BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data tentang hubungan tingkat pengetahuan dan sikap ibu dengan pemberian Vitamin A pada balita usia 6-59 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bentiring Kota Bengkulu Tahun 2025 yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan beberapa hal berikut :

1. Sebagian besar ibu belum memberikan vitamin A kepada balita sesuai dengan jadwal dalam 12 bulan terakhir.
2. Sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang kurang mengenai pemberian vitamin A kepada balita.
3. Sebagian besar ibu menunjukkan sikap yang kurang mendukung terhadap program pemberian vitamin A kepada balita.
4. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian vitamin A pada balita, di mana sebagian ibu dengan pengetahuan kurang tidak memberikan vitamin A.
5. Penelitian ini juga menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara sikap ibu dengan pemberian vitamin A pada balita, dimana hampir dari seluruh ibu yang memiliki sikap kurang mendukung tidak memberikan vitamin A.

B. Saran

1. Bagi Akademik

   Institusi pendidikan diharapkan dapat memperkuat materi dan praktik pembelajaran terkait pentingnya vitamin A serta membekali mahasiswa dengan keterampilan komunikasi kesehatan yang baik agar mampu melakukan edukasi secara efektif di masyarakat.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

2. Bagi Tenaga Kesehatan

   Tenaga kesehatan dan kader posyandu diharapkan lebih aktif dalam memberikan penyuluhan dan pendampingan kepada ibu balita, khususnya dalam menyampaikan informasi tentang vitamin A.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti berikutnya disarankan menambah variabel lain, serta mempertimbangkan penggunaan metode kualitatif atau campuran untuk memperoleh pemahaman yang lebih mendalam.

4. Bagi Masyarakat

   Masyarakat, terutama keluarga dekat, diharapkan memberikan dukungan positif kepada ibu balita dalam mengikuti program kesehatan. Peran aktif tokoh masyarakat dan kader sangat penting dalam membangun kesadaran kolektif terhadap pentingnya pemberian vitamin A.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu