KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI ORAL MOTOR EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN BICARA PASIEN LANSIA DENGAN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH :

GYSQA SUCILA SUJANA
P01720222023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *ORAL MOTOR EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN BICARA PASIEN LANSIA DENGAN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi DIII Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh:

GYSQA SUCILA SUJANA
NIM P01720222023

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
TAHUN 2025

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Gysqa Sucila Sujana
Nim	: P01720222023
Judul Proposal Penelitian	: Penerapan Terapi *Oral Motor Exercise* Terhadap Peningkatan Kemampuan Bicara Pasien lansia dengan Stroke di Wilayah Kerja Puskemas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan karya saya sendiri (asli), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Karya Tulis Ilmiah ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juli 2025

Yang Menyatakan



Gysqa Sucila Sujana

NIM : P01720222023

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *ORAL MOTOR EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN BICARA PASIEN LANSIA DENGAN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disiapkan dan dipresentasikan oleh:

GYSQA SUCILA SUJANA
NIM.P01720222023

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa Dan Di Setujui Untuk Di Presentasikan Dihadapkan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal Juli 2025

Oleh:

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns.Mardiani,S.Kep.,MM
NIP.197203211995032001

iii

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TERAPI *ORAL MOTOR EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN BICARA PASIEN LANSIA DENGAN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:

GYSOA SUCILA SUJANA

NIM P01720222023

Pada tanggal: 25 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Ns. Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP 198503232010122002

Penguji 1

Sariman Pardosi,S.Kp.,M.Si(PSI)
NIP 196403031986031005

Penguji 2

Ns. Mardiani,S.Kep.,MM
NIP.197203211995032001

Mengetahui:

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekes Kemenkes Bengkulu

Ns. Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP 198503232010122002

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul " Penerapan Terapi *Oral Motor Exercise* Terhadap Peningkatan Kemampuan Bicara Lansia Dengan Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025".

Penulis menyadari terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, mau pun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Polliteknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST., M.Kes, selaku Kepala Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
3. Ibu Ns. Rahma Anisa, S. Kep., M.Kep, selaku ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Mardiani, S.Kep., MM. Selaku dose pembimbing saya yang telah menginspirasi dan banyak meluangkan waktu,tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Imiah ini.
5. Ibu Ns. Rahma Annisa, S. Kep., M.Kep Selaku Ketua Dewan Penguji dan Bapak Sariman Pardosi, S.Kp,.M.Si(PSI) Selaku Penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan bimbingannya serta memberikan masukan dan saran untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
7. Pasien kelolaan dan keluarga yang telah mengizinkan,mempercayai dan bersedia menjadi pasien kelolaan Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari sepenuhnya

bahwa masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang.

Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu, Juli 2025

Gysqa Sucila Sujana

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapaiah dengan selayaknya yang kau harapkan"

"Gonna fight and don't stop, until you are proud"

Karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Cinta pertama dan panutanku, Bapak tercinta terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai selesai. Sehat selalu dan Panjang umur karena bapak harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
2. Pintu surgaku, Mamak tercinta yang selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terimakasih untuk doa-doa yang selalu diberikan untuk penulis, terimakasih selalu berjuang untuk penulis, berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan panjang umur karena mamak harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
3. Kepada kakak tercinta Andra Yulan Dari terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Dan kepada adikku tercinta Hayyin There Khumairah Sujana, Terimakasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terimakasih atas semangat, doa dan cinta selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling baik dan hebat,adikku.

4. Terimakasih kepada Asima Family's dan Keluarga besar Amiril yang selalu memberi doa dan menyayangi penulis dengan tulus.
5. Terimakasih kepada sahabat seperjuangan penulis yang selalu memberikan semangat, dukungan tiada henti dan bantuan dalam segala hal.
6. Teruntuk Keluarga KP "Gen Unimted" Terimakasih kepada kak Hanisya, kak Kharisma, kak Khevin serta Adek Kp Frisca dan Gevi yang telah memberikan dukungan untuk membuat sebuah Karya Tulis Ilmiah Ini.
7. Terakhir, terima kasih kepada perempuan sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Gysqa Sucila Sujana. Seorang anak perempuan kedua yang berjalan memasuki usia 21 tahun, sangat keras kepala dan yang penuh ambisi, namun sifatnya seperti anak kecil seusianya. Terima kasih telah beusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjeakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu, dan semoga Allah selalu meridhai setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungan-Nya Amiin.

PENERAPAN TERAPI *ORAL MOTOR EXERCISE* TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN BICARA PASIEN LANSIA DENGAN STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Gysqa Sucila Sujana, Mardiani, Rahma Annisa, Sariman Pardosi
Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
JL. Indragiri No. 3 Padang Harapan Kota Bengkulu
Gysqasucilasujana02@gmail.com

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu penyebab utama kecacatan di Indonesia, dengan komplikasi seperti afasia yang berdampak signifikan terhadap kemampuan bicara pasien. Terapi non-farmakologis seperti Oral Motor Exercise (OME) diyakini mampu meningkatkan kemampuan bicara pasien stroke. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui penerapan terapi OME terhadap peningkatan kemampuan bicara pasien lansia dengan stroke di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus deskriptif terhadap dua pasien lansia dengan afasia pasca stroke. Terapi OME dilakukan dua kali sehari selama tujuh hari. Kemampuan bicara diukur sebelum dan sesudah intervensi menggunakan Skala Komunikasi Fungsional Derby. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kemampuan bicara pada kedua pasien setelah diberikan terapi secara rutin, khususnya dalam aspek ekspresi, pemahaman, dan interaksi. Kesimpulannya, terapi OME efektif dalam meningkatkan kemampuan bicara pasien lansia pasca stroke dan dapat digunakan sebagai alternatif intervensi non-farmakologis di fasilitas kesehatan primer.

Kata Kunci : Stroke, Afasia, Lansia, Terapi Oral Motor Exercise, Kemampuan Bicara

APPLICATION OF ORAL MOTOR EXERCISE THERAPY TO IMPROVE SPEECH ABILITY IN ELDERLY STROKE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF SAWAH LEBAR HEALTH CENTER, BENGKULU CITY 2025

Gysqa Sucila Sujana, Mardiani, Rahma Annisa, Sariman Pardosi
Prodi D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
JL. Indragiri No. 3 Padang Harapan Kota Bengkulu
Gysqasucilasujana02@gmail.com

ABSTRACT

Stroke is one of the leading causes of disability in Indonesia, often resulting in complications such as aphasia that significantly impair the patient's speech ability. Non-pharmacological therapy such as Oral Motor Exercise (OME) is believed to improve verbal communication in stroke patients. This study aims to explore the application of OME therapy to improve speech ability in elderly stroke patients in the working area of Sawah Lebar Health Center, Bengkulu City. The research used a descriptive case study design involving two elderly post-stroke patients with aphasia. The therapy was carried out twice daily for seven days. Speech ability was measured using the Derby Functional Communication Scale before and after the intervention. The results showed an improvement in speech ability in both patients, particularly in aspects of expression, comprehension, and interaction. In conclusion, OME therapy is effective in enhancing speech skills in elderly post-stroke patients and can be considered an alternative non-pharmacological intervention in primary care settings.

Keywords: Stroke, Aphasia, Elderly, Oral Motor Exercise, Speech Ability

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
ABSTRAK ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR GAMBAR ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR BAGAN ..... **xv**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Penelitian 4
D.Manfaat Studi Kasus 4
BAB II TINJAUAN TEORITIS **6**
A.Konsep Lansia 6
B.Konsep Stroke 8
C.Konsep Afasia 17
D.Konsep *Oral Motor Exercise* (OME) 20
E.Penelitian Terkait 24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN **28**
A.Jenis dan Desain 28
B.Subyek Penelitian 28
C.Fokus Studi 28
D.Definisi Operasional 29
E.Instrumen Penelitian 29
F.Metode Pengumpulan Data 30
G.Tempat dan Waktu 30
H.Analisa Data 31

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

I.Penyajian Data 31
J.Alur Penelitian 32
K.Etika Penelitian 33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 35
A.Jalannya Penelitian 35
B.Hasil Penelitian 37
C.Pembahasan 45
D.Keterbatasan Penelitian 49
BAB V PENUTUP 50
A.Kesimpulan 50
B.Saran 50
DAFTAR PUSTAKA 52
LAMPIRAN 55

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Afasia 18
Gambar 2.2 *Oral Motor Exercise*..... 19
Gambar 4.1 Saat Dilakukan Penerapan Terapi..... 38
Gambar 4.2 Hasil Skor Skala Komunikasi Fungsional Derby Sebelum dan Sesudah Pemberian Implementasi pada Ny.T..... 42
Gambar 4.2 Hasil Skor Skala Komunikasi Fungsional Derby Sebelum dan Sesudah Pemberian Implementasi pada Ny.S..... 45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait 23
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Partisipan 34
Tabel 4.2 Lembar Observasi Ny.T 38
Tabel 4.3 Lembar Observasi Ny.S 40

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

2.1 WOC 13
2.2 Kerangka teori..... 25
3.1 Alur penelitan..... 30

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

WHO :World Health Organization

WSO :World Stroke Organization

AIA : Association Internationale Aphasie

OME : Oral Motor Exercise

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Biodata Penulis……	51
Lampiran 2	: Lembar Observasi……	52
Lampiran 3	: Pengkajian *Indeks Barthel* pada Ny.T……..……..... .	53
Lampiran 4	: Pengkajian *Indeks Barthel* pada Ny.S……...……..	57
Lampiran 5	: SOP Terapi *Oral Motor Exercise* ……...	61
Lampiran 6	: Skala Fungsional Derby……..	69
Lampiran 7	: Gambar *Oral Motor Exercise*……..	71
Lampiran 8	: Lembar Persetujuan Responden……..	72
Lampiran 9	: Surat Izin Pra-Penelitian…….	74
Lampiran 10	: Surat Izin Penelitian……	77
Lampiran 11	: Surat Selesai Penelitian……...	81
Lampiran 12	: Dokumentasi Penelitian……...	82

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu