	**131**
3	4	3	2	4	4	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	**126**
3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	4	2	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	**123**
3	4	4	1	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	**129**
2	3	3	3	2	4	2	4	2	3	3	1	3	3	2	3	3	3	1	4	4	4	4	4	4	4	4	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	**117**
2	3	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	**111**
4	4	4	1	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	**130**
4	3	3	3	4	4	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	**108**
3	3	3	1	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	2	2	3	4	3	3	3	3	3	4	**102**
3	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	**128**
2	3	3	2	1	4	3	1	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	2	**119**
2	3	3	2	4	4	3	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	**105**
4	4	4	1	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	**120**
3	3	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	4	4	3	4	3	3	3	4	4	3	**119**
4	4	4	1	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	**118**

2	3	3	2	2	4	4	3	2	3	4	2	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	**112**
3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	**115**
3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	**110**
4	4	4	1	2	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	**132**
2	3	3	2	1	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	2	**106**
3	4	3	1	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	**117**
4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	3	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	**121**
3	3	4	1	3	4	3	1	2	4	3	2	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	**111**
3	3	3	2	2	3	3	1	1	3	4	4	4	4	3	4	3	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	**109**
3	3	3	2	1	4	3	1	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	**111**
2	3	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	**113**
3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	1	3	3	3	3	3	3	3	4	4	**111**
3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	**117**
4	4	4	1	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	2	**122**
2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	**117**
4	4	4	1	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	**123**
1	3	3	1	1	4	3	4	2	3	3	3	3	3	2	4	4	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	**107**
3	2	3	1	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	**144**
2	3	2	1	3	4	2	3	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	**104**
2	2	3	2	2	4	2	3	2	2	3	2	3	3	23	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	1	2	1	3	2	3	3	3	3	3	2	3	**124**
3	4	4	1	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	1	**120**
2	3	2	2	1	3	4	2	3	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	**103**
3	3	3	1	3	4	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	1	**103**
4	4	4	1	3	3	3	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	1	**113**
3	4	3	1	3	4	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	4	4	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	**109**

3	3	3	2	1	4	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	**109**
3	3	3	2	2	4	3	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	3	4	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	1	**99**
3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	**110**
3	3	4	2	1	4	3	3	2	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	1	**123**
3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	**112**
3	4	4	1	3	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	**106**
3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	**108**
3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	**113**
3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	**112**
3	3	3	2	3	4	2	3	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	**108**
3	3	3	3	2	4	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	**103**
3	3	3	1	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	**113**
3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	**108**
2	3	2	1	3	4	2	3	2	2	3	3	4	4	3	4	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	**111**
3	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	**113**
2	2	2	3	3	4	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	**96**
3	4	4	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	**121**
3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	**109**
2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	**110**
1	1	1	4	3	2	3	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	4	4	2	3	4	3	4	4	3	3	**106**
3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	**112**
3	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	**135**
3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	**111**
3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	**112**
3	4	4	2	3	4	4	2	4	4	4	2	3	4	4	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	**128**

3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	**130**
3	3	4	2	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	**116**
3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	3	**113**
3	3	3	2	2	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	3	1	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	**121**
3	3	3	2	3	4	3	2	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	2	**130**
3	4	4	1	4	4	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	1	**117**
4	4	4	2	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	1	1	1	1	1	1	1	3	3	1	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	**120**
3	4	4	1	2	4	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	4	3	1	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	2	**112**
4	4	4	1	1	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	**117**
2	2	2	4	4	4	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	1	**106**
4	4	4	1	1	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	2	4	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	4	**123**
3	3	3	2	2	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	3	3	3	4	4	4	4	3	1	**115**
3	3	3	1	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	1	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	**120**
4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	2	4	1	2	2	1	2	4	1	4	4	4	4	4	**117**
4	3	3	1	1	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	2	**115**
3	2	3	3	4	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	1	4	4	4	3	3	3	4	3	3	2	**119**
2	2	3	3	2	4	2	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	1	1	1	1	1	1	1	2	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	**119**
3	3	3	1	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	4	1	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	**125**
3	3	2	2	2	4	3	2	3	3	3	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	**121**
4	4	4	1	4	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2		3	1	4	4	4	3	4	4	4	4	3	1	**123**
3	3	3	2	1	4	3	2	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	1	**116**
3	3	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	**133**
3	3	3	2	2	4	2	2	4	4	4	3	3	3	3	3	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	1	2	2	3	3	3	4	3	3	3	4	4	**114**
4	4	4	1	2	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	**129**
4	4	4	2	2	4	3	4	4	4	3	3	4	4	1	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	**126**

3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	**123**
3	3	3	2	2	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	1	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	1	**115**
4	4	4	1	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	**130**
3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	**126**
3	3	3	2	1	4	3	1	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	1	**115**
4	4	4	1	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	1	4	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	**133**
3	2	4	1	1	1	4	1	4	4	2	1	3	1	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	1	4	4	1	4	4	4	4	3	2	4	**116**
4	4	4	2	4	4	3	2	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	1	**124**
3	3	3	2	1	4	3	2	1	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	3	**112**
3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	**115**
4	4	4	2	1	4	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	4	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	**114**
3	3	3	1	3	4	3	3	3	2	2	2	4	4	4	1	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	1	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	**113**
3	3	4	4	3	4	3	2	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	1	3	3	4	4	4	4	3	3	4	3	2	**122**
4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	4	**130**
3	3	3	2	4	2	2	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	**121**
3	3	3	2	4	4	3	4	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	3	1	2	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	**118**
2	2	2	3	2	4	2	3	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	1	**99**
2	3	3	2	1	4	3	2	2	2	3	2	3	2	2	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	**109**
3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	**125**
4	4	3	2	3	4	3	2	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	4	3	3	3	4	3	4	2	3	2	1	**117**
3	3	3	2	4	4	3	2	3	3	2	2	4	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	**113**
3	4	4	2	4	4	3	2	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	**123**
3	3	2	2	4	3	1	1	3	3	3	3	3	2	3	2	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	4	4	4	4	3	2	1	**103**
4	3	3	1	4	4	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	1	4	3	4	4	3	4	4	3	3	3	2	**120**
3	3	3	2	1	4	2	1	3	3	4	4	3	4	1	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	**116**

3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	**126**
4	4	4	1	4	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	**123**
4	4	4	1	4	4	4	2	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	1	**122**
3	4	4	1	2	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	**114**
4	4	3	1	4	4	3	2	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	**121**
3	3	3	1	4	4	3	1	3	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	2	**121**
4	4	3	2	4	4	3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	4	2	3	4	4	3	3	4	3	3	**124**
4	4	4	2	4	4	3	2	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	4	3	3	2	1	3	3	3	4	3	4	**123**
4	4	4	2	2	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	2	2	2	2	2	2	1	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	4	**122**
3	4	3	2	2	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	3	**120**
3	4	2	1	3	4	2	4	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	**115**
3	4	3	2	3	4	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	**126**
3	4	4	1	3	4	2	3	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	**119**
4	4	3	2	4	4	3	2	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	2	2	2	2	2	2	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	1	**131**

KETERANGAN : 1= SANGAT TIDAK SETUJU

2= TIDAK SETUJU

3= SETUJU

4= SANGAT SETUJU

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. 13 Hasil Uji Statistik

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

Statistics

		UMUR	JENIS KELAMIN	PENDIDIKAN TERAKHIR	PEKERJAAN	LAMA MENDERITA HIPERTENSI	PENYAKIT LAIN
N	Valid	153	153	153	153	153	153
	Missing	0	0	0	0	0	0

UMUR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	136	88.9	88.9	88.9
	2	17	11.1	11.1	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

JENIS KELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	74	48.4	48.4	48.4
	2	79	51.6	51.6	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

PENDIDIKAN TERAKHIR

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	28	9.8	18.3	18.3
	3	30	10.5	19.6	37.9
	4	65	22.6	42.5	80.4
	5	2	.7	1.3	81.7
	6	22	7.7	14.4	96.1
	7	6	2.1	3.9	100.0
	Total	153	53.3	100.0	
Missing	System	134	46.7		
Total		287	100.0		

PEKERJAAN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	22	7.7	14.4	14.4
	2	56	19.5	36.6	51.0
	4	29	10.1	19.0	69.9
	5	46	16.0	30.1	100.0
	Total	153	53.3	100.0	
Missing	System	134	46.7		
Total		287	100.0		

LAMA MENDERITA HIPERTENSI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	2.0	2.0	2.0
	2	4	2.6	2.6	4.6
	3	14	9.2	9.2	13.7
	4	50	32.7	32.7	46.4
	5	42	27.5	27.5	73.9
	6	26	17.0	17.0	90.8
	7	14	9.2	9.2	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

PENYAKIT LAIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	75	49.0	49.0	49.0
	2	5	3.3	3.3	52.3
	3	30	19.6	19.6	71.9
	4	29	19.0	19.0	90.8
	5	14	9.2	9.2	100.0
	Total	153	100.0	100.0	

UJI VALIDITAS

	N	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
P35	Pearson Correlation	.090	.037	.028	.065	.188*	-.101	.206*	.086	.151	.263**	.079	.068	.122	.068
	Sig. (2-tailed)	.267	.654	.734	.422	.020	.213	.011	.289	.062	.001	.331	.405	.133	.401
	N	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
P36	Pearson Correlation	.118	.128	.171*	.101	.087	.069	.103	.126	.111	.072	.178*	.145	.197*	.166*
	Sig. (2-tailed)	.145	.114	.034	.216	.285	.397	.205	.122	.173	.374	.028	.074	.014	.041
	N	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
P37	Pearson Correlation	-.006	-.088	-.055	-.053	.137	-.170*	.206*	.072	.222**	.162*	.101	.238**	.099	.148
	Sig. (2-tailed)	.937	.281	.496	.515	.092	.035	.011	.378	.006	.045	.214	.003	.225	.068
	N	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
P38	Pearson Correlation	.144	.089	.127	.119	.157	-.072	.197*	.017	.257**	.211**	.227**	.182*	.215**	.272**
	Sig. (2-tailed)	.077	.271	.116	.143	.052	.379	.015	.836	.001	.009	.005	.025	.008	<.001
	N	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
P39	Pearson Correlation	.073	.136	.042	.200*	.068	-.021	.185*	.048	.101	.066	.143	.257**	.180*	.316**
	Sig. (2-tailed)	.371	.093	.604	.013	.405	.795	.022	.556	.212	.416	.079	.001	.026	<.001
	N	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
P40	Pearson Correlation	-.003	.029	.024	.116	-.059	-.098	.021	.186*	.141	-.032	.105	.038	.059	.064
	Sig. (2-tailed)	.969	.725	.770	.153	.470	.230	.793	.022	.081	.692	.196	.639	.467	.435
	N	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
TOTAL	Pearson Correlation	.435**	.297**	.399**	.403**	.373**	.127	.454**	.068	.500**	.513**	.421**	.401**	.475**	.449**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	.117	<.001	.403	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001
	N	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153

153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	152	153	153
.068	.033	.066	.104	.103	.081	.065	.150	.109	.095	.102	.070	.102	.103	-.076	.113	.082
.401	.688	.419	.200	.207	.318	.427	.065	.182	.244	.208	.387	.208	.207	.350	.164	.312
153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	152	153	153
.166*	-.007	.200*	.206*	.239**	.168*	-.227**	-.137	-.161*	-.171*	-.170*	-.218**	-.208**	.020	.105	-.011	.118
.041	.935	.013	.011	.003	.037	.005	.091	.047	.035	.035	.007	.010	.803	.197	.897	.148
153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	152	153	153
.148	.011	.129	.147	.149	.134	-.067	.021	-.006	-.019	-.048	-.063	-.048	-.138	-.030	.125	-.036
.068	.894	.111	.069	.066	.099	.409	.800	.941	.816	.553	.437	.553	.090	.715	.123	.657
153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	152	153	153
272**	.049	.099	.029	.160*	.232**	.021	.067	.049	.037	.003	.012	.039	-.082	.028	-.006	.119
<.001	.544	.225	.720	.048	.004	.799	.409	.551	.653	.976	.887	.633	.312	.729	.946	.143
153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	152	153	153
316**	-.113	.222**	.010	.134	.202*	-.104	-.024	-.042	-.052	-.087	-.094	-.087	-.107	.096	-.054	.216**
<.001	.165	.006	.904	.099	.012	.201	.767	.606	.523	.287	.245	.287	.188	.241	.504	.007
153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	152	153	153
.064	-.004	.127	.018	.108	.071	-.032	.014	-.018	-.028	-.023	-.046	-.023	-.012	.140	.073	.125
.435	.957	.118	.826	.184	.385	.690	.860	.827	.732	.776	.572	.776	.882	.086	.368	.125
153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	152	153	153
449**	.238**	.354**	.346**	.426**	.428**	.352**	.470**	.461**	.448**	.381**	.381**	.410**	.035	.210**	.223**	.436**
<.001	.003	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	.671	.009	.006	<.001
153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	152	153	153

153	153	153	152	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
.070	.102	.103	-.076	.113	.082	.267**	.283**	.120	.260**	1	.282**	.121	.145	.035	-.016	.336**
.387	.208	.207	.350	.164	.312	<.001	<.001	.141	.001		<.001	.137	.075	.671	.849	<.001
153	153	153	152	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
118**	-.208**	.020	.105	-.011	.118	.204*	.138	.009	.144	.282**	1	.282**	.092	.020	.133	.228**
.007	.010	.803	.197	.897	.148	.012	.089	.916	.077	<.001		<.001	.257	.810	.101	.005
153	153	153	152	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
.063	-.048	-.138	-.030	.125	-.036	.249**	.283**	.120	.140	.121	.282**	1	.404**	.303**	.080	.289**
.437	.553	.090	.715	.123	.657	.002	<.001	.141	.085	.137	<.001		<.001	<.001	.323	<.001
153	153	153	152	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
.012	.039	-.082	.028	-.006	.119	.248**	.206*	.215**	.217**	.145	.092	.404**	1	.430**	.076	.400**
.887	.633	.312	.729	.946	.143	.002	.010	.008	.007	.075	.257	<.001		<.001	.347	<.001
153	153	153	152	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
.094	-.087	-.107	.096	-.054	.216**	.152	.108	.277**	.197*	.035	.020	.303**	.430**	1	.297**	.290**
.245	.287	.188	.241	.504	.007	.060	.183	<.001	.015	.671	.810	<.001	<.001		<.001	<.001
153	153	153	152	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
.046	-.023	-.012	.140	.073	.125	.150	.006	-.036	.060	-.016	.133	.080	.076	.297**	1	.234**
.572	.776	.882	.086	.368	.125	.063	.939	.661	.459	.849	.101	.323	.347	<.001		.004
153	153	153	152	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153
181**	.410**	.035	.210**	.223**	.436**	.476**	.431**	.394**	.397**	.336**	.228**	.289**	.400**	.290**	.234**	1
.001	<.001	.671	.009	.006	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	.005	<.001	<.001	<.001	.004	
153	153	153	152	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153	153

Uji reliabilitas

Seluruh domain :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.817	37

Domain kerentanan yang dirasakan

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.739	5

Domain keparahan yang dirasakan :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.725	5

Domain manfaat yang dirasakan :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.748	7

Domain Hambatan yang dirasakan :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.986	7

Domain Kepercayaan diri yang dirasakan :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.711	6

Domain isyarat untuk bertindak :

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.735	7