SKRIPSI

PENGARUH *COMPELLED BODYWEIGHT SHIFT* DAN *SWISS BALL* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :
EGA MAWARNI
NIM : P05120321061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

PENGARUH *COMPELLED BODYWEIGHT SHIFT* DAN *SWISS BALL* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan (Str) pada Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :
EGA MAWARNI
NIM : P05120321061

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *COMPELLED BODYWEIGHT SHIFT* DAN *SWISS BALL* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

EGA MAWARNI
NIM : P05120321061

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 01 Juli 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep	**Ns. Sahran,S.Kep., M.Kep**
NIP. 198205152002121004	**NIP. 197709132002121002**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *COMPELLED BODYWEIGHT SHIFT* DAN *SWISS BALL* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU

Disusun Oleh :

EGA MAWARNI
NIM : P05120321061

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Pada Tanggal 01 Juli 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Ns. Hermansyah, S.Kep,.M.Kep	Widia Lestari,.S.Kep.,Mm Sc
NIP. 197507161997031002	NIP. 198106052005012004
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep	Ns. Sahran, S.Kep., M.Kep
NIP. 198205152002121004	NIP. 197709132002121002

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui :
Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep., M.Kep
NIP. 198205152002121004

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Ega Mawarni
NIM	:	P05120321061
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh *compelled bodyweight shift* dan *swiss ball* terhadap keseimbangan pada pasien pasca stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam Skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, ... 2025

akan,



Ega Mawarni

NIM : P05120321057

BIODATA



Nama	Ega Mawarni
Tempat, Tanggal Lahir	Pagar Dewa , 11 September 2002
Agama	Islam
Jenis Kelamin	Perempuan
Anak Ke-	4 (Empat)
Riwayat Pendidikan	1. SD Negeri 18 Bengkulu Tengah (2009-2015) 2. SMP Negeri 11 Kota Bengkulu (2015-2018) 3. SMA Negeri 8 Kota Bengkulu (2018-2021) 4. Perguruan Tinggi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu (2025)
Alamat	Jl. Bandar Raya No 54 Rt 001 Rw 002 Rawamakmur Permai Kota Bengkulu
Email	: egamawarni536@gmail.com
Jumlah Saudara	3 (Tiga)
Nama Saudara	1. Tawi Arianto 2. Suhi Unizah 3. Pasma

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Pengaruh *compelled bodyweight shift* dan *swiss ball* terhadap peningkatan keseimbangan pada pasien pasca stroke di wilayah kerja puskesmas sawah lebar Kota Bengkulu ."

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moral dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda,SST.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
2. Ibu Ns. Erni Buston,SST.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
3. Bapak Ns.Hendri Heriyanto ,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Sekaligus sebagai Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak Ns.Sahran.,S.Kep.,M.Kep. Selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini.
5. Bapak Ns. Hermansyah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Dewan Penguji, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk menguji serta memberikan kritik dan saran konstruktif demi penyempurnaan skripsi ini.
6. Ibu Widia Lestari S.Kep,.M.Sc selaku Penguji I, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam memberikan kritik serta saran yang konstruktif guna mendukung penyusunan skripsi ini.

7. Seluruh dosen dan staf kependidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu, yang telah dengan sabar membimbing, mengajar, dan mendukung penulis selama masa perkuliahan hingga penyelesaian tugas akhir.
8. Seluruh mahasiswa Jurusan Keperawatan yang telah berpartisipasi dan berkontribusi dalam pelaksanaan penelitian ini.
9. Kedua Orangtuaku yang ikhlas mendoakan dan memperjuangkanku mengejar gelar sarjana.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, namun telah memberikan bantuan dan dukungan dalam berbagai bentuk sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat kekeliruan dan kehilafan baik dari segi penulisan maupun penyusunan dan metedologi, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik lagi dan optimal di masa yang akan datang.

Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi acuan untuk penyusunan skripsi dan dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa prodi keperawatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu,

(Ega Mawarni)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. “

(QS. AL-Insyirah 94:ayat 6)

MOTTO:

“ Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan.”

- **PERSEMBAHAN**

❖ Allah SWT., karena berkat rahmat dan karunia-Nya lah maka skripsi ini dapat terselesaikan. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah SWT., yang telah mempermudahkan, melancarkan segala urusan dan mengabulkan do’a saya.

❖ Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua yang sangat saya cintai,ibu dan Bapak sebagai bentuk rasa syukur atas dukungan dan kasih sayang yang telah di berikan sepanjang hidup.Terimakasih atas pengorbanan besar yang telah dilakukan untuk mendukung perjalanan yang sangat berarti sepanjang masa. Tak ada kata yang cukup untuk membalas setiap lelah yang kalian sembunyikan, setiap tangis yang kalian tahan, dan setiap harapan yang kalian gantungkan padaku. Semoga kalian sehat selalu, bahagia, dan senantiasa dalam lindungan Allah SWT. Terima kasih karena tak pernah lelah percaya padaku bahkan ketika aku sendiri tak yakin pada diriku. Untuk bapak dan Ibu, Kalian adalah alasanku berjuang, dan tujuan akhir dari segala cita-citaku. I love you so much

❖ Teruntuk Kakak ku, Ipda Tawi Arianto S.Kom, Suhi Huniza dan Ns. Pasma S.Kep , dengan penuh rasa syukur dan cinta yang tulus, karya ini kupersembahkan kepada kakakku tercinta, Kakak yang tak hanya hadir sebagai saudara,tetapi juga menjadi sahabat,tempat berbagi keluh kesah, tempatku belajar arti keteguhan, tanggung jawab, dan kasih sayang. Terimkasih telah menjadi cahaya dalam banyak gelapku, dan menjadi penopang saat langkahku mulai goyah. Doa dan dukungan telah menjadi kekuatan yang membawaku

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

pada titk ini. Kakak, engkau telah mengajarakan aku bahwa keberhasilan bukan hanya soal kemampuan, tapi juga tentang ketulusan hati, kesabaran dalam proses, dan keyakinan dalam setiap doa. Dalam diam, engkau sering menjadi sosok yang paling mengerti tanpa perlu banyak kata. Dalam sibukmu, engkau tak pernah lupa untuk tetap hadir dan mendoakan dari jauh. Semoga setiap keberhasilan yang kutapaki, menjadi secercah kebanggan yang bisa ku berikan untukmu, sebagai wuju rasa terimakasih yang tak pernah cukup terucap. Terimakasih kak, untuk segalanya.

- ❖ Kepada sahabatku Wulandari dan lefi . Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam setiap langkah perjuangan ini. Dalam perjalanan panjang yang penuh lelah, jatuh, dan rasa ingin menyerah, kamu hadir sebagai sosok yang tak hanya menemani, tapi juga menguatkan. Terima kasih karena sudah mendengarkan semua keluh kesahku, bahkan saat kata-kataku hanya berisi keputusasaan.. Terima kasih karena sudah menjadi bagian perjalanan ini bukan hanya sebagai sahabat namun seperti saudara.
- ❖ Bapak Ns. Hendri heriyanto, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen pembimbing satu Ega Dengan segala hormat dan rasa terima kasih yang tulus, saya persembahkan karya ini sebagai bukti dari bimbingan, arahan, dan kesabaran yang Bapak berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas waktu yang telah diluangkan, atas ilmu yang telah dibagikan, serta atas motivasi yang tak henti-hentinya diberikan, bahkan saat saya sendiri hampir menyerah. Setiap koreksi, masukan, dan teguran Bapak adalah pijakan penting yang membuat saya mampu belajar dan tumbuh, bukan hanya sebagai mahasiswa, tetapi juga sebagai pribadi yang lebih kuat dan bertanggung jawab. Semoga ilmu dan kebaikan yang telah Bapak tanamkan menjadi amal jariyah yang terus mengalir, dan semoga Tuhan membalas setiap jerih payah Bapak dengan keberkahan yang tiada henti.
- ❖ Bapak Ns.Sahran, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen pembimbing dua Ega Dengan segala kerendahan hati dan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya, saya persembahkan karya ini sebagai wujud penghargaan atas bimbingan, arahan, serta kesabaran Bapak selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

waktu berharga yang telah Bapak luangkan, atas ilmu yang tak ternilai yang telah Bapak berikan, Setiap arahan, evaluasi, dan koreksi dari Bapak telah menjadi landasan penting yang membentuk perjalanan belajar saya, tidak hanya sebagai mahasiswa, namun juga sebagai pribadi yang lebih matang dan bertanggung jawab. Semoga ilmu dan kebaikan yang telah Bapak tanamkan menjadi amal jariyah yang terus mengalir, dan semoga Tuhan membalas setiap jerih payah Bapak dengan keberkahan yang tiada henti.

- ❖ Sahabat-sahabatku Nuraini, Shindi, gilang, galuh. Terima kasih telah hadir dalam bab penting hidupku. Dalam langkah-langkah yang penuh perjuangan ini, kamu hadir bukan hanya sebagai teman, tapi sebagai penguat saat semangat mulai meredup. Kita pernah tertawa dalam lelah, saling menyemangati saat hampir menyerah, dan diam bersama ketika kata-kata tak lagi mampu menjelaskan rasa. Terima kasih karena telah bersedia menjadi tempatku bercerita, tempat berbagi rasa takut, cemas, dan harapan. Kamu ada saat aku butuh seseorang untuk mengerti, bukan untuk menghakimi. Semoga persahabatan ini tak selesai di akhir masa studi, karena bagiku, kamu adalah salah satu hadiah terbaik dalam hidup ini.
- ❖ Trakhir Untuk diriku sendiri, Terima kasih karena telah bertahan, bahkan di saat kamu merasa sangat ingin menyerah. Terima kasih karena tetap bangun setiap pagi meski semalam kamu menangis dalam diam. Karena kamu terus melangkah, bahkan ketika semangat sudah nyaris padam. Aku tahu proses ini tak mudah, Tidak ada yang tahu betapa kerasnya kamu berjuang untuk tetap terlihat baik-baik saja, di saat dalam hatimu kamu merasa lelah, kacau, dan hancur perlahan. Terima kasih sudah tetap menulis, meski pikiranmu penuh kekacauan. Terima kasih sudah terus membuka laptop dan mencoba memahami hal-hal yang rumit, meski sering kali tidak ada yang membantumu selain diri sendiri dan doa yang kamu bisikkan dalam hening. Kamu tetap berjalan walau jalanan itu sepi. Kamu tetap berusaha tersenyum meski kepalamu dipenuhi dengan rasa takut akan gagal. Kamu tetap menenangkan dirimu sendiri di saat tak ada satu pun yang benar-benar tahu seperti apa rasanya menjadi kamu. Terima kasih sudah mengizinkan dirimu untuk istirahat

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

di tengah tekanan. Terima kasih karena tetap mempercayai bahwa pada akhirnya, kamu bisa sampai di titik ini. Skripsi ini bukan sekadar lembaran penelitian, ini adalah bukti bahwa kamu pernah terluka namun tak hancur, kamu pernah ragu namun tetap melangkah, kamu pernah jatuh berkali-kali, tapi memilih untuk tidak tinggal di bawah. Terima kasih, diriku, karena kamu adalah alasan kenapa hari ini menjadi nyata.

SKRIPSI INI TIDAK SEMPURNA,
NAMUN CUKUP UNTUK MEMBUAT SAYA WISUDA DAN MENDAPATKAN GELAR SARJANA
BISMILLAH UNTUK SEGALA HAL HAL BAIK YANG SEDANG DIPERJUANGANKAN

“**Ega Mawarni, S.Tr.Kep**”

☺

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PENGARUH *COMPELLED BODYWEIGHT SHIFT* DAN *SWISS BALL* TERHADAP KESEIMBANGAN PADA PASIEN PASCA STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

***Ega Mawarni **Hendri Heriyanto, **Sahran**
*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Email : egamawarni536@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit tidak menular mengalami pergeseran pola yang dibuktikan dengan peningkatan angka kematian dan kesakitan, salah satunya adalah stroke. Sekitar 85% dari penderita stroke mengalami gangguan keseimbangan, dengan ekstremitas bawah terpengaruh pada sekitar 50%. Dua intervensi non farmakologi, yaitu *Compelled Bodyweight Shift* dan *Swiss Ball*, diketahui dapat meningkatkan keseimbangan pasien stroke. Mengetahui pengaruh terapi *Compelled Bodyweight Shift* dan *Swiss Ball*,terhadap peningkatan keseimbangan pasien stroke, **.** Penelitian ini menggunakan jenis *quasi eksperimen*t *pretest* dan *posttest with control group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan total sampel sebanyak 40 orang. Kelompok intervensi mendapatkan terapi *Compelled Bodyweight Shift* dan *Swiss Ball*,, kelompok kontrol mendapat terapi *heel raise exercise*. Rata-rata skor keseimbangan kelompok intervensi adalah 25.65 meningkat 31.50 dan kelompok kontrol 28.00 meningkat 32.91. Uji statistik menggunakan Mann Whitney didapatkan *nilai p value* sebesar 0,005 (*p value* <0,05), menunjukkan bahwa *Compelled Bodyweight Shift* dan *Swiss Ball*,tersebut efektif meningkatkan keseimbangan. *Compelled Bodyweight Shift* dan *Swiss Ball*, secara signifikan meningkatkan keseimbangan pasien stroke dan dapat direkomendasikan sebagai latihan fisik non-farmakologi.

Kata Kunci : *Compelled Bodyweight Shift* dan *Swiss Ball, Pasien Stroke, Keseimbangan*

THE EFFECT OF COMPELLED BODYWEIGHT SHIFT AND SWISS BALL ON BALANCE IN POST-STROKE PATIENTS IN THE WORK AREA OF SAWAH LEBAR COMMUNITY HEALTH CENTER CENTER BENGKULU CITY YEAR 2025

***Ega Mawarni **Hendri Heriyanto, **Sahran**

*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

**Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Email : egamawarni536@gmail.com

ABSTRACT

Non-communicable diseases have shifted patterns as evidenced by increased mortality and morbidity rates, one of which is stroke. Approximately 85% of stroke patients experience balance disorders, with lower extremities affected in approximately 50%. Two non-pharmacological interventions, namely Compelled Bodyweight Shift and Swiss Ball, are known to improve the balance of stroke patients. To determine the effect of Compelled Bodyweight Shift and Swiss Ball therapy on improving the balance of stroke patients. This study used a quasi-experimental pretest and posttest with control group. The sampling technique used purposive sampling with a total sample of 40 people. The intervention group received Compelled Bodyweight Shift and Swiss Ball therapy, the control group received heel raise exercise therapy. The average balance score of the intervention group was 25.65, an increase of 31.50 and the control group 28.00, an increase of 32.91. Statistical test using Mann Whitney obtained a p value of 0.005 (p value <0.05), indicating that Compelled Bodyweight Shift and Swiss Ball are effective in improving balance. Compelled Bodyweight Shift and Swiss Ball significantly improve the balance of stroke patients and can be recommended as non-pharmacological physical exercise.

Keywords: Compelled Bodyweight Shift and Swiss Ball, Stroke Patients, Balance

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI ii
BIODATA vi
KATA PENGANTAR vii
PERSEMBAHAN ix
ABSTRAK xiii
ABSTRACT xiv
DAFTAR ISI xv
DAFTAR TABEL xx
DAFTAR GAMBAR xxi
DAFTAR BAGAN xxii
DAFTAR LAMPIRAN xxiii

BAB I PENDAHULUAN

A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Penelitian 5
D.Manfaat Penelitian 5

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Konsep Stroke 6
B. Konsep Pasca Stroke 11
C. Konsep Keseimbangan 12
D. Konsep Berg Balance Scale 14
1. Pengertian 14
2. Indikasi 14
E. Terapi Compelled Body Weight Shift (CBWS) 14
F. Terapi Swiss Ball 17
C. Pengaruh *Compelled Bodyweight Shift* dan *Swiss Ball* terhadap Peningkatan Keseimbangan Pada Pasien Pasca Stroke 20
D. Kerangka Teori 22

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep 23
B. Definisi Operasional 24
C. Hipotesis 25

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian 26
B. Variabel Penelitian 27
C. lokasi dan waktu penelitian 27
D. Pengumpulan Data 30
E. Pengolahan Data 31
F. Analisis Data 31
G. Alur Penelitian 33
I. Etika Penelitian 34

BAB V HASIL PENELITIAN

A. Jalannya Penelitian 35
B. Analisis Univariat 36
C. Analisis Bivariat 38

BAB VI PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 41
B. Keterbatasan Penelitian 47

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 48
B. Saran 48

DAFTAR PUSTAKA 50

LAMPIRAN

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Dependen Dan Independen 23

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Terapi CBWS dengan platform 15mm pada ekstremitas bawah yang tidak terpengaruh 15
Gambar 2.3 Latihan proprioseptif dengan posisi berdiri satu anggota tubuh di tanah. 16
Gambar 2.1 Latihan Swiss Ball; 17

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori 21
Bagan 3.1 Kerangka Konsep 22
Bagan 4.1 Rancangan Penelitian 25
Bagan 4.2 Alur Penelitian 33

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Inform Consent 38
Lampiran 2 Permohonan Responden 39
Lampiran 3 Persetujuan Responden 40
Lampiran 4 Format Berg Balance Scale 42
Lampiran 4 Pengumpulan Data Demografi..... 45
Lampiran 2 SOP compelled bodyweight shift 47

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu