SKRIPSI

PENGARUH *FIRST AID COACHING* TERHADAP KETERAMPILAN PERTOLONGAN PERTAMA DISLOKASI DAN EVAKUASI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS KEBERBAKATAN OLAHRAGA DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025



DISUSUN OLEH :

NOSI TAMALA
NIM : P05120321079

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

SKRIPSI

PENGARUH *FIRST AID COACHING* TERHADAP KETERAMPILAN PERTOLONGAN PERTAMA DISLOKASI DAN EVAKUASI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS KEBERBAKATAN OLAHRAGA DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Disusun Oleh :

NOSI TAMALA
NIM : P05120321079

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *FIRST AID COACHING* TERHADAP KETERAMPILAN PERTOLONGAN PERTAMA DISLOKASI DAN EVAKUASI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS KEBERBAKATAN OLAHRAGA DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

NOSI TAMALA
NIM: P05120321079

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal: 13 Juni 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Erni Buston, SST., M.Kes	**Ns. Andra Saferi W, S.Kep., M.Kep**
NIP. 198707072010122003	**NIP. 198804272019021001**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *FIRST AID COACHING* TERHADAP KETERAMPILAN PERTOLONGAN PERTAMA DISLOKASI DAN EVAKUASI PADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS KEBERBAKATAN OLAHRAGA DI KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:

NOSI TAMALA
NIM: P05120321079

Telah Diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 20 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	**Penguji I**
Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd	**Ns. Dwi Wulandari, S.Kep., MAN**
NIP. 197409161997032001	**NIP. 919890316202207201**
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Erni Buston, SST., M.Kes	**Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M.Kep**
NIP. 198707072010122003	**NIP. 198804272019021001**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui:
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep
NIP. 198205152002121004

BIODATA



Nama	: Nosi Tamala
Tempat, Tanggal Lahir	: Ajai Siang, 09 November 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Anak Ke-	: 3 (Tiga)
Riwayat Pendidikan	1. SD N 03 Topos 2. SMP N 01 Topos 3. SMA N 4 Lebong
Alamat	: Desa Ajai Siang, Kecamatan Topos, Kabupaten Lebong
Email	nositamala007@gmail.com
Jumlah Saudara	2 (Dua)
Nama Saudara	1. Anton Nio Suarez 2. Lia Puspita Sari

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Nosi Tamala
NIM	:	P05120321079
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh *First Aid Coaching* Terhadap Keterampilan Pertolongan Pertama Dislokasi Dan Evakuasi Pada Siswa Sekolah Menegah Atas Keberbakatan Olahraga (SKO) Di Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 13 Juni 2025

Yang menyatakan,



Nosi Tamala

NIM : P05120321079

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Kadang satu-satunya yang perlu kita lakukan hanyalah “Mulai”, karena dari situ semua kemungkinan bermula. “Selalu ada harga dalam proses” jangan harap orang akan mengerti jalan hidupmu, mereka tidak akan paham *struggle* dan masa sulit mu jadi tunjukkan saja *success stories* mu.

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi ALLAH Swt, Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan Kesehatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

- Kepada ibu terhebatku Terimakasih sudah berjuang sekuat tenaga untuk memberikan kehidupan yang layak untuk penulis hingga akhirnya penulis bisa tumbuh dewasa dan berada di posisi ini, tanpa kehadiran dan cinta tulusmu mungkin langkah ini takkan pernah sampai sejauh ini. Terima kasih telah berusaha agar dapat memberi warna-warni yang indah di hidupku dan dapat mengatasi segala rintangan di situasi kehidupan yang berat ini tanpa sosok suami di sebelahmu. Segala hal yang penulis tempuh kini, tidak terlepas dari perananmu. Sehat selalu dan tolong hidup lebih lama di dunia ini.
- Kepada sosok laki-laki kuat yang kini raganya tak lagi mampu di dekap dan suara yang mustahil untuk kembali terdengar Almarhum ayahku. Mungkin Langkah ini tak sempat ayah saksikan secara langsung, namun setiap pencapaian ini tak pernah lepas dari jejak doa dan kasihmu yang tertanam kuat sejak awal kehidupan penulis. Terima kasih atas cinta, kerja keras, dan pengorbanan yang tak terhitung yang semasa hidupnya selalu berusaha memberikan kehidupan yang baik bagi penulis. Meskipun raganya telah tiada, penulis yakin, semangat dan cintamu selalu menyertai langkah penulis hingga titik ini. Semoga Allah izinkan kita besama lebih lama lagi di kehdupan selanjutnya.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Kepada saudara kandung penulis Lia Puspita sari dan Anton Nio Suarez serta kakak ipar Novita Desrianti yang saya cintai dan sayangi. Terimakasih atas doa, motivasi dan dukungan nya selama ini baik materil maupun moril hingga penulis sampai dititik ini. Semoga kalian sehat selalu, dilancarkan rezekinya dan kompak selalu. Serta keponakan terkasih Albar Muttakkabir dan Brayen Adhe Pratama terimakasih atas kelucuan-kelucuan kalian yang membuat penulis senang dan semangat. Seperti lagu Nina-Feast, Saya harap kalian tumbuh lebih baik dari saya.
- Terimakasih kepada dosen pembimbing Miss Ns, Erni Buston, SST.,M.Kes dan Bapak Ns. Andra Saferi Wijaya, M.Kep yang telah memberikan bimbingan, saran, nasehat dan selalu sabar membimbing penulis sampai skripsi ini terselesaikan
- Kepada Subedu Girls (Putri, Begi, Viona, Apreni, Loran, Tata, Masayu, Rahma) terima kasih karena telah menjadi rumah dan tempat pulang penulis saat di perantauan. Dibalik kata-kata pedas yang selalu dilontarkan satu sama lain ada hati malaikat yang selalu siap menyediakan bahu untuk bersandar, dan hadir tanpa syarat di kala suka maupun duka. Terima kasih telah membersamai perjalanan hidup penulis selama masa kuliah. Terima kasih atas setiap momen yang kita lalui bersama baik suka maupun duka dalam perkuliahan, saling membantu, dan support satu sama lain. Kehadiran kalian telah memberi warna, kekuatan, dan semangat tersendiri dalam perjalan Panjang ini.
- Kepada *My Roomate* Siska Okta Sari terima kasih sudah bersedia mendengar segala keluh kesah dan menemani hari-hari penuh drama penulis dan kamu menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Semoga sehat selalu dan senantiasa diberi kebahagian.
- Kepada sahabat penulis Rati, Dellia, Celi, Sintya dan Fitri yang menemani penulis sejak SMP kehadiran kalian memberikan warna dan kenangan-kenangan yang tidak akan dilupakan oleh penulis. Walaupun saat ini sibuk dengan kesibukan masing-masing dan sudah tidak sesering dulu untuk saling berkabar satu sama lain, namun kalian akan selalu ada di hati penulis.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2021, terima kasih atas kebersamaan 4 tahun ini, dan semangat untuk langkah selanjutnya,
- Almamater tercinta, Poltekkes Kemenkes Bengkulu
- *Last but not least*, Terima kasih untuk sosok perempuan bungsu yang sudah tertatih tatih menerobos gelapnya hidup dan bisa memperlihatkan pada semesta bahwa dia baik baik saja serta bisa *survive* sejauh ini dengan sebelah sayap kecilnya. Terima kasih karena sudah mau memulai, selalu mau belajar, senantiasa menikmati prosesnya dan berusaha memberikan yang terbaik di setiap langkah hingga karya tulis ini berhasil diselesaikan. Semua ini tidak akan terjadi jika penulis di masa lalu tidak memberanikan diri untuk mencoba segala kesempatan yang datang dan tetap berjalan meskipun tidak selalu tahu kemana arah pasti akan membawa. Ini bukan hanya tentang pencapaian akademik, tapi juga tentang bagaimana bertumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat dan lebih dewasa. Ini semua hanya permulaan, selamat menikmati kecemasan kecemasan di tangga berikutnya, selamat berpetualang di level selanjutnya, selamat berperang dengan pertanyaan "kapan" yang tidak ada ujungnya, tapi tidak apa-apa kita tidak lagi balapan sama siapapun dalam hidup ini. *So, enjoy your process.* Teruslah tumbuh semoga semesta selalu memberimu kemudahan atas segala usaha, setiap langkahmu selalu ditemani takdir yang bersahabat dan dikelilingi orang-orang baik dimana pun kamu berada.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul "Pengaruh *First Aid Coaching* Keterampilan Pertolongan Pertama Dislokasi Dan Evakuasi Pada Siswa Sekolah Menegah Atas Keberbakatan Olahraga (SKO) Di Kota Bengkulu". Tujuan penulisan proposal penelitian adalah sebagai pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi.

Dalam penyelesaian proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns. Hendri Heryanto S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes selaku Pembimbing 1 dan Bapak Andra Saferi Wijaya, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Ibu Ns. Septiyanti, S.Kep., M.Pd selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Ns. Dwi Wulandari, S.Kep., MAN selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji serta memberikan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
7. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah sabar mendidik dan membimbing penulis.
8. Seluruh responden di SMA N 12 Keberbakatan Olahraga dan SMA N 9 Kota Bengkulu yang telah bersedia mengikuti penelitian ini.
9. Orang tua dan semua keluarga yang telah mendoakan, mendukung, dan

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

memberikan semangat baik moril maupun materil.

10. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelasaian skripsi ini.

Penulis menyadari ketidaksempurnaan dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak agar penulis dapat bekarya menjadi lebih baik dan optimal lagi dimasa yang akan datang. Penulis berharap semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi semua pihak.

Bengkulu, Juni 2025

(Nosi Tamala)

PENGARUH *FIRST AID COACHING* TERHADAP KETERAMPILAN PERTOLONGAN PERTAMA DISLOKASI DAN EVAKUASI PADA SISWA SEKOLAH MENEGAH ATAS KEBERBAKATAN OLAHRAGA KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Nosi Tamala[1], Erni Buston[2], Andra Saferi Wijaya[3]
[1]Mahasiswa, Sarjana Terapan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu
[2]Departement Keperawatan, Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Bengkulu
Email : nositamala007@gmail.com

ABSTRAK

Cedera dislokasi yang terjadi saat aktivitas olahraga dapat memperburuk kondisi korban apabila tidak ditangani dengan tepat. Kurangnya keterampilan siswa dalam memberikan pertolongan pertama menjadi perhatian utama dalam mencegah komplikasi lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *First Aid Coaching* terhadap keterampilan pertolongan pertama dislokasi dan evakuasi pada siswa SMA Keberbakatan Olahraga di Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen* dan pendekatan *pre-post test with control group*. Sampel berjumlah 70 siswa yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner pengetahuan dan lembar observasi keterampilan. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan pada keterampilan siswa setelah diberikan *First Aid Coaching* ($p < 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah *First Aid Coaching* efektif dalam meningkatkan keterampilan pertolongan pertama dislokasi dan evakuasi pada siswa, serta dapat dijadikan sebagai strategi edukasi dalam meningkatkan kesiapsiagaan penanganan cedera di lingkungan sekolah olahraga.

Kata Kunci: *First Aid Coaching*, Dislokasi, Evakuasi, Pertolongan Pertama, Keterampilan, Siswa Olahraga

THE EFFECT OF FIRST AID COACHING ON FIRST AID SKILLS FOR DISLOCATION AND EVACUATION IN STUDENTS OF SPORTS-TALENTED SENIOR HIGH SCHOOLS IN BENGKULU CITY IN 2025

Nosi Tamala[1], Erni Buston[2], Andra Saferi Wijaya[3]
[1]Bachelor Of Applied Nursing Program, Health Polytechnic Of The Ministry Of Health Bengkulu
[2]Departement of nursing Health Polytechnic Of The Ministry Of Health Bengkulu
Email : nositamala007@gmail.com

ABSTRACT

Dislocation injuries during sports activities can worsen the victim's condition if not treated properly. The lack of students' skills in providing first aid is a major concern in preventing further complications. This study aims to determine the effect of *First Aid Coaching* on first aid skills for dislocation and evacuation among students of sports-talented senior high schools in Bengkulu City. This research used a quantitative method with a *quasi-experimental design* and a *pre-post test with control group* approach. The sample consisted of 70 students divided into intervention and control groups using *purposive sampling* technique. Data collection instruments included a knowledge questionnaire and a skills observation sheet. The data were analyzed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests. The results showed a significant improvement in students' skills after receiving *First Aid Coaching* ($p < 0.05$). The conclusion of this study is that *First Aid Coaching* is effective in improving students' first aid skills for dislocation and evacuation and can be used as an educational strategy to enhance preparedness for handling injuries in sports school environments.

Keywords: *First Aid Coaching*, Dislocation, Evacuation, First Aid, Skills, Sports Students

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **iii**

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iv**

BIODATA ..... **v**

MOTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vi**

KATA PENGANTAR ..... **vii**

ABSTRAK ..... **x**

DAFTAR ISI ..... **xii**

DAFTAR TABEL ..... **xiv**

DAFTAR GAMBAR ..... **xv**

DAFTAR BAGAN ..... **xvi**

DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**

BAB I PENDAHULUAN **1**

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 5

D. Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN TEORI **7**

A. Konsep Remaja 7

B. Konsep Dislokasi 8

C. Konsep Evakuasi 16

D. Konsep pertolongan Pertama 19

E. Konsep Pengetahuan 20

F. Konsep Keterampilan 22

G. Konsep *Coaching* 24

H. Kerangka Teori 26

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL 27

A. Kerangka Konsep 27

B. Definisi Operasional 28

C. Hipotesis 29

BAB IV METODE PENELITIAN 30

A. Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian 30

B. Variabel Penelitian 31

C. Lokasi Dan Waktu Penelitian 31

D. Populasi Dan Sampel 31

E. Pengumpulan Data 34

F. Pengolahan Data 37

G. Analisis Data 38

H. Alur Penelitian 38

I. Etika Penelitian 41

BAB V HASIL PENELITIAN 42

A. Alur Penelitian 42

B. Analisis Univariat 43

C. Analisis Bivariat 45

BAB VI PEMBAHASAN 50

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 50

B. Keterbatasan Penelitian 60

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN 62

A. Kesimpulan 62

B. Saran 63

DAFTAR PUSTAKA 64

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 28

Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden..... 43

Tabel 5.2 Perbedaan Rata-Rata Nilai Pengetahuan Dislokasi 45

Tabel 5. Perbedaan Nilai Rata-Rata Keterampilan Dislokasi 46

Tabel 5.4 Perbedaan Rata-Rata Pengetahuan Evakuasi..... 46

Tabel 5.5 Perbedaan Rata-Rata Keterampilan Evakuasi 47

Tabel 5.6 Pengaruh First Aid Coaching Terhadap Keterampilan Dislokasi..... 48

Tabel 5.7 Pengaruh First Aid Coaching Terhadap Keterampilan Evakuasi 49

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Rest 13
Gambar 2.2 Teknik ice 14
Gambar 2.3 Teknik compress 14
Gambar 2.4 Teknik Elevate 15
Gambar 2.5 Teknik Memapah 16
Gambar 2.6 Teknik Membopong 17
Gambar 2.7 Teknik Menggendong 17
Gambar 2.8 Teknik Two Heand Seat 18
Gambar 2.9 Evakuasi Korban Oleh 3 Penolong 18

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagian 2.1 Kerangka Teori 28
Bagan 3.1 Kerangka Konsep 29
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian 32
Bagan 4.2 Alur Penelitian 42

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Master Tabel

Lampiran 2 Output SPSS

Lampiran 3 Dokumentasi

Lampiran 4 Uji Validitas dan Reabilitas

Lampiran 5 *Informed Consent*

Lampiran 6 Surat Permohonan Responden

Lampiran 7 Surat Persetejuan Responden

Lampiran 8 Lembar Observasi

Lampiran 9 Kuisioner Pengetahuan

Lampiran 10 SOP Metode RICE

Lampiran 11 SOP Imobilisasi Dan Evakuasi

Lampiran 12 Surat izin Pra penelitian

Lampiran 13 Ethichal Clereance

Lampiran 14 Surat Pengantar Izin Penelitian

Lampiran 15 Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan

Lampiran 16 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 17 Lembar Bimbingan

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu