SKRIPSI

PENGARUH *CUDDLE THERAPEUTIC SIDE SITTING POSITION* DAN *BREASTFEEDING* TERHADAP NYERI IMUNISASI BAYI USIA 0-12 BULAN DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

APRENI SAPUTRI

NIM : P05120321052

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL SKRIPSI

PENGARUH *CUDDLE THERAPEUTIC SIDE SITTING POSITION* DAN *BREASTFEEDING* TERHADAP NYERI IMUNISASI BAYI USIA 0-12 BULAN DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr.Kep)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Disusun Oleh :

APRENI SAPUTRI
NIM : P05120321052

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH *CUDDLE THERAPEUTIC SIDE SITTING POSITION* DAN *BREASTFEEDING* TERHADAP NYERI IMUNISASI BAYI USIA 0-12 BULAN DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Dipersiapkan dan dipresentasikan oleh:

APRENI SAPUTRI
NIM:P05120321052

Program Studi Sarjana Terapan Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Laporan Skirpsi Ini telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing
Pada Tanggal : 11 Juni 2025

Dosen Pembimbing Skripsi

Pembimbing I	**Pembimbing II**
Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep	**Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep.,M.Kep**
NIP 198503232010122002	**NIP 198804272019021001**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH *CUDDLE THERAPEUTIC SIDE SITTING POSITION* DAN *BREASTFEEDING* TERHADAP NYERI IMUNISASI BAYI USIA 0-12 BULAN DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
APRENI SAPUTRI
NIM: P05120321052

Telah diujikan didepan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu

Pada Tanggal 19 Juni 2025, dan dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	**Penguji 1**
Ns. Septiyanti, S.Kep,.M.Pd	**Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep.,SP.Kep. An**
NIP 197409161997032001	**NIP 198512192009032001**
Penguji II	**Penguji III**
Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep	**Ns. Andra Saferi Wijaya, S.Kep.,M.Kep**
NIP 198503232010122002	**NIP 198804272019021001**

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
Untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Keperawatan

Mengetahui:

Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep
NIP 198205151002121004

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	:	Apreni Saputri
NIM	:	P05120321052
Judul Skripsi Penelitian	:	Pengaruh *Cuddle Therapeutic Side Sitting Position* Dan *Breastfeeding* Terhadap Nyeri Imunisasi Bayi Usia 0-12 Bulan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI), dan isi dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam skripsi ada unsur penjiplakan, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Bengkulu, 12 Juni 2025

Yang menyatakan,



Apreni Saputri

NIM : P05120321052

PENGARUH *CUDDLE THERAPEUTIC SIDE SITTING POSITION* DAN *BREASTFEEDING* TERHADAP NYERI IMUNISASI BAYI USIA 0-12 BULAN DI PUSKESMAS SAWAH LEBAR KOTA BENGKULU TAHUN 2025

***Apreni Saputri,**Rahma Annisa,**Andra Saferi Wijaya,**
*Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Bengkulu
**Dosen Jurusan Keperawatan Potekkes Kemenkes Bengkulu
Email: aprenisptri@gmail.com

ABSTRAK

Imunisasi adalah salah satu cara untuk meningkatkan kekebalan tubuh anak untuk mencegah penyakit terutama penyakit menular. Pemberian imunisasi melalui suntikan dapat mengalami efek secara langsung yaitu nyeri. Suntikan imunisasi jika tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan cedera yang menimbulkan nyeri efek jangka pendek dan jangka panjang pada bayi. Salah satu manajemen nyeri non farmakologi yang dapat dilakukan adalah *cuddle therapeutic side sitting position* dan *breastfeeding.* Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *cuddle therapeutic side sitting position* dan *breastfeeding* terhadap skor nyeri imunisasi bayi usia 0-12 bulan di Puskesmas Sawah lebar Kota Bengkulu. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan *desain quasi eksperimen* menggunakan *post test only control group design* . Sampel penelitian dipilih dengan purposive sampling dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Total sampel pada penelitian ini adalah 46 orang yang dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok intervensi sebanyak 23 orang dan kelompok kontrol sebanyak 23 orang. Kuisioner menggunakan instrument FLACC *Pain Assessment Tools.* Hasil uji statistik menggunakan *man-whitney* pada skor nyeri didapatkan nilai *p value* 0,000 (*p value* ≤ α 0,05) dapat diartikan bahwa ada perbedaan rata-rata skor nyeri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Sehingga dapat diartikan bahwa ada pengaruh *cuddle therapeutic side sitting position* dan *breastfeeding* terhadap terhadap skor nyeri bayi imunisasi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah *cuddle therapeutic side sitting position* dan *breastfeeding* dapat dilakukan pada saat bayi imunisasi karena efektif menurunkah skor nyeri imunisasi.

Kata Kunci : ***Bayi, Breastfeeding, Cuddle Therapeutic Side Sitting, Imunisasi, Nyeri, Suntikan***

PENGARUH *CUDDLE THERAPEUTIC SIDE SITTING POSITION* AND *BREASTFEEDING* AGAINST THE PAIN OF INFANT IMMUNIZATION AGE 0-12 MONTHS AT THE SAWAH LEBAR HEALTH CENTER CITY OF BENGKULU IN 2025

***Apreni Saputri,**Rahma Annisa,**Andra Saferi Wijaya,**
*Applied Bachelor of Nursing Study Program, Bengkulu Health Polytechnic
**Lecturer of the Department of Nursing Potekkes, Ministry of Health Bengkulu
Email: aprenisptri@gmail.com

ABSTRACT

Immunization is one way to increase children's immunity to prevent diseases, especially infectious diseases. Immunization through injections can experience a direct effect, namely pain. Immunization injections, if not properly managed, can cause injuries that cause pain short-term and long-term effects on babies. One of the non-pharmacological pain management that can be done is *cuddle therapeutic side sitting position* and *breastfeeding.* The purpose of this study is to determine the effect of *cuddle therapeutic side sitting position* and *breastfeeding* on the immunization pain score of infants aged 0-12 months at the Sawah Wide Health Center, Bengkulu City. This study uses a quantitative method with *a quasi-experimental design* using *post test only control group design*. The research sample was selected by purposive sampling with inclusion and exclusion criteria. The total sample in this study was 46 people which were divided into two groups, namely the intervention group of 23 people and the control group of 23 people. The questionnaire uses the FLACC *Pain Assessment Tools instrument.* The results of the statistical test using *man-whitney* on the pain score obtained a *p value* of 0.000 (*p value* ≤ α 0.05) which can be interpreted that there is a difference in the average pain score in the intervention group and the control group. So it can be interpreted that there is an effect *of cuddle therapeutic side sitting position* and *breastfeeding* on the pain score of immunized babies. The conclusion of this study is that *cuddle therapeutic side sitting position* and *breastfeeding* can be done during immunization because it is effective in decreasing immunization pain scores.

Keywords: ***Baby, Breastfeeding, Cuddle Therapeutic Side Sitting, Immunizations, Pain, Injections***

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

- Motto : " Jangan terlalu dikejar, Tuhanmu lebih memgetahui apa yang ada dalam hatimu. Jika dikabulkan berarti baik, kalo belum berarti ada yang lebih baik "
- Persembahan

  Dengan rasa syukur yang mendalam kepada Allah SWT, skripsi ini kupersembahkan untuk :

  - ❖ Allah SWT, Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala Rahmat, hidayah, dan kekuatan yang tak henti engkau limpahkan dalam setiap langkahku.
  - ❖ Nabi Muhammad Saw, suri teladan yang mulia. Semoga salawat dan salam selalu tercurah kepada beliau.
  - ❖ Kedua orang tuaku tercinta ayah Ammaradi dan mak Asminarti yang telah mendoakan, menyamangati dan memberikan kasih sayang yang tiada henti. Ilmu yang kutuntut ini adalah buah dari kerja kerasmu, tetes keringat dan air matamu menyatu dalam setiap huruf skripsi ini. Ayah mak terima kasih telah menjadi tempatku pulang, pelindung dalam doa, dan cahaya dalam setiap gelap perjalananku. Semoga kelak aku bisa menjadi kebanggaanmu di dunia dan akhirat.
  - ❖ Kepada kakak (Ardi Marzuki) sosok pelindung dalam diam, yang tak selalu bicara banyak, namun selalu hadir di saat aku butuh arah dan sandaran. Terimakasih atas motivasi, semangat dalam menulis skripsi ini. Untuk adikku (Niken Agustin) tempat berbagi tawa, cerita dan terimakasih telah menjadi bagian dari perjalananku.
  - ❖ Terima kasih kepada dosen pembimbing Ibu Ns. Rahma Annisa, M.Kep dan bapak Ns. Andra Saferi Wijaya, M.Kep yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan nasehat, serta sabar dalam membimbing dan meluangkan waktu untuk membimbing hingga skripsi ini terselesaikan.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

- Terima kasih kepada keluarga besar ayah dan mak yang selalu mendukung, mensupport saya untuk menjalani perkuliahan ini dan menjadi tenaga kesehatan pertama dalam keluarga.
- Subedu girl terimakasih telah menjadi bagian dari kisahku di Sarjana Terapan Keperawatan yang menjadi tempat cerita tawa dan keluh kesah tugas dan perdinasan. Spesial untuk member subedu Loran thesia terimakasih telah membantu dan menemani saya dalam penelitian skripsi ini. Tetap semangat menuju wisuda dan profesi. Semoga nanti kita bisa berkumpul kembali setelah menjadi orang-orang sukses.
- Teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Angkatan 2021, terimakasih atas kebersamaan 4 tahun ini, bantuan dan semangat yang selalu diberikan satu sama lain.
- Terakhir dan teristimewa untuk diriku sendiri, yang dalam diam terus belajar tumbuh, yang menelan lelah dan menyimpan tangis namun disetiap langkahku kuiring doa dan harapan " aku harus bisa, aku pasti bisa". Terimakasih telah bertahan di hari-hari yang bahkan tak ingin ku mulai, langkah tak selalu mudah, namun terus ku tempuh demi satu harapan dan impianku tercapai. Prinsipku harus menjadi versi terbaik namun bukan untuk dunia tapi untuk membuat kedua orang tua tersenyum bangga dengan pencapaianku.

Kemenkes
Politeknik Bengkulu

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul "Pengaruh *Cuddle Therapeutic Side Sitting Position* Dan *Breastfeeding* Terhadap Nyeri Imunisasi Bayi Usia 0-12 Bulan Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025". Tujuan penulisan skripsi penelitian adalah sebagai pedoman pelaksanaan penelitian penyusunan skripsi.

Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Eliana Linda Sitompul, S.Kp.,M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Ns. Erni Buston, SST.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
3. Bapak Ns. Hendri Heriyanto, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Ns. Rahma Annisa, S.Kep.,M.Kep Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu dan tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
5. Bapak Ns.Andra Saferi Wijaya, S.Kep.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
6. Ibu Ns. Septiyanti S.Kep,.MPD, selaku ketua dewan penguji yang telah meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk menguji dan memberikan kriktik serta masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
7. Ibu Ns. Mercy Nafratilova, M.Kep.,SP.Kep. An selaku penguji 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji dan memberikan kritik serta masukan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini
8. Seluruh tenaga pendidik dan kependidikan Jurusan Keperawatan yang telah

sabar mendidik dan membimbing penulis

9. Orang tua responden yang memberikan izin untuk anaknya dapat mengikuti penelitian
10. Semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhya bahwa masih banyak ketidaksempurnaan dari penyusunan skripsi ini , oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak agar penulis dapat berkarya lebih baik dan optimal lagi di masa yang akan datang.

Semoga bimbingan dan bantuan serta nasihat yang telah diberikan akan menjadi amal baik oleh Allah SWT. Penulis berharap semoga skripsi yang telah penulis susun ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat membawa perubahan positif terutama bagi penulis sendiri dan mahasiswa Prodi Keperawatan Bengkulu lainnya.

Bengkulu, 12 Juni 2025

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Apreni Saputri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL SKRIPSI ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI ..... **iv**
BIODATA ..... **v**
PERNYATAAN ORISINALITAS ..... **vi**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **xi**
DAFTAR ISI ..... **xiii**
DAFTAR TABEL ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR ISTILAH ..... **xvii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan Penelitian 5
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Bayi 7
B. Konsep Imunisasi 9
C. Konsep Nyeri 13
D. Konsep Cuddle therapeutic side sitting position 19
E. Konsep breastfeeding 20
F. Pengaruh *Cuddle Theraupeutic: Side Sitting Position* dan *Breastfeeding T*erhadap Respon Nyeri Imunisasi Bayi Usia 0-12 Bulan 25
G. Kerangka Teori 27
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DAN **28**
DEFINISI OPERASIONAL **28**
A. Kerangka Konsep 28
B. Definisi Operasional 28
C. Hipotesis 29
BAB IV METODE PENELITIAN **30**
A. Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian 30
B. Variabel Penelitian 30
C. Lokasi Dan Waktu Penelitian 31
D. Populasi Dan Sampel 31
E. Pengumpulan Data 33
F. Pengolahan Data 35
G. Analisis Data 36
H. Alur Penelitian 37
I. Etika Penelitian 38

BAB V HASIL PENELITIAN 39
A. Alur Penelitian 39
B. Analisis Univariat 40
C. Analisis Bivariat..... 42
BAB VI PEMBAHASAN..... 44
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil 44
B. Keterbatasan Penelitian..... 49
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN 50
A. Kesimpulan 50
B. Saran 50
DAFTAR PUSTAKA 52

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Cara Pemberian Imunisasi 12
Tabel 2 2 Skala FLACC 16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional 28
Tabel 5.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Berat Badan 42
Tabel 5.2 Gambaran Rata-Rata Skor Nyeri Pada Bayi Imunisasi Sesudah dilakukan Intervensi Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol..... 44
Tabel 5.3 Perbedaan *Cuddle Therapeutic Side Sitting Position* dan *Breastfeeding* Terhadap Nyeri Pada Bayi Nyeri Saat Imunisasi Pada Bayi Di Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025 45

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

B**agan 2. 1** Kerangka Teori..... 27
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep 28
Bagan 4. 1 Rancangan Penelitian 30
Bagan 4. 2 Alur Penelitian..... 37

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISTILAH

WHO : *World Health Organization*
UCI : *Universal Child Immunization*
FLACC : *Face, Leg, Activity, Cry, Consolability*
BCG : *Bacicile calmette Guerin*
DPT : *Difteri, Pertusis* dan *Tetanus*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel
Lampiran 2. Output SPSS
Lampiran 3. Dokumentasi
Lampiran 4 Informend consent dan Penjelasan Penilitian
Lampiran 5. Surat Permohonan Responden
Lampiran 6. Surat Persetujuan Responden
Lampiran 7. SOP Kelompok Intervensi
Lampiran 8. SOP Kelompok Kontrol
Lampiran 9. Biodata Responden
Lampiran 10 Surat Kesbangpol
Lampitan 11 Surat Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
Lampiran 12 Keterangan Layak Etik
Lampiran 13 Selesai Penelitian
Lampiran 14 Lembar Konsul

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu