SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *SHORT EDUCATION MOVIE* (SEM) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PERNIKAHAN DINI PADA SISWI SMAN 3 KOTA BENGKULU

Disusun Oleh:

INTAN ENDAH LESTARI
NIM : P05170021067

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKKES KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *SHORT EDUCATION MOVIE* (SEM) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PERNIKAHAN DINI PADA SISWI SMAN 3 KOTA BENGKULU

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian Penyusunan Skripsi

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

DIUSUN OLEH :

INTAN ENDAH LESTARI
NIM P05170021067

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKKES KESEHATAN KEMENKES BENGKULU
PROGRAM STUDI PROMOSI KESEHATAN
PROGRAM SARJANA TERAPAN
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi atas:

Nama	:	Intan Endah Lestari
Tempat, Tanggal Lahir	:	Tangsi Duren, 25 September 2003
NIM	:	P05170021067
Judul Skripsi	:	Pengaruh Media *Short Education Movie* (SEM) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Pernikahan Dini Pada Siswi SMAN 3 Kota Bengulu

Kami setujui untuk diseminarkan pada tanggal 25 Juni 2025

Bengkulu, 20 Juni 2025

Pembimbing I	Pembimbing II
Efrizon Hariadi SKM.,MPH	**Ismiati SKM.,M.Kes**
NIP. 197711042000121002	NIP. 197807212001122001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA *SHORT EDUCATION MOVIE* (SEM) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PERNIKAHAN DINI PADA SISWI SMAN 3 KOTA BENGKULU

Disusun oleh:
INTAN ENDAH LESTARI
NIM: P05170021067

Telah Diujikan Di Depan Penguji Skripsi
Program Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 25 Juni 2025, Dan Dinyatakan

LULUS

Ketua Dewan Penguji	Penguji I
Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes	**Dino Sumaryono, SKM.,MPH**
NIP. 198103122002122002	NIP. 197303051997021021
Penguji II	**Penguji III**
Efrizon Hariadi, SKM.,MPH	**Ismiati, SKM.,M.Kes**
NIP. 197711042000121002	NIP. 197807212001122001

Skripsi ini telah memenuhi salah satu persyaratan
untuk mencapai derajat Sarjana Terapan Kesehatan
Mengetahui:

Ketua Program Studi Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Wisuda Andeka Marleni, SST., M.Kes
NIP. 198103122002122002

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Endah Lestari

NIM : P05170021067

Judul : Pengaruh Media *Short Education Movie* (SEM) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pernikahan Dini Pada Siswi SMAN 3 Kota Bengkulu

Menyatakan bahwa Skripsi ini merupakan karya saya sendiri (ASLI) dan isi dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademis di suatu Institusi Pendidikan, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan/atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Bengkulu, 30 Juli 2025

Yang menyatakan



Intan Endah Lestari

ABSTRAK

Pernikahan dini merupakan pernikahan yang terjadi sebelum usia 19 tahun, di mana pada usia tersebut remaja belum memiliki kesiapan mental, spiritual, maupun ekonomi. Kondisi ini meningkatkan risiko terhadap kesehatan reproduksi, termasuk anemia, preeklampsia, hingga kematian ibu dan bayi. Tingginya angka pernikahan dini di Provinsi Bengkulu menunjukkan perlunya upaya edukatif yang lebih inovatif dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja, salah satunya melalui media audiovisual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media *Short Education Movie* (SEM) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang pernikahan dini pada siswi SMAN 3 Kota Bengkulu.

Penelitian ini menggunakan desain *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel sebanyak 33 siswi kelas X dipilih dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada skor pengetahuan dan sikap setelah diberikan intervensi menggunakan media SEM (nilai $p = 0{,}000 \leq 0{,}05$) yang berarti ada pengaruh media short education movie (SEM) terhadp pengetahuan dan sikap remja putri tentang pernikahan dini pada siswi SMAN 3 Kota Bengkulu.

Dengan demikian, penggunaan media *Short Education Movie* (SEM) terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan membentuk sikap remaja putri yang lebih positif terhadap pencegahan pernikahan dini.

Kata Kunci: Pernikahan Dini, Remaja, Pengetahuan, Sikap, Short Education Movie

ABSTRACT

Early marriage occurs before the age of 19, when adolescents lack mental, spiritual, or economic readiness. This condition increases reproductive health risks, including anemia, preeclampsia, and maternal and infant mortality. The high rate of early marriage in Bengkulu Province highlights the need for more innovative educational efforts to improve adolescent knowledge and attitudes, including through audiovisual media. This study aimed to determine the effect of Short Education Movies (SEM) on the knowledge and attitudes of adolescent girls about early marriage among students at SMAN 3 Bengkulu City.

This study used a pre-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. A sample of 33 10th-grade female students was selected using proportionate stratified random sampling. The research instrument was a questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed a significant increase in knowledge and attitude scores after intervention using SEM media (p-value = $0.000 \leq 0.05$), indicating that the short education movie (SEM) media had an effect on the knowledge and attitudes of adolescent girls regarding early marriage among students at SMAN 3 Bengkulu City.

Thus, the use of Short Education Movie (SEM) media has proven effective in increasing knowledge and shaping more positive attitudes among adolescent girls regarding early marriage prevention.

Keywords: Early Marriage, Adolescents, Knowledge, Attitude, Short Education Movie

BIODATA



A. Biodata Diri

1.	Nama	:	Intan Endah Lestari
2.	Jenis kelamin	:	Perempuan
3.	Tempat, Tanggal Lahir	:	Tangsi Duren, 25 September 2003
4.	Kebangsaan	:	Indonesia
5.	Status	:	Belum menikah
6.	Tinggi, Berat Badan	:	152 cm, 45 kg
7.	Agama	:	Islam
8.	Alamat	:	Ds Tangsi Duren, Kec Kabawetan
9.	No. Handphone	:	085709428178
10.	Email	:	intanendahh@gmail. com
11.	Institusi	:	Poltekkes Kemenkes Bengkulu
12.	Jurusan	:	Promosi Kesehatan
13.	Prodi	:	Promosi Kesehatan Program Sarjana Terapan
14.	Jumlah Saudara	:	2
15.	Nama Orang Tua	:	1)

B. Riwayat Pendidikan

1.	SD	:	SDN 07 Kabawetan
2.	SMP	:	SMPN 02 Kabawetan
3.	SMA	:	SMAN 04 Kepahiang

MOTTO

"Dan rendahkanlah dirimu terhadap mereka berdua dengan penuh kasih sayang dan ucapkanlah: 'Wahai Tuhanku, kasihilah mereka sebagaimana mereka telah mendidikku sejak kecil.'"
(QS. Al-Isra': 24)

"Saat aku didzalimi dan harus berjalan sendiri, aku belajar bahwa cukup Allah sebagai penolongku. Karena aku yakin, 'Barang siapa bertakwa kepada Allah, Dia akan memberinya jalan keluar".
(QS. At-Talaq: 2)

"Waktu tidak bisa diulang kembali, lebih baik menyesal karena telah melakukan daripada menyesal karena tidak pernah melakukan sama sekali"
(Intan Endah Lestari)

Kepadamu, 20 tahun mulai sekarang

Darimu, 20 tahun yang lalu

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, serta dengan hati yang penuh syukur dan mata yang pernah basah karena lelah, aku menulis bagian ini dengan sepenuh kesadaran: bahwa pencapaian ini bukan semata hasil dari kerja keras pribadi, melainkan juga buah dari cinta, dukungan, dan keberadaan orang-orang yang selalu menyertai langkahku

1. Ayah dan Ibuku tercinta,. Kepada kalian, aku persembahkan setiap huruf, setiap malam yang penuh tangis, dan setiap halaman dari skripsi ini. Tanpa kalian, aku bukan siapa-siapa. Terima kasih atas cinta yang tidak bersyarat, atas kesabaran dalam memahami setiap keras kepalaku, atas doa-doa yang diam-diam membukakan jalan di saat pikiranku sendiri buntu. Terima kasih karena selalu menjadi rumah teraman yang bisa kutuju.
2. Makwoku yang luar biasa, Makwo Wakini yang meski raganya telah dimakan usia, doanya tetap segar dan mengalir tulus untuk anak cucunya. Tidak ada siang atau malam yang kulalui tanpa membawa doa-doamu di pundakku.
3. Mbak dan Adiku tersayang. Desy Wulandari dan Tridan Pangestu. Kalian adalah tempatku berbagi rasa yang tidak bisa kutumpahkan pada dunia. Terima kasih atas dukungan, canda, dan kesabaran kalian dalam menghadapi aku yang moody, penat, dan terkadang tidak menyenangkan. Juga untuk ponakanku Kaisar Ageng Prasojo, yang dengan kelucuannya sering menghibur hati yang hampir lelah total. Senyummu adalah jeda dari segala tekanan.
4. Sepupu-sepupuku, Dela, Fasyah, Kinara, Dafa, Talitha, Safta, Kiki yang dengan sepenuh niat ikut membantu pembuatan media skripsi ini. Kalian adalah bagian penting dari keberhasilan ini. Bantuan kalian tidak hanya memudahkan, tapi juga menguatkan langkahku bahwa aku tidak sendiri.
5. Kepada Bapak Hendri Gunawan yang telah memberikan arahan dalam perkuliahan dan semangat yang telah tertularkan.
6. Kepada dosen pembimbing skripsi Bapak Efrizon Hariadi, SKM,. MPH dan Ibu Ismiati SST., M. Kes yang telah dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberi motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.

Terima kasih atas setiap waktu, perhatian, dan ilmu yang telah diberikan. Terima kasih atas bimbingan yang tidak hanya memperkaya pengetahuan akademik, tetapi juga membentuk cara berpikir yang lebih kritis, runtut, dan dewasa. Semoga setiap ilmu yang diajarkan menjadi amal jariyah yang terus mengalir.

7. Seluruh dosen dan pengelola jurusan promosi kesehatan, Terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan dedikasi yang telah diberikan selama masa studi. Semoga segala kebaikan dan ketulusan Bapak/Ibu menjadi amal jariyah yang tak terputus.
8. Sahabat dan teman seperjuangan ku (Seli Trianita, Hertri Wahyu, Cheny Deswita) dan seluruh teman Promosi Kesehatan angkatan 6, yang telah berjalan bersama sejak langkah awal perkuliahan hingga akhir perjuangan ini. Terima kasih atas kebersamaan yang tulus dan dukungan yang tak pernah putus. Kebersamaan kalian adalah bagian paling berharga dari perjalanan ini. Semoga apa yang telah kita lewati bersama menjadi kenangan indah yang akan selalu kita bawa ke mana pun langkah hidup membawa..
9. Sahabat terbaik (Friska, Serina dan Eka) yang tidak berada di lingkungan kampusku, tapi selalu hadir dalam setiap perjuanganku. Terima kasih telah menjadi tempat pulang saat pikiran penat, menjadi telinga yang sabar mendengar keluh kesah. Kehadiran kalian tetap menjadi bagian dari keberhasilan ini.
10. Keluarga asuh (Kak Maya, Amanda, Adel, Monica, Weni, Aisyah dan Ayu) yang secara tidak langsung telah menjadi seperti keluarga di dalam kampus ini. Terimakasih telah ikut serta menjadi penyemangat bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kopi dan cafe tempatku berteduh dari penat, setiap cangkir kopi menjadi kunci yang perlahan membuka mata dan jalan pikiran di tengah kebuntuan. Terima kasih untuk suasana tenang di sudut cafe, denting sendu musik latar, dan wangi kopi yang seolah berkata, “lanjutkan, kamu bisa.” Kopi ialah teman diskusi dan penyulut semangat saat logika nyaris tak berfungsi. Di tempat-tempat sederhana itulah, banyak bagian skripsi ini lahir satu demi satu.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat, nikmat sehat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Media *Short Education Movie* (SEM) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pernikahan Dini Pada Siswi SMAN 3 Kota Bengkulu. Dalam penyusunan skripsi ini saya mendapatkan bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bengkulu.
2. Ibu Wisuda Andeka Merleni, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Bengkulu sekaligus selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan arahan dan saran kepada penulis.
3. Bapak Efrizon Hariadi, SKM., MPH, selaku pembimbing I, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan masukan sehingga skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Ismiati, SKM., M.Kes selaku pembimbing II, dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga proposal dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Dino Sumaryono, SKM.,MPH, selaku Penguji I yang memberikan arahan dan saran kepada Penulis.
6. Orang tua, keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan motivasi kepada penulis.
7. Seluruh teman-teman DIV Promosi Kesehatan yang sudah berjuang bersama hingga hari ini.

Mudah-mudahan proposal ini dapat dilaksanakan penelitiannya

Bengkulu, Januari 2025

Intan Endah Lestari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACK ..... **vi**
BIODATA ..... **vii**
HALAMAN PERNYATAAN ..... **ix**
KATA PENGANTAR ..... **xiii**
DAFTAR ISI ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xvi**
DAFTAR TABEL ..... **xvii**
DAFTAR BAGAN ..... **xviii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xix**
BAB I PENDAHULUAN
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 4
C.Tujuan Penelitian 4
D.Manfaat Penelitian 4
E.Keaslian Peneiitian 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **8**
A.Pernikahan Dini 8
B.Tingkat Pengetahuan 19
C.Sikap 21
D.Media Promosi Kesehatan 22
E.Teori Perubahan Perilaku 26
F.Kerangka Teori 30
G.Hipotesis 31
BAB III METODE PENELITIAN
A.Desain Penelitian 32
B.Kerangka Konsep 32

C.Definisi Operasional 33
D.Populasi dan Sampel 34
E.Tempat danWaktu 37
F.Instrumen dan Bahan Penelitian 37
G.Pengumpulan Data 37
H.Pengolahan Data 38
I.Analis Data 38
J.Alur Penelitian 39
K.Etika Penelitian 40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

B.Hasil Penelitian 45
C.Pembahasan 49
D.Keterbatasan Penelitian 53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A.Kesimpulan 54
B.Saran 54

DAFTAR PUSTAKA 55

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerucut Pengalaman 27

.....

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian 6

Tabel 3.1 Definisi Operasional 33

Tabel 3.2 Rincian Sampel 36

Tabel 4.1 Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Pernikahan Dini 43

Tabel 4.2 Uji Validitas Kuesioner Sikap Pernikahan Dini..... 43

Tabel 4.3 Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Pernikahan Dini 44

Tabel 4.4 Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap Pernikahan Dini..... 44

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Pendididkan Orang Tua dan Pekerjaan Orang Tua di SMAN 3 Kota Bengkulu 46

Tabel 4.6 Rerata Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi *Short Education Movie* (SEM) di SMAN 3 Kota Bengkulu..... 47

Tabel 4.7 Rerata Sikap Sebelum Dan Sesudah Diberikan Intervensi *Short Education Movie* (SEM) di SMAN 3 Kota Bengkulu 47

Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Rerata Pengetahuan Siswi Tentang Pernikahan Dini 48

Tabel 4.9 Hasil Uji Normalitas Rerata Sikap Siswi Tentang Pernikahan Dini 48

Tabel 4.10 Pengaruh Media *Short Education Movie* (SEM) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Pernikahan Dini Pada Siswi SMAN 3 Kota Bengkulu 48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Teori Lawrence Green 29
Bagan 2.2 Modifikasi Kerangka Teori Edgar Dale dan L. Green 30
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian 32
Bagan 3.2 Kerangka Konsep 32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Organisasi Penelitian

Lampiran 2 Jadwal Penelitian

Lampiran 3 Lembar Permohonan

Lampiran 4 Lembar *Informed Consent*

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Story Board *Short Education Movie* (SEM)

Lampiran 7 Lembar Validasi Ahli Materi

Lampiran 8 Lembar Validasi Ahli Media

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Surat Layak Etik

Lampiran 11 Surat Izin Penelitian

Lampiran 12 Surat Selesai Penelitian

Lampiran 13 Master Tabel SPSS