KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DENGAN *LAVENDER OIL* TERHADAP PENURUNAN *RESTLESSNESS LEG SYNDROME* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS (GGK) DI RUANG HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT DR.M YUNUS PROVINSI BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

FELLIYONA DWI SANDRIANA
NIM P01720222016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN BENGKULU
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DENGAN *LAVENDER OIL* TERHADAP PENURUNAN *RESTLESSNESS LEG SYNDROME* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS (GGK) DI RUANG HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT DR.M YUNUS PROVINSI BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Diploma Tiga Keperawatan pada Prodi DIII Keperawatan Bengkulu Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh:

FELLIYONA DWI SANDRIANA

NIM P01720222016

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU

JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI

DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DENGAN *LAVENDER OIL* TERHADAP PENURUNAN *RESTLESSNESS LEG SYNDROME* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS (GGK) DI RUANG HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT DR.M YUNUS PROVINSI BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

FELLIYONA DWI SANDRIANA
NIM. P01720222016

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 18 Juli 2025

Oleh :

Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Ns.Hermansyah,S.Kep.,M.Kep
NIP. 191750761997031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN TERAPI *FOOT MAASAGE* DENGAN *LAVENDER OIL* TERHADAP PENURUNAN *RESTLESSNESS LEG SYNDROME* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS (GGK) DI RUANG HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT DR.M YUNUS PROVINSI BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:

FELLIYONA DWI SANDRIANA

NIM P01720222016

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia
Penguji Program Studi Diploma III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 18 Juli 2025

Ketua Dewan Penguji

Ns. Hendri Heriyanto,S.Kep.,M.Kep
NIP 198205152002121004

Penguji 1

Ns. Sahran,S.Kep.,M.Kep
NIP 197709132002121002

Penguji 2

Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep
NIP 197507161997031002

Mengetahui:
Ketua Program Studi Diploma III keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Rahma Annisa,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198503232010122002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Felliyona Dwi Sandriana
NIM	: P01720222016
Judul	: Penerapan Terapi Foot Massage Dengan Lavender Oil Terhadap Penurunan Restlessness Leg Syndrome Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis (GGK) Di Ruang Hemodialisa Di Rumah Sakit Dr. M Yunus Provinsi Bengkulu

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu institusi pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam proposal ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 18 Juni 2025

Yang menyatakan



Felliyona Dwi Sandriana

NIM : P01720222016

KATA PENGANTAR

Segala puji kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya Oleh karena itu, penulis dapat menulis karya ilmiah berjudul penerapan terapi *foot massage* dengan *lavender oil* terhadap penurunan *retlessness leg syndrome* pada pasien gagal ginjal kronis (ggk) di ruang hemodialisa RSUD DR.M Yunus Bengkulu Tahun 2025. Dalam proses penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini tepat pada waktunya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu yang memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
3. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
4. Bapak Ns. Hermansyah,S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing dalam Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan masukan dan saran yang membangun semi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Ketua Dewan Penguji Ns.Hendri Heriyanto,S.Kep.,M.Kep dan Bapak Penguji 1 Ns.Sahran,S.Kep.,M.Kep yang telah memberikan saran dan nasihat dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
7. Pasien kelolaan dan keluarga yang telah mengizinkan, mempercayai dan bersedia menjadi pasien kelolaan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh allah SWT. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kekhilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi

di masa yang akan datang. Peneliti berharap semoga Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah peneliti susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi peneliti sendiri dan mahasiswa jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Bengkulu, 18 Juli 2025

Felliyona Dwi Sandriana

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

MOTTO :

"Kesuksesan bukan milik orang pintar, tapi milik mereka yang mau berusaha dengan sungguh-sungguh."

"Saya tidak mencari kesempurnaan, tapi saya belajar dari setiap proses untuk menjadi lebih baik."

Segala puji bagi Allah SWT atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan serta kesehatan sehingga penulis dapat menyeselaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis ini kupersembahkan kepada :

1. Terutama dan paling utama untuk Tuhanku Allah Subhanahuwata'ala yang telah memberikan kesempatan sehat jasmani dan rohani sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Teruntuk cinta pertama dan panutanku Bapakku dan pintu surgaku Ibundaku. Beribu-ribu terima kasih setinggi-tingginya kepada kedua orang tuaku atas doa, dukungan, dan cinta kasih yang selalu diberikan. Terima kasih atas pengorbanan, kerja keras, dan waktu yang telah diberikan. Semoga Bapak dan Ibu sehat selalu, panjang umur dan bisa melihat pencapaianku yang selanjutnya (Aaminn). Semoga allah SWT membalas segala kebaikan dan memudahkan jalan menuju kebahagiaan dunia akhirat.
3. Kepada saudara kandungku kakak perempuan dan adik perempuanku , terima kasih selama ini telah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dan selalu memberikan motivasi kepada penulis. Terima kasih atas supportnya selama ini. Maaf belum bisa jadi adik
   + kakak yang baik buat kalian.
4. Teruntuk Gyqsa Sucila, Gia Zahratil, Anindia Syakita dan Fellyan Okta terimakasi atas dukungan, bantuan, dan kebersamaan yang telah dilewati selama masa perkuliahan, terutama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Teman-teman terbaikku, kawan seperjuangan Angkatan 2022 Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Diploma III Keperawatan, yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas perjalanan berharga selama ini. Tidak terasa akhirnya berpisah seiring berjalannya waktu. Semoga kita semua sukses. Aamiin.
6. Terakhir kepada diri saya sendiri Felliyona Dwi Sandriana, terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha walaupun sering kali merasa putus asa atas apa yang diusahakan. Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan untuk diriku sendiri, yang telah bertahan dalam lelah yang tak semua orang tau, yang tetap melangkah meski sempat ragu dan hampir menyerah, aku bangga pada diriku sendiri. Terimakasih sudah tidak berhenti, sudah melewati malam malam panjang, air mata yang tertahan dan tetap menyelesaikan apa yang saya sendiri mulai. Karya ini adalah bukti, bahwa saya sendiri lebih kuat dari yang saya kira. Semoga pencapaian ini menjadi awal untuk tumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat dan berani bermimpi lebih tinggi.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
PERNYATAAN ORISINALITAS v
KATA PENGANTAR vi
DAFTAR ISI viii
DAFTAR GAMBAR x
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR BAGAN xii
DAFTAR LAMPIRAN xiii
DAFTAR SINGKATAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 7
C. Tujuan Penelitian 8
D. Manfaat Penelitian 8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10
A. Konsep *Chornic Kidney Disease* 10
B. Konsep *Restless Leg Syndrome*1 8
C. Konsep *Foot Massage* 24
D. KonsepLavender Oil 27
E. Hubungan *Foot Massage* Dengan *Lavender Oil* Untuk Penurunan*Restlessness Leg Syndrome* Pasien Gagal Ginjal Kronis 29
F. Kerangka Teori 32
G. Penelitian Terkait 33
BAB III METODELOGI PENELITIAN 37
A. Desain Penelitian 37

B. Subjek Penelitian 37
C. Fokus Studi 37
D. Lokasi dan Waktu 38
E. Instrumen Studi Kasus 38
F. Pengumpulan Data 39
G. Penyajian Data 39
H. Etika Studi Kasus 39
I. Alur Penelitian 40
J. Etika Studi Kasus 41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 43
A. Jalanya Penelitia 43
B. Hasil Penelitian 44
C. Pembahasan 52
D. Keterbatasan Penelitian 58
BAB V PENUTUP 59
A. Kesimpulan 59
B. Saran 59
DAFTAR PUSTAKA 61
LAMPIRAN 67

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Ginjal 9
Gambar 2. 2 *Effleurage* 21
Gambar 2. 3 *Petrissage* 22
Gambar 2. 4 *Friction* 22
Gambar 2. 5 *Tapotement* 22

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik 12

Tabel 2. 2 Penelitian Terkait 28

Tabel 4. 1 Karakteristik Partisipan Terapi *Foot Massage* dengan *Lavender* Oil 44

Tabel 4. 2 Gambaran Terapi *Foot Masssge* dengan *Lavender* Oil..... 45

Tabel 4. 3 Hasil Skor Diberikan Terapi *Foot Massage* dengan *Lavender* Oil. 28

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori 27

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi *Foot* Massage. 43

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR SINGKATAN

ACEi : *Angiotensin Converting Enzyme Iinhibitor*

ARB : *Angiotensin-II Receptor Blocker*

BTBD9 : *Broad Complex Tram Track Bric A Domain 9*

CSF : Cairan Serebrospinal

DAT : Dopamin *Transporter*

DMT2 : Diabetes Melitus Tipe 2

eGFR : Estimasi Laju Filtrasi Glomerulus

ESRD : *End Stage Renal Disease*

f-DOPA : Fluoro l Dopa

GGK : Gagal Ginjal Kronis

GMT : Gangguan Mineral dan Tulang

HD : Hemodialisa

HVA : Asam *Homovanillic*

IGK : Insufisiensi Ginjal Kronik

IRR : *Indonesia Renal Registry*

ISN : *International Society of Nephrology*

MAP2k : *Mitogen Activated Protein Kinase*

NHANES : *National Health And Nutrition Examination Survey*

NSAID : *Nonsteroidal Anti Inflammatory Drugs*

PERNEFRI : Perhimpunan Nefrologi Indonesia

RLS : *Restless Leg Syndrome*

SKI : Survei Kesehatan Indonesia

TOX3 : *Thymocyte Selection Associated HMG BOX*

VL3 : Vertebrata Lumbal 3

VT 12 : Vertebrata Thoracal 12

WHO : *World Health Organization*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

3-OMD : Temuan 3 *Orthomethyl Dopami*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu