DAFTAR PUSTAKA

Adiati, cornellia christin, Firdaus, Rangga, & Muhammad, N. (2023). Efektivitas Video Animasi Terhadap Hasil Belajar Siswa. *Akademika*, *12*(01), 69–81. https://doi.org/10.34005/akademika.v12i01.2663

Adrianto, B., Ilmi, I. M. B., Syah, M. N. H., & Sufyan, D. L. (2023). Pengaruh Edukasi Media Podcast Dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Gizi Lebih Remaja Usia 16-18 Tahun Di SMA PGRI 3 Bogor. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, *9*(1), 1. https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i1.12462

Alfiah, N. A., & Sudiyat, R. (2021). Video Animasi Mempengaruhi Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Mengenai Pencegahan Stigma Kepada Pasien Tb Paru. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, *2*(1), 258–266. https://doi.org/10.34011/jks.v2i1.658

Alberta, T.Lembunai, Z.B.Nizar Zulmi, Dan A.Rini. 2020. Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah (Studideskriptif Di SMA Negeri 3 Surabaya). : 1–5

Amalia, R. F. (2019). Pengembangan Pop-Up Book sebagai Upaya Mengenalkan Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah Pada Anak Usia Sekolah di SD Negeri 2 Berkoh. *Repository* Universitas Muhammadiyah Purwokerto, 65. http://repository.ump.ac.id/9506/

Amelia, C. M., & Fayasari, A. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Konsumsi Buah dan sayur Remaja Di Smp Negeri 238 Jakarta. Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman, 4(1), 1–12.

Anugrah, I. K., & Mahaputra, D. (2024). Animaker Sebagai Media Pembelajaran Dengan Topik *Cyber Law* Berbasiskan Video Animasi. *1*, 31–37.

Arfan, I., Mauludina, P., & Ridha, A. (2020). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja SMP di Kota Pontianak (Studi Kasus pada SMP Muhammadiyah 1 dan SMP Muhammadiyah 2 Kota Pontianak). Jurnal Mahasiswa Dan Penelitian Kesehatan, 7(1), 23–33.

Arianti, R., Indrawati, & Iwan, W. (2020). Efektivitas Media Video Animasi Materi Pemanasan Global Terhadap Aktivitas Dan Hasil Belajar Siswa. *Edufisika: Jurnal Pendidikan Fisika*, *5*(2), 85–91.

Arif, & Fitriyah. (2018). Efektivitas Penyuluhan Metode Ceramah Dan Audiovisual Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sadari Di Smkn 5 Surabaya. *Jurnal Promkes*, *6*(2), 116–128.

Arikuto, S. (2019) Prosedur Penelitian : Suatu pendekatan praktik. Revisi VI. jakarta: Rineka cipta

Azizah, L. S., Permadi, M. R., Susindra, Y., & Galih Purnasar. (2021). Pengaruh Pemberian Media Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pada Remaja Status Gizi Lebih di SMAN 1 Pasirian Lumajang. *Politeknik Negeri Jember*, *7*(1), 37–72. https://edeposit.perpusnas.go.id/collection/buku-ajar-dasar-ilmu-gizi-kesehatan-masyarakat-sumber-elektronis/29281

Poltekkes Bengkulu

D. Rochmania, A. Restian. (2022). "Pengaruh Penggunaan Media Belajar Video Animasi terhadap Proses Berfikir Kreatif Siswa Sekolah Dasar Desty Dwi Rochmania 1 , Arina Restian 2." *Jurnal Basicedu* 6(3):3435–44.

Firdaus, Z. A., & Ruhmawati, T. (2021). *Pengaruh video animasi konsumsi buah dan sayur terhadap pengetahuan siswa sekolah dasar*. Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2(1), 81–89.

Hadi, N. N., & Sembiring, N. P. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa MTSN 2 Rokan Hulu . *1*, 66–74.

Handayani, D., Murti, B., & Purnami, C. T. (2020). Pengaruh media audiovisual terhadap pengetahuan tentang gizi seimbang. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 15(1), 10–17.

Ikasari, Filia S, Iis P, dan Dewi I.(2024). "Media Video Animasi Meningkatkan Sikap Remaja tentang Gizi Seimbang dalam Rangka Mencegah Stunting." *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)* 7(1):185–93.

Jellyfa, I., & Djunaidi. (2021). Efektivitas penggunaan poster dan video dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap tentang buah dan sayur pada siswa Dayah Terpadu Inshafuddin. *jurnal sago gizi dan kesehatan*, *2*(2), 129–135. https://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/gikes/article/view/311

Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta; 2023

Khairunnisa, D. Y., & Kurniasari, R. (2022). Literature Review : Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media KIE Gizi Terhadap Pengetahuan Mengenai Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja. *Hearty*, *10*(2), 42. https://doi.org/10.32832/hearty.v10i2.5932

Kuine, I. I., & Demitri, A. (2024). Pengaruh Penyuluhan Media *Puzzle* Tentang Konsumsi Sayur Dan Buah Terhadap Peningkatan Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Siswa Di SD Negeri Arul Cincin Kecamatan Pintu Rime Gayo Kabupaten Bener Meriah Provinsi Aceh. *2*(1).

Kristianita, P. (2024). Pengembangan Media Pembelajaran Video Animasi Berbasis Canva Materi Persatuan Dan Kesatuan Mata Pelajaran Pkn Kelas V SD Negeri 065013 Medan. *skripsi*.

Lwin, M., Malik, S., & Lau, J. (2020). *Association between food availability and young people's fruits and vegetables consumption: Understanding the mediation role of the theory of planned behaviour. Public Health Nutrition*, 23(12), 2155-2164. doi:10.1017/S1368980019005263

Mahmudah, U., Puspita, S., Program, S., Gizi, S., Kesehatan, I., & Yogyakarta, U. R. (2020). Pengaruh penggunaan media cakram gizi terhadap pengetahuan remaja mengenai konsumsi buah dan sayur *Effect of cakram gizi media on adolescent knowledge about fruits and vegetables consumption*. *Ilmu Gizi Indonesia*, *3*(2), 155–162. https://rulab.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/142/pdf

Mahmudah, U., & Yuliati, E. (2020). Edukasi Konsumsi Buah dan Sayur sebagai Strategi dalam Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Anak Sekolah Dasar. *Warta LPM*, *24*(1), 11–19. https://doi.org/10.23917/warta.v24i1.9134

Marfuah. (2021). *Karakteristik siswa SMP*. *August*.

Melisa, A. D., & Fadlan, M. N. (2023). Pengembangan Video Animasi Berbantuan Doratoon Pada Tema Makanan Sehat di Kelas V Sekolah Dasar. *EDUKASIA: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran*, *4*(2), 901–908.

Nengah S, & Rahem, A. (2020). Hubungan Usia Dengan Pengetahuan Dan Perilaku Penggunaan Suplemen Pada Mahasiswa Institut Teknologi Sepuluh Nopember. In Jurnal Farmasi Komunitas (Vol. 7, Issue 1).

Notoatmodjo, S.2014. Ilmu perilaku kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2012a). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku. In *Jakarta: Rineka Cipta*.

Novelia, T., Ramlan, H., & Nurlinda. (2022). Pengaruh Pemberian Media Animasi Makanan Sehat Buah Dan Sayur Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Anak Sd Negeri 20 Kota. Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan, *5*(1), 566–573. http://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes

Novrian, D. N., Yusuf, D., & Suryani, D. (2021). Faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada siswa SMP di Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesehatan Andalas*, *10*(2), 237–243.

Nurfitriani, J., & Kurniasari, R. (2023). Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Animasi dan Poster terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Remaja. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, *6*(3), 503–506. https://doi.org/10.56338/mppki.v6i3.2929

Nugraheni, Fitriana, R. R. Nurul Hidayati, Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan, Institut Kesehatan, dan Jl Medokan. 2023. "STIKes Mitra Keluarga Jurnal Mitra Kesehatan (JMK) Analisis Paparan Media Informasi Dan Uang Saku Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Di Sma Negeri 19 Surabaya." 06(01):71–82.

Nurhasanah, U. Maspuroh, and A. Rizal, 2021."Pelatihan Perancangan Media Animasi Berbasis Aplikasi Animaker Bagi Guru MTs Ikhwanul Muslimin dan MTs Nahdlatul Ulama Garunggung Kabupaten Karawang," Syntax Literate; Jurnal Ilmiah Indonesia, vol. 6, no. 1, pp. 449–460,

Piana, P., Patroni, R., & Sumaryono, D. (2022). Pengaruh media video animasi terhadap pengetahuan dan sikap tentang konsumsi buah dan sayur pada anak sekolah dasar. *Jurnal Promosi Kesehatan Poltekkes Bengkulu*. https://doi.org/10.33088/jurnalprosehatkuu.v1i1.243

Pratiwi, I., & Ridwan, M. (2021). Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi Dan Scrapbook Terhadap Peningkatan Pengetahuan Obesitas Pada Remaja. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, *4*(1), 77.

Putri ADP, Fatmawati I, Rozalina I. 2022. Pengetahuan sayur dan buah pada anak sekolah di Kecamatan Sawangan Kota Depok. Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia. 5(3).

R. Fajrianti and S. F. Meilana, 2022. "Pengaruh Penggunaan Media Animaker Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik pada Mata Pelajaran IPS Sekolah Dasar," Jurnal basicedu, vol. 6, no. 4, pp. 6630–6637,

Safitri YL, Sulistyowati E, Ambarwati R.,2021. Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Puzzle Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sayur Dan Buah Pada Anak Sekolah Dasar. 10(2):100–4.

Said I, Hadi AJ, Manggabarani S, Tampubolon IL. 2020. The Effectivity of Nutrition Education Booklet on Knowledge, Fast-food Consumption, Calorie Intake, and Body Mass Index in Adolescents. Journal of Health Promotion and Behavior. 5(1): 11-17

Silvani, Indri, dan Ratih Kurniasari. 2022. "Pengaruh Penyuluhan menggunakan Media Booklet dan Video Animasi tentang Sayur Buah terhadap Pengetahuan Remaja SMP IT Bina Insani." *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)* 6(2):99–105. doi: 10.52643/jukmas.v6i2.2143.

Sinurat, s. N., masyarakat, f. K., & utara, u. S. (2021). Pengaruh media video animasi dan film pendek terhadap pengetahuan sikap siswa mengenai covid-19 di smp negeri 13 pematangsiantar covid-19 di smp negeri 13 pematangsiantar tahun

Sofiani, F. (2024). Media Video Animasi Meningkatkan Sikap Remaja tentang Gizi Seimbang dalam Rangka Mencegah Stunting. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, *7*(1), 185–193. https://doi.org/10.56338/mppki.v7i1.4407

Tasya, U. A., Nopriantini, Sulistyaningsih, I., & Lilis, S. (2024). *Pengaruh Edukasi Tumpeng Gizi Dengan Media Puzzle Terhadap The Influence Of Tumpeng Gizi Education With Puzzle Media On Changes In Knowledge And Attitudes In Students At Sd Negeri 06 Teluk Pakedai*. *1*.

Wijaya, A., & Lestari, P. (2020). *Manfaat Jus Buah terhadap Kesehatan Jantung*. Jurnal Kesehatan dan Kebugaran.

Wulandari, S., & Nugroho, P. S. (2022). Hubungan Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Obesitas Pada Remaja di Laos. *Borneo Student Research*, *3*(2), 1890.

Yuniarti, Elsyie. 2023. "Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kegemukan Remaja di Kota Padang." *Jurnal Sehat Mandiri* 18(1):137–45

Yulinda, Arif, dan F.Nurul 2018. "Efektivitas Penyuluhan Metode Ceramah Dan Audiovisual Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Tentang Sadari Di Smkn 5 Surabaya." *Jurnal Promkes* 6(2):116–28.

Yankes Kemkes. Manfaat Mengkonsumsi Buah dan Sayur. http://yakes.kemenkes.go.id. 2022;

Zulferi, Nurul Izzah, Safyanti, dan Tisnawati. 2023. "the Influence of Nutrition Counseling Using Educational Videos and Group Discussions on the Knowledge and Attitude of Fruit and Vegetable Consumption of Overweight and Obesity Adolescent Students of Class Xii of Smkn 6 Padang in 2022." *MENARA ilmu* 02(02):130–37.

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

ORGANISASI PENELITIAN

A. Pembimbing I

Nama : Dr.Darwis,S.Kp.,M.Kes

NIP : 196301031983121002

Pekerjaan : Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Jabatan : Pembimbing I

B. Pembimbing II

Nama : Ade Febryanti,S.KPm.,M.Si

NIP : 199402222022032002

Pekerjaan : Dosen Program Studi Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Jabatan : Pembimbing II

C. Peneliti

Nama : Alin Liandari

NIM : P05170021004

Pekerjaan : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 2 Jadwal Penelitian (Gannt Chart)

Jadwal Penelitian														
No	**Kegiatan Pendahuluan**	**Semester Pertama**						**Semester Kedua**						
		Jul	**Agust**	**Sept**	**Okt**	**Nov**	**Des**	**Jan**	**Feb**	**Mar**	**April**	**Mei**	**Juni**	**Juli**
1.	Mengidentifikasi Masalah													
	Pengambilan Judul													
	Pembuatan Proposal													
	Ujian Proposal													
	Perbaikan Proposal													
	Pengurusan Surat Izin													
2.	Pelaksanaan Penelitian													
	Pengolahan Data													
	Penyusunan Laporan													
	Seminar Hasil													
	Perbaikan Seminar Hasil													

Lampiran 3 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Usia :

No. Responden : (diisi oleh peneliti)*

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang bernama Alin Liandari dengan judul "Pengaruh Diskusi Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di Smpn 11 Kota Bengkulu". Penelitian ini tidak akan merugikan responden dalam segi apapun dan dibuat secara sukarela serta tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 2025
Responden

( )

Lampiran 4 Instrument Penelitian (Kuesioner)

LEMBAR KUESIONER

PENGARUH DISKUSI DENGAN VIDEO ANIMASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DI SMP N 11 KOTA BENGKULU

A. Karakteristik Respoden

Petunjuk Pegisian : Isilah Lembar Biodata Anda Dengan Lengkap

Nama :

Umur :

Kelas :

Jenis Kelamin : Laki-Laki / Perempuan

B. Pengetahuan

Petunjuk pengisian : Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda silang (x) yang menurut anda paling benar

1. Buah dan sayur adalah ?
   a. Makanan yang tinggi protein dan lemak
   b. Makanan yang hanya mengandung air tanpa nutrisi
   c. Makanan olahan yang berasal dari bahan kimia
   d. Sumber utama vitamin, serat, dan mineral bagi tubuh
2. Berapa gram porsi buah dan sayur yang di anjurkan untuk di konsumsi remaja perharinya?
   a. 200-300 gram
   b. 300-500 gram
   c. 400-600 gram
   d. 100-200 gram
3. Mengapa remaja penting konsumsi buah dan sayur?
   a. Untuk memenuhi kebutuhan nutrisi harian
   b. Supaya dapat menggantikan makanan utama
   c. Untuk mempercepat rasa kenyang
   d. Agar terlihat lebih tinggi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

4. Sayuran berwarna seperti wortel dan tomat mengandung zat penting yang bermanfaat untuk kesehatan. Zat apa yang terkandung dalam sayuran tersebut?
   a. Karbohidrat dan protein
   b. Vitamin A dan antioksidan
   c. Lemak dan kolesterol
   d. Kalsium dan zat besi
5. Buah apa yang dikenal kaya akan vitamin C dan baik untuk meningkatkan daya tahan tubuh?
   a. Markisa
   b. Jeruk
   c. Blewah
   d. Papaya
6. Tidak mengonsumsi cukup buah dan sayur dapat meningkatkan risiko penyakit seperti?
   a. Flu dan batuk ringan
   b. Pilek biasa
   c. Obesitas, diabetes, dan hipertensi
   d. Cedera otot
7. Apa yang bisa kita lakukan agar terhindar dari dampak buruk akibat kurang makan buah dan sayur?
   a. Menghindari semua jenis makanan sehat
   b. Hanya makan makanan cepat saji
   c. Minum banyak air saja tanpa makan buah dan sayur
   d. Mengonsumsi buah dan sayur secara seimbang setiap hari
8. Kurangnya asupan serat dari buah dan sayur dapat menyebabkan?
   a. Pencernaan lancar
   b. Risiko sembelit meningkat
   c. Tubuh lebih bertenaga
   d. Nafsu makan berkurang

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

9. Apa yang bisa terjadi jika kita kekurangan vitamin C akibat tidak mengonsumsi buah dan sayur?
   a. Sistem imun menjadi lemah
   b. Tubuh menjadi lebih bugar
   c. Metabolisme meningkat
   d. Lebih tahan terhadap penyakit
10. Bayam dan brokoli baik untuk energi dan pencernaan karena mengandung?
   a. Gula
   b. Zat besi dan serat
   c. Lemak
   d. Garam

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

C. Sikap

Petunjuk

Berilah tanda (√) pada jawaban yang anda anggap benar

Keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Sangat Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan Sikap	SS	S	TS	STS
1.	Buah dan sayur adalah bagian penting dari pola makan sehat yang harus dikonsumsi setiap hari				
2.	Konsumsi buah dan sayur secara teratur dapat membantu menjaga kesehatan tubuh dan mencegah penyakit				
3.	Remaja yang memahami manfaat buah dan sayur cenderung lebih memilih makanan sehat dalam kesehariannya				
4.	Mengganti camilan tidak sehat dengan buah dan sayur tidak akan memengaruhi kesehatan remaja				
5.	Makanan cepat saji lebih baik daripada buah dan sayur karena lebih mudah didapatkan				
6.	Konsumsi buah dan sayur dapat menyebabkan kegemukan atau obesitas				
7.	Sering mengonsumsi wortel baik untuk mata karena wortel mengandung vitamin A				
8.	Konsumsi buah dan sayur bukanlah kebiasaan yang penting untuk diterapkan pada remaja				
9.	Sayur seperti bayam, wortel, dan brokoli penting untuk mendukung kebutuhan gizi				
10	Makan buah segar lebih baik daripada camilan yang mengandung banyak gula				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 5 Story board

STORY BOARD

VIDEO ANIMASI KONSUMSI BUAH DAN SAYUR

NO	ADEGAN	NARASI	AUDIO	visual	DURASI WAKTU
1.	Intro konsumsi buah dan sayur	Tulisan : Ayo konsumsi buah dan sayur	Backsound : Bright and cute opening jingle		1 - 5 detik
2.	Animasi seorang wanita menjelaskan dengan anak-anak dan menampilkan gambar buah dan sayur	Mengucapkan : ”Tahukah kamu? Buah dan sayur punya banyak jenis dan manfaat yang luar biasa tapi jika diabaikan bisa menyebabkan dampak buruk bagi tubuh!!!”	Backsound : Hearthfelt scene that looks back and The growth of The child (voice over) ”Tahukah kamu? Buah dan sayur punya banyak jenis dan manfaat yang luar biasa tapi jika diabaikan bisa menyebabkan dampak buruk bagi tubuh!!!”		6 - 20 detik

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

3.	Animasi seorang bapak berjualan buah dan sayur	Mengucapkan : “Pengertian buah dan sayur adalah makanan yang berasal dari tumbuhan yang kaya akan nutrisi seperti vitamin, Mineral dan serat yang penting untuk tubuh kita”	Backsound : Hearthfelt scene that looks back and The growth of The child (voice over) “Pengertian buah dan sayur adalah makanan yang berasal dari tumbuhan yang kaya akan nutrisi seperti vitamin, Mineral dan serat yang penting untuk tubuh kita”		21 - 36 detik
4.	Animasi seorang wanita memperkenalkan jenis dan manfaat buah dan sayur	Megucapkan: Jenis dan manfaat buah dan sayur “ Pertama, Buah-buahan seperti apel, Jeruk dan pisang Kaya akan vitamin C Membantu meningkatkan Imun tubuh ” “ Kedua, Sayuran hijau seperti bayam dan brokoli mengandung zat besi	Backsound : Hearthfelt scene that looks back and The growth of The child (voice over) Jenis dan manfaat buah dan sayur “ Pertama, Buah-buahan seperti apel, Jeruk dan pisang Kaya akan vitamin C Membantu		37 - 01.10 menit

		dan serat baik untuk energi dan pencernaan” “ Ketiga, sayuran berwarna Seperti wortel dan tomat Mengandung vitamin A dan antioksidan, peting Untuk Kesehatan mata dan kulit”	meningkatkan Imun tubuh ” “ Kedua, Sayuran hijau seperti bayam dan brokoli mengandung zat besi dan serat baik untuk energi dan pencernaan” “ Ketiga, sayuran berwarna Seperti wortel dan tomat Mengandung vitamin A dan antioksidan, peting Untuk Kesehatan mata dan kulit”		
5.	Animasi buah buahan dan menampilkan penyakit yang di derita	Mengucapkan : Tanpa buah dan sayur kita bisa kekurangan nutrisi dan berbagai dampak seperti : “Pertama kekurangan vitamin C membuat sistem imun lemah” “kedua Resiko sembelit karena	Backsound : Hearthfelt scene that looks back and The growth of The child (voice over) Tanpa buah dan sayur kita bisa kekurangan nutrisi dan berbagai dampak seperti :		01.11 - 01.36 menit

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

		kurang serat” “Ketiga Lebih rentan terkena penyakit kronis seperti diabetes, obesitas, dan hipertensi”	“Pertama kekurangan vitamin C membuat sistem imun lemah” “kedua Resiko sembelit karena kurang serat” “Ketiga Lebih rentan terkena penyakit kronis seperti diabetes, obesitas, dan hipertensi”		
	Animasi buah-buahan bergulir dari bawah ke atas dan sebaliknya	Megucapkan : “Ternyata bahaya banget loh !!! Jadi kita harus konsumsi buah dan sayur setiap hari”	Backsound : Hearthfelt scene that looks back and The growth of The child (voice over) “Ternyata bahaya banget loh !!! Jadi kita harus konsumsi buah dan sayur setiap hari”		01.37 - 01-44 menit

6.	Animasi seorang laki-laki menjelaskan dengan seorang wanita tentang anjuran konsumsi buah dan sayur	Mengucapkan : "Menurut WHO kita harus konsumsi buah dan sayur 400 gram – 600 gram perharinya"	Backsound : Hearthfelt scene that looks back and The growth of The child (voice over) "Menurut WHO kita harus konsumsi buah dan sayur 400 gram – 600 gram perharinya"		01.45 - 01.51 menit
7.	Animasi seorang guru memandu anak-anak mengucapkan jargon	Mengucapkan : "Jargon tentang konsumsi buah dan sayur segar, sehat, dan bertenaga. Mulailah hari dengan buah dan sayur"	Backsound : Hearthfelt scene that looks back and The growth of The child (voice over) Jargon tentang konsumsi buah dan sayur "segar, sehat, dan bertenaga. Mulailah hari dengan buah dan sayur"		01.52 - 01.58 menit

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 6 Lembar Validasi Ahli Materi

LEMBAR VALIDASI AHLI MATERI

Judul Penelitian	:	Pengaruh Diskusi Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah dan Sayur di SMPN 11 Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	:	Siswa/i Kelas VII SMPN 11 Kota Bengkulu
Peneliti	:	Alin Liandari
Validator	:	*Arie Krisnasary, S.Gz, M. Biomed*

Petunjuk :

1. Lembar ini diisi oleh validator
2. Lembar ini dimaksudkan untuk validasi pengumpulan data, serta mengungkapkan komentar atau saran dari validator jika ada
3. Pemberian penilaian dengan memberikan tanda *Check list* (√) pada kolom yang sesuai
4. Apabila ada komentar atau saran, mohon dituliskan pada lembar yang telah tersedia
5. Pedoman penilaian sebagai berikut:

Instrumen Pengumpulan Data

No	Aspek yang dinilai	Layak	Tidak Layak
1	Kebenaran konsep dalam menjelaskan materi	√	
2	Kebenaran istilah dalam menjelaskan materi	√	
3	Kebenaran contoh dalam menjelaskan materi	√	
4	Penyusunan materi sesuai perkembangan zaman	√	
5	Penyusunan materi sesuai dengan perkembangan keilmuan	√	
6	Materi disusun secara sistematis	√	
7	Materi disusun secara logis	√	
8	Relevansi materi konsumsi buah dan sayur	√	
9	Relevansi materi anjuran konsumsi buah dan sayur	√	
10	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kamampuan pemahaman remaja	√	
11	Materi disajikan dapat merangsang kemampuan remaja untuk berpikir lebih runtut	√	

12	Konstribusi materi dalam meningkatkan pengetahuan remaja	✓	
13	Materi yang disajikan dapat meningkatkan keterampilan berpikir kritis remaja	✓	
14	Materi yang disajikan dapat meningkatkan kepekaan sosial remaja	✓	
15	Materi yang disajikan sesuai dengan taraf berpikir remaja	✓	
16	Penyusunan materi sesuai dengan karakteristik psikologis remaja	✓	
17	Materi yang disajikan dapat menimbulkan keingintahuan remaja lebih lanjut	✓	
18	Materi yang disajikan menimbulkan dorongan lebih tinggi untuk memahami	✓	
19	Konstribusi materi dalam memberikan motivasi pengetahuan bagi remaja	✓	
20	Konstribusi materi dalam pengetahuan yang menyenangkan	✓	

Sumber: Rudi Susilana dan Cepi Riyana (2008)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Tabel Kesalahan dan Saran Perbaikan

No	Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
1.	Manfaat dan Jenis-Jenis buah dan sayur masih kurang	Lengkapi manfaat dan Jenis-Jenis buah dan sayur

Komentar/Saran

.....
.....
.....
.....
.....
.....

Kesimpulan

1. Layak untuk uji coba lapangan tanpa revisi
2. Layak untuk uji coba lapangan dengan revisi sesuai saran

(Mohon dilingkari nomor sesuai dengan kesimpulan Bapak/Ibu)

Bengkulu, 19 Februari 2025

Ahli Materi

Arie Krisnasary, S.Gz, M. Biomed

NIP. 198102172006042002

Lampiran 7 Lembar Validasi Ahli Media

LEMBAR VALIDASI AHLI MEDIA

Judul Penelitian	:	Pengaruh Diskusi Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMPN 11 Kota Bengkulu
Sasaran Penelitian	:	Siswa/i Kelas VII SMPN 11 Kota Bengkulu
Peneliti	:	Alin Liandari
Ahli Media	:	Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lembar validasi ini dimaksudkan untuk mengetahui pendapat Bapak selaku ahli media kelayakan media Video Animasi yang bemanfaat untuk memperbaiki dan meningkatkan kualitas media pembelajaran ini. Sehubung dengan hal tersebut, dimohon Bapak memberikan respon pada setiap pertanyaan dalam lembar kuisioner ini dengan memberikan tanda check list (√) pada kolom angka.

Keterangan skala:

Sangat Baik	:	5
Baik	:	4
Cukup	:	3
Kurang	:	2
Sangat Kurang	:	1

Komentar atau saran Bapak dimohon dituliskan pada kolom yang telah disediakan. Atas perhatiannya saya ucapkan Terima Kasih.

A. PENILAIAN MEDIA

No	Aspek	Kriteria	Penilaian				
			1	2	3	4	5
1.	Keefektifan dan keefisienan	1. Media dapat digunakan secara efekif					✓
		2. Jenis media pembelajaran yang dikembangkan cukup efisien					✓
2.	Reliabel	3. Media yang dikembangkan tergolong media yang reliabel					✓
3.	Maintainable	4. Media yang dapat dipelihara atau dikelola denga mudah					✓
4.	Usabilitas	5. Media dapat dengan mudah					✓

		digunakan					
5.	Ketepatan pemilihan media	6. Ketepatan pemilihan media dengan materi yang dikembangkan					✓
6.	Dokumentasi	7. Kejelasan petunjuk penggunaan media					✓
		8. Penggunaan alat permainan yang bervariasi				✓	
7.	Reusabilitas	9. Media yang dikembangkan dapat digunakan kembali					✓
8.	Komunikatif	10. Media dapat dengan mudah dipahami serta menggunakan bahasa yang baik, benar dan efektif					✓
9.	Kreatif dan inovatif	11. Media unik, menarik dan luwes					✓
10.	Sederhana	12. Tidak menyulitkan siswa					✓
11.	Tipografi (huruf dan susunannya)	13. Pemilihan jenis huruf					✓
		14. Ukuran huruf yang digunakan					✓
		15. Pengaturan jarak (huruf, karakter, baris)					✓
		16. Keterbacaan teks jelas					✓
12.	Gambar	17. Tampilan gambar yang disajikan					✓
		18. Ketepatan penempatan gambar				✓	
		19. Keseimbangan proporsi gambar					✓
		20. Kesesuaian gambar yang mendukung materi					✓
13.	Warna	21. Menggunakan komposisi warn yang tepat					✓
		22. Keserasian pemilihan warna					✓
		23. Penggunaan warna yang dapat membawa perasaan nyaman saat melihatnya					✓
14.	Desain	24. Kerapian desain					✓
		25. Kemenarikan desain					✓

Sumber: Ria Sartikaningrum (2013)

B. KESALAHAN, KOMENTAR, DAN SARAN PERBAIKAN

Jenis Kesalahan	Saran Perbaikan
-	-

Komentar

Media video Amanya sangat mudah dipahami dan dimengerti oleh user (Sumber STAP) Kota bengkulu terbaik konsumen kuat. Media video sangat menarik, tampilan gambar bagus Audio jelas terdengar, Informasi yg disampaikan sangat terbaca jelas, Transisi video sangat pas dg Audio (Voice over) dari penyampai pesan, sehingga media sudah siap untuk diujikan dilapangan.

C. KESIMPULAN

Kesimpulan secara umum tentang media penilaian Ahli Media

Item	Kelayakan
Layak untuk diujicobakan	✓
Layak diujicobakan dengan revisi dan saran	✓
Tidak layak untuk diujicobakan	-

Bengkulu, 21 Februari 2025

Ahli Media

Delfan Eko Putra, M.I.Kom

Lampiran 8 Uji Kuesioner

UJI KUESIONER DI SMPN 05 KOTA BENGKULU







Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PENELITIAN

Mengisi Lembar Persetujuan Responden (*informend* consent) dan Pree-Test





DOKUMENTASI INTERVENSI
(Menggunakan Video Animasi dan diskusi)









Poltekkes Bengkulu

DOKUMENTASI POST-TEST







DOKUMENTASI FOTO BERSAMA







Lampiran 10 Surat Layak Etik (Ethical Cleareance)

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/137/03/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Alin Liandari
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Diskusi Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMPN 11 Kota Bengkulu"

"The influence of discussions with animated videos on adolescent knowledge and attitudes about consumption of fruits and vegetables in SMPN 11 Bengkulu City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 18 Maret 2025 sampai dengan tanggal 18 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 18, 2025 until March 18, 2026.

March 18, 2025
Chairperson,



apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https //poltekkesbengkulu ac id

29 November 2024

Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/1672 /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Alin Liandari
nim	: P05170021004
tempat	: Kota Bengkulu
judul	: Pengaruh Ceramah Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMP N X Kota Bengkulu
no handphone	: 082376814987

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ 08 /D.Kes/2024

Dasar Surat dari Wakil Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.03/FXXXI.1/1672/2024 Tanggal 29 November 2024 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Alin Liandari**
N P M / N I M	:	P05170021004
Program Studi	:	Sarjana Terapan Promkes
Judul / Data	:	Pengaruh Ceramah Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMP N X Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2.Puskesmas…
Lama Kegiatan	:	02 Januari 2025 s/d 18 Januari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 02 Januari 2025

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP. 19740608 1994021002

Tembusan :
1. Yth.Sdr.Ka.UPTD Puskesmas ……
2. Yang Bersangkutan.

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu

Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

02 Januari 2025

Nomor : : PP.06.03/FXXXI.1/ 61 /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Alin Liandari
nim	: P05170021004
tempat	: Kota Bengkulu
judul	: Pengaruh Ceramah Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMP N X Kota Bengkulu
no handphone	: 082376814987

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS BERINGIN RAYA
Jl. Budi Utomo III Rt.IV No. 05 UNIB Depan
Kota Bengkulu(38121) Telp.(0736)20497
email : beringinrayapkm@gmail.com

Bengkulu, 06 Januari 2025

No : 800 / 005 / PKM-BRY / I / 2024
Lampiran : 1 (satu) Berkas
Perihal : Permohonan Pengambilan Data Pra Penelitian di SMPN 11 Kota Bengkulu

Kepada Yth,
Kepala Sekolah SMPN.11
Kota Bengkulu
Di –
Tempat

Dengan Hormat,
Berdasarkan surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/08/D.Kes/2025 Tanggal 02 Januari 2025 Perihal Permohonan Izin Pengambilan Data atas nama :

Nama	:	Alin Liandari
NIP	:	P05170021004
Program Studi	:	Sarjana Terapan Promkes
Judul Penelitian	:	Pengaruh Ceramah Dengan Vidio Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah dan Sayur Di SMPN II
Lama Kegiatan	:	02 Januari S.d 18 Januari 2025

Maka kami mohon kepada pihak Sekolah untuk dapat memberikan data yang diperlukan diatas.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas
Beringin Raya Kota Bengkulu

Soskamida, SKM
Pembina IV.a
NIP. 197201011992032009

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

18 Desember 2024

Nomor : : PP.06.03/FXXXI.1/ 60 /2024
Perihal : **Izin Pra Penelitian**

Yth.
Kepala Sekolah SMP N 11 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir dalam bentuk Skripsi Mahasiswa Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025, dengan ini mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data, Pra Penelitian pada mahasiswa dibawah ini :

nama mahasiswa	: Alin Liandari
nim	: P05170021004
tempat	: Kota Bengkulu
judul	: Pengaruh Ceramah Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMP N X Kota Bengkulu
no handphone	: 082376814987

Demikianlah, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Wakil Direktur I Bidang Akademik

Ns.Agung Riyadi, S.Kep.,M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 11 KOTA BENGKULU
TERAKREDITASI "A"
Alamat : Jalan Bandar Raya Rawa Makmur Permai Kota Bengkulu (0736) 28865
Email: smpn11kotabengkulu85@gmail.com

SURAT KETERANGAN IZIN PENELITIAN

Nomor : 800/ 014 / SMPN.11/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 11 Kota Bengkulu menerangkan :

Nama	: Alin Liandari
NPM	: P05170021004
Program Studi	: S1 Terapan
Fakultas	: Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Berdasarkan Surat Izin Penelitian Nomor : PP.01.01/FXXX1.1/1674/2025 yang bersangkutan diberikan izin untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 11 Kota Bengkulu dengan judul skripsi **"Pengaruh Diskusi Dengan Vidio Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah dan Sayur di SMPN 11 Kota Bengkulu".**

Demikian surat keterangan penelitian ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 02 Januari 2025
Kepala Sekolah

Mixcon Amrah, S.Pd
NIP. 198110152005021003

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

20 Februari 2025

Nomor : : PP. 01.01/FXXXI.1/1676 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Alin Liandari
NIM	: P05170021004
Tempat Penelitian	: SMPN 11 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 24 Januari -30 juni 2025
Judul	: Pengaruh Diskusi Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang konsumsi Buah dan Sayur di SMPN 11 Kota Bengkulu
No Handphone	: 082376814987

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 321 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/676/2025 tanggal 20 Februari 2025 Perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Alin Liandari
NPM	:	P05170021004
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Judul Penelitian	:	Pengaruh Diskusi Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMPN 11 Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	SMP Negeri 11 Kota Bengkulu
Waktu penelitian	:	27 Februari 2025 s.d 30 Juni 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1 Tidak di benarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2 Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3 Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4 Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 27 Februari 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

RYOFYAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 197009021993031006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

20 Februari 2025

Nomor : PP. 01.01/FXXXI.1/1674/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Sekolah SMPN 11 kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Alin Liandari
NIM	: P05170021004
Tempat Penelitian	: SMPN 11 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 24 Januari -30 Juni 2025
Judul	: Pengaruh Diskusi Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang konsumsi Buah dan Sayur di SMPN 11 Kota Bengkulu
No Handphone	: 082376814987

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

20 Februari 2025

Nomor : PP. 01.01/FXXXI.1/[illegible]5 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan Jurusan Promosi Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Alin Liandari
NIM	: P05170021004
Tempat Penelitian	: SMPN 11 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 24 Januari -30 Juni 2025
Judul	: Pengaruh Diskusi Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang konsumsi Buah Dan Sayur di SMPN 11 Kota Bengkulu
No Handphone	: 082376814987

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
Jl. Mahoni Nomor 57 Kota Bengkulu 38227, Telp (0736) 21429, Fax (0736) 345444
Website: disdik.bengkulu.go.id, email:disdikbengkulu@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 421.2/ 207 /II.DIKBUD/2025

Dasar : Surat Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu nomor: PP.01.01/FXXXI/1/676/2025 tanggal 20 Februari 2025 Tentang Izin Penelitian.

Mengingat untuk kepentingan penulisan Ilmiah dan Pengembangan Pendidikan dalam wilayah Kota Bengkulu, maka dapat memberikan izin Penelitian kepada:

Nama	:	**Alin Liandari**
NPM	:	**P05170021004**
Jurusan	:	**Promosi Kesehatan**
Prodi	:	**Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan**
Judul Penelitian	:	**"Pengaruh Diskusi Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMPN 11 Kota Bengkulu"**

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. a. Tempat Penelitian : SMP Negeri 11 Kota Bengkulu
   b. Waktu Penelitian : 27 Februari 2025 s.d 30 Juni 2025
2. Penelitan tersebut khusus dan terbatas untuk kepentingan studi ilmiah tidak untuk dipublikasikan.
3. Setelah selesai penelitian untuk menyampaikan laporan ke Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bengkulu.

Demikian surat izin ini diberikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 13 Maret 2025

An. Kepala Dinas Pendidikan
Dan Kebudayaan Kota Bengkulu
Kabid Pembinaan Pendidikan Dasar

Denny Apriansyah, S.STP, M.E
NIP. 198204032000121001

Tembusan :

1. Walikota Bengkulu
2. Ketua Politeknik Kesehatan Bengkulu
3. Kepala Sekolah SMP Negeri 11 Kota Bengkulu
4. Arsip

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMP NEGERI 11 KOTA BENGKULU
TERAKREDITASI "A"
Alamat : Jalan Bandar Raya Rawa Makmur Permai Kota Bengkulu ☎ (0736) 28865
Email: smpn11kotabengkulu85@gmail.com

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN

Nomor : 800/ 105 / SMP N 11/ 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Pertama (SMP) Negeri 11 Kota Bengkulu menerangkan :

NO.	NAMA	NPM	JURUSAN
1.	Alin Liandari	P05170021004	S1 Promkes

Berdasarkan Surat Izin Penelitian dari Poltekkes Kemenkes Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/1674/2025 yang bersangkutan telah melaksanakan Penelitian.

Demikian surat keterangan Selesai penelitian ini di buat untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 4 Juni 2025
Kepala Sekolah

Mixcon Amrah, S.Pd
NIP 198110152005021003

Lampiran 12 Lembar Bimbingan

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing I : Dr.Darwis, S.Kp,.M.Kes

Mahasiswa : Alin Liandari

NIM : P05170021004

Judul Skripsi : Pengaruh Diskusi Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMPN 11 Kota Bengkulu.

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 17 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc Judul skripsi	
2.	Rabu, 30 Oktober 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I-III , Perbaikan rumusan masalah da tujuan	
3.	Senin, 11 November 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I-III dan perbaikan media	
4.	Jum'at, 13 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I- III dan perbaikan media	
5.	Jum'at, 20 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III dan media dan kuisioner	
6.	Selasa, 07 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, dan perbaikan media	
7.	Kamis, 09 januari 2025	Konsul BAB I, II, III,	Konsul BAB I, II, III, Acc Proposal dan perbaikan PPT	
8.	Senin, 13 Januari 2025	Konsul PPT	ACC PPT dan ACC Seminar Proposal	
9.	Kamis, 20 Februari 2025	Bimbingan perbaikan seminar proposal penelitian	Penambahan materi ulang, ganti judul	
10.	Selasa, 25 Februari 2025	Bimbingan perbaikan seminar proposal	ACC perbaikan seminar proposal	
11.	Jum'at, 14 Maret 2025	Bimbingan uji materi, Bimbingan kuesioner dan izin penelitian	Arahan jalannya uji dan Arahan jalannya penelitian	

12.	Senin, 26 mei 2025	Bimbingan BAB I - V	Perbaikan BAB IV hasil penelitian	
13.	Senin, 2 Juni 2025	Bimbingan BAB I - V	Perbaikan BAB IV pembahasan penelitian	
14.	Rabu, 04 Juni 2025	Bimbingan BAB I - V	Perbaikan BAB IV hasil dan pembahasan	
15.	Selasa, 10 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, dan V	Perbaikan hasil dan pembahasan	
16.	Kamis, 12 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, dan V	Perbaikan kesimpulan dan saran	
17.	Jum'at, 13 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, dan V	Perbaikan kesimpulan dan saran	
18	Senin, 16 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, dan V	ACC seminar hasil	
19.	Rabu, 18 Juni 2025	Konsul PPT	ACC seminar hasil	

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LEMBAR BIMBINGAN

Pembimbing II : Ade Febryanti,S.KPm.,M.SI

Mahasiswa : Alin Liandari

NIM : P05170021004

Judul Skripsi : Pengaruh Diskusi Dengan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMPN 11 Kota Bengkulu.

NO	HARI/TANGGAL	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Jum'at, 18 Oktober 2024	Pengajuan judul skripsi	Acc Judul skripsi	
2.	Rabu, 06 Novemver 2024	Konsul BAB I, II, III	Perbaikan BAB I, II, III	
3.	Rabu, 20 November 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, dan perbaikan media	
4.	Senin, 23 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, dan media	
5.	Jum'at,27 Desember 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, kuisioner dan media	
6.	Rabu, 08 Januari 2024	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, kuisioner dan desain media	
7.	Jum'at, 10 Januari 2025	Konsul BAB I, II, III	Konsul BAB I, II, III, dan Acc seminar proposal	
8.	Senin, 24 februari 2025	Bimbingan perbaikan seminar proposal	Penambahan materi ulang, ganti judul	

9.	Kamis, 27 februari 2025	Bimbingan uji materi, Bimbingan kuesioner dan izin penelitian	ACC perbaikan seminar proposal	
10.	Senin, 17 maret 2025	Bimbingan uji materi, Bimbingan kuesioner dan izin penelitian	Arahan jalannya uji dan Arahan jalannya penelitian	
11.	Senin, 26 mei 2025	Bimbingan BAB I - V	Perbaikan hasil dan pembahasan	
12.	Selasa, 03 Juni 2023	Bimbingan BAB IV, dan V	Perbaikan BAB IV hasil penelitian	
13.	Kamis, 05 Juni 202	Bimbingan BAB IV, dan V	Perbaikan BAB IV, dan V	
14.	Rabu, 12 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, dan V	Perbaikan kesimpulan dan saran	
15.	Selasa, 17 Juni 2025	Bimbingan BAB IV, dan V dan PPT	ACC Bab I-V Dan perbaikan PPT	
16.	Rabu, 18 Juni 2025	Konsul PPT	ACC PPT dan ACC seminar hasil	

Poltekkes Bengkulu