DAFTAR PUSTAKA

Aprilia, F., & Rahayu, D. (2024). *Jurnal Ilmiah Pamenang-JIP* asuhan keperawatan pada pasien dewasa dengan stroke non hemoragik dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik nursing care for adult patients with non-hemorrhagic stroke with nursing problems physical mobility impairment. *6*(2), 176–184. https://doi.org/10.53599

Apriyaldi, R., & Berlian Putri, R. (2024). pengaruh terapi rom terhadap peningkatan kekuatan otot pasien stroke. *Jurnal Menara Medika*, *7*(1), 51. https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index

Ariyani, L. D., Nurlaily, A. P., & Keperawatan, D. P. (2023). *penerapan alih baring untuk mencegah terjadinya dekubitus pada pasien bedrest*.

Ayundari Setiawan, P., Author, C., Studi Pendidikan Dokter, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (n.d.). *diagnosis dan tatalaksana stroke hemoragik*. http://jurnalmedikahutama.com

Banamtum. (2023). *SOP mobilisasi dini*.

Chon, J., Soh, Y., & Shim, G. Y. (2024). Stroke-Related Sarcopenia: Pathophysiology and Diagnostic Tools. *Brain & Neurorehabilitation*, *17*(3). https://doi.org/10.12786/bn.2024.17.e23

dr. abdurachman, Dion Krismashogi, Irmawan Farindra, & Etha Rambung. (2023). *kinesologi dalam anatomi* (Dr. Abdrurachman, Ed.).

Feigin, V. L., Brainin, M., Norrving, B., Martins, S., Sacco, R. L., Hacke, W., Fisher, M., Pandian, J., & Lindsay, P. (2022). World Stroke Organization (WSO): Global Stroke Fact Sheet 2022. In *International Journal of Stroke* (Vol. 17, Issue 1, pp. 18–29). SAGE Publications Inc. https://doi.org/10.1177/17474930211065917

Ferry, & Dian Nurani, R. (2022). *pengaruh latihan range of motion (rom) untuk meningkatkan kekuatan otot pada pasien stroke non hemoragik* (Vol. 4, Issue 1).

Hairunnisa, P., Fauziah, N., Rahma Nabila, E., Oktakarita, R., Sopiah, P., Ridwan Program studi, H. S., & Sumedang, K. (2024). *literature riview: jejas dan atrofi pada lansia penderita diabetes melitus*.

Heeransh Dave, A. D., Shook, M., & Varacallo, M. A. (2023). *Anatomy, Skeletal Muscle*.

Ji, L. L., & Yeo, D. (2019). Cellular mechanism of immobilization-induced muscle atrophy: A mini review. In *Sports Medicine and Health Science* (Vol. 1, Issue 1, pp. 19–23). KeAi Communications Co.

Lestari. (2022). *Okky Puji Lestari*.

Listiawan H.W. (2024). karya tulis ilmiah asuhan kperawatan ny.s dengan diagnosis medis cerebrovascular accident (cva) infark di ruang rawat inap melati rs bhayangkara tulungagung.

Mahmood, Q., Habibullah, S., & Babur, M. N. (2020). The effects of traditional massage on spasticity of children with cerebral palsy: A randomized controlled trial. *Journal of the Pakistan Medical Association*, *70*(5), 809–814. https://doi.org/10.5455/JPMA.24442

Nur Fiana, & Dewi. (2019). Mobilisasi Dini Pada Stroke Fase Akut: Review Literatur. In *Prosiding Ilmiah Dies Natalis Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya* (Vol. 57).

Nur P, Muhammad, Bachtiar M, & sitti. (2023). Efektivitas Range Of Motion Terhadap Kekuatan Otot Pada Pasien Non hemoragik stroke. *Journal of Health, Education and Literacy (J-Healt*. https://doi.org/10.31605/j

Nurdini, R., & Bhakti Husada Cikarang, A. (2018). analysis of factors affecting disuse muscle atrhophy of the plantar flexors (m. gastrocnemius and m. soleus)) in patients femur fractures.

Nurjanah, A., Nurlaily, A. P., Teguh, S., Progam, M., Keperawatan, S., Diploma Tiga, P., Fakultas, D., & Kesehatan, I. (2022.). Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta 2024 asuhan keperawatan pada pasien stroke iskemik: gangguan mobilitas fisik dengan intervensi mobilisasi dini motor relearning programme.

Purba, S. D., Sidiq, B., Purba, I. K., Hutapea, E., Silalahi, K. L., Sucahyo, D., & Dian, D. (2022). Efektivitas ROM (Range of Motion) terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Royal Prima Tahun 2021. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, *7*(1), 79.

Rahmadani W. (2023). *SOP ROM*.

Ramsey, K. A., Rojer, A. G. M., D'Andrea, L., Otten, R. H. J., Heymans, M. W., Trappenburg, M. C., Verlaan, S., Whittaker, A. C., Meskers, C. G. M., & Maier, A. B. (2021). The association of objectively measured physical activity and sedentary behavior with skeletal muscle strength and muscle power in older adults: A systematic review and meta-analysis. In *Ageing Research Reviews* (Vol. 67). Elsevier Ireland Ltd.

Tanzila, R. (2015). Analisis Atrofi Otot Akibat Bedrest Lama pada Pasien Stroke di RSUD Palembang Bari (Vol. 6, Issue 1).

Tribuana, R., Adriadi, R., Rahmanzah, A. W., Kesehatan, F. I., Keguruan, F., & Pendidikan, I. (2022.). *edukasi bahaya stroke untuk meningkatkan kualitas*

hidup masyarakat di desa bumi ayu rt 17 rw 04 kecamatan selebar kota bengkulu. http://jurnal.umb.ac.id/index.php/JIMAKUKERTA

M., & Apriliani, N. asuhan keperawatan dengan penerapan mobilisasi dini pada pasien stroke untuk mengurangi resiko dekubitus di ruang dahlia rsud dr. soedirman kebumen.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. World Stroke Day 2023, Greater Than Stroke, Kenali dan Kendalikan Stroke, diakses 7 Februari 2024, Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan (kemkes.go.id)

https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/penyakit-stroke

https://yankes.kemkes.go.id/read/1443/world-stroke-day-2023-greater-than-stroke-kenali-dan-kendalikan-stroke

https://kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/cegah-stroke-dengan-aktivitas-fisik

http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2431/

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

BIODATA PENULIS



Nama	: Muhammad Hafizh Vito
Tempat, Tanggal Lahir	: Marga Sakti, 20 Januari 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Alamat	: Marga Sakti, Padang Jaya, Bengkulu Utara
No.Hp	: 082290110017
Riwayat pendidikan	: 1. SDN 87 BENGKULU UTARA
	2. SMPN 27 BENGKULU UTARA
	3. SMAN 8 BENGKULU UTARA

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran *1 surat etik*

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 170/DIII/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

Peneliti utama: *Principal Investigator*	Muhammad Hafizh Vito
Nama Institusi: *Name of The Institution*	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Judul:	Penerapan Kombinasi Latihan Rom Dan Mobilisasi Dini Pada Ekstermitas Bawah Untuk Mencegah Atrofi Otot Pada Pasien Stroke Di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025 ***Application of Combination of ROM Exercises and Early Mobilization of Lower Extremities to Prevent Muscle Atrophy in Stroke Patients at Dr. M. Yunus Hospital, Bengkulu in 2025***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2025 sampai dengan tanggal 02 Juni 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 02 June *2025 until* 02 June *2026*

02 Juni 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 2 surat izin penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

17 Juni 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/5801 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Direktur RSUD Dr.M.Yunus Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Keperawatan Program Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Muhammad Hafizh Vito
NIM	: P01720222031
Tempat Penelitian	: RSUD Dr.M.Yunus Provinsi Bengkulu
Waktu Penelitian	: 7 hari
Judul	: Penerapan Kombinasi Latihan Rom Dan Mobilisasi Dini Pada Ektremitas Bawah Untuk Mencegah Atrofi Otot Pada Pasien Stroke Di Rsud Dr M. Yunus Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 082290110017

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyanti, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 3 surat penanaman modal

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id / Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/728/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5803/2025, Tanggal 17 Juni 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 18 Juni 2025 .

Nama / NPM	:	MUHAMMAD HAFIZH VITO / P01720222031
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Penerapan Kombinasi Latihan Rom dan Mobilisasi Dini pada Ekstremitas Bawah untuk Mencegah Atrofi Otot pada Pasien Stroke di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025
Daerah Penelitian	:	Rumah Sakit Umum Daerah Dr. M. Yunus Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	18 Juni 2025 s.d 18 Juli 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 18 Juni 2025
Plt. KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
PROVINSI BENGKULU

SAIPUL ASIKIN, S.H., M.H
Pembina Tingkat I / IV.b
NIP. 19710915 199803 1 005

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 4 surat permohonan izin penelitian

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 20 Juni 2025

Nomor : 074/ 692 /BID-DIK/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kabid. Pelayanan Keperawatan
di-
Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/580/2025. Perihal Izin Penelitian :

Nama	:	**MUHAMMAD HAFIZH VITO**
NIM	:	P01720222031
Prodi	:	DIII Keperawatan
Judul Penelitian	:	Penerapan Kombinasi Latihan Rom Dan Mobilisasi Dini Pada Ektremitas Bawah Untuk Mencegah Atrofi Otot Pada Pasien Stroke di RSUD dr. M. Yunus Kota Bengkulu Tahun 2025.
Ruangan	:	Stroke

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 20 Juni s.d 20 Juli 2025.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Bengkulu, 2 / 7 2025
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Jalan Dan Khusus

LOPI FERNANDES, SKM,MM
NIP. 197[illegible]015 199602 1 004

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

FEVRI HERLINA, AP., S.Sos., M.Si
NIP. 19760102 199412 2 001

obs selesai melaksanakan penelitian di unit stroke

Lampiran 5 surat selesai penelititan

PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

SURAT KETERANGAN
Nomor : 074/ 709 /BID-DIK/VII/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

a. Nama : **FERDIAN SANDRA, ST., ME**
b. Jabatan : Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama : **MUHAMMAD HAFIZH VITO**
b. NIM : P01720222031
c. Prodi : DIII Keperawatan
d. Institusi : Kemenkes Bengkulu
e. Judul Penelitian : Penerapan Kombinasi Latihan Rom Dan Mobilisasi Dini Pada Ekstrimitas Bawah Untuk Mencegah Atrofi Otot Pada Pasien Stroke di RSUD dr. M. Yunus Bengkulu.
f. Ruang Penelitian : Stroke
g. Maksud : Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 20 Juni s.d 20 Juli 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 17 Juli 2025
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan

FERDIAN SANDRA, ST., ME
NIP. 19760523 200901 1 004

Lampiran 6 lembar konsul

LEMBAR KONSUL BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH (KTI)

NAMA PEMBIMBING : Ns. Hendri Heriyanto, S.Kp., M.Kep

NAMA MAHASISWA : Muhammad Hafizh Vito

NIM : P01720222031

JUDUL KTI : penerapan kombinasi latihan rom dan mobilisasi dini untuk mencegah atrofi otot pada pasien bedrest Pasien stroke di rsud m. Yunus kota bengkulu Tahun 2025

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1	24 Desember 2024	Konsul judul	Melengkapin jurnal	
2	11 februari 2025	Konsul bab 1,2,3	Menambahkan mengurutkan data masalah yang berkaitan dengan stroke, memperbaiki rumusan masalah	
3	17 februari 2025	Konsul bab 1,2,3	Revisi latar belakang,tambahkan jurnal rom mobilisasi dini dan atrofi otot, revisi tujuan khusus, penulisan, margin, menghapus bagian kekuatan otot	
4	24 Pebruary 2025	konsul bab 1,2,3	Revisi Penulisan kutipan, merapikan daftar pustaka, menam bahkan data pada pengumpulan data,	
5	24 February 2025	ACC		

6	4 Juni 2025	BAB I,II,III	Revisi Penulisan dan Rapikan	
7	16 Juli 2025	BAB I-V-V	hasil disesuaikan dengan yang di penulisan	
8	17 Juli 2025	BAB I-V-V	Lengkapi Jurnal Pembahasan	
9	18 Juli 2025	BAB IV-V	perbaiki Typo	
10	19 Juli 2025	BAB IV-V	Kerjakan BAB I-V Besok	
11	20 Juli 2025	BAB I-V	memperbaiki semua penulisan dan daftpus	
12	21 Juli 2025	BAB I-V	Acc ujian	
13				
14				

Lampiran 7 inform concent responden 1

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Muhammad Hafizh Vito
Umur	: 21 Tahun
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Marga Sakti, Padang Jaya, Bengkulu Utara

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Penerapan Kombinasi Latihan Rom Dan Mobilisasi Dini Pada Ektremitas Bawah Untuk Mencegah *Atrofi* Otot Pada Pasien Stroke Di Rsud Dr M. Yunus Bengkulu Tahun 2025"
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur Penelitian
6. Persetujuan perizinan tempat penelitian
7. Hak keamanan dan privasi

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Tanda Tangan Partisipan	Bari	**Tanggal**	23 Juni 2025

Nama saksi : meliana.

Tanda Tangan saksi*	meliana.	**Tanggal**	23 Juni 2025

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa partisipan tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama peneliti : Muhammad Hafizh Vito

Tanda Tangan Peneliti		**Tanggal**	23 Juni 2025

Nb : semua pihak yang menandatangani formulir persetujuan ini harus memberi tanggal pada tanda tangannya. *) Dibutuhkan jika diperlukan, seperti pada kasus buta huruf.

Lampiran 8 inform concent responden 2

INFORMED CONSENT
(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: Muhammad Hafizh Vito
Umur	: 21 Tahun
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Pekerjaan	: Mahasiswa
Alamat	: Marga Sakti, Padang Jaya, Bengkulu Utara

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul "Penerapan Kombinasi Latihan Rom Dan Mobilisasi Dini Pada Ektremitas Bawah Untuk Mencegah *Atrofi* Otot Pada Pasien Stroke Di Rsud Dr M. Yunus Bengkulu Tahun 2025"
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subyek
3. Manfaat ikut sebagai subyek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul
5. Prosedur Penelitian
6. Persetujuan perizinan tempat penelitian
7. Hak keamanan dan privasi

Dan prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia*) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Tanda Tangan Partisipan		**Tanggal**	09 Juli 2025

Nama saksi : Putri

Tanda Tangan saksi*		**Tanggal**	09 Juli 2025

Saya telah menjelaskan penelitian kepada partisipan yang bertandatangan diatas, dan saya yakin bahwa partisipan tersebut paham tentang tujuan, proses, dan efek yang mungkin terjadi jika dia ikut terlibat dalam penelitian ini.

Nama peneliti : Muhammad Hafizh Vito

Tanda Tangan Peneliti		**Tanggal**	09 Juli 2025

Nb : semua pihak yang menandatangani formulir persetujuan ini harus memberi tanggal pada tanda tangannya. *) Dibutuhkan jika diperlukan, seperti pada kasus buta huruf.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

PASIF PADA EKTREMITAS BAWAH

Lampiran 9 SOP ROM pasif pada ektremitas bawah

Melatih ROM pasif	
Pengertian	Melakukan latihan pergerakan rentang sendi (ROM) sesuai dengan rentang gerak sendi penuh tanpa menyebabkan ketidaknyamanan. Latihan ROM dilakukan secara aktif, pasif atau aktif dengan bantuan.
Indikasi	Klien imobilisasi
Tujuan	1. Mencegah atropi otot dan kontraktur sendi 2. Klien mampu mendemonstrasikan latihan ROM secara mandiri
Persiapan pasien	1. Lakukan tindakan dengan 5S (senyum, salam, sapa, sopan, santun) 2. Lakukan perkenalan diri dan identifikasi pasien 3. Jelaskan tujuan yang akan dilakukan 4. Jelaskan prosedur pelaksanaan 5. Buat informed consent
Persiapan lingkungan	1. Jaga privasi pasien dengan memasang sketsel/sampiran 2. Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman
Pelaksanaan	1. Jelaskan prosedur dan waktu, tiap gerakan diulangi maksimal 5 kali atau tiap ekstremitas 5-7 menit

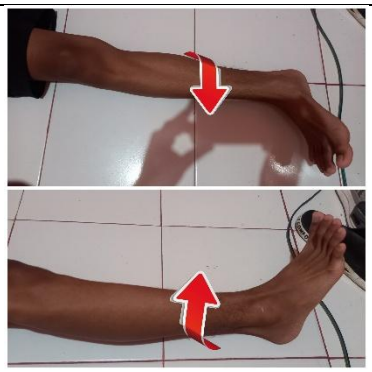
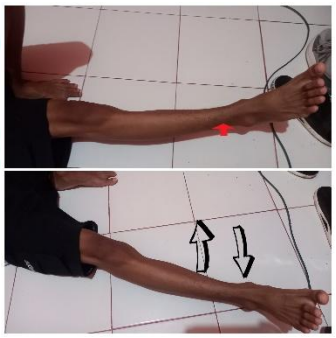
	(sesuai kondisi klien) dan latihan dilakukan 2 kali sehari 2. Lindungi privasi klien, perlihatkan hanya ekstremitas yang dilatih 3. Atur ketinggian tempat tidur senyaman mungkin 4. Rendahkan pelindung tempat tidur sisi kita bekerja 5. Mulai latihan ROM dari kepala hingga seluruh bagian tubuh 6. Lakukan gerakan perlahan-lahan maksimal 5 kali, sokong penuh gerakan dengan perlahan tapi jangan berbalik menjadi nyeri, lelah atau tertahan 7. Fleksi dan ekstensi jari-jari  – Pegang jari-jari klien dengan satu tangan sementara tangan lain memegang kaki erat-erat – Bengkokkan jaru-jari kaki ke bawah – Luruskan jari-jari kemudian dorong ke belakang – Kembalikan ke posisi awal

	8. Inversi dan eversi kaki  – Pegang seluruh bagian atas kaki klien satu jari dan pegang pegang pergelangan kaki dengan tangan lainnya – Putar kaki ke dalam sehingga telapak kaki menghadap ke kaki yang lain – Kembalikan ke posisi semula – Putar kaki ke luar sehingga bagian telapak kai menjauhi kaki lainnya – Kembalikan ke posisi semula 9. Fleksi dan ekstensi pergelangan kaki  – Letakkan satu tangan pada telapak kaki klien dan satu tangan lainnya di atas

Kemenkes Poltekkes Banjarbaru

	pergelangan kaki, jaga kaki lurus dan rileks – Tekuk pergelangan kaki, arahkan jari kaki ke arah dada klien – Kembalikan ke posisi semula – Tekuk pergelangan kaki menjauhi dada klien 10. Fleksi dan ekstensi lutut  – Letakkan satu tangan di bawah lutut klien dan pegang tumit klien dengan tangan klain – Angkat kaki, tekuk lutut dan pangkal paha – Lanjutkan menekuk lutut ke arah dada sejauh mungkin – Ke bawahkan kaki dan luruskan lutut dengan mengangkat kaki ke atas – Kembalikan ke posisi semula 11. Rotasi pangkal paha

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

	 – Letakkan satu tangan pada pergelangan kaki dan satu tangan yang lain di atas lutut – Putar kaki menjauhi dada – Putar kaki mengarah ke perawat – Kembalikan ke posisi semula 12. Abduksi dan aduksi pangkal paha  – Letakkan satu tangan di bawah lutut klien dan satu tangan lainnya pada tumit – Jaga posisi kaki klien tetap lurus, angkat kaki 8 cm dari tempat tidur gerakkan kai menjauhi badan klien – Gerakkan kaki mendekati badan klien – Kembalikan ke posisi awal

	13. Observasi sendi-sendi klien dan wajah untuk tanda- tanda kepayahan, nyeri selama gerakan 14. Kembalikan pasien pada posisi yang nyaman dan selimuti 15. Kembalikan pelindung tempat tidur 16. Mencuci tangan 17. Dokumentasi respon dan toleransi klien
Evaluasi	1. Respon klien selama latihan ROM (kesakitan, kelelahan) 2. Keterlibatan klien dalam latihan ROM secara mandiri 3. Observasi rentang gerak sendi dan bandingkan dengan rentang gerak sendi normal

(Rahmadani, 2023)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MOBILISASI DINI PADA PASIEN STROKE

Lampiran 10 SOP MOBILISASI DINI

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR	SOP MOBILISASI DINI
Pengertian	Mobilisasi dini merupakan kemampuan setiap individu untuk bergerak secara bebas, mudah dan teratur dengan tujuan untuk memenuhi kebutuhan aktivitas guna mempertahankan kesehatannya
Tujuan	Memenuhi kebutuhan klien dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas
Indikasi	1. Mengalami stroke 2. Gangguan muskuloskeletas 3. Tirah baring
Prosedur kerja	Miring : 1. Klien dimiringkan, jika tidak bisa menahan tubuhnya sendiri, tubuh klien ditahan dengan bantal/guling pada bagian punggung 2. Ganjal kaki dengan bantal pada kedua lututu 3. Lakukan miring kiri-kanan maksimal 2 jam sekali 4. Berikan motivasi pada klien untuk melakukan sendiri secara bertahap Duduk diatas tempat tidur : 1. Tempatkan klien pada posisi telentang

	2. Pindahkan semua bantal 3. Posisi menghadap kepala tempat tidur 4. Regangkan kedua kaki perawat dengan kaki paling dekat ke kepala tempat tidur di belakang kaki yang lain 5. Tempatkan tangan yang lebih jauh dari klien di bawah bahu klien, sokong kepalanya dan vetebra servikal 6. Tempatkan tangan perawat yang lain pada permukaan tempat tidur 7. Angkat klien ke posisi duduk dengan memindahkan berat badan perawat dari depan kaki ke belakang kaki 8. Dorong melawan tempat tidur dengan tangan di permukaan tempat tidur
Evaluasi	1. Respon Respon verbal: klien mengatakan tidak kaku lagi Respon non verbal: klien tidak terlihat sulit untuk menggerakkan sisi tubuhnya yang kaku 2. Beri respon positif dan pujian 3. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya 4. Mengakhiri kegiatan dengan baik

http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2431/

hari	Tn.B	Nn.Y
Hari ke-1		
Hari ke-2		
Hari ke-3		

Hari ke-4		
Hari ke-5		
Hari ke-6		

Hari ke-7		

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu