BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Diet pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Teori *Health Belief Model (HBM)* di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025 sebagai berikut :

1. Karakteristik demografis responden sebagian besar berusia 60-69, responden perempuan lebih banyak daripada laki laki, pendidikan terakhir responden sebagian besar Sekolah Menengah Atas (SMA), pekerjaan responden sebagian besar ibu rumah tangga, kebanyakan responden menderita hipertensi selama 1-2 tahun terakhir, dan komplikasi terbanyak adalah kolesterol.
2. Validitas kuesioner, dari semua item kuesioner (40 item), sebagian besar dinyatakan valid (37 item) dan sisanya tidak valid (3 item), item yang tidak valid dikeluarkan dari kuesioner, dan kuesioner yang valid bisa digunakan untuk penelitian selanjutnya.
3. Reliabilitas kuesioner, semua soal kuesioner yang valid dinyatakan reliabel, dan setiap domain *Health Belief Model (HBM)* yaitu kerentanan yang dirasakan, keparahan yang dirasakan, manfaat yang dirasakan, hambatan yang dirasakan, kepercayaan diri yang dirasakan dan isyarat untuk bertindak semua domain dinyatakan reliabel dan bisa digunakan pada penelitian selanjutnya.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti

Bagi peneliti yang melakukan penelitian ini bisa memperbaiki kalimat yang ada dalam item item pernyataan yang tidak valid, sehingga nantinya item item pernyataan itu lebih mudah dipahami dan jika diujikan kembali kepada lansia ataupun pada usia lainnya item item pernyataan tersebut bisa saja dinyatakan valid dan reliabel.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian yang sama diharapkan untuk mengkaji dan mencari lebih banyak lagi referensi mengenai teori *Health Belief Model (HBM)* dan kepatuhan diet hipertensi agar penelitian terlaksanakan dengan lebih baik lagi dan lebih lengkap serta peneliti bisa menggunakan kuesioner diatas yang sudah teruji valid dan reliabel untuk instrumen penelitian sebagai pengukur tingkat kepatuhan diet hipertensi.

5.2.3 Bagi Puskesmas Jembatan Kecil

Diharapkan Puskesmas dapat melakukan upaya preventif dan promotif mengenai masalah hipertensi yang dilakukan oleh ahli gizi Puskesmas untuk mengedukasi penderita hipertensi agar dapat meningkatkan kepatuhan diet rendah garam/DASH maka penderita hipertensi semakin patuh dalam melakukan diet rendah garam/DASH dan kepada pihak Puskesmas dapat menyediakan

media leaflet atau poster bacaan yang spesifik tentang HBM dan kepatuhan diet rendah garam/DASH agar penderita hipertensi mengerti akan pentingnya mengondumsi makanan yang dianjurkan dan menghindari makanan yang tidak dianjurkan.

5.2.4 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat menambahkan buku buku mengenai penyakit hipertensi, diet rendah garam/DASH, kepatuhan diet hipertensi, dan penulisan instrumen yang baik dan benar sehingga bisa digunakan oleh mahasiswa sebagai pedoman menyelesaikan skripsi dan menambah wawasan serta pengetahuan baru bagi para mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu.