SKRIPSI

VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER KEPATUHAN DIET PADA LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI BERDASARKAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL (HBM)* DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH

CHINTYA WARDINI
NIM : P0 5130221 057

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
GIZI DAN DIETETIKA
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI

VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER KEPATUHAN DIET PADA LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI BERDASARKAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL (HBM)* DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

CHINTYA WARDINI
NIM : P05130221057

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Skripsi Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan
Dihadapan Tim Penguji Dosen Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal : 17 April 2025

Mengetahui :
Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr. Betty Yosephin S, SKM., MKM	**Ayu Pravita Sari, SST, M. Gizi**
NIP. 197309261997022001	**NIP. 199012182019022001**

ii

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI

VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER KEPATUHAN DIET PADA LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI BERDASARKAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL (HBM)* DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh :

CHINTYA WARDINI
NIM : P05130221057

Skripsi Ini Telah Diuji dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi

Pada Tanggal : 17 April 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji,

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Ketua Dewan Penguji	Penguji II
Desri Suryani, SKM, M. Kes	Risda Yulianti, S. Gz, M.Sc, Ph.D
NIP. 197312051996022001	NIP. 198807022010122001
Penguji III	**Penguji IV**
Ayu Pravita Sari, SST, M. Gizi	Dr. Betty Yosephin S, SKM., MKM
NIP. 199012182019022001	NIP. 197309261997022001

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP. 198210192006041002

iii

BIODATA PENULIS



Nama : Chintya Wardini

Tempat/Tgl. Lahir : Curup, 01-06-2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak Ke : 1

Alamat : Desa Air Meles Bawah Dusun IV

Nama Ayah : Hardian Ramanandes

Nama Ibu : (-)

Instagram : chintyawrdn

E-mail : Chintyawardini23@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SDN 09 Curup Tengah
2. SMP 02 Curup Kota
3. SMAN 02 Rejang Lebong
4. Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

- *Honesty and hard work is my path, although not always easy, but always meaningful.*

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillahirobbil alamin, sungguh sebuah perjuangan yang cukup panjang yang telah penulis lewati untuk mendapatkan gelar sarjana terapan ini. Rasa syukur dan bahagia yang penulis rasakan ini akan penulis persembahkan kepada orang-orang yang berarti di dalam hidup penulis:

- Orang tua terbaik sepanjang masa, Ayah dan Ibuku tersayang atas segala perjuangannya untuk membuat anak-anaknya hidup aman dan bahagia, semoga engkau sehat dan bahagia selalu.
- Adik-adik kandungku yang selalu membangkitkan keinginanku untuk semakin maju dan menjadi contoh yang baik untuk mereka.
- Partner yang sangat banyak membantu penulis dalam perkuliahan dan memberi support.
- Sahabat-sahabatku yang terbaik dan selalu ada di masa masa sulit penulis.
- Sahabat yang membersamai dari awal masuk kuliah hingga akhir perkuliahan dan sampai seterusnya.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Skripsi, 17 April 2025
Chintya Wardini

VALIDITAS DAN RELIABILITAS KUESIONER KEPATUHAN DIET PADA LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI BERDASARKAN TEORI *HEALTH BELIEF MODEL (HBM)* DI PUSKESMAS JEMBATAN KECIL KOTA BENGKULU TAHUN 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu prevalensi penyakit tidak menular yang tinggi. Prevalensi hipertensi di Indonesia, yang diukur berdasarkan diagnosis dokter dan hasil pengukuran mencapai 8,6 % dan pada Provinsi Bengkulu sebanyak 7,4 % menurut data laporan SKI 2023. Kejadian hipertensi paling tinggi pada kelompok usia 55-64 tahun yaitu 55,2%. Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu pada tahun 2023 estimasi penderita hipertensi dengan angka tertinggi yaitu di Puskesmas Telaga Dewa, kemudian Puskesmas Jembatan Kecil dan Puskesmas Kandang Mas. Data yang didapatkan dari Puskesmas Jembatan Kecil yaitu sebanyak 153 lansia yang menderita hipertensi.
Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengukur validitas dan reliabilitas kuesioner kepatuhan diet pada lanjut usia penderita hipertensi berdasarkan teori *Health Belief Model* di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025.
Metode Penelitian: Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional.* Sampel penelitian sebanyak 153 lansia penderita hipertensi dengan teknik total sampling sebagian besar berusia 60-69 tahun (88,9%). Dianalisis dengan melihat nilai *pearson correlation* dan *cronbach,s alpha*.
Hasil: Hasil penelitian menunjukkan dari 40 item pernyataan, terdapat 37 item pernyataan yang dinyatakan valid berdasarkan nilai *pearson correlation* (> r tabel 0,1587;p <0,05), dan tiap domain item pernyataan reliabel dengan nilai *cronbach's alpha* (>0,70) dengan total keseluruhan item pernyataan mendapatkan nilai 0,82 yang menunjukkan semua item pernyataan reliabel.
Kesimpulan: Item pernyataan pada kuesioner kepatuhan diet hipertensi berdasarkan teori *Health Belief Model* 37 item pernyataan valid dan reliabel.

Kata Kunci: *Health Belief Model*, Kepatuhan Diet Hipertensi, Lansia.

Master of Nutrition Study Program, Departement of Nutrition, Health Polytechnic Ministry of Health Bengkulu
Thesis, 17 April 2025
Chintya Wardini

VALIDITY AND RELIABILITY OF THE DIET COMPLIANCE QUESTIONNAIRE FOR ELDERLY AGE PEOPLE WITH HYPERTENSION BASED ON THE HEALTH BELIEF MODEL (HBM) THEORY AT THE SMALL JEMBATAN PUSKESMAS BENGKULU CITY 2025

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the high prevalence of non-communicable diseases. The prevalence of hypertension in Indonesia, measured based on a doctor's diagnosis and measurement results, reached 8.6% and in Bengkulu Province it was 7.4% according to the 2023 SKI report data. The highest incidence of hypertension was in the 55-64 year age group, namely 55.2%. Based on data from the Bengkulu City Health Office in 2023, the estimated number of hypertension sufferers with the highest number was at the Telaga Dewa Health Center, then the Jembatan Kecil Health Center and the Kandang Mas Health Center. The data obtained from the Jembatan Kecil Health Center were 153 elderly people suffering from hypertension. Objective: This study aims to measure the validity and reliability of the dietary compliance questionnaire in elderly people with hypertension based on the Health Belief Model theory at the Jembatan Kecil Health Center in Bengkulu City in 2025.
Objective: This study aims to measure the validity and reliability of the dietary compliance questionnaire in elderly people with hypertension based on the Health Belief Model theory at the Jembatan Kecil Health Center in Bengkulu City in 2025.
Research Methods: This study used a quantitative design with a cross-sectional approach. The research sample was 153 elderly people with hypertension with total sampling technique, most of whom were aged 60-69 years (88.9%). Analyzed by looking at the Pearson correlation value and Cronbach,s alpha.
Results: The results of the study showed that out of 40 statement items, there were 37 statement items that were declared valid based on the Pearson correlation value (> r table 0.1587; p <0.05), and each statement item domain was reliable with a Cronbach's alpha value (> 0.70) with a total of all statement items getting a value of 0.82 which indicates that all statement items are reliable.
Conclusion: The statement items in the hypertension diet compliance questionnaire based on the Health Belief Model theory are 37 valid and reliable statement items.

Keywords: Health Belief Model, Hypertension Diet Compliance, Elderly.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan atas kehadirat Allah SWT Yang Maha Esa, dengan limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul **"Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Kepatuhan Diet pada Lanjut Usia Penderita Hipertensi Berdasarkan Teori *Health Belief Model* di Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025"** sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Penulis mendapatkan banyak bantuan dan masukkan dari berbagai pihak dalam penyusunan Skripsi ini, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada bapak/ibu:

1. Ibu Linda Sitompul, SST, M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menempuh studi di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Anang Wahyudi, S.Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang telah memfasilitasi penulis dalam menyelesaikan studi.
3. Bapak Tetes Wahyu W, S.Gz., M. Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Bunda Dr. Betty Yosephin, SKM., MKM selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, untuk membimbing dan mengarahkan.
5. Bunda Ayu Pravita Sari, SST, M. Gizi sebagai pembimbing II dalam penyusunan skripsi ini yang telah membimbing penulis.

6. Bunda Desri Suryani, SKM, M.Kes sebagai ketua dewan penguji yang telah menyempatkan diri untuk menguji sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Bunda Risda Yulianti, S.Gz, M.Sc, Ph.D sebagai penguji II yang telah menyempatkan diri untuk menguji sehingga skripsi ini lebih baik.
8. Seluruh bapak/ibu dosen yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Ayah dan Ibuku tercinta, orang tua terbaik sepanjang masa yang selalu memperjuangkan keberhasilan anak anaknya dengan segala usaha dan doanya.
10. M Ilham A dan (Alm) Dikara R yaitu adik tercinta saya sebagai penyemangat hidup penulis untuk menjadi contoh yang lebih baik.
11. Bima Junantyo H yang telah membantu dan membersamai penulis dari awal perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan skipsi ini.
12. Sahabat terdekat yang sudah meluangkan waktu untuk menemani dan menghibur penulis pada masa penyelesaian skripsi (Jelsi,Acong,Bedul,Lelek).
13. Orang terdekat selama perkuliahan (Zelika,Repa,Meuthya) yang senantiasa membersamai penulis serta seluruh teman – teman seperjuangan Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika angkatan 2021 yang saya sayangi.

Dalam Penyusunan Skripsi ini penyusun mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Terima kasih.

Bengkulu, 2025

Penulis

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA PENULIS ..... **iv**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiv**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan masalah 6
1.3 Tujuan 6
1.3.1 Tujuan umum 6
1.3.2 Tujuan khusus *6*
1.4 Manfaat 7
1.4.1 Bagi Peneliti 7
1.4.2 Bagi Peneliti Lainnya 7
1.4.3 Bagi Puskesmas 7
1.4.4 Bagi Institusi Pendidikan *8*
1.5 Keaslian Penelitian 8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
2.1 Lansia 10
2.1.1 Definisi Lansia 10
2.1.2 Masalah Kesehatan Lansia 11
2.1.3 Gizi Lansia *12*
2.2 Hipertensi 14
2.2.1 Definisi Hipertensi 14
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi 15
2.2.3 Etiologi Hipertensi 16
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi 17
2.2.5Tatalaksana Hipertensi *22*
2.3 *Health Belief Model* (HBM) 26
2.3.1 Definisil *Health Belief Model* (HBM) 26
2.3.2 Komponen *Health Belief Model* (HBM) 28

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2.3.3 *Health Belief Model* Hipertensi 31
2.3.4 Pengukuran *Health Belief Model* (HBM) 32
2.4 Kepatuhan Diet Hipertensi 36
2.4.1 Definisi Diet Hipertensi 36
2.4.2 Definisi Kepatuhan Diet Hipertensi 37
2.4.3 Pengukuran Tingkat Kepatuhan Diet Hipertensi 38
2.4.4 Faktor-faktor yang memperngaruhi kepatuhan 38
2.5 Validitas 40
2.6 Reliabilitas 41
2.6.1 Kategori Reliabilitas *42*
2.7 Hubungan Teori *Health Belief Model* Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi 42
2.8 Kerangka Teori 44
2.9 Hipotesis Penelitian 44

BAB III METODE PENELITIAN 45
3.1 Desain Penelitian 45
3.2 Waktu dan Tempat 45
3.3 Definisi Istilah 45
3.4 Populasi dan Sampel 47
3.6.1 Populasi 47
3.6.2 Sampel 47
3.6.3 Besar Sampel 47
3.5 Teknik pengambilan sampel 48
3.6 Alat Pengumpulan Data 48
3.7 Pengolahan Data 49
3.8 Jenis Data 49
3.9 Analisis Data 50
3.10 Etika Penelitian 51

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 52
4.1 Jalannya Penelitian 52
4.2 Hasil Penelitian 55
4.2.1 Karakteristik Demografis Responden 55
4.2.2 Validitas Item Pernyataan 56
4.2.3 Reliabilitas Item Pernyataan *58*
4.3 Pembahasan 60
4.3.1 Karakteristik Demografis Responden 61

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

4.3.2 Validitas Item Pernyataan..... 65
4.3.3 Reliabilitas lItem Pernyataan *76*
4.4 Keterbatasan Penelitian..... 78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 79
5.1 Kesimpulan 79
5.2 Saran..... 80

DAFTAR PUSTAKA..... 82
LAMPIRAN..... 89

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian 8
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi 15
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VII..... 16
Tabel 2.3 Item Kuesioner 33
Tabel 2.4 Kategori Reliabilitas 42
Tabel 4.1 Karakteristik Demografis Responden..... 55
Tabel 4.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner 57
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner 59

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambarl 2.1 Kerangka Teori 44

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Informed Consent 89
Lampiran 1.2 Kuesioner Demografi 91
Lampiran 1.3 Kuesioner Kepatuhan Diet Hipertensi 93
Lampiran 1.4 Surat Izin Pra Penelitian 99
Lampiran 1.5 Dokumentasi Pra Penelitian 101
Lampiran 1.6 Kuesioner Kepatuhan Diet Sudah Diisi 102
Lampiran 1.7 Surat Izin Penelitian 103
Lampiran 1.8 Surat Keterangan Selesai Penelitian 108
Lampiran 1.9 Surat Keterangan Layak Etik 109
Lampiran 1.10 Dokumentasi Penelitian 110
Lampiran 1.11 Dokumentasi Kuesioner Terisi 114
Lampiran 1.12 Master Tabel 118
Lampiran 1.13 Hasil Uji Statistik 132

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu