BAB VII
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran karakteristik bayi: rata-rata usia bayi pada kelompk intervensi 5,57 bulan dan kelompok kontrol 5,74 bulan. Pada kelompok intervensi rata-rata berat badan sebesar 6.917,39 gram dan kelompok kontrol sebesar 6.652 ,17 gram. Lebih dari separuh bayi berjenis kelamin perempuan pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.
2. Gambaran rata-rata skor nyeri pada bayi imunisasi setelah dilakukan intervensi pada kelompok intervensi yaitu 3,04 sedangkan pada kelompok kontrol rata-rata skor nyeri yaitu 5,96.
3. Ada perbedaan rata-rata skor nyeri pada bayi imunisasi setelah diberikan intervensi pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan selisih nyeri sebesar 2,92.
4. Ada pengaruh *Cuddle Therapeutic Side Sitting Position* dan *Breastfeeding* Terhadap Nyeri Imunisasi pada Bayi Usia 0-12 Bulan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025 (p = 0,000).

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

   Menjadikan *Cuddle Therapeutic Side Sitting Position* dan *Breastfeeding* sebagai terapi non farmakologis dalam menurunkan nyeri pada bayi saat penyuntikan imunisasi dan menggunakan sebagai metode pembelajaran saat praktek dan dapat diterapkan pada PKK keperawatan anak.
2. Bagi Orang Tua

   Diharapkan orangtua dapat melakukan *Cuddle Therapeutic Side Sitting Position* dan *Breastfeeding* sebagai terapi non farmakologis dalam menurunkan nyeri pada bayi saat penyuntikan imunisasi.
3. Bagi Peniliti Selanjutnya

a. Peniliti selanjutnya dapat menambah jumlah sampel untuk menujang data agar berdistribusi normal dan bisa menggunakan uji parametric agar penelitian lebih baku
b. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi faktor perancu (variable counfonding) lainnya serta mempertimbangkan cakupan faktor perancu yang lebih luas yang dapat memengaruhi hubungan antara variabel independen dan dependen

4. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat melanjutkan *cuddle therapeutic side sitting position* dan *breastfeeding* sebagai intervensi non-farmakologis yang efektif untuk mengurangi nyeri bayi selama imunisasi, sehingga meningkatkan kenyamanan bayi,

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu