DAFTAR PUSTAKA

Alleyne, M., Horne, M. K., & Miller, J. L. (2009). Individualized Treatment For Iron Deficiency Anemia In Adults. 121(11), 943–948. Https://Doi.Org/10.1016/J.Amjmed.2008.07.012.Individualized

Amalia, A., & Tjiptaningrum, A. (2016). Diagnosis Dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi Diagnosis And Management Of Iron Deficiency Anemia. Majority, 5, 166–169.

Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, *14*(1), 15–31.

Angrainy, R., Fitri, L., & Wulandari, V. (2019a). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet FE Pada Saat Menstruasi Pengan Anemia. *Jurnal Endurance*, *4*(2), 343. https://doi.org/10.22216/jen.v4i2.4100

Ansari, F. H., 2020. Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin. Homeostasis, pp. 209-216.

Birugo Tigo Baleh, A., & Barat, S. (2019b). Pengaruh Pemberian Jus Jambu Biji Merash(Psidum Guajava.L) Terhadap Kadar Ferritin serum Penderita Anemia Remaja Putri Pagdya Haninda Nusantri Rusdi. *Jurnal Menara Medika*, *2*(1), 50.

Brooker, P. G., Rebuli, M. A., Williams, G., & Muhlhausler, B. S. (2022). Effect of Fortified Formula on Growth and Nutritional Status in Young Children: A Systematic Review and Meta-Analysis. In *Nutrients* (Vol. 14, Issue 23). https://doi.org/10.3390/nu14235060

Buteikienė, A. (20015). Analisis struktur kovariansi indikator terkait kesehatan pada lansia yang tinggal di rumah, dengan fokus pada persepsi kesehatan subjektif Judul. Modernisasi Manajemen, 61–64.

Cilar Budler, L., Spevan, M., Ivanisevic, K., & Budler, M. (2025). Evidence- Based Recommendations for Dietary Supplementation During Pregnancy: Is

It Time for a Product Recall? *Reproductive, Female and Child Health*, *4*(1), e70011.

Dea, I., & Kartini, A. (2014). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. 3, 33–39.

DE, N. K., S, D., B, R., MAGDALINE, B. L., & PACKIRISAMY, S. (2022). a Questionnaire-Based Online Survey on Knowledge and Awareness of Anaemia Among Female Health-Care Professional Students in Tamilnadu. *Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research*, *15*(8), 114–118. https://doi.org/10.22159/ajpcr.2022.v15i8.44979

Derbo, Z. D., & Debelew, G. T. (2023). The Effect of Fresh Moringa Leaf Consumption During Pregnancy on Maternal Hemoglobin Level in Southern Ethiopia: Multilevel Analysis of a Comparative Cross-Sectional Study. *International Journal of Women's Health*, *15*. https://doi.org/10.2147/IJWH.S412241

Depkes, R. (2015). Profil Kesehatan Indonesia

Fauziyah, N., Handayani, F., & Agustina, H. S. (2023). Manajemen Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri Dengan Teh Daun Kelor. Jurnal Skolastik …, 9(2), 206–216. https://jurnal.unai.edu/index.php/jsk/article/view/3250

Fauziah, A., Fajri, R., & Hermanto, R. A. (2020). Daya Terima Dan Kadar Zat Besi Nugget Hati Ayam Dengan Kombinasi Tempe Sebagai Pangan Olahan Sumber Zat Besi. *Journal of Holistic and Health Sciences*, *3*(2), 65–74. https://doi.org/10.51873/jhhs.v3i2.48

Firdausi, N. I. (2020). No Analisis struktur kovariansi indikator terkait kesehatan pada lansia yang tinggal di rumah, dengan fokus pada kesehatan subjektif Judul. Kaos GL Dergisi, 8(75), 147–154.

Fulambarkar, N., Seo, B., Testerman, A., Rees, M., Bausback, K., & Bunge, E. (2023). Review: Meta-analysis on mindfulness-based interventions for adolescents' stress, depression, and anxiety in school settings: a cautionary tale. In *Child and Adolescent Mental Health* (Vol. 28, Issue 2). https://doi.org/10.1111/camh.12572

Firdausi, N. I. (2020). Comparison Of (Fe) In Broiler And Local Chicken Liver Sold In The Market Smep By Atomic Absorption Spectrophotometry. Kaos GL Dergisi, 8(75), 147–1545.

Fitriyaa, M. (2020). Upaya Peningkatan Kadar Hemoglobin Melalui Suplemen Tepung Daun Kelor Pada Remaja Putri. 86–94

Gopalakrishnan, L., Doriya, K., & Kumar, D. S. (2016). Moringa oleifera: A review on nutritive importance and its medicinal application. Food Science and Human Wellness, 5(2), 49–56. https://doi.org/10.1016/j.fshw.2016.04.001

Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, *9*(2), 86–96. https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671

Helman, GJ Anderson, DM Frazer, Penyerapan zat besi makanan selama kehidupan pascanatal awal, Biometals 32 (2019) 385–393, https://doi.org/10.1007/s10534- 019-00181-9

Hurrell, R. F., Trinidad, T. P., Mallillin, A. C., Sagum, R. S., Tajeri Foman, J., Li, Q., Zeder, C., Kastenmayer, P., Rytz, A., Sabatier, M., & Egli, I. (2022). Iron Bioavailability from Ferrous Ammonium Phosphate, Ferrous Sulfate, and Ferric Pyrophosphate in an Instant Milk Drink—A Stable Isotope Study in Children. *Nutrients*, *14*(8). https://doi.org/10.3390/nu14081640

Hoffbrand A, V., Pettit J, E., & Moss P. A.H. (2015). Kapita Selekta Hematologi. Buku Kedokteran Egc.

Ii, B. A. B. (2019). perpustakaan.uns.ac.id digilib.uns.ac.id. 2008.

Jalal, C. S. B., De-Regil, L. M., Pike, V., & Mithra, P. (2023). Fortification of condiments and seasonings with iron for preventing anaemia and improving health. In *Cochrane Database of Systematic Reviews* (Vol. 2023, Issue 9). https://doi.org/10.1002/14651858.CD009604.pub2

Jiang, Z., Song, C., Shi, M., Chen, R., Hong, Y., Zhang, C., Zheng, W., Hu, B., Wang, L., & Zhang, Y. (2024). Effect of Customized Nutritious Breakfast and Nutrition Education on Nutritional Status of Preschool Children in

Economically Underdeveloped Multi-Ethnic Areas: A Cluster Randomized Clinical Trial in Linxia, China. *Nutrients*, *16*(14), 2287.

Khofifah, N., & Mardiana, M. (2023). Biskuit daun kelor (Moringa oleifera) berpengaruh terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri yang anemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, *8*(1), 43. https://doi.org/10.30867/action.v8i1.614

Knijff, M., Roshita, A., Suryantan, J., Izwardy, D., & Rah, J. H. (2021). Frequent Consumption of Micronutrient-Rich Foods Is Associated With Reduced Risk of Anemia Among Adolescent Girls and Boys in Indonesia: A Cross- Sectional Study. *Food and Nutrition Bulletin*, *42*(1_suppl).

Liliek Pratiwi, M. A., 2024. Mengenal Menstruasi dan Gangguannya. s.l.: CV Jejak.

Maiti, & Bidinger. (2019). Anemia pada anak. Journal of Chemical Information

Marhaeni, L. S. (2021). Daun Kelor (Moringa oleifera) Sebagai Sumber Panganfungsional Dan Antioksidan. Jurnal Agrisia, Vol.13(2), 40–53. Pada Remaja. Jurnal Asuhan Ibu Dan Anak, 5(2), 31–42. https://doi.org/10.33867/jaia.v5i2.191file:///C:/Users/Asus/Downloads/admin,+(Page+40- 53)+Daun+Kelor+(Moringa+oleifera).pdf

Miraturrofi'ah, M. (2020). Kejadian Gangguan Menstruasi Berdasarkan Status Gizi

Mun'im, A., Puteri, M. U., Sari, S. P., & Azizahwati. (2016). Anti-anemia effect of standardized extract of moringa oleifera lamk. Leaves on aniline induced rats. Pharmacognosy Journal, 8(3), 255–258. https://doi.org/10.5530/pj.2016.3.14 Mutmainnah. (2018). PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH (Psidium guajava L.).

Ningrum, N., Setiadi, D., & Sari, M. (2022). Diagnosis Dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi Pada Anak Usia 0 – 18. Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti, 8(1), 99–111.

Omer, A., Hailu, D., & Whiting, S. J. (2023). Child-Owned Poultry Intervention Effects on Hemoglobin, Anemia, Concurrent Anemia and Stunting, and

Morbidity Status of Young Children in Southern Ethiopia: A Cluster Randomized Controlled Community Trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *20*(7). https://doi.org/10.3390/ijerph20075406

Permata Sari, H., Dardjito, E., Anandari, D., Ilmu Gizi, P., & Kesehatan Masyarakat, J. (2016). Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Wilayah Kabupaten Banyumas Iron Deficiency Anemia Among Adolescent in Banyumas. Jurnal Kesmas Indonesia, 8(1), 16–31.

R. Adolph. (2016). Kadar Hemoglobin Pada Remaja. Journal Kesmas Indonesia,61–64.

Ritvo, P., Ahmad, F., Morr, C. El, Pirbaglou, M., & Moineddin, R. (2021). A mindfulness-based intervention for student depression, anxiety, and stress: randomized controlled trial. *JMIR Mental Health*, *8*(1). https://doi.org/10.2196/23491

Santosa, H., Handayani, N. A., Nuramelia, C., & Sukma, N. Y. T. (2016) Pemanfaatan Hati Ayam …. Inovasi Teknik Kimia, 1(1), 27–34.

Satria, D. S. J., Triyandi, R., Iqbal, M., & Andrifianie, F. (2024). Suplementasi Ekstrak Daun Kelor (Moringa oleifera L.) Terhadap Anemia Defisiensi Besi: Artikel Review. Medical Profession Journal of Lampung, 14(2), 395–399.

Setiawati, N., Sopiah, P., & Haryeti, P. (2023). Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Dengan Anemia Pada Remaja Putri: Literatur Review. Jurnal Ners, 7(1), 543–550. https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13619

Silva Lopes, K., Yamaji, N., Rahman, M. O., Suto, M., Takemoto, Y., Garcia-Casal, M. N., & Ota, E. (2021). Nutrition-specific interventions for preventing and controlling anaemia throughout the life cycle: an overview of systematic reviews. In *Cochrane Database of Systematic Reviews* (Vol.2021, Issue 9). https://doi.org/10.1002/14651858.CD013092.pub2

Ritvo, P., Ahmad, F., Morr, C. El, Pirbaglou, M., & Moineddin, R. (2021). A mindfulness-based intervention for student depression, anxiety, and stress: randomized controlled trial. *JMIR Mental Health*, *8*(1). https://doi.org/10.2196/23491

Ritvo, P., Ahmad, F., Morr, C. El, Pirbaglou, M., & Moineddin, R. (2021). A mindfulness-based intervention for student depression, anxiety, and stress: randomized controlled trial. *JMIR Mental Health*, *8*(1). https://doi.org/10.2196/23491

Saju, M., & Mohammed, M. (2025). Enhancing Health: Effective Interventions Addressing Iron-Deficiency Anaemia Among Adolescent Girls And Reproductive-Aged Women In India: A Comprehensive Systematic Review. *J Integrated Health*, *4*(1), 332–350.

Santosa, H., Handayani, N. A., Nuramelia, C., & Sukma, N. Y. T. (2016). Pemanfaatan Hati Ayam …. *Inovasi Teknik Kimia*, *1*(1), 27–34.

Sari, P., Judistiani, R. T. D., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., & Dhamayanti, M. (2022). Iron Deficiency Anemia and Associated Factors Among Adolescent Girls and Women in a Rural Area of Jatinangor, Indonesia. *International Journal of Women's Health*, *14*. https://doi.org/10.2147/IJWH.S376023

Satria, D. S. J., Triyandi, R., Iqbal, M., & Andrifianie, F. (2024a). Suplementasi Ekstrak Daun Kelor (Moringa oleifera L.) Terhadap Anemia Defisiensi Besi: Artikel Review. *Medical Profession Journal of Lampung*, *14*(2), 395–399.

Setiawati, N., Sopiah, P., & Haryeti, P. (2023). Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Dengan Anemia Pada Remaja Putri : Literatur Review. *Jurnal Ners*, *7*(1), 543–550. https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13619

Silva Lopes, K., Yamaji, N., Rahman, M. O., Suto, M., Takemoto, Y., Garcia-Casal, M. N., & Ota, E. (2021). Nutrition-specific interventions for preventing and controlling anaemia throughout the life cycle: an overview of systematic reviews. In *Cochrane Database of Systematic Reviews* (Vol.2021, Issue 9). https://doi.org/10.1002/14651858.CD013092.pub2

Subiastutik, E. (2024). *Remaja Putri Bebas Anemia Di Daerah Rural Melalui Program " Gang Meri "*. *4*(6), 459–462.

Sumbele, I. U. N., Otia, O. V., Bopda, O. S. M., Ebai, C. B., Kimbi, H. K. K., & Nkuo-Akenji, T. (2021). Polyparasitism with Schistosoma haematobium, Plasmodium and soil-transmitted helminths in school-aged children in Muyuka–Cameroon following implementation of control measures: a cross sectional study. *Infectious Diseases of Poverty*, *10*(1). https://doi.org/10.1186/s40249-021-00802-x

Suryani;, D. (2019). *Pengaruh Jus Jambu Biji Merah Terhadap Peningkatan Kadar Hb Ibu Hamil Anemia di Nagari Rawang Gunung Malelo Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2019*.

Sutanegara, K. D. P. (2022a). Anemia Aplastik: dari Awitan hingga Tatalaksana. *Unram Medical Journal*, *11*(3), 1094–1099. https://doi.org/10.29303/jku.v11i3.768

Wrottesley, S. V., Mates, E., Brennan, E., Bijalwan, V., Menezes, R., Ray, S., Ali, Z., Yarparvar, A., Sharma, D., & Lelijveld, N. (2023). Nutritional status of school-age children and adolescents in low- and middle-income countries across seven global regions: a synthesis of scoping reviews. In *Public Health Nutrition* (Vol. 26, Issue 1). https://doi.org/10.1017/S1368980022000350

Wardani. Y. K. (2017). Kadar Hemoglobin pada Petani yang Terpapar Pestisida. Skripsi. Jombang : Analis Kesehatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendikia Medika, Jombang.

Yuandry, S., & Yuniarti, E. (2023). Moringa Leaf Extract as a Natural Material for Anemia Treatment: Literature Review. *Jurnal Biologi Tropis*, *23*(4), 253–259. https://doi.org/10.29303/jbt.v23i4.5537

Yunus, F. M., Jalal, C., Das, A., Afsana, K., Podder, R., Vandenberg, A., & DellaValle, D. M. (2024). Consumption of Iron-Fortified Lentils Is Protective against Declining Iron Status among Adolescent Girls in Bangladesh: Evidence from a Community-Based Double-Blind, Cluster- Randomized Controlled Trial. *Journal of Nutrition*, *154*(5). https://doi.org/10.1016/j.tjnut.2024.03.005

Zhang, S., Wang, L., Luo, R., Rozelle, S., & Sylvia, S. (2024). The medium- term impact of a micronutrient powder intervention on anemia among young children in Rural China. *BMC Public Health*, *24*(1). https://doi.org/10.1186/s12889-024-17895-2

LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Cosend

Persetujuan Keikutsertaan dan Penelitian
(*Informed Consend*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian "Pengaruh Pemberian Kombinasi Cookies Daun Kelor *(Moringa Oleifera)* Dengan Hati Ayam *(Gallus Domesticus)* Dan Jambu Biji *(Psidum Guajava.L)* Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 9 Kota Bengkulu Tahun 2025", dengan pertimbangan:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan yang lengkap mengenai tatacara dan prosedur penelitian ini.
2. Saya mempunyai hak untuk mengetahui hasil pemeriksaan yang dilakukan dan meminta saran atas tindak lanjut yang harus saya lakukan demi kesehatan saya.
3. Saya telah mengerti bahwa partisipasi saya dalam penelitian ini bersifat rahasia dan kerahasiaan identitas saya sepenuhnya dijamin oleh peneliti.
4. Identitas Saya

Nama	:
Umur	:
Alamat	:
No. Telepon/WA	:

Bengkulu, 2025

Responden

( )

Peneliti

Deswita Maharani Br. M
NIM. P05130221061

Lampiran 2. Formulir Food Recall 24 Jam

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama :

Hari/Tanggal :

Waktu Makan	Nama Menu	Bahan Makanan	URT	Berat (gram)
Makan Pagi				
Selingan				
Makan Siang				
Selingan				
Makan Malam				

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

KETERANGAN KESEHATAN *)

1. Nama : ……
2. Tempat dan Tanggal Lahir : ……
3. Alamat : ……
4. Tinggi Badan : …..... cm
   Berat Badan …..... Kg
6. Pernah dan atau sedang menderita penyakit **)

( )	Malaria	-	Pernah/sedang***)
( )	ASMA	-	Pernah/sedang
( )	Paru-paru	-	Pernah/sedang
( )	Jantung	-	Pernah/sedang
( )	Liver	-	Pernah/sedang
( )	Pencernaan	-	Pernah/sedang
( )	Reumatik	-	Pernah/sedang
( )	Ginjal	-	Pernah/sedang
( )	Kulit	-	Pernah/sedang
( )	…….	-	Pernah/sedang

Sumber : (DE et al., 2022)

Lampiran 4. Nilai Gizi

Menu	Bahan	BB	Energi (kkal)	Protein (g)	Lemak (g)	KH (g)	FE	Vit C (mg)
Cookies	Tepung terigu	30	57,1	-	-	13,7	0,1	-
	Kuning Telur	6	4,7	0,4	0,3	-	-	-
	Butter	6	21,3	-	2,4	-	-	-
	Daun kelor	100	92	6.1	6.1	14.3	6.0	22
	Hati ayam	100	261	27,4	16.1	1.6	15.8	0
	Jambu biji	100	49	0.9	0.3	12.2	1.1	87
Total			**485,1**	**33,8**	**20,7**	**46,2**	**23**	**109**

Lampiran 6. Anggaran Biaya

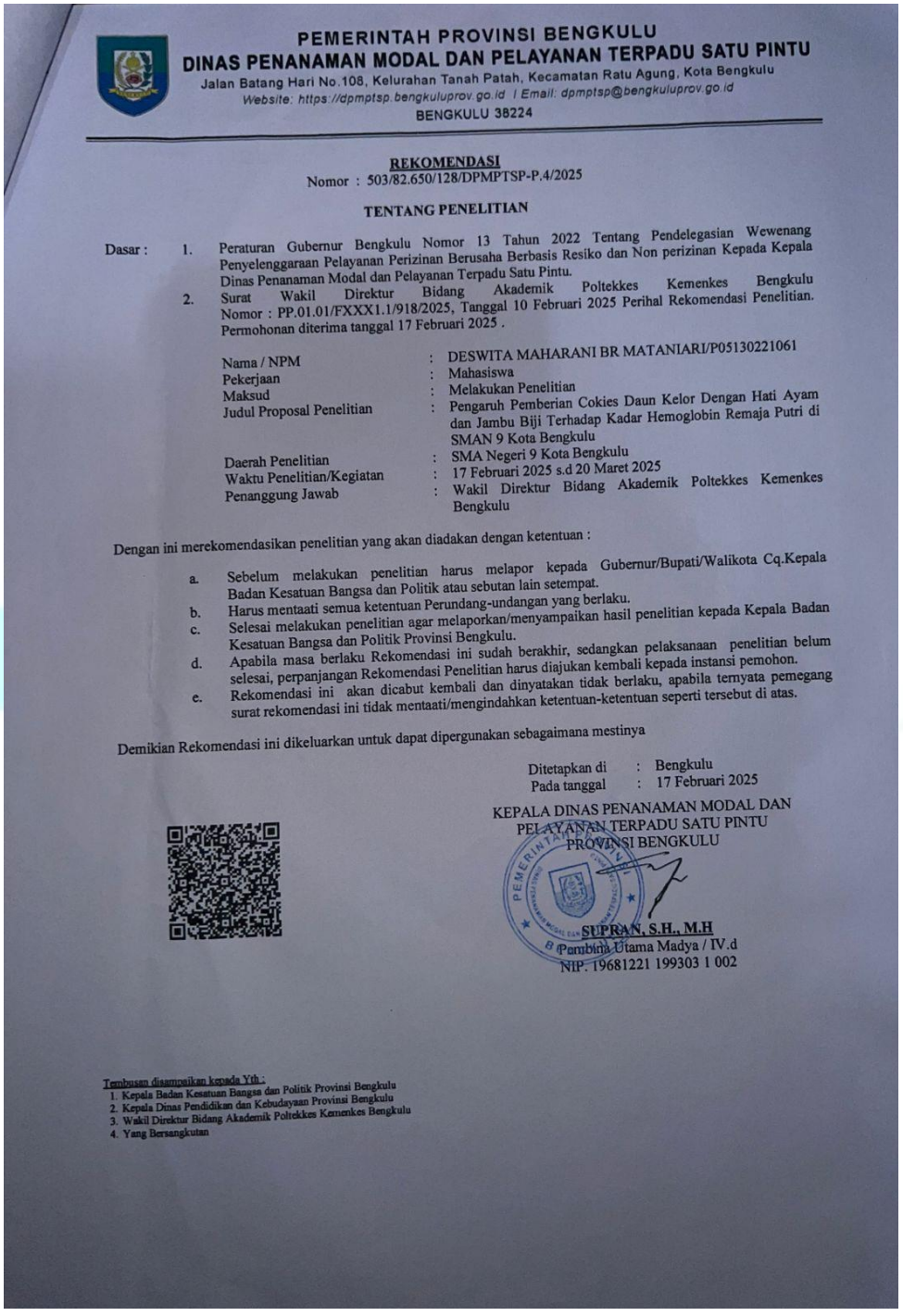
Bahan	BB	BDD	BK	Harga satuan	Jumlah satuan
Tepung terigu	450	100	450	Rp 12,000.00/Kg	Rp 1.200
Kuning telur	100	100	100	Rp 2,000/butir	Rp 20
Butter	100	100	50	Rp 7,000/ bks	Rp 700
Daun kelor	1500	100	100	Rp 30,000./kg	Rp. 3000
Hati ayam	1500	100	100	Rp 40,000/kg	Rp 4000
Jambu biji	1500	82	121	Rp 22,000/kg	Rp 2,662
Bungkus	1	1	1	Rp 22,000/pack	Rp 22,000
Jumlah					**Rp 33.582**
Total = 33.582 (Jumlah) x 15 orang (Responden) x 2 (Frekuensi) x 14 (Hari) x 10% (Overhand)					**Rp 1.410.444**

Lampiran 7. Leaflet





Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Satu Pintu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
Jalan Batang Hari No.108, Kelurahan Tanah Patah, Kecamatan Ratu Agung, Kota Bengkulu
Website: https://dpmptsp.bengkuluprov.go.id | Email: dpmptsp@bengkuluprov.go.id
BENGKULU 38224

REKOMENDASI
Nomor : 503/82.650/128/DPMPTSP-P.4/2025

TENTANG PENELITIAN

Dasar :
1. Peraturan Gubernur Bengkulu Nomor 13 Tahun 2022 Tentang Pendelegasian Wewenang Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan Berusaha Berbasis Resiko dan Non perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXX1.1/918/2025, Tanggal 10 Februari 2025 Perihal Rekomendasi Penelitian. Permohonan diterima tanggal 17 Februari 2025 .

Nama / NPM	:	DESWITA MAHARANI BR MATANIARI/P05130221061
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Maksud	:	Melakukan Penelitian
Judul Proposal Penelitian	:	Pengaruh Pemberian Cokies Daun Kelor Dengan Hati Ayam dan Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMAN 9 Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	SMA Negeri 9 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian/Kegiatan	:	17 Februari 2025 s.d 20 Maret 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan ini merekomendasikan penelitian yang akan diadakan dengan ketentuan :

a. Sebelum melakukan penelitian harus melapor kepada Gubernur/Bupati/Walikota Cq.Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik atau sebutan lain setempat.
b. Harus mentaati semua ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.
c. Selesai melakukan penelitian agar melaporkan/menyampaikan hasil penelitian kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu.
d. Apabila masa berlaku Rekomendasi ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, perpanjangan Rekomendasi Penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
e. Rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku, apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati/mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut di atas.

Demikian Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

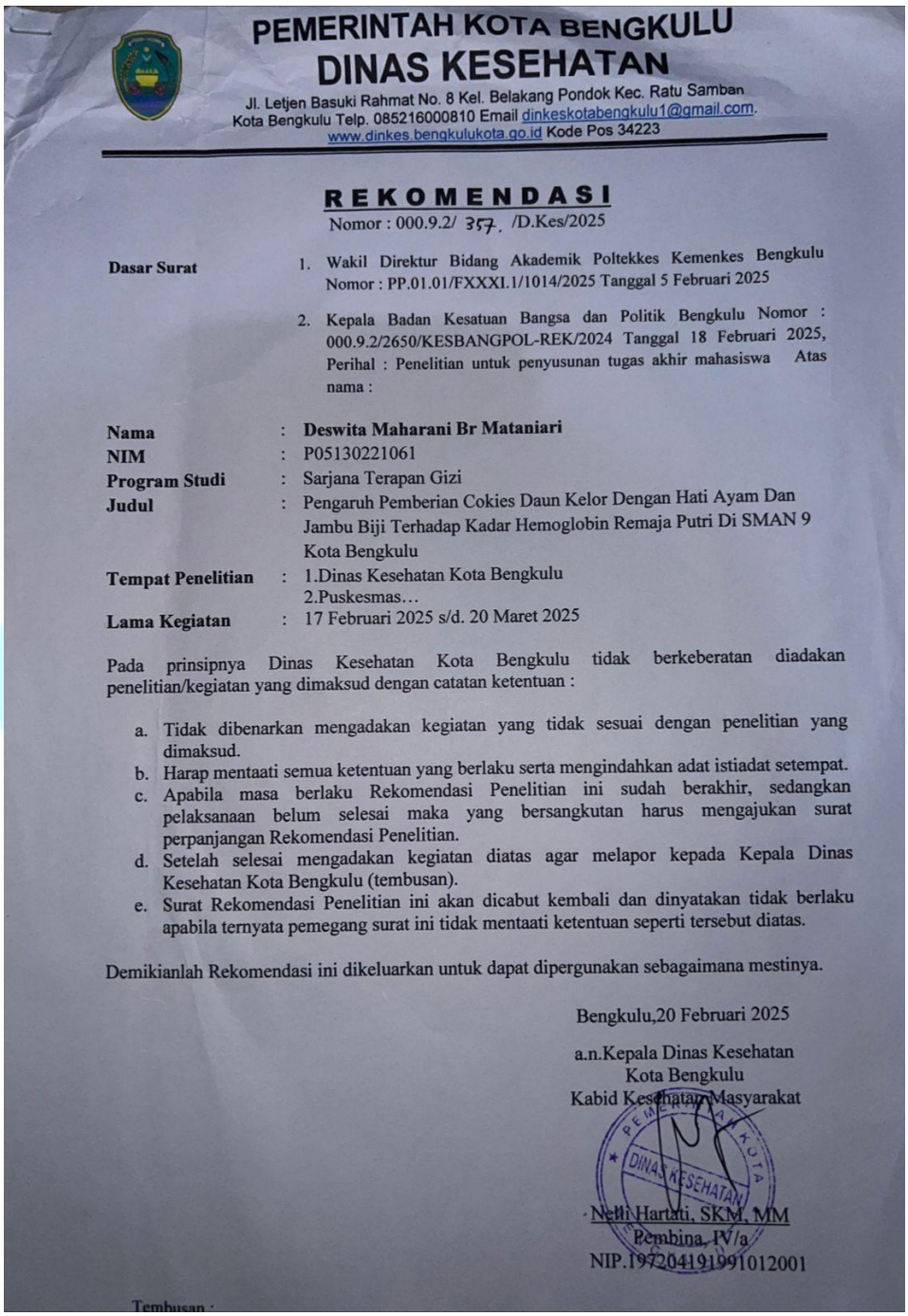
Ditetapkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 17 Februari 2025

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU PROVINSI BENGKULU

SUPRAN, S.H., M.H
Pembina Utama Madya / IV.d
NIP. 19681221 199303 1 002

Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bengkulu
2. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Bengkulu
3. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Yang Bersangkutan

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/ 357 /D.Kes/2025

Dasar Surat
1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/1014/2025 Tanggal 5 Februari 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/2650/KESBANGPOL-REK/2024 Tanggal 18 Februari 2025, Perihal : Penelitian untuk penyusunan tugas akhir mahasiswa Atas nama :

Nama	:	**Deswita Maharani Br Mataniari**
NIM	:	P05130221061
Program Studi	:	Sarjana Terapan Gizi
Judul	:	Pengaruh Pemberian Cokies Daun Kelor Dengan Hati Ayam Dan Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMAN 9 Kota Bengkulu
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2.Puskesmas…
Lama Kegiatan	:	17 Februari 2025 s/d. 20 Maret 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

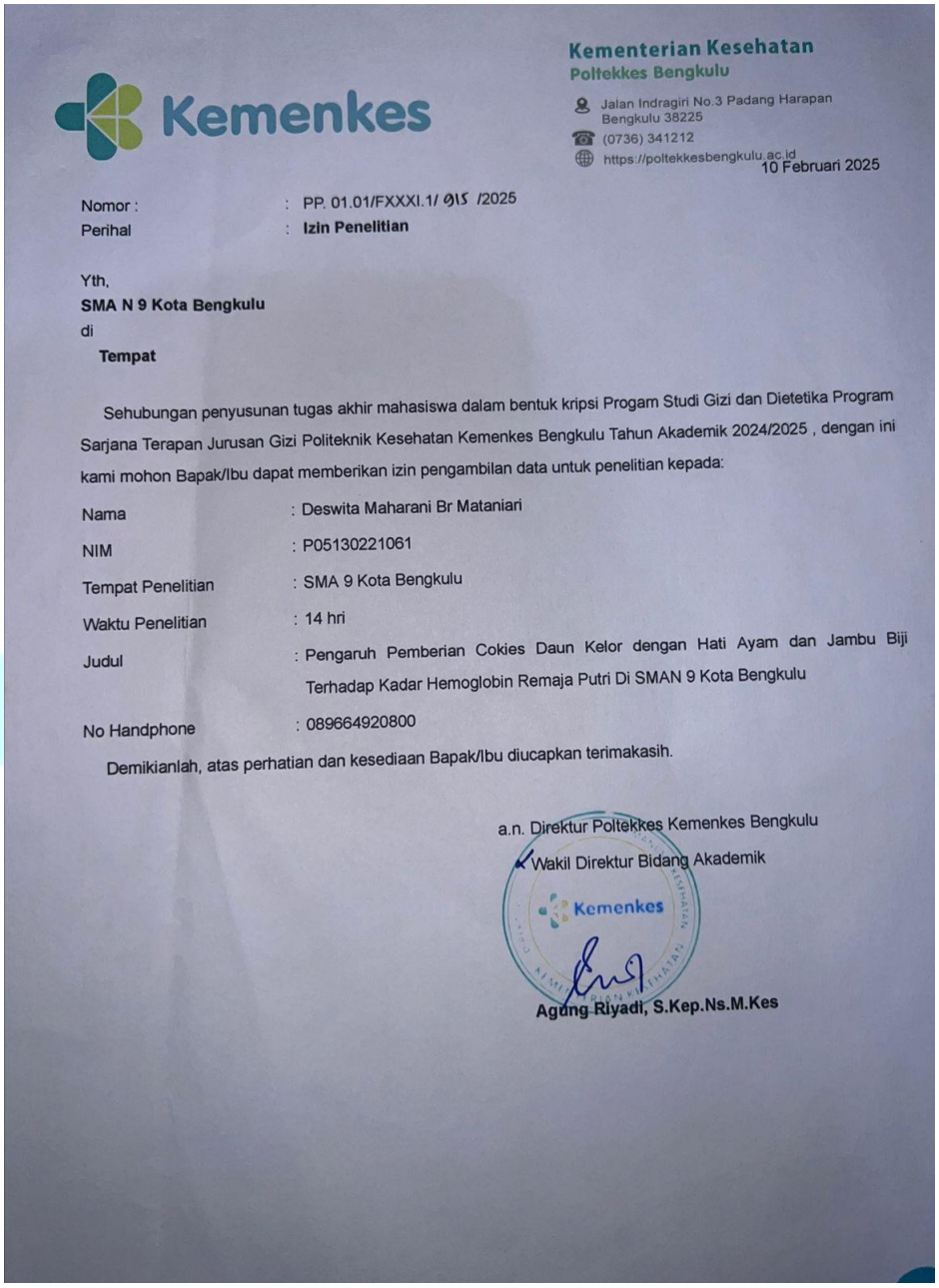
Bengkulu,20 Februari 2025

a.n.Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu
Kabid Kesehatan Masyarakat

Nelli Hartati, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197204191991012001

Tembusan :

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian SMA 9



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

10 Februari 2025

Nomor : PP. 01.01/FXXXI.1/ 015 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
SMA N 9 Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Deswita Maharani Br Mataniari
NIM	: P05130221061
Tempat Penelitian	: SMA 9 Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 14 hri
Judul	: Pengaruh Pemberian Cokies Daun Kelor dengan Hati Ayam dan Jambu Biji Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMAN 9 Kota Bengkulu
No Handphone	: 089664920800

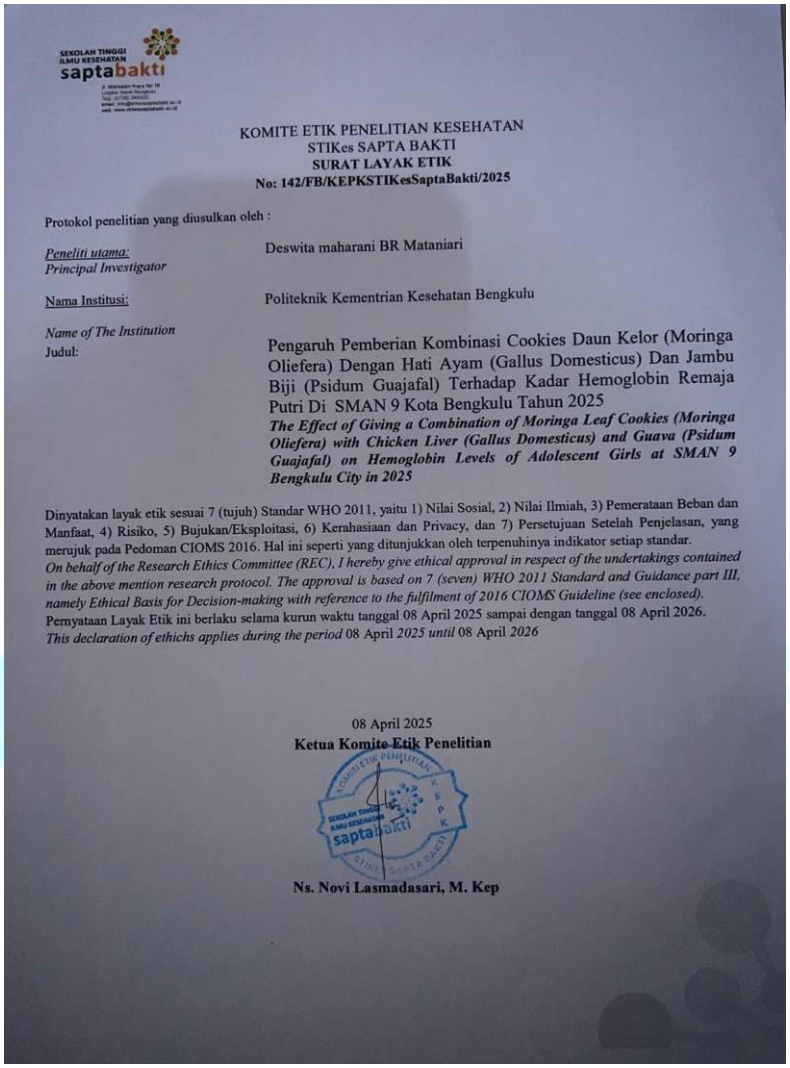
Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 11. Etichal Clearence



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN saptabakti

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
STIKes SAPTA BAKTI
SURAT LAYAK ETIK
No: 142/FB/KEPKSTIKesSaptaBakti/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :

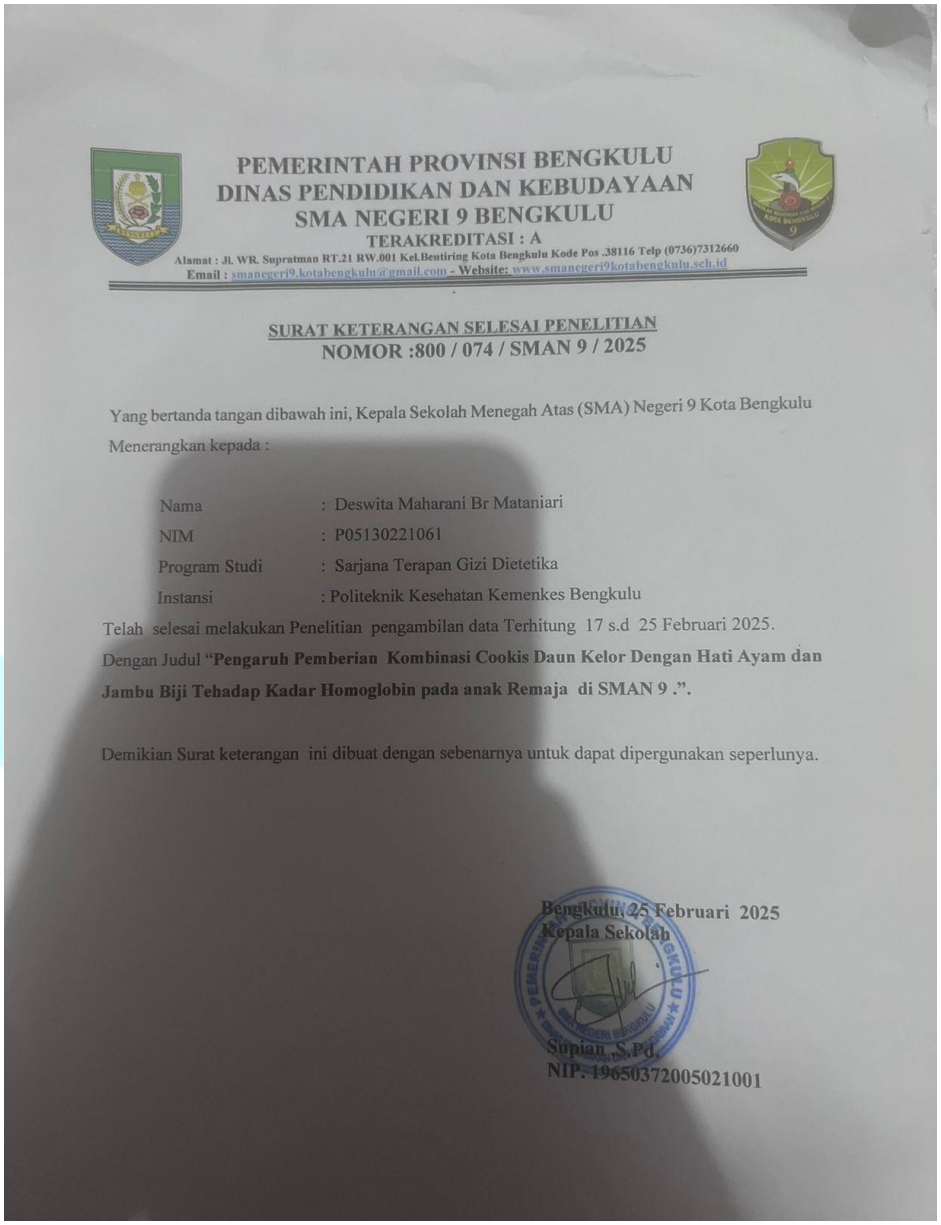
Peneliti utama: *Principal Investigator*	Deswita maharani BR Mataniari
Nama Institusi:	Politeknik Kementrian Kesehatan Bengkulu
Name of The Institution Judul:	Pengaruh Pemberian Kombinasi Cookies Daun Kelor (Moringa Oliefera) Dengan Hati Ayam (Gallus Domesticus) Dan Jambu Biji (Psidum Guajafal) Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di SMAN 9 Kota Bengkulu Tahun 2025 ***The Effect of Giving a Combination of Moringa Leaf Cookies (Moringa Oliefera) with Chicken Liver (Gallus Domesticus) and Guava (Psidum Guajafal) on Hemoglobin Levels of Adolescent Girls at SMAN 9 Bengkulu City in 2025***

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.
On behalf of the Research Ethics Committee (REC), I hereby give ethical approval in respect of the undertakings contained in the above mention research protocol. The approval is based on 7 (seven) WHO 2011 Standard and Guidance part III, namely Ethical Basis for Decision-making with reference to the fulfilment of 2016 CIOMS Guideline (see enclosed).
Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 April 2025 sampai dengan tanggal 08 April 2026.
This declaration of ethichs applies during the period 08 April *2025 until* 08 April *2026*

08 April 2025
Ketua Komite Etik Penelitian

Ns. Novi Lasmadasari, M. Kep

Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SMA NEGERI 9 BENGKULU
TERAKREDITASI : A
Alamat : Jl. WR. Supratman RT.21 RW.001 Kel.Bentiring Kota Bengkulu Kode Pos .38116 Telp (0736)7312660
Email : smanegeri9.kotabengkulu@gmail.com - Website: www.smanegeri9kotabengkulu.sch.id

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
NOMOR :800 / 074 / SMAN 9 / 2025

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Sekolah Menegah Atas (SMA) Negeri 9 Kota Bengkulu
Menerangkan kepada :

Nama	: Deswita Maharani Br Mataniari
NIM	: P05130221061
Program Studi	: Sarjana Terapan Gizi Dietetika
Instansi	: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu

Telah selesai melakukan Penelitian pengambilan data Terhitung 17 s.d 25 Februari 2025.
Dengan Judul **"Pengaruh Pemberian Kombinasi Cookis Daun Kelor Dengan Hati Ayam dan Jambu Biji Tehadap Kadar Homoglobin pada anak Remaja di SMAN 9 .".**

Demikian Surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 25 Februari 2025
Kepala Sekolah

Sopian, S.Pd.
NIP. 19650372005021001

Lampiran 13. Dokumentasi Cookies



Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian








Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 15. Master Data

No	Nama	Usia	Kode	Kadar Hemoglobin		Counfounding		
				Sebelum	Sesudah	A_Protein	P_I	S_M
1	Nn. S	16	1	11,8	13,4	83,9	2	25
2	Nn. R	16	1	11,6	13,6	90,8	2	21
3	Nn. N	17	1	11,8	13,6	94,6	1	28
4	Nn. R	17	1	11,7	13,7	91,7	2	28
5	Nn. S	16	1	11,8	13	83,3	2	21
6	Nn. I	17	1	10,7	12,3	93,2	1	28
7	Nn. M	18	1	10,9	12,6	91,7	2	28
8	Nn. T	16	1	9,9	13	84,8	1	30
9	Nn. L	16	1	10,7	12,9	91,1	2	28
10	Nn. I	18	1	10,8	12,3	93,3	2	25
11	Nn. C	16	1	9,8	12,3	88,5	2	30
12	Nn. K	16	1	10,7	12,1	89,7	2	21
13	Nn. V	16	1	10,9	12,9	91,8	2	30
14	Nn. N	18	1	9,9	12,8	85,0	2	28
15	Nn. R	17	1	10,8	13,1	90,5	2	30
16	Nn. P	17	2	11,8	13,2	62,5	2	21
17	Nn. C	16	2	11,9	13,5	76,2	2	25
18	Nn. C	16	2	11,8	13,1	87,2	2	21
19	Nn. F	18	2	11,9	13,5	63,8	2	30
20	Nn. A	16	2	11,7	12,9	70,0	2	35
21	Nn.H	15	2	10,9	13	59,6	2	21
22	Nn. A	16	2	10,8	12,8	52,2	2	20
23	Nn. M	16	2	10,7	12,5	68,2	1	30
24	Nn. V	16	2	9,9	12,3	55,5	2	40
25	Nn. N	17	2	9,7	12,2	58,8	2	21
26	Nn. D	17	2	9,8	12	63,1	2	27
27	Nn. F	16	2	10,8	12,9	61,2	2	25
28	Nn. Z	16	2	9,8	12,4	65,1	1	28
29	Nn. C	16	2	9,9	12,2	56,6	2	28
30	Nn. C	16	2	11,9	13	63,9	2	25

Keterangan :

AKG Protein : 75 gr
Penyakit Infeksi : 1. Pernah 2. Tidak
Siklus Menstruasi :1. Normal 2. Tidak Normal

Lampiran 16. Hasil SPSS

1. Univariat

Statistics

		Pre_Hb	Post_Hb
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		11,140	13,213
Median		11,100	13,200
Std. Deviation		,5302	,3701
Minimum		10,2	12,7
Maximum		11,8	13,9

Statistics

		Pre_Hb	Post_Hb
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		10,967	12,373
Median		11,200	12,300
Std. Deviation		,4746	,2963
Minimum		10,1	12,0
Maximum		11,5	13,0

Statistics

Perlakuan		Protein	Penyakit_infeksi	Siklus_mens
N	Valid	15	15	15
	Missing	0	0	0
Mean		89,59	1,80	26,73
Std. Deviation		3,659	,414	3,348
Minimum		83	1	21
Maximum		95	2	30

Statistics

Kontrol		Protein	Penyakit_infeksi	Siklus_mens
N	Valid	15	15	15
	Missing	0	0	0
Mean		64,26	1,87	26,47
Std. Deviation		8,720	,352	5,693
Minimum		52	1	20
Maximum		87	2	40

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Pre_HB_P	Based on Mean	,272	1	28	,606
	Based on Median	,421	1	28	,522
	Based on Median and with adjusted df	,421	1	25,013	,522
	Based on trimmed mean	,326	1	28	,573

Test of Homogeneity of Variances

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Post_Hb	Based on Mean	1,085	1	28	,307
	Based on Median	1,443	1	28	,240
	Based on Median and with adjusted df	1,443	1	27,870	,240
	Based on trimmed mean	1,103	1	28	,303

2. UJI BIVARIAT

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov[a]			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Hb	Intervensi	.151	15	.200*	.916	15	.169
	kontrol	.222	15	.045	.889	15	.064
Post_Hb	Intervensi	.201	15	.103	.933	15	.306
	kontrol	.264	15	.006	.886	15	.059

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Paired T-test Perlakuan

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Hb	11.140	15	.5302	.1369
	Post_Hb	13.213	15	.3701	.0956

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Hb & Post_Hb	15	.853	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Hb - Post_Hb	-2.0733	.2890	.0746	-2.2334	-1.9133	-27.785	14	.000

Uji Paired T-test Kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Hb	10.967	15	.4746	.1225
	Post_Hb	12.373	15	.2963	.0765

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Hb - Post_Hb	-1.4067	.5325	.1375	-1.7015	-1.1118	-10.232	14	.000

Uji Dependent

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper
Pre_Hb	Equal variances assumed	.272	.606	.943	28	.354	.1733	.1837	-.2030	.5497
	Equal variances not assumed			.943	27.663	.354	.1733	.1837	-.2032	.5499
Post_Hb	Equal variances assumed	1.085	.307	6.862	28	.000	.8400	.1224	.5893	1.0907
	Equal variances not assumed			6.862	26.723	.000	.8400	.1224	.5887	1.0913

3. UJI MULTIVARIAT

Tests of Between-Subjects Effects

Source	Dependent Variable	Type III Sum of Squares	df	Mean Square
Corrected Model	Asupan_Protein	4243,238[a]	14	303,088
	Riwayat_Penyakit_Infeksi	1,917[b]	14	,137
	Siklus_Menstruasi	133,533[c]	14	9,538
Intercept	Asupan_Protein	139302,019	1	139302,019
	Riwayat_Penyakit_Infeksi	76,817	1	76,817
	Siklus_Menstruasi	16482,830	1	16482,830
Post_Hb	Asupan_Protein	4243,238	14	303,088
	Riwayat_Penyakit_Infeksi	1,917	14	,137
	Siklus_Menstruasi	133,533	14	9,538
Error	Asupan_Protein	1822,021	15	121,468
	Riwayat_Penyakit_Infeksi	2,250	15	,150
	Siklus_Menstruasi	477,667	15	31,844
Total	Asupan_Protein	183596,620	30	
	Riwayat_Penyakit_Infeksi	105,000	30	
	Siklus_Menstruasi	21838,000	30	
Corrected Total	Asupan_Protein	6065,259	29	
	Riwayat_Penyakit_Infeksi	4,167	29	
	Siklus_Menstruasi	611,200	29	

a. Design: Intercept + K_PI + K_SM + K_FE

b. Exact statistic