KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

MILA NOVITA
NIM. P01720424024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Karya Ilmiah Akhir ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners (Ns) Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Oleh:
MILA NOVITA
NIM. P01720424024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
TAHUN 2025

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Mila Novita
NIM	:	P01720424024
Judul Karya Ilmiah Akhir	:	Asuhan Keperawatan Manajemen Nyeri Pada Pasien *Low Back Pain* Dengan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain.

Demi Karya Ilmiah Akhir pernyataan ini saya buat, apabila di kemudian hari terbukti dalam karya ini ada unsur plagiat, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan dan menerima semua sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 25 juni 2025
Yang menyatakan,

Mila Novita
NIM : P01720424024

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan Oleh:

MILA NOVITA
NIM. P01720424024

Telah diperiksa dan disetujui untuk dipublikasikan pada tanggal 10 Juli 2025

PEMBIMBING



Dahrizal, S. Kp., M.P.H
NIP. 197109262001121002

iv

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN MANAJEMEN NYERI PADA PASIEN *LOW BACK PAIN* DENGAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan oleh :

MILA NOVITA
NIM. P01720424024

Telah dinilai pada tanggal 10 juli 2025 dan dinyatakan

LULUS

PEMBIMBING

Dahrizal, S. Kp., M.P.H
NIP. 197109262001121002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep
NIP 197507161997031002

Dipindai dengan CamScanner

BIODATA PENULIS



Nama	Mila Novita
Tempat, Tanggal Lahir	Lubuk Ngin , 13 April 2001
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Perempuan
Anak Ke	2 (Dua)
Riwayat Pendidikan	1. SD Negeri 1 Lubuk Ngin (2008-2014) 2. MTS Negeri Kota Lubuklinggau (2014-2017) 3. SMA Negeri 3 model Kota LubukLinggau (2017-2020) 4. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2024)
Alamat	Desa Lubuk Ngin Kec. Selangit Kab. Musi Rawas
Email	milasaribella13@gmail.com
Jumlah Saudara	(satu)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini dengan judul " Asuhan Keperawatan Manajemen Nyeri Pada Pasien Low Back Pain Dengan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dari berbagai pihak, proposal ini tidak dapat diselesaikan. Penulis banyak mendapatkan bantuan baik berupa informasi, data atau pun dalam bentuk lainnya. Untuk itu, ucapan banyak terima kasih dihaturkan kepada:

1. Ibu Linda SST,.M.Kes S, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Bengkulu
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST,.M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hermansyah, S. Kep., M. Kep, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Bapak Dahrizal, S.Kp.,M.P.H, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
5. Kedua orang tua dan abang, nenek, keluarga, sahabat dan semua pihak yang telah membantu baik dari materi, semangat dan yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Bengkulu, 25 juni 2025
Yang Menyatakan

Mila Novita
P01720424024

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR ..... **ii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iv**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **v**
BIODATA PENULIS ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **vii**
DAFTAR TABEL ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **x**
BAB I PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Studi Kasus 6
D. Manfaat 6
E. Target Luaran 7
BAB II TINJAUAN TEORI
A. Konsep Lansia 8
B. Anatomi Fisiologi 11
C. Konsep Penyakit low back pain 15
D. Konsep Dasar Kebutuhan Dasar Manusia 26
E. Konsep Manajemen Nyeri 32
F. Penelitian terkait Manajemen Nyeri 36
G. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman 40
BAB III METODOLOGI PENELITIAN
A. Desain Studi Kasus 49
B. Subyek Studi Kasus 49
C. Fokus Studi Kasus 50
D. Definisi Operasional 50

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

E. Tempat dan Waktu 50
F Pengumpulan Data 50
H Penyajian Data 51
I. Etika Studi Kasus 51
BAB IV HASIL STUDI KASUS
A. Pengkajian Keperawatan 53
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan 57
C. Rencana Keperawatan 59
D. Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan 62
BAB V PEMBAHASAN
A. Gambaran Pengkajian Manajemen Nyeri Pada Pasien *Low Back pain* 74
B. Gambaran Diagnosa Keperawatan Pada Pasien *Low Back Pain* 75
C. Gambaran Intervensi Keperawatan Manajemen Nyeri Pada Pasien *Low Back Pain* 75
D. Gambaran Implementasi Keperawatan 77
E. Gambaran Evaluasi Keperawatan 79
F. Keterbatasan Studi Kasus 80
BAB VI PENUTUP
A. Kesimpulan 81
B. Saran 83
DAFTAR PUSTAKA **84**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Klien 53
Tabel 4.2 Riwayat kesehatan 54
Tabel 4.3 Pengkajian Fungsional 55
Tabel 4.4 Pengkajian Status Mental Gerontik 56
Tabel 4.5 Riwayat Psikosial dan Spritual 57
Tabel 4.6 Analisa Data 57
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan pasien *low back pain* 58
Tabel 4.8 Rencana Keperawatan 59
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 1 pada Ny.D 62
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 1 pada Ny.N 63
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 2 pada Ny.D 64
Tabel 4.12 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 2 pada Ny.N 65
Tabel 4.13 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 3 pada Ny.D 66
Tabel 4.14 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 3 pada Ny.N 67
Tabel 4.15 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 4 pada Ny.D 68
Tabel 4.16 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 4 pada Ny.N 69
Tabel 4.17 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 5 pada Ny.D 70
Tabel 4.18 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 5 pada Ny.N 71
Tabel 4.19 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 6 pada Ny.D 72
Tabel 4.20 Implementasi dan Evaluasi pertemuan 6 pada Ny.N 73

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 anatomi vertebral 13
Gambar 2.2 penampung tulang belakang potongan tranversal..... 14
Gambar 2.3 penampung tulang belakang potongan sagital. 14
Gambar 2.4 Numerical Rating Scale 30
Gambar 2.5 Wong Baker Face Rating Scale 31
Gambar 2.6 Visual Analog Scale (VAS)) 31

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 teknik relaksasi otot progresif
Lampiran 2 Sop wilia, flexion exercise
Lampiran 3 Dokumentasi.
Lampiran 4 Sop Swedish Massage
Lampiran 5 Kompres Hangat Rebusan Jahe
Lampiran 6 formulir pengumpulan data ressponden
Lampiran 7 obervasi skala nyeri
Lampiran 8 obervasi skala nyeri
Lampiran 9 Surat Persetujuan Responden
Lampiran 10 Informed Consent
Lampiran 11 Inform Consent dan penjelasan penelitian
Lampiran 12 surat pengantar pengambilan kasus
Lampiran 14 surat kesbangpo*l*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu