BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan Hasil Penelitian Dan Pembahasan "Pengaruh Pemberian Kombinasi Jus Nanas, Apel Hijau, Dan Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Penderita Hiperurisemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025" maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Distribusi karakteristik penderita hiperurisemia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025 yaitu lebih banyak terdapat pada perempuan yaitu sebanyak 17 orang (56,7%), untuk rentang usia lebih banyak terdapat pada usia 50-59 tahun yaitu sebayak 21 orang (70%), dan untuk pendidikan sebagian besar responden pendidikan SMA sebanyak 17 orang (56,7%).
2. Rata-rata kadar asam urat pada kelompok intervensi sebelum diberikan jus nanas, apel hijau dan air rebusan daun salam yaitu 9.427 mg/dL dan setelah diberikan jus nanas, apel hijau dan air rebusan daun salam turun menjadi 6.760 mg/dL.
3. Rata-rata kadar asam urat pada kelompok kontrol sebelum diberikan edukasi berupa leaflet yaitu 10.013 mg/dL dan setelah diberikan edukasi berupa leaflet turun menjadi 8.213 mg/dL
4. Ada perbedaan rata-rata kadar asam urat responden sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok perlakuan pemberian kombinasi jus selisih rata-rata sebesar sebesar 2.667 mg/dL. Serta rata-rata pada kelompok kontrol pemberian edukasi berupa leaflet selisih rata-rata sebesar 1.8 mg/dL.
5. Analisis variabel confounding IMT, asupan vitamin c dan aktivitas fisik

didapatkan nilai koefisien determinasi (R square) sebesar 23,8 % sehingga variabel confounding disimpulkan berhasil dikendalikan dan tidak mempengaruhi variabel dependen karena kurang dari 25%.

6. Ada pengaruh pemberian kombinasi jus nanas apel hijau dan air rebusan daun salam terhadap penurunan kadar asam urat penderita hiperurisemia di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu Tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Mahasiswa kesehatan khususnya mahasiswa jurusan gizi dalam hal terapi non farmakologi yang dapat membantu menurunkan asam urat bagi penderita hiperurisemia

2. Bagi Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu

   Dari hasil penelitian ini disarankan bagi pihak Puskesmas untuk terus menggalakan anjuran makan buah vitamin C salah satunya jus buah dari nanas dan apel hijau, mengkonsumsi tanaman herbal seperti air rebusan daun salam. Dan makan makanan yang rendah purin.

3. Bagi Peneliti

   Diharapkan bila menyelesaikan pendidikan dan tugas akhir di jurusan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Kemenkes Bengkulu dan semoga bisa menambah wawasan dan pengetahuan dalam hal menurunkan asam urat

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan kepada peneliti selanjutnya yang ingin mengembangkan penelitian ini lebih lanjut disarankan untuk menggunakan desain penelitian dengan menambahkan variabel pengganggu yang juga dapat mempengaruhi

hasil penelitian seperti faktor lingkungan, genetic, dan lainnya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu