SKRIPSI

PENGARUH VIDEO ANIMASI DENGAN DISKUSI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DI SMPN 11 KOTA BENGKULU

ALIN LIANDARI
NIM : P05170021004

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

HALAMAN JUDUL
SKRIPSI

PENGARUH VIDEO ANIMASI DENGAN DISKUSI TERHADAP PENGETAHUANDAN SIKAP REMAJA TENTANG KONSUMSI BUAH DAN SAYURDI SMPN 11 KOTA BENGKULU

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Promosi Kesehatan (S.Tr.Kes)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :
ALIN LIANDARI
NIM : P05170021004

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas :

Nama	:	Alin Liandari
Tempat, Tanggal Lahir	:	Taba Sating, 11 November 2003
NIM	:	P05170021004
Judul Skripsi	:	Pengaruh Video Animasi Dengan Diskusi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMPN 11 Kota Bengkulu

Kami setujui untuk diseminarkan pada tanggal, 25 Juni 2025

Bengkulu, 16 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Dr.Darwis,S.Kp.,M.Kes	**Ade Febryanti,S.KPm.,M.SI**
NIP. 196301031983121002	NIP. 199402222022032002

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

PENGARUH VIDEO ANIMASI DENGAN DISKUSI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DI SMPN 11 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :
ALIN LIANDARI
NIM : P05170021004

Telah diujikan di depan penguji skripsi
Program Studi Promosi Kesehatan Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal, 25 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji

Lisma Ningsih, SKM.,MKM
NIP.197410091999032004

Penguji I

Lissa Ervina, S.Kep.,MKM
NIP. 198606212009032006

Penguji II

Dr.Darwis,S.Kp.,M.Kes
NIP. 196301031983121002

Penguji III

Ade Febryanti,S.KPm.,M.SI
NIP. 199402222022032002

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat sarjana terapan kesehatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes
NIP. 198103122002122002

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Alin Liandari
NIM	:	P05170021004
Judul Skripsi	:	Pengaruh Video Animasi Dengan Diskusi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMPN 11 Kota Bengkulu

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 1 September 2025

Yang Menyatakan



Alin Liandari
P05170021004

ABSTRAK

Konsumsi buah dan sayur di kalangan remaja Indonesia masih tergolong rendah, termasuk di SMPN 11 Kota Bengkulu. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan dan sikap positif terhadap pentingnya konsumsi buah dan sayur. Melihat kondisi ini, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh diskusi yang dikombinasikan dengan media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja mengenai konsumsi buah dan sayur.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan action research pra-eksperimen one group pretest-posttest. Sebanyak 41 siswa kelas VII SMPN 11 Kota Bengkulu dipilih secara acak menggunakan teknik simple random sampling. Intervensi dilakukan dalam bentuk penyuluhan menggunakan video animasi yang dilanjutkan dengan diskusi kelompok, kemudian dilakukan pengukuran pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil menunjukkan adanya peningkatan signifikan dalam skor pengetahuan dan sikap setelah intervensi. Rata-rata skor pengetahuan naik dari 55,37 menjadi 94,63, sementara skor sikap meningkat dari 30,78 menjadi 37,22. Uji statistik membuktikan bahwa diskusi dengan video animasi memberikan pengaruh yang nyata terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja terhadap konsumsi buah dan sayur ($p < 0,05$).

Penelitian ini merekomendasikan agar sekolah dan tenaga kesehatan menggunakan media video animasi yang dipadukan dengan diskusi interaktif dalam edukasi gizi. Selain menarik dan mudah dipahami, metode ini terbukti layak dalam membentuk pemahaman dan sikap sehat pada remaja sejak dini.

Kata kunci: Video animasi, pengetahuan, sikap, konsumsi buah dan sayur, remaja.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

ABSTRACT

Fruit and vegetable consumption among Indonesian adolescents remains relatively low, including at SMPN 11 Kota Bengkulu. One contributing factor is the lack of knowledge and positive attitudes regarding the importance of fruit and vegetable intake. In response to this issue, this study aims to determine the effect of discussions combined with animated video media on improving adolescents' knowledge and attitudes toward fruit and vegetable consumption.

This study used a quantitative method with a pre-experimental one-group pretest-posttest action research design. A total of 41 seventh-grade students from SMPN 11 Kota Bengkulu were randomly selected using simple random sampling. The intervention was conducted through a health education session using an animated video, followed by group discussions. Measurements of knowledge and attitudes were taken before and after the intervention.

The results showed a significant increase in knowledge and attitude scores after the intervention. The average knowledge score increased from 55.37 to 94.63, while the attitude score rose from 30.78 to 37.22. Statistical tests confirmed that discussions using animated videos had a significant effect on improving adolescents' knowledge and attitudes regarding fruit and vegetable consumption ($p < 0.05$).

This study recommends that schools and healthcare professionals incorporate animated video media combined with interactive discussions in nutrition education. This method is not only engaging and easy to understand but has also proven effective in shaping healthy understanding and attitudes among adolescents from an early age.

Keywords: **Animated video, knowledge, attitude, fruit and vegetable consumption, adolescents.**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BIODATA



A. Biodata Diri

1.	Nama	: Alin Liandari
2.	Jenis Kelamin	: Perempuan
3.	Tempat dan Tanggal Lahir	: Taba Sating, 11 November 2003
4.	Kebangsaan	: Indonesia
5.	Status	: Belum menikah
6.	Agama	: Islam
7.	Alamat	:
8.	No. Hadphone	: 082376814987
9.	Email	: alinliandari11@gmail.com
10.	Nama Saudara	: Abid San Kuzio

B. Riwayat Pendidikan

1.	SD	: SD Negeri 07 Tebat Karai
2.	SMP	: MTS Negeri 02 Kepahiang
3.	SMA	: MA Negeri 02 Kepahiang

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

MOTTO

‘‘Aku mungkin pernah dianggap lemah, diremehkan, atau bahkan dihina oleh mereka yang tidak percaya padaku. Aku tahu bagaimana rasanya dianggap tidak mampu, bagaimana rasanya dipandang sebelah mata, dan bagaimana rasanya saat orang-orang hanya melihat kekuranganku tanpa melihat usahaku. Tapi aku tidak akan menjadikan hinaan mereka sebagai batasan. Sebaliknya, aku akan menjadikannya sebagai bahan bakar untuk membuktikan bahwa mereka salah. Aku tidak perlu membalas dengan kata-kata, karena aku akan membalas dengan pencapaian. Aku tidak akan membuktikan sesuatu demi mereka, tetapi demi diriku sendiri’’

“Tantangan terbesar dalam hidup adalah menjadi diri sendiri di dunia yang mencoba menjadikanmu seperti orang lain**” ~ Oprah Winfrey**

‘‘Ketahuilah bahwa pertolongan itu bersama kesabaran, kelapangan itu bersama kesulitan, dan bersama kesulitan ada kemudahan**”**

(HR. Ahmad No. 2803)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

Bismillahhirrahmanirahim.....

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan baik lahir maupun batin sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

- Segala pencapaian dalam penulisan skripsi ini adalah berkat pertolongan Allah SWT. Di saat lelah dan ragu, Allah selalu menghadirkan kekuatan, ketenangan, dan kemudahan dari ide yang mengalir, bimbingan yang tepat, hingga waktu yang cukup. Terima kasih ya Allah, atas rahmat dan kasih sayangmu.
- Superhero dan panutanku, Bapak Amanadi, terima kasih atas segala perjuangan dan pengorbanan yang beliau berikan untuk kehidupan penulis. Meski tak pernah rasakan bangku kuliah, beliau menjadi guru terbaik yang penuh kasih, motivasi, dan dukungan. Di saat banyak yang meragukan, beliau justru meyakinkan penulis bahwa penulis mampu. Berkat doa dan semangat yang beliau tanamkan, penulis berhasil menyelesaikan studi dan menjadi putri sulung yang meraih gelar sarjana.
- Buntal nanakku, adik tersayang Abid San Kuzio, Terima kasih telah menjadi semangat terbesar penulis dalam menjalani setiap langkah. Kehadiranmu selalu menjadi motivasi tersendiri bagi penulis untuk terus berusaha dan menunjukkan yang terbaik, terutama untukmu. Meski terlihat dingin dan pendiam, penulis tahu beliau adalah sosok yang paling perhatian bukan lewat kata-kata, tapi terasa lewat sikap dan kepedulian yang tulus. Tumbuhlah menjadi versi terbaik, pribadi yang kuat dan membanggakan. Penulis percaya, Zio akan bersinar dengan caranya sendiri.
- Kepada Dosen pembimbing I bapak Dr.Darwis, S.Kp.,M.Kes dan dosen pembimbing II Ibu Ade Febryanti, S.KPm.,M.Si yang telah memberikan bimbingan, arahan dan kesabaran, sehingga skripsi ini selesai dengan baik. Ibu Lisma Ningsih, SKM.,MKM dan ibu Lissa Ervina,S.Kep.,MKM selaku dosen penguji skripsi saya, terimakasih kepada bapak dan ibu sudah membantu selama ini, sudah mengajari dan menasehati, saya tidak akan lupa atas bantuan, dukungan, dan kesabaran bapak ibu dosen.
- Seluruh Dosen dan Pengelola Progam Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan, terima kasih atas ilmunya selama 4 tahun ini.
- Kepada pemilik NPM 2262201084, Terima kasih Dukungan dan semangatmu sejak masa SMA hingga tahap akhir ini menjadi kekuatan tersendiri bagi penulis.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kehadiranmu sebagai tempat berkeluh kesah, pendengar yang sabar, penasehat yang bijak, serta bantuan langsung dalam pengerjaan skripsi sangat berarti. Di saat penulis hampir menyerah, kamu tetap ada dengan pengertian dan ketulusan yang tak tergantikan.

- Teruntuk Meizelin, Clara, Anjela, dan Pani. Sahabat penulis yang selalu menemani, memberi motivasi dan semangat yang luar biasa dari penulis SD hingga saat ini. Terima kasih sudah jadi sahabat yang baik bahkan seperti saudara. Terima kasih karena tidak pernah meninggalkan penulis sendirian,selalu menjadi garda terdepan saat penulis membutuhkan bantuan serta selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama berada di perantauan ini.
- Kepada teman terhebat, tergokil, terkocak, Nak Kos Bude (Nabila dan Rangga), terima kasih telah menghibur hari-hari tersulit dalam proses skripsi saya dan terima kasih telah menjadi support system ter-the-best yang pernah ada, yang tidak ada habisnya memberikan hiburan, dukungan, semangat, tenaga, serta bantuan yang senantiasa selalu sabar dalam menghadapi saya. Terima kasih telah menjadi teman senang maupun susah.
- Kepada teman seperjuanganku, Dwi, Della, Dan Reza Terima kasih atas semangat dan dukungan yang tak pernah putus. Kalian selalu hadir di balik layar, setia menemani, dan tak sungkan ikut direpotkan dalam setiap prosesnya. Terima kasih telah membersamai langkah ini dengan tulus. Semoga perjuangan kita semua diberi kelancaran hingga sukses.
- Kepada Aliza,Terima kasih atas segala bantuan dan kebersamaan selama proses penulisan tugas akhir ini. Kamu bukan hanya membantu dari awal penyusunan proposal hingga persiapan sidang, tapi juga selalu hadir sebagai partner terbaik yang mendampingi di saat bingung, lelah, maupun saat butuh semangat. Kehadiranmu benar-benar meringankan proses ini dan sangat berarti bagi penulis.
- Kepada keluarga asuh (Kak Dini, Kak Nadia, Kak Irma, Vissa, Novhia, Firli, Dan Alvina) terimakasih sudah memberikan support dan menjadi keluarga selama empat tahun berada di kampus.
- Teman-teman seperjuangan Promosi Kesehatan angkatan 2021, terima kasih banyak untuk bantuan dan kerja sama selama ini, sukses selalu untuk kita semua.
- Terimakasih kepada kampus dan almamater tercinta Poltekkes Kemenkes Bengkulu yang menjadi tempat menimba ilmu dan meraih cita-citaku.

- Terakhir kepada diri sendiri (Alin Liandari) yang pernah diragukan, bahkan oleh dirinya sendiri. Terima kasih karena telah bertahan, meski langkah terasa berat dan harapan sering kali redup. Untuk diriku yang dulu dipandang sebelah mata, diremehkan, dan dianggap tak mampu, terima kasih karena tetap berjalan, meski banyak yang berharap kamu akan jatuh. Kamu telah membuktikan bahwa kekuatan tidak selalu tampak, dan bahwa diam bukan berarti kalah. Yang direndahkan hari ini bisa berdiri lebih tinggi esok hari bukan untuk membalas, tapi untuk menunjukkan bahwa kamu tak pernah sekecil yang mereka kira. Hari ini, aku memilih untuk bangga. Bukan karena telah menjadi sempurna, tapi karena mampu bertahan dalam segala ketidaksempurnaan. Terima kasih atas keberanian dan semangat yang terus tumbuh. Berbahagialah selalu dimana pun berada , Alin Liandari. Apa pun kurang dan lebihmu, Mari merayakan diri karena kamu layak untuk sampai sejauh ini.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "PENGARUH VIDEO ANIMASI DENGAN DISKUSI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG KONSUMSI BUAH DAN SAYUR DI SMPN 11 KOTA BENGKULU". Dalam penyusunan skripsi ini saya mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya, untuk itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Wisuda Andeka Marleni, SST.,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Lisma Ningsih,SKM.,MKM Selaku Ketua Dewan Penguji yang sudah banyak membantu memberikan dukungan bimbingan, arahan dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Lissa Ervina,S.Kep.,MKM Selaku penguji I yang memberikan semangat dan masukan serta saran untuk memperbaiki skripsi ini hingga menjadi sempurna.
5. Bapak Dr.Darwis, S.Kp,.M.Kes Selaku Penguji II dan Pembimbing I yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini hingga dapat diselesaikan.
6. Ibu Ade Febryanti,S.KPm.,M.Si selaku Penguji III dan pembimbing II yang banyak memberikan dukungan, masukan, arahan, saran, waktu, serta motivasi untuk terus semangat mengerjakan skripsi ini hingga dapat diselesaikan
7. Serta seluruh dosen dan staff jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
8. Kedua Orang tua, keluarga tercinta serta orang yang penulis sayangi, yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi dan semangat yang luar biasa kepada penulis.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan semangat dan dukungan moral dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam penulisan maupun penyusunan. Maka dari itu, saya berharap kritik dan

saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat membawa dampak yang positif baik untuk sasaran, lokasi penelitian, jurusan promosi kesehatan dan bagi saya sendiri.

Bengkulu, 2025

Alin Liandari

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
BIODATA ..... **vii**
MOTTO ..... **viii**
PERSEMBAHAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **xii**
DAFTAR ISI ..... **xiv**
DAFTAR TABEL ..... **xvi**
DAFTAR BAGAN ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
E. Keaslian Penelitian 7
BAB II TINJAUAN TEORI **8**
A. Konsumsi Buah dan Sayur 8
B. Pengetahuan 16
C. Sikap 19
D. Remaja 21
E. Media 22
F. Kerangka Teori 25
BAB III METODE PENELITIAN **29**
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian 29
B. Kerangka Konsep 29
C. Definisi Operasional 30

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

D. Populasi dan Sampel Penelitian 30
E. Lokasi dan Waktu 32
F. Instrumen 32
G. Pengumpulan Data 35
H. Pengolahan Data..... 36
I. Analisis Data 36
J. Alur Penelitian 37
K. Etika Penelitian 39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 41
A. Jalannya Penelitian..... 41
B. Hasil Penelitian 43
C. Pembahasan..... 47
D. Keterbatasan penelitian 53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 54
A. Kesimpulan 54
B. Saran 54
DAFTAR PUSTAKA..... 55
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian..... 7
Tabel 3.1 Definisi Operasional 30
Tabel 3.2 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan 33
Tabel 3.3 Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan 34
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan 34
Tabel 4.1 Rerata Pengetahuan Remaja Sebelum Dan Sesudah Intervensi Menggunakan Media Video Animasi Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMPN 11 Kota Bengkulu..... 43
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Intervensi Menggunakan Media Video Animasi..... 43
Tabel 4.3 Rerata Sikap Remaja Sebelum Dan Sesudah Intervensi Menggunakan Media Video Animasi Pada Siswa SMPN 11 Kota Bengkulu..... 44
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum Dan Sesudah Intervensi Menggunakan Media Video Animasi 45
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas 46
Tabel 4.6 Pengaruh Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Di SMPN 11 Kota Bengkulu. 47

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerucut Pengalaman Edgar Dale 26
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penelitian Lawrence Green 27
Bagan 2.3 Kerangka Kateori 28
Bagan 3.1 Desain Penelitian 29
Bagan 3.2 Kerangka Konsep 29
Bagan 3.3 Alur Penelitian 39

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Penelitian
Lampiran 2 Jadwal Penelitian
Lampiran 3 Informend Consent
Lampiran 4 Lembar Kuesioner
Lampiran 5 Story Board
Lampiran 6 Lembar Validasi Ahli Materi
Lampiran 7 Lembar Validasi Ahli Media
Lampiran 8 Uji Kuesioner
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10 Surat Layak Etik
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu