# KARYA TULIS ILMIAH

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI PADA TERAPI KOMPLEMENTER DI KELURAHAN LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025


**OLEH :**

**MAHESKA LOLA JULIANI**
**NIM : P01750222036**



**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**JURUSAN ANALIS KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU**

**TAHUN 2025**

**HALAMAN JUDUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

# GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI PADA TERAPI KOMPLEMENTER DI KELURAHAN LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar (DIII)
Program Studi DIII Farmasi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

**Oleh :**

**MAHESKA LOLA JULIANI**
**NIM : P01750222036**

**PROGRAM STUDI FARMASI PROGRAM DIPLOMA TIGA**
**JURUSAN ANALIS KESEHATAN**
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN KESEHATAN BENGKULU**
**TAHUN 2025**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah dengan Judul**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI PADA TERAPI KOMPLEMENTER DI KELURAHAN LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025**

**Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan Oleh:**

**MAHESKA LOLA JULIANI**

**NIM : P01750222036**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui**
**Untuk dipresentasikan dihadapan Tim Penguji**
**Poltekkes Kemenkes Bengkulu**
**Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga**

**Tanggal : 30 Juni 2025**

**Oleh :**

**Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah**

| Pembimbing I | Pembimbing II |
|---|---|
| Avrilya Igoranny,S,S.Farm,.Apt M.Pharm,Sci, | Delta Baharyati M.S.Farm.Apt |
| NIP. 19820421200903201 | NIP.919940101202203201 |

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENDERITA HIPERTENSI PADA TERAPI KOMPLEMENTER DI KELURAHAN LEMPUING KOTA BENGKULU TAHUN 2025**

**Disusun Oleh :**

**MAHESKA LOLA JULIANI**
**NIM : P01750222036**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji**
**Karya Tulis Ilmiah Poltekkes Kemenkes Bengkulu**
**Prodi Studi Farmasi Program Diploma Farmasi**
**Pada Tanggal 30 Juni 2025**
**Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima**

**Tim Penguji**

**Ketua Dewan Penguji**

**Sahidan,S.Sos.,M.Kes**
**NIP.196510021984121001**

**Penguji I**

**Belladonna Perdana Putra,.S.Farm,M.Farm.Klin.,Apt**
**NIP.19880715201402003**

**Penguji II**

**Delta Baharyati,M.S.Farm.,Apt**
**NIP.919940101202203201**

**Penguji III**

**Avrilya Iqoranny S,S.Farm.,Apt,M.Pharm.Sci**
**NIP.198204212009032008**

**Mengesahkan,**
**Ka. Prodi DIII Farmasi**
**Poltekkes Kemenkes Bengkulu**

**Resya Meinisasti, M.Farm.,Apt**
**NIP. 198305022008042003**

**SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maheska Lola Juliani

Tempat/tanggal lahir : Manna/23 Oktober 2003

Nim : P01750222036

Program Studi : Diploma III Farmasi

Judul Penelitia : Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Penderita Hipertensi Pada Terapi Komplementer Di Kelurahan Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa penelitian ini betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain. Demikian pernyataan ini dan apabila nanti terbukti ada unsur penjiplakan maka saya bersedia bertanggung mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, Juni 2025

Yang Menyatakan

Maheska Lola Juliani
P01750222036

# ABSTRAK

**Latar Belakang**: Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang sering dijuluki sebagai "The Silent Killer" karena sering tidak menunjukkan gejala namun dapat menimbulkan komplikasi serius seperti stroke dan gagal ginjal. dan memiliki prevalensi tinggi di Indonesia, termasuk di Kota Bengkulu. Penanganan hipertensi umumnya dilakukan secara farmakologis, namun terapi komplementer semakin diminati sebagai bentuk perawatan tambahan yang lebih alami dan minim efek samping. Selain terapi medis konvensional, banyak penderita hipertensi mulai beralih atau melengkapi pengobatan dengan terapi komplementer seperti herbal, akupresur, atau teknik relaksasi. Pengetahuan dan perilaku pasien menjadi faktor penting dalam efektivitas terapi ini.**Tujuan**: Mengetahui tingkat pengetahuan dan perilaku penderita hipertensi terhadap terapi komplementer di Kelurahan Lempuing, Kota Bengkulu.**Metode**: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan teknik total sampling terhadap 88 responden. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur tingkat pengetahuan dan perilaku, dianalisis secara deskriptif menggunakan persentase.**Hasil**: Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (87,50%) dan berusia 56–65 tahun (25,00%). Sebagian besar berpendidikan dasar (SD) sebanyak (30,68%) dan bekerja sebagai ibu rumah tangga (76,14%). Tingkat pengetahuan responden tergolong cukup (59,09%) dan kurang (40,91%), Sementara perilaku terhadap terapi komplementer didominasi oleh kategori kurang (89,77%) dan cukup (10,23%), tanpa ada yang masuk kategori baik.**Kesimpulan**: Sebagian besar penderita hipertensi di Kelurahan Lempuing memiliki pengetahuan cukup namun menunjukkan perilaku yang kurang dalam penerapan terapi komplementer. Diperlukan intervensi edukatif dan dukungan keluarga serta tenaga kesehatan untuk meningkatkan penerapan terapi komplementer secara tepat.



**Kata kunci: Hipertensi, terapi komplementer, tingkat pengetahuan, perilaku**

## *ABSTRACT*

***Background:*** *Hypertension is a non-communicable disease that is often dubbed as "The Silent Killer" because it often does not show symptoms but can cause serious complications such as stroke and kidney failure. and has a high prevalence in Indonesia, including in Bengkulu City. Hypertension treatment is generally carried out pharmacologically, but complementary therapy is increasingly in demand as a form of additional treatment that is more natural and has minimal side effects. In addition to conventional medical therapy, many hypertension sufferers are starting to switch or complement their treatment with complementary therapies such as herbs, acupressure, or relaxation techniques. Patient knowledge and behavior are important factors in the effectiveness of this therapy.****Objective****: To determine the level of knowledge and behavior of hypertension patients towards complementary therapy in Lempuing Village, Bengkulu City.****Method:*** *This study used a descriptive observational method with a total sampling technique on 88 respondents. Data were collected through a questionnaire that measured the level of knowledge and behavior, analyzed descriptively using percentages****.Results:*** *The majority of respondents were female (87.50%) and aged 56–65 years (25.00%). Most had basic education (SD) as many as (30.68%) and worked as housewives (76.14%). The level of knowledge of respondents was classified as sufficient (59.09%) and lacking (40.91%), while behavior towards complementary therapy was dominated by the categories lacking (89.77%) and sufficient (10.23%), with none in the good category.****Conclusion:*** *Most hypertension sufferers in Lempuing Village have sufficient knowledge but show poor behavior in implementing complementary therapy. Educational intervention and support from family and health workers are needed to improve the implementation of complementary therapy appropriately.*



***Keywords: Hypertension, complementary therapy, level of knowledge, behavior***

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Puji Syukur Kehadirat Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **"Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Penderita Hipertensi Pada Terapi Komplementer Di Kelurahan Lempuing Kota Bengkulu Tahun 2025"** Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Karya Tulis Ilmiah. Dalam penyelesaian Proposal Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan masukkan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Eliana, SKM,MPH selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Bapak Sahidan, S.Sos., M.Kes selaku Ketua Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Ibu Resva Meinisasti, M.Farm.,Apt selaku Ketua Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
4. Ibu Avrilya Iqoranny S.Farm.,Apt,M.Pharm,Sci selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Delta Baharyati, M.S.Farm. Apt selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan dan motivasi dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orangtua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Sahabat seperjuangan dan teman-teman seangakatan yang selalu memberi

banyak dukungan, masukan, semangat ,dorongan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dan yang tidak dapat saya sebut satu persatu

Dalam Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena Itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat membantu perbaikan selanjutnya.

Terima kasih

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

.

**Bengkulu, Juni 2025**

**Penulis**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

# DAFTAR ISI

**HALAMAN JUDUL** ..... **ii**

**HALAMAN PERSETUJUAN** ..... **iii**

**SURAT PERNYATAAN** ..... **v**

**ABSTRAK** ..... **vi**

***ABSTRACT*** ..... **vii**

**KATA PENGANTAR** ..... **viii**

**DAFTAR ISI** ..... **x**

**DAFTAR LAMPIRAN** ..... **xiii**

**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**

A. Latar Belakang ..... 1

B. Rumusan Masalah ..... 4

C. Tujuan Penelitian ..... 4

D. Manfaat Penelitian ..... 4

E. Keaslian Penelitian ..... 6

**BAB II TINJAUAN PUSTAKA** ..... **7**

A. Hipertensi ..... 7

B. Terapi Komplementer ..... 11

C. Tingkat Pengetahuan ..... 16

D. Tingkat Perilaku ..... 16

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN** ..... **17**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

A. Jenis Penelitian ..... 17
B. Variabel penelitian ..... 17
C. Definisi Operasional ..... 18
D. Tempat dan waktu Penelitian ..... 18
E. Populasi dan Sampel ..... 19
F. Instrumen Penelitian ..... 19
G. Tahap Pelaksanaan ..... 21
H. Analisis Data ..... 24
**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN ..... 25**
A. Jalannya Penelitian ..... 25
B. Hasil Penelitian ..... 26
C. Pembahasan ..... 28
**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 35**
A. Kesimpulan ..... 35
B. Saran ..... 35
**DAFTAR PUSTAKA ..... 36**
**LAMPIRAN ..... 42**

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian ..... 5

Tabel 2.1 Definisi Operasional ..... 19

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

## DAFTAR LAMPIRAN


Lampiran 1 Alur Penelitian ..... 44

Lampiran 2 Information Consent ..... 45

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian Tentang Pengetahuan ..... 49

Lampiran 4 Lembar Pertanyaan Kuesioner Tentang Pengetahuan ..... 50

Lampiran 5 Lembar Kuesioner Tentang Perilaku ..... 52

Lampiran 6 Pertanyaan Kuesioner Tentang Perilaku ..... 53

Lampiran 7 Surat *Ethical Clearance* ..... 55

Lampiran 8 Surat Pra Peneliti Dinas kesehatan Kota Bengkulu ..... 56

Lampiran 9 Data Pasien Hipertensi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu ..... 57

Lampiran 10 Surat Pra Penelitian Puskesmas Kuala Lempuing ..... 58

Lampiran 11 Surat Rekomendasi Dinkes Kota ..... 59

Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Puskesmas ..... 60

Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dinkes Kota ..... 60

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian KESBANGPOL ..... 62

Lampiran 15 Surat Rekomendasi KESBANGPOL ..... 63

Lampiran 16 Surat Selesai Penelitian ..... 64

Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian ..... 65

Lampiran 18 Loogbook Penelitian ..... 69

Lampiran 19 Lembar Konsul Pembimbing 1 ..... 70

Lampiran 20 Lembar Konsul Pembimbing 2 ..... 71

Lampiran 21 Lembar Hasil Data Penelitian ..... 72

Lampiran 22 Matriks Kegiatan ..... 74

Lampiran 23 Biodata Peneliti ..... 75


Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 24 Riwayat Hidup Peneliti..... 76

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu