KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN IDENTIFIKASI OLAHAN MAKANAN SANTAN DAN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

DISUSUN OLEH:

JELLI SAPITRI
NIM: P01730122026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PRODI DIPLOMA III GIZI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN IDENTIFIKASI OLAHAN MAKANAN SANTAN DAN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi
Pada Tanggal 10 Juli 2025

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DISUSUN OLEH:

JELLI SAPITRI
NIM: P01730122026

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PRODI DIPLOMA III GIZI
TAHUN 2025

HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN IDENTIFIKASI OLAHAN MAKANAN SANTAN DAN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:

JELLI SAPITRI
P01730122026

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Dipresentasikan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Gizi Pada Tanggal 10 Juli 2025

Mengetahui
Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

Pembimbing I	Pembimbing II
Arie Krisnasary. S.Gz., M.Biomed	Kusdalinah, SST., M.Gizi
NIP. 198102172006042002	NIP. 198105162008012012

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN IDENTIFIKASI OLAHAN MAKANAN SANTAN DAN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Yang Dipersiapkan dan Dipresentasikan oleh:
JELLI SAPITRI
P01730122026

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diperiksa dan Disetujui dan Telah Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Poltekkes Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma Tiga Gizi Pada Tanggal 10 Juli 2025

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima
Tim Penguji,

Ketua Dewan Penguji	**Penguji II**
Dr. Betty Yosephin SKM, MKM.	**Yunita, SKM., M. Gizi**
NIP. 197309261997022001	**NIP. 197506261999032006**
Penguji III	**Penguji IV**
Kusdalinah, SST., M.Gizi	**Arie Krisnasary. S.Gz.,M.Biomed**
NIP. 198105162008012012	**NIP. 198102172006042002**

Mengesahkan,
Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH
NIP. 198210192006041002

BIODATA PENELITI



A. Biodata Diri

1.	Nama	: Jelli Sapitri
2.	Tempat dan Tanggal Lahir	: Lawang Agung, 26 Februari 2004
3.	Agama	: Islam
4.	Jenis Kelamin	: Perempuan
5.	Alamat	: Desa Lawang Agung
6.	No. Hp/WA	: 081378398795
7.	Email	: jellisapitri2@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. SDN 17 Pasemah Air Keruh
2. SMPN 1 Pasemah Air Keruh
3. SMKN 3 Kota Bengkulu

Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Gizi, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu 2025
Jelli Sapitri
GAMBARAN IDENTIFIKASI OLAHAN MAKANAN SANTAN DAN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU TAHUN 2025
72 Halaman + 7 Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi tekanan darah diatas normal yang dapat mengakibatkan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas) Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran identifikasi olahan makanan santan dan penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu tahun 2025.
Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional* dengan melibatkan 54 responden yang dipilih melalui purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *Food Frequency Questionnaires* (*FFQ*) untuk melihat sering dan jarang responden mengonsumsi olahan makanan santan.
Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan perolehan dari data 54 responden, sebagian besar responden berusia >45 tahun yaitu 38 orang, dan berjenis kelamin perempuan yaitu 31 orang, berpendidikan SD 19 orang serta pekerjaan ibu rumah tangga yaitu 26 orang. Responden sebagian besar hampir seluruh nya sering mengkonsumsi olahan makanan santan dari berbagai sumber, responden yang terkena hipertensi stadium I berjumlah 39 orang.
Kesimpulan: Dari 54 responden sebagian besar memiliki jenis kelamin perempuan. Responden memiliki kebiasaan sering mengonsumsi olahan makanan santan dari berbagai sumber hampir dalam kategori sering.

Kata Kunci: Identifikasi, Olahan santan, Penderita Hipertensi

Daftar Pustaka: 25 (2015-2025).

Scientific Papers
D-III Nutrition Study Program, Nutrition Department, Ministry of Health, Polytechnic of Bengkulu 2025
Jelli Sapitri
IDENTIFICATION DRAWING OF COCONUT MILK FOOD PROCESSING AND HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE PASAR IKAN PUBLIC HEALTH CENTER IN BENGKULU CITY IN 2025
72 Pages + 7 Tables + 7 Appendices

ABSTRACT

Background: Hypertension is blood pressure above normal which can result in morbidity and mortality. The purpose of this study is to determine the description of the identification of processed coconut milk foods and hypertension sufferers in the work area of the Bengkulu City Fish Market Health Center in 2025.
Research Method: This research is a descriptive study using a cross-sectional approach, involving 54 respondents selected through purposive sampling. Collection was conducted using *Food Frequency Questionnaires (FFQ*) to determine how often or rarely respondents consumed processed coconut milk products.
Results: The results of this study show the data obtained from 54 respondents, most of the respondents were aged >45 years, namely 38 people, and were female, namely 31 people, 19 people had elementary school education and 26 people were housewives. Most of the respondents almost all often consumed processed coconut milk foods from various sources, 39 respondents had stage I hypertension.
Conclusion: Of the 54 respondents, most were female. Respondents have a habit of often consuming processed coconut milk from various sources, almost in the frequent category.

Keyword: Identification, Coconut Milk Processing, Hypertension Sufferers

25 *References*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Rahmat dan Hidayah serta kebaikan yang diberikan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul **"Gambaran Identifikasi Olahan Makanan Santan Dan Penderita Hipertensi Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Karya Tulis Iilmiah

Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini penyusun telah mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penyusun mengucapkan terima kasih kepada:

1. Linda, SST., M.KES sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
2. Anang Wahyudi, S.Gz., MPH sebagai Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
3. Kusdalina, SST., M.Gizi sebagai Ketua Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu.
4. Arie Krisnasary, S.Gz., M.Biomed sebagai pembimbing I dalam penyusunan Karya Tulis Iilmiah
5. Kusdalinah, SST., M. Gizi sebagai pembimbing II dalam penyusunan Karya Tulis Iilmiah
6. Dr. Betty Yosephin SKM, MKM sebagai ketua dewan penguji yang telah memberikan banyak saran dan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Iilmiah ini.

7. Teman-teman terdekat dan seangkatan program studi DIII Gizi yang telah memberi semangat serta dorongan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penyusun mengharapkan adanya kritik dan saran agar dapat membantu perbaikan selanjutnya. Terima kasih.

.

Bengkulu, Juni 2025

Penyusun

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 3
C. Tujuan Penelitian 3
1. Tujuan Umum 3
2. Tujuan Khusus 3
D. Manfaat Penelitian 4
1. Bagi Puskesmas 4
2. Bagi Responden 4
3. Bagi Peneliti Selanjutnya 4
E. Keaslian Penelitian 5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A. Hipertensi 6
1. Pengertian Hipertensi 6
2. Patofisiologi Hipertensi 7
3. Etiologi Hipertensi 7
4. Penatalaksanaan Diet Hipertensi 9
5. Penyebab Hipertensi 12
B. Hubungan Santan dan Penderita Hipertensi 13
1. Kelapa 14
2. Pengertian Santan Kelapa 14
C. Metode *FFQ* (*Food Frequency Questionnaire)* 15
1. Pengertian *FFQ* 15
2. Kelebihan dan Kekurangan *FFQ* 15

BAB III METODE PENELITIAN **18**
A. Desain Penelitian 18
B. Variabel Penelitian 18

C. Waktu dan Tempat Penelitian 18
D. Populasi dan Sampel 18
1. Populasi 18
2. Sampel 19
3. Besar Sampel 19
E. Definisi Operasional 21
F. Teknik Pengumpulan Data 23
1. Data Primer 23
2. Data Sekunder 23
G. Alat pengumpulan data 23
H. Pengolahan Data dan Analisis Data 24
1. Pengolahan Data 24
2. Analisis Data 25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 26
A. Jalannya Penelitian 26
B. Hasil Penelitian 27
C. Pembahasan Penelitian 30

BAB V KESIMPULAN SARAN 37
A. Kesimpulan 37
B. Saran 37
DAFTAR PUSTAKA 40
LAMPIRAN 43

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 5

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah 6

Tabel 2.3 Penilaian Pola Konsumsi 15

Tabel 3.1 Definisi Operasional 21

Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden 27

Table 4.2 Gambaran Olahan Makanan Santan 28

Table 4.3 Gambaran Penderita Hipertensi 29

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.4 Kerangka Teori 17

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* 44

Lampiran 2 Pedoman Pengumpulan Data 45

Lampiran 3 Formulir *FFQ* 46

Lampiran 4 Master Tabel 48

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian 54

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian 60

Lampiran 7 Pengolahan Data SPSS 61

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu