DAFTAR PUSTAKA

Andarmoyo, S., & Nurhayati, T. (2014). Laki-Laki Dan Riwayat Keluarga Dengan Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Beresiko Terhadap Kejadian Pjk. *Florence*, *7*(1), 11–19. http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/2049

Batara, S. F. W. (2021). Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Kota Makassar Tahun 2021. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hadanuddin*, 1–43.

Benadita. (2019). *Hubungan pola makan dengan kejadian penyakit Jantung Koroner di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar.*

Danaei, G., Ding, E. L., Mozaffarian, D., Taylor, B., Rehm, J., Murray, C. J. L., & Ezzati, M. (2009). The preventable causes of death in the United States: Comparative risk assessment of dietary, lifestyle, and metabolic risk factors. *PLoS Medicine*, *6*(4). https://doi.org/10.1371/journal.pmed.1000058

Elfi, E. F., Decroli, E., Nasrul, E., Yanwirasti, Y., & Darwin, E. (2021). The risk factors of coronary heart disease and its relationship with endothelial nitric oxide synthase. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, *9*(B), 451–456. https://doi.org/10.3889/oamjms.2021.6062

Fikrianti, N., & Ardianti Khasanah, T. (2024). Status Gizi Dan Konsumsi Makanan Tinggi Lemak Jenuh Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Pasien Rawat Inap RSJPD Harapan Kita Jakarta Nutritional Status And Consumption Of High Saturated Fat Food With Coronary Heart Disease Amongst Patients At Ha. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan (JGK*, *4*(1), 1–8.

Hasneli, H., Putri, Y. I., Putri, Y. H., Kasmiyetti, K., & Safyanti, S. (2024). Pola Konsumsi Lemak Jenuh, Lemak Tak Jenuh dan Serat pada Penderita Penyakit Jantung Koroner di RSUD Sungai Dareh. *Jurnal Sehat Mandiri*, *19*(1), 333–346. https://doi.org/10.33761/jsm.v19i1.1388

Hidayat, M. G. N. (2023). *Gambaran Aktivitas Fisik Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Rumah Sakit Islam Gambaran Aktivitas Fisik Pasien Penyakit Jantung Koroner (Pjk) Di Rumah Sakit Islam*. 1–69.

Iskandar, I., Hadi, A., & Alfridsyah, A. (2017). Faktor Risiko Terjadinya Penyakit Jantung Koroner pada Pasien Rumah Sakit Umum Meuraxa Banda Aceh. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *2*(1), 32. https://doi.org/10.30867/action.v2i1.34

Kameyama, N., Maruyama, C., Shijo, Y., Umezawa, A., Sato, A., Ayaori, M., Ikewaki, K., Waki, M., & Teramoto, T. (2020). Comparison of food and nutrient intakes between japanese dyslipidemic patients with and without

low-density lipoprotein cholesterol lowering drug therapy: A cross-sectional study. *Journal of Atherosclerosis and Thrombosis*, *27*(7), 683–694. https://doi.org/10.5551/jat.52316

Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.

Kementerian Kesehatan. (2017). Food Composition Table—Indonesia (Daftar Komposisi Bahan Makanan). In *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.

Kes, M. (2018). *Politeknik Kesehatan Palembang Program Studi 1 D-Iv Gizi*.

Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, *6*(4), 1635–1656. https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.10864

Marlinda, R. (2020). *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*. *11*.

Masyarakat, F. K., & Jakarta, U. M. (n.d.). *Modul panduan food recall dengan nutrysurvey*.

Mauliddiyah, N. L. (2021). *Faktor - faktor yang mempengaruhi kejadian Penyakit Jantung Koroner pada pasien rawat jalan di RSUD Bahtermas Provinsi Sulawesi Tenggara.*

Maulina, M. (2015). Gambaran Karakteristik Dan Status Gizi Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LLA) Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di Rumah Sakit Umum Cut Meutia. *Lentera*, *15*(13), 29–36.

Ndumele, C. E., Matsushita, K., Lazo, M., Bello, N., Blumenthal, R. S., Gerstenblith, G., Nambi, V., Ballantyne, C. M., Solomon, S. D., Selvin, E., Folsom, A. R., & Coresh, J. (2016). Obesity and Subtypes of Incident Cardiovascular Disease. *Journal of the American Heart Association*, *5*(8), 1–10. https://doi.org/10.1161/JAHA.116.003921

Putri, L. B. (2020). *Hubungan Nutrition Literacy Dengan Pola Makan Pasien Penyakit Jantung KoronerDi Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang*. http://elibrary.almaata.ac.id/id/eprint/2143

Rachmawati, C., Martini, S., & Artanti, K. D. (2021). Analisis Faktor Risiko Modifikasi Penyakit Jantung Koroner Di Rsu Haji Surabaya Tahun 2019. *Media Gizi Kesmas*, *10*(1), 47. https://doi.org/10.20473/mgk.v10i1.2021.47-55

Rahayu, D. C., Hakim, L., & Harefa, K. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rsud Rantau Prapat Tahun 2020. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *5*(2), 1055–1057. https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i2.2379

Reza, M. F., Utantyo, N. R., Ashfiani, S., Kedokteran, F., Batam, U., Kedokteran, F., Batam, U., Kedokteran, F., & Batam, U. (2024). Zona kedokteran vol.14

no.1 januari 2024. *Hubungan Rasio Kadar Kolesterol Total Terhadap HDL Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Badan Pengusahaan Batam*, *14*(1).

Rodriguez, C. J., Allison, M., Daviglus, M. L., Isasi, C. R., Keller, C., Leira, E. C., Palaniappan, L., Piña, I. L., Ramirez, S. M., Rodriguez, B., & Sims, M. (2014). Status of cardiovascular disease and stroke in hispanics/latinos in the united states: A science advisory from the american heart association. In *Circulation* (Vol. 130, Issue 7). https://doi.org/10.1161/CIR.071

Santos, C. C. L. Dos. (2023). The Influence of Sex, Age, and Race on Coronary Artery Disease: A Narrative Review. *Cureus*, *15*(10). https://doi.org/10.7759/cureus.47799

Swandari, M. T. K. (2022). Karakteristik Pasien Jantung Koroner dengan Komorbit di Rumah Sakit X Cilacap Periode 2019-2020. *Parapemikir : Jurnal Ilmiah Farmasi*, *11*(3), 211. https://doi.org/10.30591/pjif.v11i3.3614

Tampubolon, L. F., Ginting, A., & Saragi Turnip, F. E. (2023). Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Pusat Jantung Terpadu (PJT). *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, *13*(3), 1043–1052. https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1077

Tania. (2021). In *Pharmacognosy Magazine* (Vol. 75, Issue 17).

The Asia Pacific perspective: Redefining obesity and its treatment. Regional Office for the Western Pacific of the World Health Organization. World Health Organization, International Association for the Study of Obesity and International Obesity Task Forc, A. 2000. (2000). *0957708211_Eng.Pdf* (pp. 8–45).

Trijayanti, L., & Gani, A. (2023). Efektivitas Kebijakan Pemasaran Iklan Makanan dan Minuman Tidak Sehat dalam Rangka Pencegahan dan Pengendalian Diabetes Melitus: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, *15*(1), 37–43. https://doi.org/10.52022/jikm.v15i1.430

Ummah, M. S. (2019a). Angka kecukupan gizi 2019. *Sustainability (Switzerland)*, *11*(1), 1–14.

Ummah, M. S. (2019b). Manfaat serat bagi tubuh. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembentungan_Terpusat_Strategi_Melestari

Valeta, S. (2021). *Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Serat, Vitamin C, dan Tingkat Pengetahuan Pada Status Gizi Pasien Jantung Koroner di Rumah Sakit Siti Fatimah Palembang*.

Volgman, A. S., Palaniappan, L. S., Aggarwal, N. T., Gupta, M., Khandelwal, A., Krishnan, A. V., Lichtman, J. H., Mehta, L. S., Patel, H. N., Shah, K. S., Shah, S. H., & Watson, K. E. (2018). Atherosclerotic Cardiovascular Disease in South Asians in the United States: Epidemiology, Risk Factors, and Treatments: A Scientific Statement From the American Heart Association. In *Circulation* (Vol. 138, Issue 1). https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000000580

WHO. (2021). *Cardiovascular diseases (CVDs)*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)

Wiqayatun Khazanah, Nunung Sri Mulyani, Ramadhaniah Ramadhaniah, & Cut Siti Novia Rahma. (2019). Konsumsi Natrium Lemak Jenuh Dan Serat Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan*, *7*(1), 1–44. https://doi.org/10.25047/j-kes.v7i1.72

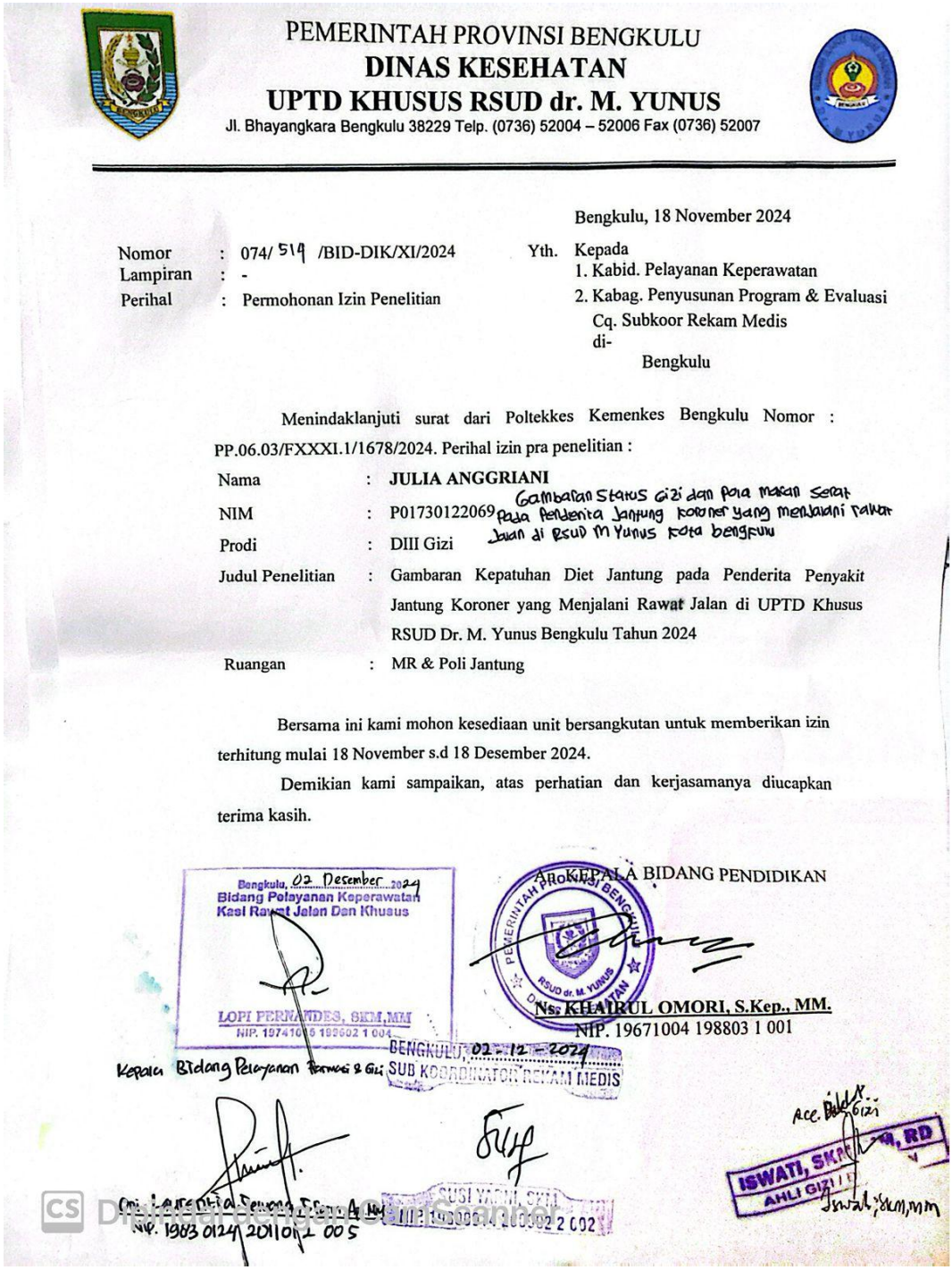
Yulendasari, R., Andoko, & Pradisca, R. A. (2020). Hubungan antara aktivitas fisik dan riwayat keluarga dengan kejadian jantung koroner di Puskesmas Banjarsari Kota Metro tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, *1*(2), 1–7.

Yusira, P., Wahyuni, Y., & Hartati, L. S. (2017). Kadar Ldl Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di. *Nutrire Diaita*, *9*(1).

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1surat izin pra penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 18 November 2024

Nomor : 074/ 519 /BID-DIK/XI/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepada
1. Kabid. Pelayanan Keperawatan
2. Kabag. Penyusunan Program & Evaluasi
Cq. Subkoor Rekam Medis
di-
Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.06.03/FXXXI.1/1678/2024. Perihal izin pra penelitian :

Nama	:	**JULIA ANGGRIANI**
NIM	:	P01730122069
Prodi	:	DIII Gizi
Judul Penelitian	:	Gambaran Kepatuhan Diet Jantung pada Penderita Penyakit Jantung Koroner yang Menjalani Rawat Jalan di UPTD Khusus RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2024
Ruangan	:	MR & Poli Jantung

Gambaran Status Gizi dan pola makan serat pada penderita jantung koroner yang menjalani rawat jalan di RSUD M Yunus kota bengkulu

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 18 November s.d 18 Desember 2024.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bengkulu, 02 Desember 2024
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Jalan Dan Khusus
LOPI PERNANDES, SKM,MM
NIP. 19741016 199802 1 004

Kepala Bidang Pelayanan Farmasi & Gizi

Dr. Lenni Dwi Sevona, S.Sos, M.M
NIP. 19630124 201001 2 005

An. KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

Ns. KHAIRUL OMORI, S.Kep., MM.
NIP. 19671004 198803 1 001

BENGKULU, 02 - 12 - 2024
SUB KOORDINATOR REKAM MEDIS

SUSI YANTI, SKM
NIP. 19800514 200502 2 002

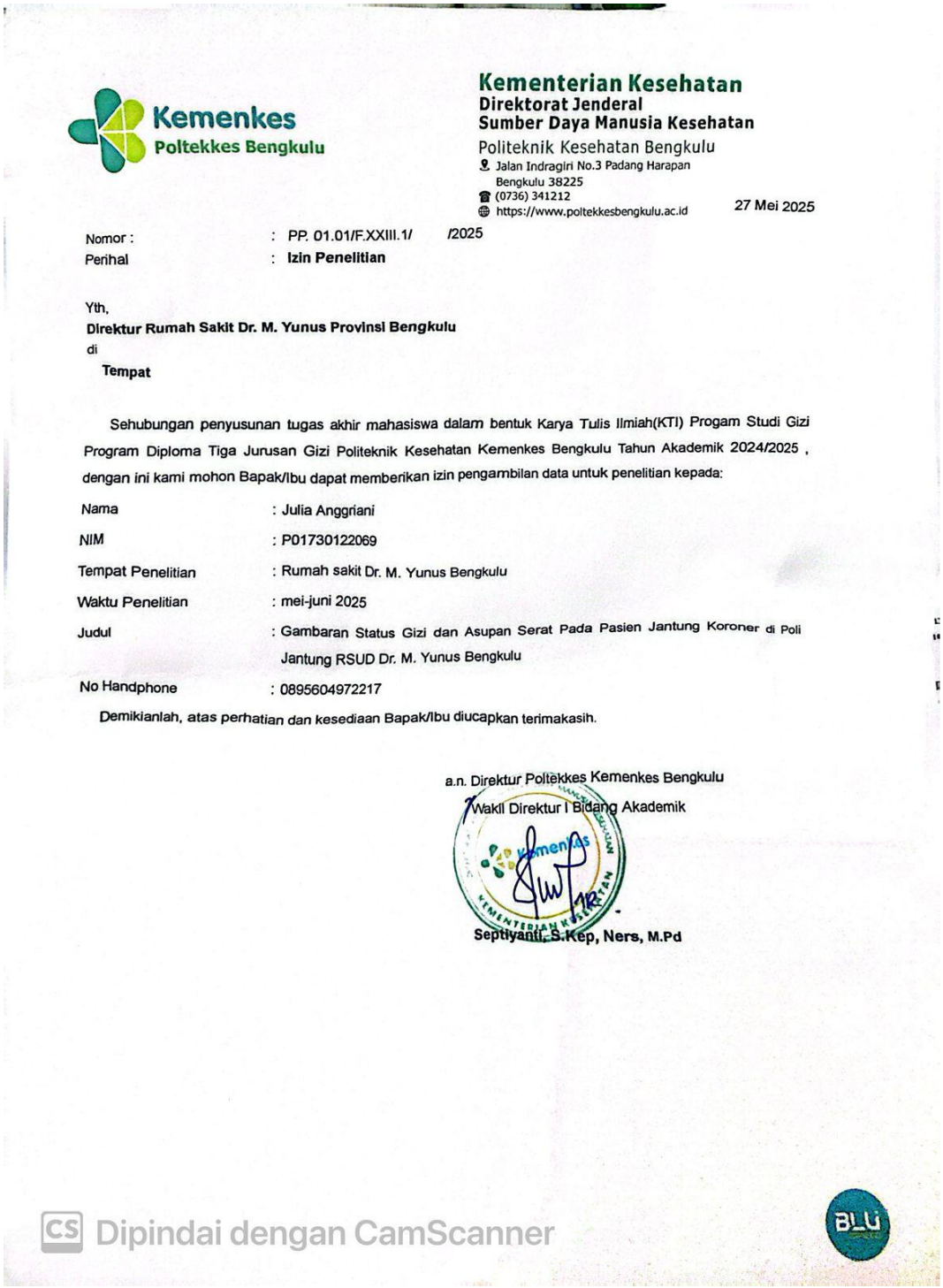
Acc. Bidang Gizi

ISWATI, SKM, M.Si, RD
AHLI GIZI

Iswati, SKM, MM

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2 surat izin penelitian Institusi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

27 Mei 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/ /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Direktur Rumah Sakit Dr. M. Yunus Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Julia Anggriani
NIM	: P01730122069
Tempat Penelitian	: Rumah sakit Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian	: mei-juni 2025
Judul	: Gambaran Status Gizi dan Asupan Serat Pada Pasien Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
No Handphone	: 0895604972217

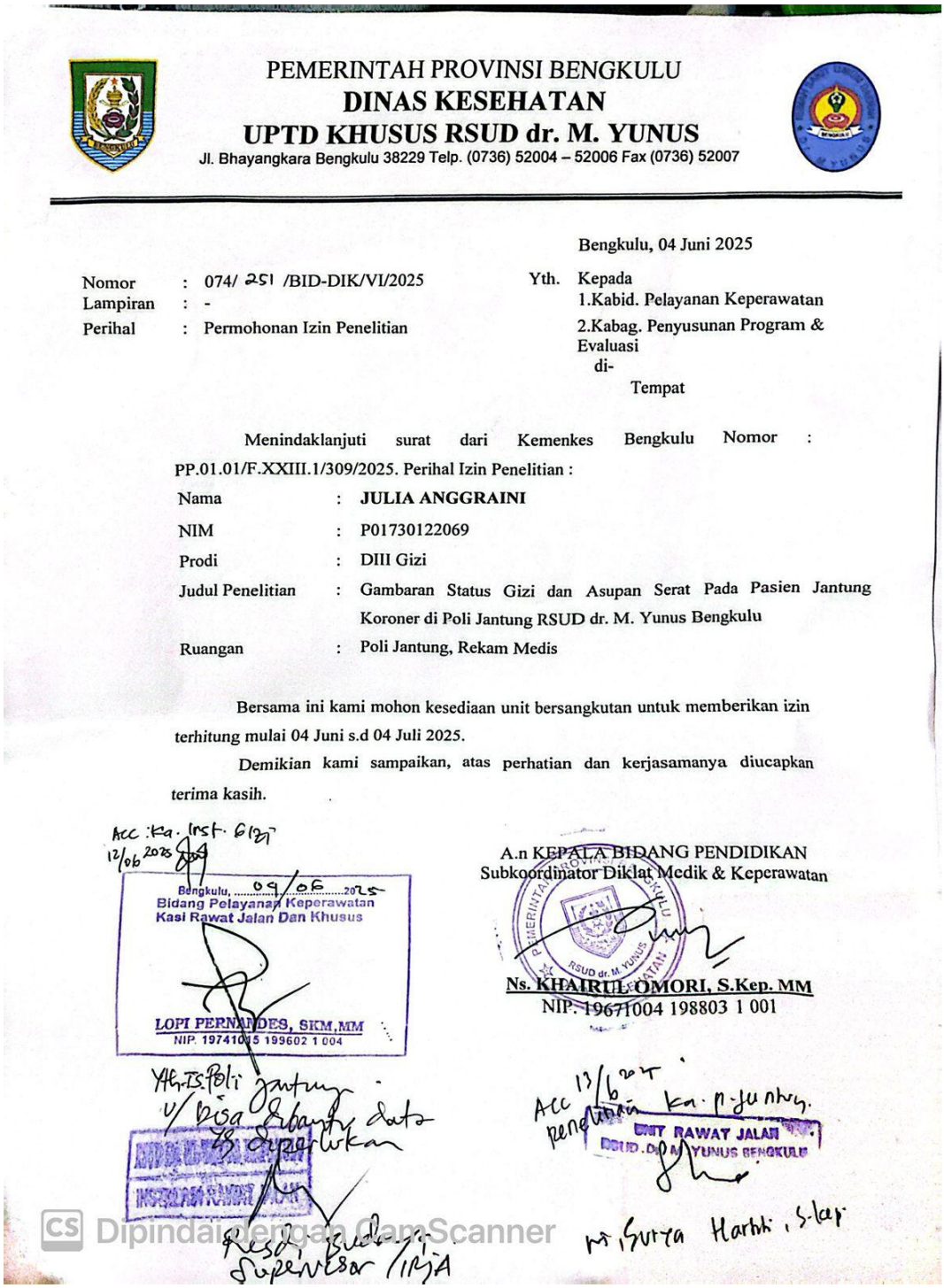
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 surat izin penelitian rumah sakit



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 04 Juni 2025

Nomor : 074/ 251 /BID-DIK/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepada
1.Kabid. Pelayanan Keperawatan
2.Kabag. Penyusunan Program & Evaluasi
di-
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/309/2025. Perihal Izin Penelitian :

Nama	:	**JULIA ANGGRAINI**
NIM	:	P01730122069
Prodi	:	DIII Gizi
Judul Penelitian	:	Gambaran Status Gizi dan Asupan Serat Pada Pasien Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD dr. M. Yunus Bengkulu
Ruangan	:	Poli Jantung, Rekam Medis

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 04 Juni s.d 04 Juli 2025.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Acc : Ka. Inst. Gizi
12/06 2025

Bengkulu, 09/06 2025
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Jalan Dan Khusus

LOPI PERNANDES, SKM,MM
NIP. 19741015 199602 1 004

A.n KEPALA BIDANG PENDIDIKAN
Subkoordinator Diklat Medik & Keperawatan

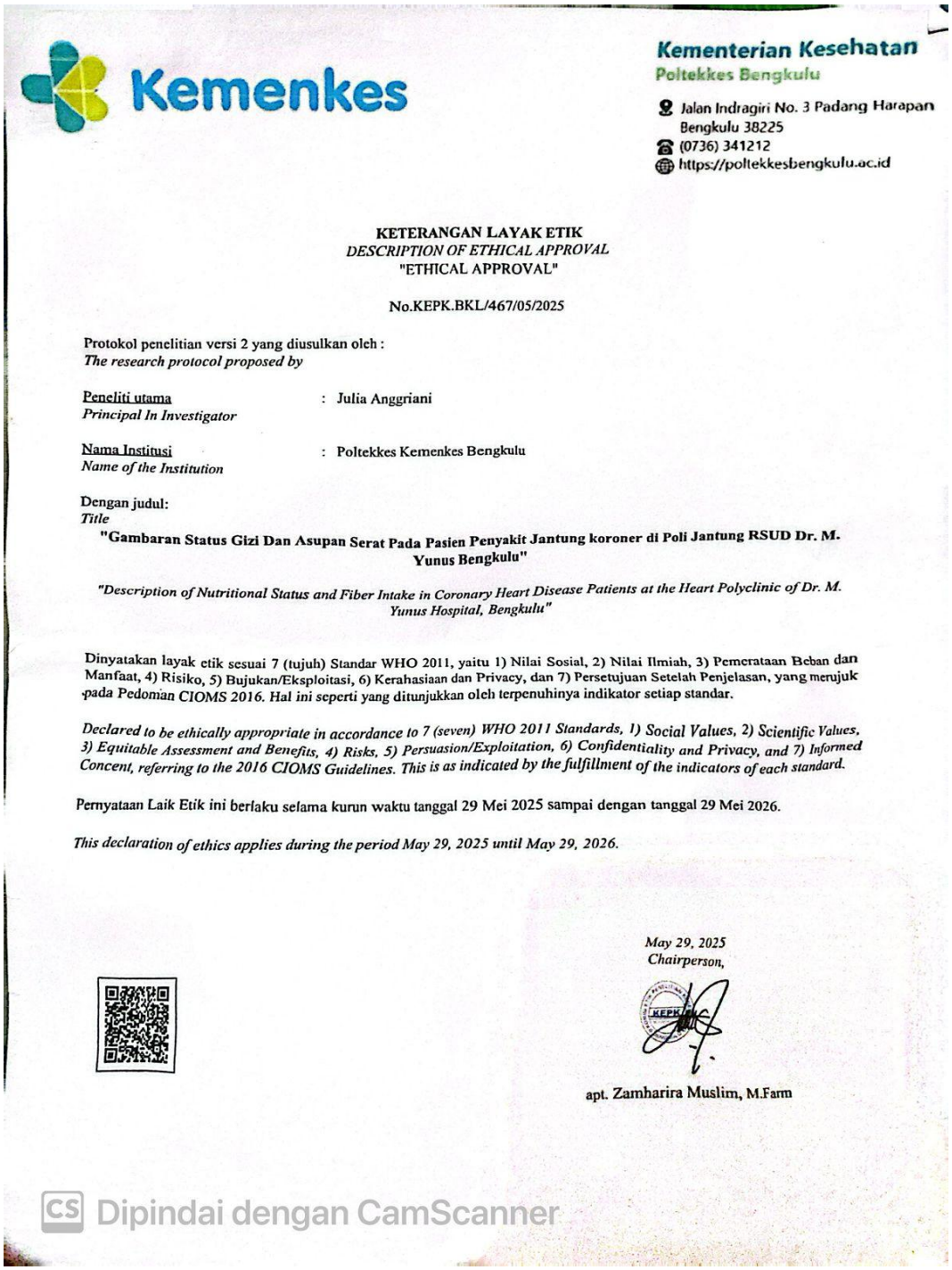
Ns. KHAIRUL OMORI, S.Kep. MM
NIP. 19671004 198803 1 001

Yth. Is Poli Jantung
u/ bisa bantu data & Superlokan
Resp. Supervisor IRJA

Acc 13/6 2025
penelitian Ka. R. Jantung.
UNIT RAWAT JALAN
RSUD. dr. M. YUNUS BENGKULU
M. Surya Harbi, S.Kep

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 4 Ethical Approval



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.KEPK.BKL/467/05/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Julia Anggriani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Status Gizi Dan Asupan Serat Pada Pasien Penyakit Jantung koroner di Poli Jantung RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu"

"Description of Nutritional Status and Fiber Intake in Coronary Heart Disease Patients at the Heart Polyclinic of Dr. M. Yunus Hospital, Bengkulu"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Mei 2025 sampai dengan tanggal 29 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 29, 2025 until May 29, 2026.

May 29, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5 Surat Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan terpadu satu pintu

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/606/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5090/2025, Tanggal 28 Mei 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 03 Juni 2025 .

Nama / NPM	:	JULIA ANGGRIANI/P01730122069
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Gambaran Status Gizi dan Asupan Serat Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung Rumah Sakit M. Yunus Bengkulu
Daerah Penelitian	:	RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	03 Juni 2025 s.d 03 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Kademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 03 Juni 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Kademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Kademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 6 hasil spss

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	6	19.4	19.4	19.4
	2	25	80.6	80.6	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	13	41.9	41.9	41.9
	2	18	58.1	58.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	9	29.0	29.0	29.0
	2	6	19.4	19.4	48.4
	3	8	25.8	25.8	74.2
	4	5	16.1	16.1	90.3
	5	3	9.7	9.7	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	9	29.0	29.0	29.0
	2	9	29.0	29.0	58.1
	3	8	25.8	25.8	83.9
	4	1	3.2	3.2	87.1
	5	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Status_Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2	8	25.8	25.8	25.8
	3	7	22.6	22.6	48.4
	4	11	35.5	35.5	83.9
	5	5	16.1	16.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Asupan_Serat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	22	71.0	71.0	71.0
	2	9	29.0	29.0	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Lampiran 7. Infomed Consent

PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

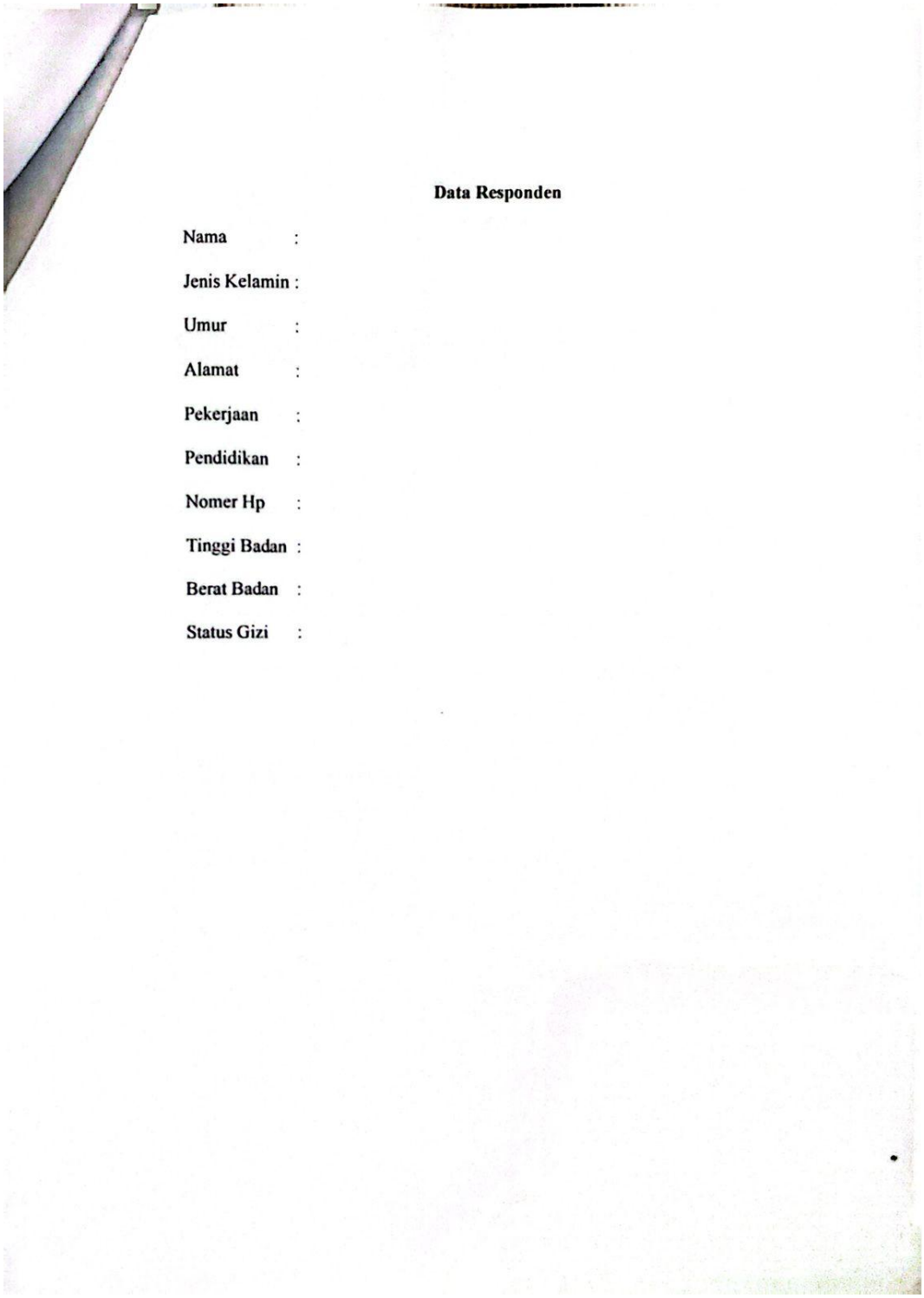
Saya telah membaca dan memahami penjelasan secara rinci yang telah disampaikan oleh **Julia Anggriani** selaku Peneliti pada penelitian yang berjudul berjudul **"Gambaran Status Gizi dan Asupan Serat Pada Pasien Jantung Koroner Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu"**,dan diberi kesempatan dalam mempertimbangkan, menanggapi dan mengajukan pertanyaan. Maka dengan ini, **Saya bersedia/~~tidak bersedia~~*** (Coret salah satu) menjadi Informan dalam penelitian ini sebagaimana tersebut di atas dan menyatakan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi yang cukup mengenai tujuan penelitian ini
2. Saya telah diberi informasi yang cukup bahwa saya bebas memutuskan untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini
3. Saya telah diberi informasi bahwa keterangan yang akan diberikan dijamin kerahasiaannya
4. Saya secara sukarela dan sadar telah memberikan izin kepada peneliti untuk melanjutkan proses penelitian ini

Demikian pernyataan yang saya buat dengan sebenarnya, penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Tanda Tangan	Tanggal	Peran dalam Penelitian
……	……	Responden
……	……	Saksi

Lampiran 8. Form Data Responden



Data Responden

Nama :

Jenis Kelamin :

Umur :

Alamat :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Nomer Hp :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Status Gizi :

Lampiran 9 Form Food Recall Responden

FROM RECALL 24 JAM HARI KE-1

Nama : Riskawati
Hari/tanggal : 10 Juni 2025, Selasa
Jenis kelamin : P
Alamat : Jl. Sambawa
Umur : 48 th

Waktu makan	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat (gram)	Serat (gram)
MP	Nasi kuning Air Putih	Beras Ayam telur tempe	1Ctg 1Ptg kcl ½ btr 1 Ptg	50 25 28 50	0,9 0,7
MS	Nasi sambal kikil tempe sambal	Beras kikil tempe minyak	2Ctg 2 Ptg bsr 1SdM	100 100 55	0,8 0,7
	Buah Pokong	Semangka		200	1
MM	Pisang goreng	Pisang tepung minyak	3buah 3SdM 2SdM	150 30 10	3,6 0,8

± 8,4g

Dipindai dengan CamScanner

FROM RECALL 24 JAM HARI KE-2

Nama : Rizkawati
Hari/tanggal : 10 Juni, 2025, Kamis
Jenis kelamin : P
Alamat : Sumbawa
Umur : 48 th

Waktu makan	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat (gram)	Serat (gram)
mp	Nasi Sambal tetong Ikan Sambal Teh manis	Beras tetong Ikan minyak teh gula	2 cup 1 ekor 2 sdm 1 kg 1 sdm	100 80 90 10 2 gr 10	0.8 2
mg	Nasi Sambal tetong Ikan Sambal	Beras tetong Ikan minyak	2 cup 1 ekor 2 sdm	100 80 90 10	0.8 2
	buah potong	Pepaya		200	3.6
mm	Nasi telur dadar Sambal	Beras telur	2 cup 1 butir	100 cs	0.8

=10,

Dipindai dengan CamScanner

FROM RECALL 24 JAM HARI KE-3

Nama : Riskawati Hari/tanggal : Sabtu, 13 Juni 2025

Jenis kelamin : P Alamat : Sumbawa

Umur : 48th

Waktu makan	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat (gram)	Serat (gram)
MP	Bubur kacang ijo	kacang hijau Santan gula merah		25 30 10	1.6 0.5
Mkn	Nasi ayam sayur kuning terong goreng	Beras Ayam Santan terong minyak	2 Ctg 1 Ptg 1 sdm	100 50 15 90 5	0.8 0.3 1
	es jeruk	Jeruk gula	2 buah sdg	110	2.6
Mkn	Nasi ayam sayur kuning terong goreng	Beras Ayam Santan terong minyak	2 Ctg 1 Ptg 1 sdm	100 50 15 90 5	0.8 0.3 1

= 18.6g

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

SURAT KETERANGAN
Nomor : 074/ 925 /BID-DIK/VII/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

a.	Nama	:	**FERDIAN SANDRA, ST., ME**
b.	Jabatan	:	Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

a.	Nama	:	**JULIA ANGGRAINI**
b.	NIM	:	P01730122069
c.	Prodi	:	DIII Gizi
d.	Institusi	:	Poltekes Kemenkes Bengkulu
e.	Judul Penelitian	:	Gambaran Status Gizi dan Asupan Serat Pada Pasien Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD dr. M. Yunus Bengkulu
f.	Ruang Penelitian	:	Poli Jantung, Rekam Medis
g.	Maksud	:	Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 04 Juni s.d 04 Juli 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, Juli 2025
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan

FERDIAN SANDRA, ST., ME
NIP. 19760523 200901 1 004

Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian















Lampiran 12. Master Tabel Asupan Serat

No	Nama	A.S H-1	A.S H-2	A.S-3	total	rata-rata	kode
1	Ny. F	15.79	14.2	9.9	38.3	12.77	1
2	Tn. S	12.1	12	7.7	31.7	10.57	1
3	Tn. H	24.5	29	38.7	96.7	32.23	2
4	Tn. M	15.45	15.43	8.9	39.76	13.25	1
5	Ny. W	8	8.1	10.8	27	9.00	1
6	Ny. N	27	8.8	13.2	30.8	10.27	1
7	Tn. S	15.9	8.6	12.4	29.6	9.87	1
8	Ny. R	8.4	10	18.6	38.6	12.87	1
9	Ny. N	17.6	35.5	23.1	94.1	31.37	2
10	Tn. S	12.1	7	17.1	31.1	10.37	1
11	Ny. U	28.2	23.1	29.8	76	25.33	2
12	Ny. S	7.2	4.1	12.1	20.3	6.77	1
13	Ny. Z	34	15.2	19.7	50.1	16.70	1
14	Tn. A	11.2	8.6	11.6	28.8	9.60	1
15	Ny. E	6	18.5	14.6	51.6	17.20	1
16	Ny. I	11.4	11.6	12.4	35.6	11.87	1
17	Tn. A	20.3	26.2	29.1	81.5	27.17	2
18	Ny. S	9.1	11	19.2	41.2	13.73	1
19	Ny. A	10.1	9	14.9	32.9	10.97	1
20	Tn. H	21.9	31.1	20.1	82.3	27.43	2
21	Tn. Z	19.1	27.6	23.1	78.3	26.10	2
22	Tn. R	23.7	19.5	24.2	63.2	21.07	1
23	Tn. S	23.5	16.8	17.6	51.2	17.07	1
24	Ny. L	12.5	25.7	16.7	68.1	22.70	1
25	Ny. J	32.1	26.1	27.1	79.3	26.43	2
26	Ny. W	17.4	8.6	20.1	37.3	12.43	1
27	Ny. T	15.2	12.8	18.4	44	14.67	1
28	Tn. I	8.8	9.7	17.9	37.3	12.43	1
29	Tn. J	11.8	33.2	12.4	78.8	26.27	2
30	Ny. N	5.7	21.9	18.3	62.1	20.70	1
31	Ny. R	27.9	24.1	29.1	77.3	25.77	2

keterangan

1	<25g	kurang
2	>25g	cukup

Lampiran 13. Master Tabel

No	Nama	Usia	Kode	Jenis Kelamin	Kode	Pekerjaan	Kode	Pendidikan	Kode	Status Gizi	Kode	Asupan Serat	Kode
1	Ny. F	44	1	perempuan	2	Dagang	4	SMA	3	Normal	2	12.77	1
2	Tn. S	50	2	Laki-laki	1	Dagang	4	SMP	2	Overweight	3	10.57	1
3	Tn. H	43	1	Laki-laki	1	PNS	5	S1	5	Normal	2	32.23	2
4	Tn. M	56	2	Laki-laki	1	Buruh	2	SD	1	Normal	2	13.25	1
5	Ny. W	53	2	perempuan	2	IRT	1	SMP	2	Obesitas II	5	9.00	1
6	Ny. N	59	2	perempuan	2	IRT	1	SD	1	Overweight	3	10.27	1
7	Tn. S	52	2	Laki-laki	1	Swasta	3	SMA	3	Normal	2	9.87	1
8	Ny. R	55	2	perempuan	2	IRT	1	SMA	3	Obesitas II	5	12.87	1
9	Ny. N	49	2	perempuan	2	PNS	5	S1	5	Obesitas I	4	31.37	2
10	Tn. S	56	2	Laki-laki	1	Swasta	3	SMP	2	Normal	2	10.37	1
11	Ny. U	36	1	perempuan	2	Swasta	3	SMA	3	Overweight	3	25.33	2
12	Ny. S	50	2	perempuan	2	IRT	1	SMP	2	Obesitas I	4	6.77	1
13	Ny. Z	41	1	perempuan	2	Swasta	3	SMA	3	Obesitas I	4	16.70	1
14	Tn. A	53	2	Laki-laki	1	Dagang	4	SMP	2	Normal	2	9.60	1
15	Ny. E	51	2	perempuan	2	IRT	1	SD	1	Obesitas II	5	17.20	1
16	Ny. I	56	2	perempuan	2	IRT	1	SD	1	Obesitas I	4	11.87	1
17	Tn. A	43	1	Laki-laki	1	Buruh	2	S1	5	Obesitas I	4	27.43	2
18	Ny. S	58	2	perempuan	2	PNS	5	S1	5	Obesitas I	4	13.73	1
19	Ny. A	50	2	perempuan	2	Buruh	2	SMP	2	Obesitas I	4	10.97	1
20	Tn. H	45	2	Laki-laki	1	Swasta	3	SMP	2	Normal	2	27.43	2
21	Tn. Z	59	2	Laki-laki	1	Buruh	2	SD	1	Normal	2	26.10	2
22	Tn. R	58	2	Laki-laki	1	Buruh	2	SD	1	Overweight	3	21.07	1
23	Tn. S	55	2	Laki-laki	1	Swasta	3	D3	4	Obesitas I	4	17.07	1
24	Ny. L	56	2	perempuan	2	Dagang	4	SMA	3	Obesitas I	4	22.70	1
25	Ny. J	44	1	perempuan	2	Swasta	3	SMA	3	Overweight	3	26.70	2
26	Ny. W	57	2	perempuan	2	Dagang	4	SMP	2	Obesitas I	4	12.43	1

27	Ny. T	57	2	perempuan	2	IRT	1	SD	1	Obesitas II	5	14.67	1
28	Tn. I	55	2	Laki-laki	1	Buruh	2	SD	1	Overweight	3	12.43	1
29	Tn. J	51	2	Laki-laki	1	Swasta	3	SD	3	Obesitas II	5	26.27	2
30	Ny. N	53	2	perempuan	2	IRT	1	SMP	2	Obesitas I	4	20.70	1
31	Ny. R	59	2	perempuan	2	IRT	1	SD	1	Overweight	3	25.77	2

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu