BAB V
PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian pada tanggal 6-9 April 2025 diberikan "Penerapan mobilisasi progresif level 1 untuk meningkatkan kestabilan hemodinamik pada pasien CHF di ICCU RSUD dr.M.Yunus Provinsi Bengkulu". Telah membuahkan hasil yang menunjukkan adanya peningkatan saturasi oksigen secara signifikan, hal ini terlihat dari penjelasan sebagai berikut:

1. Partisipan penelitian ini keduanya berjenis kelamin laki laki berumur di atas 60 tahun dan memiliki faktor risiko penyakit jantung yaitu riwayat penyakit hipertensi dan kebiasaan merokok.
2. Terdapat perbaikan hemodinamik pada pasien Tn.J sebelum dan sesudah dilakukan intervensi mobilisasi progresif level 1.Hasil sebelum didapatkan TD:160/102,Nadi:112 x/mnt,RR:32x/mnt,SPO2:94% dan hasil sesudah didapatkan TD: 122/76,Nadi:73 x/mnt,RR:21x/mnt,SPO2:99%97%.
3. Terdapat perbaikan hemodinamik pada pasien Tn.A sebelum dan sesudah dilakukan intervensi mobilisasi progresif level 1.Hasil sebelum didapatkan TD:172/93,Nadi:105 x/mnt,RR:35 x/mnt,SPO2:93% dan hasil sesudah didapatkan TD:121/81,Nadi:79 x/mnt,RR:17 x/mnt,SPO2:99%.

B. Saran

1. Bagi Klien

   Klien diharapkan dapat memahami tindakan keperawatan yang telah dilakukan di rumah sakit dan mampu menerapkan perawatan yang disarankan untuk dirinya sendiri, sehingga dapat mengatasi gangguan hemodinamik secara mandiri.

2. Bagi Profesi kesehatan/keperawatan

   Penulis berharap agar perawat dapat lebih meningkatkan mutu pelayanan, baik dari segi fisik maupun non-fisik, serta memberikan edukasi kesehatan yang lebih baik kepada klien dengan diagnosis CHF sebelum mereka pulang, sehingga risiko kambuhnya penyakit dapat

diminimalisir.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Saran untuk peneliti selanjutnya adalah dapat dilakukan penelitian dengan analisis bivariat atau multivariat terkait intervensi mobilisasi progresif level 1 dan pengaruhnya terhadap hemodinamik.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu