KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN STATUS GIZI DAN ASUPAN SERAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD dr. M. YUNUS BENGKULU

disusun oleh :

JULIA ANGGRIANI
NIM : P01730122069

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI D III GIZI
TAHUN 2024/2025

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN STATUS GIZI DAN ASUPAN KONSUMSI SERAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD dr. M. YUNUS BENGKULU

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk
Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Diploma III Gizi

oleh :
JULIA ANGGRIANI
NIM : P01730122069

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI D III GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN STATUS GIZI DAN ASUPAN SERAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD dr. M. YUNUS BENGKULU

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh :

JULIA ANGGRIANI
NIM : P01730122069

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk DiPresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Jurusan Gizi
Pada Tanggal 9 Juli 2025

Mengetahui,
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Kusdalinah, SST., M. Gizi	**Jumiyati, SKM., M. Gizi**
NIP. 198105162008012012	**NIP. 197502122001122001**

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN STATUS GIZI DAN ASUPAN SERAT PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI POLI JANTUNG RSUD dr. M. YUNUS BENGKULU

Yang dipersiapkan dan dipresentasikan oleh :

JULIA ANGGRIANI
NIM : P01730122069

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui dan Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma Tiga Gizi Pada Tanggal 9 Juli 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji	**Penguji II**
Dr. Yenni Okfrianti, STP., MP	**Okdi Natan, S.GZ., M. Biomed**
NIP. 197910072009122001	**NUP. 9940012169**
Penguji III	**Penguji IV**
Jumiyati, SKM., M. Gizi	**Kusdalinah, SST., M. Gizi**
NIP. 197502122001122001	**NIP. 198105162008012012**

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP. 198210192006041002

iv

BIODATA PENULIS



Nama	: Julia Anggriani
NIM	: P01730122069
Agama	: Islam
TTL	: Pagaralam, 16 Juli 2004
e-mail	: juliaanggriani1608@gmail.com
Nama Ayah	: Nasrudin
Nama Ibu	: -
Anak Ke-	: 4 (empat) dari 4 (empat) bersaudara
Alamat	: Pagar Alam Utara, kampung Swakarya, RT/RW 002/001
Riwayat Pendidikan	:

1. Tk Nurul Iman Pagar Alam
2. SDN 49 Pagar Alam
3. SMPN 2 Pagar Alam
4. SMAN 4 Pagar Alam

Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Gambaran Status Gizi dan Asupan Serat Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Poli Jantung RSUD dr. M. Yunus Bengkulu

Julia Anggriani[1] Kusdalinah[2] Jumiyati[3]

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Provinsi Bengkulu, Jurusan Gizi
Jalan Indragiri Nomor 3 Padang Harapan

juliaanggriani1608@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang menjadi penyebab kematian tertinggi secara global, dengan 17,9 juta kematian setiap tahunnya. Di Indonesia, prevalensi PJK mencapai 0,85%, dengan Bengkulu memiliki prevalensi 0,68% berdasarkan data SKI 2023. Faktor risiko PJK meliputi usia, jenis kelamin, dislipidemia, aktivitas fisik, merokok, obesitas, diabetes melitus, pola makan, dan hipertensi. Studi menunjukkan bahwa status gizi yang tidak terkontrol, seperti obesitas, serta asupan serat yang rendah, berkontribusi terhadap kejadian PJK. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran status gizi dan asupan serat pada pasien PJK di Poli Jantung RSUD dr. M. Yunus Bengkulu. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode survei dengan pendekatan kuantitatif. **Hasil :** Hasil survei awal terhadap 10 penderita PJK menunjukkan 60% responden memiliki status gizi berat badan lebih/obesitas dan 80% memiliki asupan serat yang kurang. **Kesimpulan** : Pada penelitian ini dari 31 responden, 74.2% (23 orang) memiliki status gizi lebih dan 71% (22 orang) asupan seratnya kurang.

Kata Kunci: Penyakit Jantung Koroner, Status Gizi, Asupan Serat

Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2025

Description of Nutritional Status and Fiber Intake in Coronary Heart Disease Patients at the Heart Clinic of dr. M. Yunus Regional Hospital Bengkulu

Julia Anggriani[1] Kusdalinah[2] Jumiyati[3]

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Provinsi Bengkulu, Jurusan Gizi
Jalan Indragiri Nomor 3 Padang Harapan

juliaanggriani1608@gmail.com

Background *: Coronary Heart Disease (CHD) is one of the Non-Communicable Diseases (NCDs) that accounts for the highest global mortality, with 17.9 million deaths annually. In Indonesia, the prevalence of CHD reaches 0.85%, with Bengkulu having a prevalence of 0.68% based on SKI 2023 data. Risk factors for CHD include age, gender, dyslipidemia, physical activity, smoking, obesity, diabetes mellitus, dietary patterns, and hypertension. Studies indicate that uncontrolled nutritional status, such as obesity, and low fiber intake contribute to the incidence of CHD.* ***Objective*** *: This study aims to describe the nutritional status and fiber intake in CHD patients at the Cardiology Polyclinic of dr. M. Yunus Hospital Bengkulu.* ***Method*** *: This research employed a survey method with a quantitative approach.* ***Results*** *: Initial survey results from 10 CHD patients showed that 60% of respondents had overweight/obese nutritional status and 80% had insufficient fiber intake.* ***Conclusion :*** *In this study, out of 31 respondents, 74.2% (23 individuals) were found to be overweight, and 71% (22 individuals) had inadequate fiber intake.*

Keywords*: Coronary Heart Disease, Nutritional Status, Fiber Intake*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahi rabbil‘alamin, dengan segala kerendahan hati, penulis panjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT, karena atas izin, rahmat serta hidayahnya, penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran status gizi dan asupan serat pada penyakit jantung koroner yang rawat jalan di RSUD dr. M. Yunus kota Bengkulu “.

Penulisan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat Program studi Diploma III pada Jurusan Gizi di Poltekkes Kemenkes Bengkulu.

Penulis menyadari, berhasilnya studi dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan semangat dan do’a kepada penulis dalam menghadapi setiap tantangan, sehingga sepatutnya pada kesempatan ini penulis menghaturkan rasa terima kasih kepada :

1. Linda, SST., M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Kusdalinah, SST., M. Gizi selaku Ketua Prodi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu dan Pembimbing Akademik, sekaligus Pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberikan saran perbaikan.
4. Jumiyati, SKM. M. Gizi selaku pembimbing II Dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberi saran perbaikan.

5. Dr. Yenni Okfrianti, STP., MP dan Bapak Okdi Natan, S.GZ., M. Biomed selaku ketua dewan penguji dan penguji dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini yang telah membimbing, meluangkan waktu dan memberi saran perbaikan.
6. Seluruh dosen yang telah memberikan masukan, ilmu, semangat dan selalu mengingatkan untuk mengerjakan Karya Tulis Ilmiah kepada penyusun dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Terkhusus untuk Orang Tua, Ibu yang telah merawat dan membesarkan penulis, serta selalu memberikan dukungan baik moral, materi. Beliau perempuan yang hebat dan sabar selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat. Terimakasih untuk selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama lagi Ibu dan kepada Bapak (Nasrudin) terimakasih atas doa yang dipanjatkan oleh kalian kepada Allah SWT. sehingga penyusun selalu diberikan perlindungan, kesehatan, kekuatan, dan kelancaran dalam setiap langkah kehidupan dan menjadi motivasi.
8. Terimakasih juga kepada kakakku Sahri Romadhon dan ke 2 kakak perempuan Nur Aini dan Nafi Sari yang selalu mendoakan dan menjadi penyemangat hidup penulis yang telah menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia dan selalu harus tumbuh lebih baik dari kalian.
9. Kepada sahabat kecil penulis Cindy, Lili dan Ardian yang telah menjadi saksi hidup dan perjuangan penulis sampai dititik ini yang selalu menjadi penyemangat, tempat curhat saat dunia dan keluarga tidak berpihak kepada penulis.
10. Terimakasih Teman, Sahabat seperjuangan Diploma III angkatan 2022.

Penyusun mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Atas perhatian dan masukannya penyusun mengucapkan terimakasih.

Bengkulu, 2025

Julia Anggriani

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
BIODATA DIRI v
ABSTRAK ix
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR LAMPIRAN xv
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 6
D. Manfaat Penelitian 7
E. Keaslian Penelitian 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
A. Jantung Koroner 11
1. Definisi Jantung Koroner 11
2. Etiologi 14
3. Patofisiologi Jantung Koroner 16
4. Penatalaksanaan 19
5. Faktor Resiko Jantung Koroner 21
B. Status Gizi 24
1. Status Gizi 24
2. Klasifikasi Status Gizi 25
3. Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi 26
C. Food Recall 24 jam 26
1. Kelebihan Metode Food Recall 27
2. Kekurangan Metode Food Recall 27
3. Langkah-langkah Melakukan Food Recall 27
D. Asupan Serat 27
1. Pengertian Asupan 27
2. Serat 29

3. Hubungan serat dengan PJK 33
E. Kerangka Teori 37
BAB III METODE PENELITIAN 38
A. Desain Penelitian 38
B. Variabel Penelitian 38
C. Tempat dan Waktu Penelitian 38
D. Kerangka Konsep 38
E. Definisi Operasional 39
F. Populasi dan Sampel Penelitian 40
1. Populasi 40
2. Sempel 40
G. Cara Pengumpulan Data 42
1. Data Primer 42
2. Data Sekunder 42
H. Pengolahan Data 42
I. Analisis Data 44
J. Etik Penelitian 44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 45
A. Hasil Penelitian 45
1. Proses Pelaksanaan Penelitian 45
2. Hasil Univariat 47
B. Pembahasaan 49
1. Gambaran Karakteristik Pada Penderita PJK 49
2. Gambaran Status Gizi Pada Penderita PJK 51
3. Gambaran Asupan Serat Pada Penderita PJK 54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 58
A. Kesimpulan 58
B. Saran 59
DAFTAR PUSTAKA 61
LAMPIRAN 65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian 9
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT 25
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Serat 35
Tabel 2.3 Daftar makanan tinggi serat 36
Tabel 3. Definisi Operasional 39
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Pada Penderita PJK 47
Tabel 4.2 Gambaran Status Gizi 47
Tabel 4.3 Gambaran Asupan Serat 47

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori 37
Gambar 2. Kerangka Konsep..... 38

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pra Penelitian 66
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Institusi 67
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit 68
Lampiran 4. Ethical Approval 69
Lampiran 5. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu 70
Lampiran 6. Hasil *Spss* 71
Lampiran 7. Infomed Consent 73
Lampiran 8. Form Data Responden 74
Lampiran 9. Form *Food Recall 24 jam* 75
Lampiran 10. Form Food Recall Responden 76
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian 77
Lampiran 12. Dokumentasi Responden 78
Lampiran 13. Master Tabel 79
Lampiran 14. Master Tabel Asupan Serat 80

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu