BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang "Gambaran Status Gizi dan Asupan Serat Pada Pasien Jantung Koroner Di Poli Jantung RSUD dr. M. Yunus Bengkulu" maka dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden penyakit jantung koroner di Poli jantung RSUD dr. M. Yunus Bengkulu hampir seluruh dari responden berusia 45-59 tahun, sebagian besar dari responden berjenis kelamin perempuan, sebagian kecil dari responden berpendidikan SD,SMP, dan berkerja sebagai IRT.
2. Status Gizi responden Jantung koroner di poli jantung RSUD dr. M. Yunus Bengkulu hampir setengah dari responden berstatus gizi obesitas I
3. Asupan Serat responden jantung koroner di poli jantung RSUD dr. M. Yunus Bengkulu sebagian besar asupan seratnya kurang.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian dan pembahasan, peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yang terkait antara lain:

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan dengan hasil yang diperoleh dari penelitian ini pasien lebih mengetahui status gizi dan asupan serat pasien agar dapat menjaga Kesehatan yang lebih optimal.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan tugas akhir ini sebagai refrensi dan melakukan lanjutan penelitian untuk mengetahui gambaran masing-masing variabel independen yang terdapat dalam penelitian dengan variabel dependen yaitu Penyakit Jnatung Koroner.

3. Bagi Institusi

Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan bacaan atau informasi di kalangan mahasiswa dan sebagai bahan masukan untuk penelitian lebih lanjut dalam rangka pengembangan ilmu dan pengetahuan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu