KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 UNTUK MENINGKATKAN KESTABILAN HEMODINAMIK PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG ICCU RSUD dr.M.YUNUS PROVINSI BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

WIKE NOPITA SARI
P01720222053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 UNTUK MENINGKATKAN KESTABILAN HEMODINAMIK PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG ICCU RSUD dr.M.YUNUS PROVINSI BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi DIII Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh:

WIKE NOPITA SARI
P01720222053

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wike Nopita Sari

NIM : P01720222053

Judul :Penerapan Mobilisasi Progresif Level 1 Untuk Meningkatkan Kestabilan Hemodinamik Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di RSUD dr.M.Yunus Provinsi Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa KTI ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 2025

Yang menyatakan



Wike Nopita Sari

NIM : P01720222053

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

Dengan Judul:

PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 UNTUK MENINGKATKAN KESTABILAN HEMODINAMIK PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG ICCU RSUD dr.M.YUNUS PROVINSI BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipersembahkan oleh:

WIKE NOPITA SARI
P01720222053

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Polkekkes Kemenkes Bengkulu

Pada tanggal:02 Juli 2025

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns.Anditha Ratnadhivani,M.Kep.Sp.Kep.M.B
NIP.198406152008042003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MOBILISASI PROGRESIF LEVEL 1 UNTUK MENINGKATKAN KESTABILAN HEMODINAMIK PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG ICCU RSUD dr.M.YUNUS PROVINSI BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

WIKE NOPITA SARI

P01720222053

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Polkekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal:14 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Ns.Erni Buston,SST.,M.Kes

NIP:198707072010122003

Penguji 1

Ns.Dwi Wulandari, S.Kep.,M.A.N

NIP. 919890316202207201

Penguji 2/ Pembimbing

Ns.Anditha Ratnadhivani, M.Kep.,Sp.Kep.M.B

NIP. 198406152008042003

Mengetahui :

Ketua Program Studi Diploma III keperawatan

Poltekes Kemenkes Bengkulu

Ns.Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep

NIP. 198503232010122002

RIWAYAT PENULIS



Nama	:	Wike Nopita Sari
Tempat, Tanggal Lahir	:	Gunung Ayu, 08 November 2004
Alamat	:	Dusun Gunung Ayu, Kecamatan Seginim, Kabupaten Bengkulu Selatan, Provinsi Bengkulu
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Agama	:	Islam
Email	:	wikenopitasari07@gmail.com
Judul Studi Kasus	:	Penerapan Mobilisasi Progresif Level 1 Untuk Meningkatkan Kestabilan Hemodinamik Pada Pasien Congestive Heart Failure di Ruang ICCU RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025
Riwayat Pendidikan	:	1. SDN 47 Bengkulu Selatan 2. SMPN 7 Bengkulu Selatan 3. SMAN 7 Bengkulu Selatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul Penerapan Mobilisasi Progresif Level 1 Untuk Meningkatkan Kestabilan Hemodinamik Pasien Dengan *Congestif Heart Failure* (CHF) di RSUD dr.M.Yunus Provinsi Bengkulu, Penulis Karya Tulis Ilmiah ini bertujuan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu.Penyelesaian KTI ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapakan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns.Erni Buston,Sst.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Ns.Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns.Andiitha Ratnadhiyani,M.Kep.,Sp.Kep.M.B selaku pembimbing dalam KTI ini.
5. Ibu Ns.Erni Buston,SST.,M.Kes selaku ketua dewan penguji KTI ini
6. Ibu Ns.Dwi Wulandari,S.Kep,.M.A.N selaku penguji 1 KTI ini
7. Orang Tua dan Saudara saya yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan materi dalam penyusunan KTI ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Bengkulu, 2025



Penulis

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

اَلْيَقِيْنُ بِاللهِ

"Yakinlah kepada Allah"

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

"Barang siapa bersungguh-sungguh, pasti ia akan berhasil"

(BJ Habibie)
"Jangan perna bandingkan prosesmu dengan orang lain, karena tak semua bunga tumbuh dan mekar bersama"

PERSEMBAHAN

Karya Tulis ini saya persembahkan untuk

1. Cinta pertamaku Ayahanda Nadi Susanto. Beliau memang belum sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir karya tulis ilmiah ini. Terima kasih untuk selalu berjuang dan tidak mengenal lelah serta selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk penulis. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan dan keberkahan dalam hidup ayah.
2. Pintu surgaku Ibunda. Sosok perempuan yang begitu tangguh, perempuan yang tidak mengenal rasa lelah, yang sudah melahirkan, membesarkan, merawat, dan menjaga penulis, entah berapa tetesan air mata yang jatuh di atas sajadah dalam melangitkan nama penulis dalam merayu tuhan hingga penulis sampai dititik ini. beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, tapi beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis, yang selalu memberikan semangat, motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Terimakasih atas kepercayaan yang selalu

diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan dan keberkahan dalam hidup ibu.

3. Keluarga Besar penulis, khususnya Adek Roni Gustiawan, Safira Nadilia Oktavia, Ceisa Nurjannah dan nenek saya Datimah, serta kakak sepupu Delva Nopiarti dengan tulus dan penuh rasa syukur penulis ingin mengucapkan terima kasih untuk segala perhatian, kasih sayang, doa dan dukungan tiada hentinya.
4. Sahabat Penulis Alvin Junior Redondo, Jeny Anggela, Anisa Wulandari, Dwi Inka Christie, Aisa Nurpalidah, Baharudin Mahmud Nurhidayat, Ricke Nursaputri, Anggelta Ayu Putri, Yela Mardiana, Annes Nopta Sari, Putri Dwi Aiysah , Putri Yolanda, Melda Anjelita, Siti Nadila Ria, Vera Larisa Putri, yang menjadi *support system* penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Kakak Pendamping Amanda Oktaviani, Aziz Aiko Sucipto dan Adik Jiska Melani dan Yentika Sari yang telah memberikan banyak support kepada penulis.
6. Terakhir, saya berterima kasih kepada sosok gadis yang selama ini diam diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati kecil tetapi dengan impian besar. Terimakasih kepada peneliti karya tulis ilmiah ini yaitu diriku sendiri, Wike Nopita Sari, anak perempuan pertama cucu pertama dan harapan pertama keluarga. Terimakasih telah hadir didunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati tantangan yang semesta hadirkan. Terimakasih karena tetap berani menjadi diri sendiri. Walau terkadang harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan, jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah dimanapun kamu beraddirimu sosok. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dimanapun sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdoa langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab.Amiin ya rabbal alamin.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH ..... **i**
HALAMAN JUDUL ..... **ii**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
RIWAYAT PENULIS ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penulisan 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Penyakit 7
B. Hemodinamik 28
C. Mobilisasi progresif dalam mempertahankan kestabilan hemodinamik 34
D. Kerangka Teori 40
E. *Evidance Based* 41
BAB III METODE PENELITIAN **45**
A. Desain Penelitian 45
B. Subyek Penelitian 45
C. Fokus Studi Kasus 46
D. Definisi Operasional 46
E. Instrumen Studi Kasus 46
F. Metode Pengumpulan Data 47
G. Prosedur Penelitian 47
H. Tempat dan Waktu 48
I. Analisis Data dan Penyajian Data 48
J. Etika Studi Kasus 48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **50**
A. Perjalanan Penelitian 50
B. Hasil Penelitian 51
BAB V PENUTUP **66**
A. Kesimpulan 66
B. Saran 67
DAFTAR PUSTAKA **68**
LAMPIRAN **70**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Janjung dan Arteri. Ruang Biologi, (2021) 8
Gambar 1. 2 Ruang Jantung. Fernando Sinambel, (2019) 9
Gambar 1. 3 Selaput Jantung. Edison, (2018)..... 10
Gambar 1. 4 Lapisan Jantung. Edison, (2018) 10
Gambar 1. 5 Katub Jantung. Edison, (2018)..... 11
Gambar 1. 6 Sirkulasi Pulmonalis, Pramesti et al, (2022) 12
Gambar 1. 7 Sirkulasi Sistematik, Pramesti et al, (2022) 12
Gambar 1. 8 Sirkulasi Koroner, Pramesti et al, (2022)..... 13
Gambar 1. 9 Sistem Sirkulasi. Prawesi , (2016) 14
Gambar 4. 1 Grafik Tekanan Darah Sistolik Kedua Pasien..... 56
Gambar 4. 2 Grafik Tekanan Darah Diastol Kedua Pasien 56
Gambar 4. 3 Grafik Nadi Kedua Pasien..... 56
Gambar 4. 4 Grafik Tekanan Darah Sistolik Kedua Pasien 57
Gambar 4. 5 Grafik Saturasi Oksigen Kedua Pasien..... 58

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Klasifikasi Gagal Jantung Menur 1 24
Tabel 1. 2 *Evidance Based* 41
Tabel 4. 1 Gambaran karakteristik partisipan 52
Tabel 4. 2 Gambaran perubahan hemodinamik partisipan 59

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 *Pathway* 21
Bagan 1. 2 Kerangka Teori 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) *Mobilisasi progresif* level *1*
Lampiran 2 Lembar Observasi Status Hemodinamik
Lampiran 3 Lembar Konsul Bimbingan
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Tn.J
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Respondent N.A
Lampiran 6 Lembar Izin Pra Penelitian Dinas Kesehatan Provinsi Bengkulu
Lampiran 7 Lembar Permohonan Izin Pra Penelitian di RSUD dr. M.Yunus Bengkulu Tahun 2025
Lampiran 8 Lembar izin penelitian
Lampiran 9 Lembar selesai penelitian
Lampiran 10 Lembar dokumentasi penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu