BAB V
PENUTUP

1. Kesimpulan

a. Rata-rata Kadar hemoglobin sebelum diberikan kombinasi intervensi yaitu 11.14 g/dl dan kelompok kontrol 10.96 g/dl.

b. Rata-rata kadar hemoglobin setelah dilakukan intervensi yaitu 13.21 g/dl dan kelompok kontrol 12.37 g/dl.

c. Ada pengaruh pemberian kombinasi cookies daun kelor dengan hati ayam dan jambu biji terhadap kadar hemoglobin remaja putri di SMA 9 Kota Bengkulu.

d. Variabel *counfounding* berhasil di pengaruhkan dan tidak mempengaruhi variabel dependen karena kurang dari 25% yaitu 4,2%.

2. Saran

a. Bagi Institusi Pendidikan variabel dependen

Hasil penelitian Poltekkes Kemenkes Bengkulu ini dapat dijadikan referensi bagi mahasiswa kesehatan, khususnya jurusan gizi dalam mengambangkan terapi non farmakologi untuk mengurangai angka anemia pada remaja putri.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

b. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini responden diharapkan mengkonsumsi makanan yang tinggi akan zat besi dan vitamin c sebagai terapi non-farmakologi untuk mencegah terjadiinya anemia

c. Bagi Peneliti

Diharapkan peneliti dapat menyelesaikan pendidikan dan tugas akhir dengan sukses di jurusan Sarjana Terapan Gizi Poltekes Kemenkes Bengkulu, sehingga dapat memperluas wawasan dan pengalaman dalam mengelola kadar hemoglobin secara efektif

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Menjadi sumber informasi dan masukan bagi peneliti selanjutnya sehingga dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dan disarankan untuk menggunakan desain penelitian dengan menambahlan variabel pengganggu lainnya seperti jenis kelamin,aktivitas fisik dan lainnya.