DAFTAR PUSTAKA

Al Fariqi, M. Z. (2021). Hubungan antara Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Narmada Lombok Barat. *Nutriology : Jurnal Pangan,Gizi,Kesehatan*, *2*(2), 15–22. https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i2.1584

Aniek Puspitosari, & Ninik Nurhidayah. (2022). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, *2*(2), 1–5. https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.274

Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, *1*(3), 28–35. https://doi.org/https://doi.org/17.98870/jgi.v3i8.240

Astutik, E., Puspikawati, S. I., Dewi, D. M. S. K., Mandagi, A. M., & Sebayang, S. K. (2020). Prevalence and Risk Factors of High Blood Pressure among Adults in Banyuwangi Coastal Communities, Indonesia. *Ethiopian Journal of Health Sciences*, *30*(6), 941–950. https://doi.org/10.4314/ejhs.v30i6.12

Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., & Nasution, A. S. (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, *4*(1), 26–34. https://doi.org/10.30829/contagion.v4i1.11777

Batmaro, R. K., Hondo, F., & Malinti, E. (2019). Hubungan Jenis Makanan Dan Tekanan Darah Wanita Dewasa Hipertensi. *Nutrix Journal*, *3*(2), 38–51. https://doi.org/10.37771/nj.vol3.iss2.403

Binti Abdul Malik, Q. 'Ainiy, & Syahrul, F. (2022). Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Natrium, Tingkat Stres, dan Tempat Tinggal dengan Tekanan Darah Remaja: Studi Cross-Sectional. *Preventif : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, *13*(1), 1–14. https://doi.org/10.22487/preventif.v13i1.226

Cahyani, R., S, L. D., & Ginanjar, P. (2019). Hubungan Konsumi Makanan Laut dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkang Kota semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNDIP*, *7*(4), 743–748. https://doi.org/https://doi.or/10.36409/jk.v6i2.150

Desy Qomarasari, A. mufidaturrosida. (2022). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 3 Cibeber. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, *6*(2), 43–50. https://doi.org/10.36409/jika.v6i2.150

Fajrianti, R. C., & Aprianti, A. (2023). Gambaran Pola Konsumsi Serat, Natrium, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Wanita Penderita Hipertensi (Studi di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Martapura 2 Kabupaten Banjar). *Jurnal Surya Medika*, *9*(3), 36–41. https://doi.org/10.33084/jsm.v9i3.6465

Firdaus, M., & Suryaningrat, W. C. (n.d.). Hubungan pola makan dan aktifitas fisik terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi dikapuas hulu. *Majalah Kesehatan*, *7*(2), 110–117. https://doi.org/https://doi.org/10.21776/ub.majalahkesehatan.2020.07.02.5

Fitri, Ihsan, H. M., & Ananda, S. H. H. (2022). Hubungan Konsumsi Natrium dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana. *Jurnal Gizi Ilmiah (Jgi)*, *9*(2), 1–7. https://doi.org/https://doi.org/10.46233/jgi.v9i2.560

Harahap, N., Cahyani, R., Lubis, S. A., Farhani, N., Jayanti, P. D., & Harahap, R. A. (2023). Hubungan Pola Makan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat di Desa Perkebunan Ramunia Kecamatan Pantai Labu. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, *23*(2), 231–236. https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i2.2989

Hardiyanti, D., & Yuliana, N. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, *9*(2), 143–147. https://doi.org/10.54004/jikis.v9i2.43

Hasan, M., Khan, M. S. A., Sutradhar, I., Hossain, M. M., Hossaine, M., Yoshimura, Y., Choudhury, S. R., Sarker, M., & Mridha, M. K. (2021). Prevalence and associated factors of hypertension in selected urban and rural areas of Dhaka, Bangladesh: Findings from SHASTO baseline survey. *BMJ Open*, *11*(1), 1–12. https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-038975

Hastuti, A. P., & Mufarokhah, H. (2019). Pengaruh Health Coaching Berbasis Teori Health Belief Model Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal of Islamic Medicine*, *3*(2), 1–8. https://doi.org/10.18860/jim.v3i2.8238

Herdiani, N. (2019). Hubungan Imt Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Gayungan Surabaya. *Medical Technology and Public Health Journal*, *3*(2), 183–189. https://doi.org/10.33086/mtphj.v3i2.1179

Indriani, Susilo Wulan, Dini Syavani, Nurul Khairani, S. (2024). *Hubungan konsumsi garam, Merokok, dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi pada lansia diwilayah kerja Puskesmas Sindang Dataran Kabupaten Rejang Lebong Provinsi Bengkulu*. *1*(1), 41–51. https://doi.org/11.43380/jgi.v3i7.440

Johansyah, T. K. P., Lestari, A. W., & Herawati, S. (2020). Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Pengunjung Lapangan Renon pada Tahun 2018. *Jurnal Medika Udayana*, *9*(3), 1–4. https://doi.org/10.24843/10.24843.MU.2020.V09.i3.P01

Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).

Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, *9*(1), 46–57. https://doi.org/https://doi.org/14.43211/jgi.v3i5.320

Mantuges, S. H., Widiany, F. L., & Astuti, A. T. (2021a). Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, *4*(2), 97–106. https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.161

Mantuges, S. H., Widiany, F. L., & Astuti, A. T. (2021b). Pola konsumsi makanan tinggi natrium, status gizi, dan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Mantok, Kabupaten Banggai, Sulawesi Tengah. *Ilmu Gizi Indonesia*, *4*(2), 97. https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i2.161

Mardani, Latsitarda, 2020. (2020). *Hubungan asupan lemak, asupan garam dan status gizi dengan tekanan darah penderita hipertensi di UPT Puskesmas Singkawang Timur I.* *6*(2), 111–120. https://doi.org/https://doi.org/21.43211/jgi.v3i5.432

Marwah, S. F., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kelurahan Pabuaran Cibinong Bogor. *Jurnal Keperawatan*, *10*(1), 45–52. https://doi.org/10.35790/jkp.v10i1.38849

Mega Lucyta Sari, Enny Probosari, H. S. (2019). Hubungan asupan asam lemak omega-3 dan omega -6 dengan tekanan darah wanita usia 30-50 tahun. *Nature*, *6*(4), 313–318. https://doi.org/10.1038/184156a0

Melini, D. O. C. W., & Tanuwijaya, R. R. (2021). Status Gizi, Pola Konsumsi Natrium dan Serat Dengan Kejadian Hipertensi: A Cross Sectional Study. *Jurnal Nutrisia*, *23*(2), 101–108. https://doi.org/10.29238/jnutri.v23i2.241

Muzakkir, Husaeni, H., Mutmainna, A., & Muzdaliah, I. (2023). Pemberian Health Education Salt Dietary terhadap Pasien Hipertensi di Kabupaten Majene. *Jurnal Pengabdian Nasional (JPN) Indonesia*, *4*(1), 171–178. https://doi.org/10.35870/jpni.v4i1.140

Nafi', S. U., & Putriningtyas, N. D. (2023). Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir (Studi Pada Masyarakat Wilayah Kerja Puskesmas Kedung Ii Jepara). *Journal of Nutrition College*, *12*(1), 53–60. https://doi.org/10.14710/jnc.v12i1.36230

Nanda Molani Br. Manik, Sepsina Reski, D. R. W. (2023). Hubungan Status Gizi, Pola Makan dan Riwayat Keluarga Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Usia 45-64 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, *2*(8), 186–187. https://doi.org/https://doi.org/10.58344/jmi.v2i8.373

Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat*, *9*(1), 10–17. https://doi.org/10.26714/pskm.v1iseptember.186

Palaloi, L. A., & Maros. (2024). Hipertensi pada pasien rawat jalan poli interna di RSUD. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, *5*(4), 146–166. https://doi.org/doi:10.3390/nu11061362

Pebriyani, U., Triswanti, N., Prawira, W. F., & Pramesti, W. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Puskesmas Kedaton Bandar Lampung. *Medula*, *12*(2), 261–267. https://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/download/339/340

Purwaningtyas, D. R., Anggriani, D., & Setyowati, Y. D. (2022). Kebiasaan konsumsi kopi dan status gizi dengan tekanan darah pada pekerja usia 21–40 tahun di Kelurahan Kutabumi, Kabupaten Tangerang. *Ilmu Gizi Indonesia*, *5*(2), 171–180. https://doi.org/10.35842/ilgi.v5i2.327

Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, *5*(1), 531–542. https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120

Putu, N., Apriliani, C., Putu, P., Sugiani, S., & Suiraoka, I. P. (2024). *Asupan natrium , status gizi , riwayat keluarga dan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Sidemen Sodium intake , nutritional status , family history and blood pressure of hypertensive patients at Sidemen Health Center The Jou r nal of Nutrition an*. *1*(1), 1–6. https://doi.org/doi:https://doi.org/10.1075/term.2.1.04sag

Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Jurnal*, *1*(1), 53–62. https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v1i1.1080

Rejo, R., & Nurhayati, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi dengan klasifikasi Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, *18*(2), 72–80. https://doi.org/10.26576/profesi.v18i2.50

Rika Widianita, D. (2023). Jurnal pengembangan Ilmu dan Praktik Kesehatan. *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, *2*(2), 1–19. https://doi.org/https://doi.org/16.89920/jgi.v3i5.320

Rohmawati, N., Rachmawati, S. ., & Antika, R. . (2023). Buku Ajar Penilaian Konsumsi Pangan. *Universitas Jember*. https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/home

Saputra, F. B., Purwono, J., Pakarti, A. T., Dharma, A., & Metro, W. (2022). Penerapan Terapi Benson Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Application Of Benson Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, *2*(2), 181–185. https://doi.org/https://doi.org/14.66570/jgi.v3i5.452

Saputri, N. K. W., Nursanyoto, H., & Padmiari, I. A. E. (2020). Status Kegemukan, Asupan Natrium dan Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Timur. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, *11*(2), 123–127. https://doi.org/https://doi.org/24.43211/jgi.v3i5.530

Silalahi, N., Pratiwi Malau, P., Apriana, A., Wahab, B., Br Ginting, S., Studi Kesehatan Masyrakat, P., Kesehatan Deli Husada, I., Studi Manajemen Informasi Kesehatan, P., & Studi Administrasi Rumah Sakit, P. (2023). Edukasi kesehatan faktor penyebab hipertensi dusun I madio desa sidodadi, Kecamatan Sibiru-biru, Kabupaten Deli Serdang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, *3*(4), 30–33. http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPMPH

Siswanto, A. A. yuliaji. (2020). Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia. *Jppkmi*, *1*(1), 1–17. https://doi.org/https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41433

Susanto, T., Rasny, H., Susumaningrum, L. A., Yunanto, R. A., & Nur, K. R. M. (2019). Prevalence of hypertension and predictive factors of self-efficacy among elderly people with hypertension in institutional-based rehabilitation in Indonesia. *Kontakt*, *21*(1), 14–21. https://doi.org/10.32725/kont.2018.007

Tanuwijaya, R. R., Manggabarani, S., & Melani, D. O. C. W. (2023). Korelasi Status Gizi, Asupan Natrium, Asupan Serat terhadap Tekanan Darah: A Cross Sectional Study. *Nutri-Sains Jurnal Gizi Pangan Dan Aplikasinya*, *7*(2), 119–128. https://doi.org/10.21580/ns.2023.7.2.16383

Telaumbanua, R. A., & Tobing, A. N. L. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Tengah Di Puskesmas Medan Helvetia. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, *4*(6), 415–428. https://doi.org/https://doi.org/14.43211/jgi.v3i5.320

Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, *2*(2), 167–171. https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51

Wati, H. H., Sutjiati, E., & Adelina, R. (2023). Hubungan Asupan Natrium, Karbohidrat, Protein, dan Lemak dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Nutriture Journal*, *2*(2), 114–123. https://doi.org/10.31290/nj.v2i2.3956

L A M P I R A N

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 INFORMED CONSENT

Saya Alfatah Reza Purqon / P05130221003 adalah peneliti dari Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Bengkulu, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara Pola konsumsi natrium serta Status gizi dengan Tekanan darah pada penderita Di wilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025
2. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 1 kali pertemuan dengan durasi 15-30 menit, dengan sampel yang akan dilakukan pengukuran berat badan, tinggi badan, pemeriksaan tekanan darah, serta wawancara kepada responden untuk mengetahui asupan makan dalam 1 bulan terakhir menggunkan formulir *Food Frequency Semi-Quantitatif* (SQ-FFQ)
5. Manfaat dari penelitian ini adalah penelitian ini dapat memberikan informasi penting yang dapat digunakan untuk meningkatkan pemahaman mengenai hubungan pola konsumsi natrium dan status gizi dengan tekanan darah
6. Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengukuran antropometri dan pengisian kuisioner.

7. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu/subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
8. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
9. Selama proses penelitian berlangusng peneliti izin untuk dokumentasi serta mencatat data yang didapat dari partisipan.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Mardi

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi	Peneliti
(Zelfi Tri Murdianti)	(Alfatah Reza Purqon)

Lampiran 1. 2 Lembar informasi dan kesediaan

(LEMBAR INFORMASI DAN KESEDIAAN)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mardi

No Tlp : -

Menyatakan persetujuan untuk membantu dengan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Alfatah Reza Purqon

Nim : P05130221003

Judul : Hubungan pola konsumsi Natrium dan Obesitas dengan Tekanan darah pada penderita hipertensi diwilayah kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025

Prosedur penelitian tidak akan memberikan dampak atau resiko apapun pada saya. Saya telah diberikan penjelasan mengenai hal tersebut dan saya telah diberikan kesempatan untuk bertanya mengenai hal-hal yang belum dimengerti dan telah mendapatkan jawaban yang jelas dan benar.

Dengan ini saya menyatakan sukarela untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini.

Bengkulu, April 2025

Responden

Lampiran 1. 3 Formulir Skrining

FORMULIR SKRINING

1. Identitas Responden
   a. Nama : Mardi
   b. Usia : 58 Tahun
   c. Jenis kelamin : Laki-laki
   d. Alamat : Malabero/ RT 09
   e. Pekerjaan : Nelayan
   f. Pendidikan : SD
2. Riwayat Responden
   a. Riwayat Hipertensi Keluarga : Ada
   b. Riwayat Penyakit Lainnya : -
   c. Konsumsi Obat Anti Hipertensi : Tidak
   d. Konsumsi Kopi : -
3. Hasil Pengukuran Antropometri
   a. Berat Badan : 59,40 Kg
   b. Tinggi Badan : 161 Cm
   c. Status Gizi : 22,93 kg/m2
4. Hasil Pengukuran Tekanan Darah
   a. Pengukuran Tekanan Darah 175/124 mmHg

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1. 4 Form SQFFQ

***form Semi Quantitative Food Frequency Questinairre* (SQ_FFQ)**

Beri tanda (...x) pada kolom dibawah ini menurut kebiasaan makan responden selama 1 bulan terakhir

Bahan Makanan	**Ukuran Penyajian (gram)**	**Berapa Kali Konsumsi**							**URT**	**Berat (gram)**	**Rata-rata gram/hari**
		>1x/ hr	**1x/hr**	**4-6/mgg**	**2-3x/mgg**	**1x/mgg**	**1-2x/bln**	**Tidak Pernah**			
SUMBER KARBOHIDRAT											
Nasi Putih		√									
Nasi Uduk											
Beras Merah											
Bubur Ayam											
Mie Kering						√					
Mie Basah											
Bihun											
Tepung Beras											
Tepung Terigu											
Tepung Ketan											
SUMBER PROTEIN HEWANI											
Daging Sapi						√					
Daging Ayam					√						
Daging Kambing											
Bakso						√					

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Hati Ayam											
Ikan Tuna											
Ikan Segar											
Ikan Nila											
Ikan Mas											
Ikan Tongkol											
Ikan Sarden											
Ikan Asin											
Cumi-Cumi											
Kepiting											
Sarden Kaleng											
Telur Ayam											
Telur Bebek											
Telur Asin											
Udang											
Sosis											
Corned											
Usus											
Babat											
SUMBER SAYURAN											
Bayam											
Kangkung											

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Buncis											
Brokoli											
Kol Kembang											
Kol											
Labu Siam											
Wortel											
Sawi											
Oyong/Gambas											
Daun Pakis											
Daun Singkong											
Daun Labu Siam											
Daun Pepaya											
Daun Melinjo											
Genjer											
Jagung Muda											
Kacang Panjang											
Lobak											
Melinjo											
Nangka Muda											
Rebung											
Tauge											
Terong											
Jamur Segar											

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Pepaya Muda											
BUAH-BUAHAN											
Buah Kaleng											
Alpukat											
Nanas											
Pir											
Jeruk											
Pisang											
Jambu Biji											
Kurma											
Mangga											
Pepaya											
SUSU											
Susu Whole Bubuk											
Susu Skim Bubuk											
Susu Kambing											
Susu Full Cream											
SKM											
Susu Kedelai											
Es Krim											
Keju											
Youghurt											

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

SUMBER MINYAK											
Minyak Goreng											
Minyak Kelapa											
Margarin											
Mentega											
Kelapa Parut											
Santan											
SERBA SERBI											
Garam											
Vitsin											
Selai											
Kecap											
Martabak											
Soft Drink											
Saos Tomat											
Keripik											

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1.5 Master Data

No	Nama	Usia (Th)	Kode	Jk	Kode	Pekerjaan	Kode	Pendidikan	Kode	BB (Kg)	TB (Cm)	Status Gizi (Kg/m^2)	Kode	Sistolik mmHg	Kode	Diastolik mmHg	Kode	Natrium mg	Kode
1	Lim Farita	46	1	P	2	IRT	2	SMA	3	77,5	1,41	39,14	3	159	2	100	2	2992	2
2	Ety	50	1	P	2	Pedagang	3	SMP	2	113,65	165	47,78	3	161	2	98	2	4055,9	2
3	Tati Ayu	45	1	P	2	IRT	2	SMA	3	74,4	158	29,87	3	135	1	98	2	4071,8	2
4	Huzaimah	55	2	P	2	IRT	2	SMP	2	57,3	151	25,13	3	168	2	87	1	4117	2
5	Eka Rahman	56	2	P	2	IRT	2	SD	1	63	150	29,77	3	130	1	96	2	2167,4	2
6	Ratna J	57	2	P	2	IRT	2	SMP	2	81,85	170	28,32	3	177	2	93	2	4298,7	2
7	Ris	52	2	L	1	Nelayan	1	SMP	2	44	150	19,55	2	150	2	88	1	4301	2
8	Metawati	48	1	P	2	IRT	2	SD	1	58,3	148	26,62	3	157	2	95	2	532,6	1
9	Epi Maya	58	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	61,35	160	23,96	1	141	2	89	1	2826,8	2
10	Amin	56	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	68	155	28,33	3	141	2	87	1	4396,3	2
11	Andi	45	1	L	1	Nelayan	1	SMP	2	43,15	160	16,85	1	138	1	85	1	1284,3	1
12	Zai M	52	2	P	2	IRT	2	SMP	2	47,95	142	23,85	2	131	1	97	2	4291,9	2
13	Maya	46	1	P	2	IRT	2	SMA	3	62,4	155	26	3	141	2	89	1	4318,9	2
14	Hermansyh	53	2	L	1	Nelayan	1	SMA	3	67,1	172	22,74	2	138	1	92	2	2779,7	2
15	Ratnawati	53	2	P	2	IRT	2	SD	1	75,3	148	34,38	3	160	2	105	2	2791,9	2
16	Ermawati	56	2	P	2	IRT	2	SD	1	95,6	145	45,52	3	162	2	95	2	2149,1	2
17	Agustina W	56	2	P	2	IRT	2	SMA	3	63,3	150	28,13	3	150	2	89	1	3973,7	2
18	Dasril	49	1	L	1	Nelayan	1	SMP	2	46	162	17,55	1	147	2	92	2	4671,4	2
19	Agus Mulyadi	57	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	52,45	165	14,28	1	132	1	98	2	4392,2	2
20	Yusnimar	56	2	P	2	IRT	2	SMP	2	57,13	155	23,81	2	148	2	88	1	4657,8	2
21	Mardi	58	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	59,4	161	22,93	2	175	2	124	2	4794,6	2
22	Irwan	51	1	L	1	Nelayan	1	SD	1	48,95	160	19,12	2	139	1	88	1	4657,2	2
23	Feri Irawan	47	1	L	1	Nelayan	1	SD	1	67,9	163	25,62	3	130	1	89	1	4889,4	2
24	Lapaw	59	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	46,2	157	18,78	2	168	2	99	2	4265,5	2
25	Danil	46	1	L	1	Nelayan	1	SD	1	69	170	23,89	2	143	2	90	2	4708,9	2
26	Herwandi	51	1	L	1	Nelayan	1	SD	1	56,1	163	21,16	2	143	2	86	1	4316,4	2
27	Ariyadi Tulis	58	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	69	165	25,36	3	166	2	115	2	4529,8	2

No	Nama	Usia (Th)	Kode	Jk	Kode	Pekerjaan	Kode	Pendidikan	Kode	BB (Kg)	TB (Cm)	Status Gizi (Kg/m^2)	Kode	Sistolik	Kode	Diastolik	Kode	Natrium	Kode
28	Candra K	46	1	L	1	Nelayan	1	SMP	2	60,7	160	23,71	2	140	2	96	2	4155,6	2
29	Marjani	58	2	L	1	Nelayan	1	SMP	2	56	165	20,58	2	141	2	90	2	4474,7	2
30	Betty	57	2	P	2	IRT	2	SD	1	80,3	150	35,68	3	165	2	80	1	426,7	1
31	Ema	46	1	P	2	Pedagang	3	SMP	2	53,5	150	23,77	2	128	1	98	2	4141,5	2
32	Ernawati	55	2	P	2	IRT	2	SD	1	83,5	150	37,11	3	148	2	102	2	336,9	1
33	Popi	45	1	P	2	IRT	2	SMP	2	72,55	152	31,4	3	152	2	100	2	161,6	1
34	Humulotus	58	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	63,3	160	24,72	2	133	1	87	1	300	1
35	Husna	57	2	P	2	IRT	2	SD	1	38,1	153	16,28	1	138	1	102	2	3990,6	2
36	Emelda	56	2	P	2	IRT	2	SMP	2	80,85	149	36,41	3	130	1	90	2	70,2	1
37	Mardalena	58	2	P	2	IRT	2	SMA	3	60,4	155	25	2	150	2	97	2	2660,8	2
38	Rahmat Yahya	53	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	71,65	153,5	30,34	3	162	2	87	1	217,8	1
39	Eka	40	1	P	2	Pedagang	3	SMP	2	62	153	26,49	3	170	2	100	2	2531,8	2
40	Al Zulmi	55	2	L	1	Nelayan	1	SMP	2	57,8	175	18,88	2	146	2	86	1	2816,2	2
41	Yeni R	42	1	P	2	Pedagang	3	SMA	3	73	158	29,31	3	160	2	103	2	2674	2
42	Herman B	57	2	L	1	Nelayan	1	SMP	2	49,8	158	20	2	141	2	106	2	2778	2
43	Eni	46	1	P	2	IRT	2	SMP	2	62	150	27,55	3	142	2	98	2	2360	2
44	Syafdedi	47	1	L	1	Nelayan	1	SD	1	53,75	165	19,76	2	127	1	84	1	4032,6	2
45	Syamsu Rizal	58	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	48	157	19,51	2	136	2	103	2	2199,8	2
46	Sunita	49	1	P	2	IRT	2	SMP	2	54	140	27,55	3	197	2	124	2	3991	2
47	Nila	50	1	P	2	Pedagang	3	SD	1	73,05	152	31,62	3	135	1	81	1	2659,1	2
48	Asril	57	2	L	1	Pedagang	3	SMA	3	50	160	19,53	2	136	1	81	1	2722,5	2
49	Rosnawati	56	2	P	2	IRT	2	SMP	2	61	150	26	3	147	2	93	2	2370	2
50	Kati	56	2	L	1	Nelayan	1	SMP	2	68,3	155	28,45	3	135	1	96	2	2026,8	2
51	Gustadi	57	2	L	1	Pedagang	3	SMP	2	59,7	160	21,75	2	140	2	95	2	2832,5	2
52	Yuliarti	53	2	P	2	IRT	2	SD	1	60	148	27,39	3	168	2	96	2	2097,9	2
53	Hamidah	57	2	P	2	IRT	2	SMP	2	60,85	148	27,78	3	150	2	85	1	2429,2	2
54	Saljoni	58	2	L	1	Nelayan	1	SMP	2	65,7	145	31,28	3	135	1	85	1	2653,8	2
55	Nurbaiti	56	2	P	2	IRT	2	SMA	3	62,6	157	25,44	3	132	1	95	2	2621,4	2
56	Nurhayati	58	2	P	2	IRT	2	SMP	2	56	150	24,88	3	168	2	108	2	2407	2

57	Junita	45	1	P	2	IRT	2	SD	1	71,85	155	29,93	3	178	2	103	2	4648,2	2
No	**Nama**	**Usia (Th)**	**Kode**	**Jk**	**Kode**	**Pekerjaan**	**Kode**	**Pendidikan**	**Kode**	**BB (Kg)**	**TB (Cm)**	**Status Gizi (Kg/m^2)**	**Kode**	**Sistolik**	**Kode**	**Diastolik**	**Kode**	**Natrium**	**Kode**
58	Ita	57	2	P	2	IRT	2	SMA	3	64	146	30,04	3	135	1	90	2	680,3	1
59	Siti	48	1	P	2	IRT	2	SMP	2	65,3	149	29,41	3	169	2	105	2	2815	2
60	Fitria	45	1	P	2	IRT	2	SMA	3	68	153	29,05	3	137	1	97	2	2622,7	2
61	Ijah	57	2	P	2	IRT	2	SD	1	54	148	24,65	2	135	1	97	2	2227,2	2
62	Nurbaiti	57	2	P	2	IRT	2	SMP	2	67	150	27,91	3	151	2	90	2	1972,3	1
63	Suharjono	57	2	L	1	Pedagang	3	SMA	3	80	165	29,41	3	167	2	105	2	4033,5	2
64	Sutisno	45	1	L	1	Nelayan	1	SMA	3	80,85	165	29,72	3	143	2	102	2	3410,3	2
65	Rano	48	1	L	1	Nelayan	1	SMP	2	72,65	167	26,12	3	139	1	87	1	2089	2
66	Mega Warni	46	1	P	2	IRT	2	SMA	3	84,7	156	34,85	3	211	2	125	2	2648,8	2
67	Syaidah	45	1	P	2	IRT	2	SMA	3	64	155	26,66	3	137	1	88	1	2789,9	2
68	M Sinamora	52	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	62	145	29,52	3	140	2	95	2	3420,1	2
69	Asnimbar	59	2	P	2	IRT	2	SD	1	47	150	20,88	2	167	2	121	2	2975	2
70	Sri Sartika	47	1	P	2	IRT	2	SD		61	155	25,41	3	140	2	80	1	2700	2
71	Syafrizal	55	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	63,2	165	23,23	2	108	1	92	2	2129,5	2
72	Rika Favilana	45	1	P	2	IRT	2	SMA	3	54,3	141,5	27,42	3	135	1	90	2	4031	2
73	Susilawati	45	1	P	2	Pedagang	3	SMP	2	69	156	36,62	3	148	2	90	2	4323,8	2
74	Elly Diastuti	48	1	P	2	IRT	2	SMA	3	57,7	155	24,04	2	131	1	95	2	3981,3	2
75	Maya Sari	47	1	P	2	IRT	2	SMA	3	61	158	24,49	2	142	2	85	1	4358,4	2
76	Nurmala	45	1	P	2	IRT	2	SMA	3	55	155	22,91	2	138	1	86	1	4101,9	2
77	Popi S	45	1	P	2	IRT	2	SMP	2	59	156	24,27	2	156	2	90	2	4061,5	2
78	Safira	50	1	P	2	IRT	2	SD	1	50	148	22,83	2	146	2	97	2	3916,1	2
79	Randi	46	1	L	1	Nelayan	1	SMP	2	60	165	22,05	2	150	2	88	1	4050,1	2
80	Tanti	45	1	P	2	IRT	2	SD	1	59	160	23,04	2	140	2	88	1	3980,2	2
81	Nufrida	45	1	P	2	IRT	2	SMP	2	60	158	24,09	2	142	2	105	2	4009,1	2
82	Purmanah	47	1	L	1	Nelayan	1	SD	1	55	156	24,69	2	143	2	97	2	4125	2
83	Yasman	45	1	L	1	Nelayan	1	SD	1	60	164	22,38	2	157	2	95	2	3976,9	2
84	Iwan	47	1	L	1	Nelayan	1	SMP	2	57	159	22,61	2	152	2	86	1	2103,7	2
85	Janapiyanti	50	1	P	2	IRT	2	SD	1	60	157	24,39	2	147	2	90	2	2117,2	2

86	Luza	45	1	P	2	IRT	2	SMA	3	60	152	25,97	3	137	1	86	1	4207,2	2
87	Ai Cahyati	54	2	P	2	IRT	2	SD	1	58	154	24,47	2	149	2	92	2	4063,6	2
No	**Nama**	**Usia (Th)**	**Kode**	**Jk**	**Kode**	**Pekerjaan**	**Kode**	**Pendidikan**	**Kode**	**BB (Kg)**	**TB (Cm)**	**Status Gizi (Kg/m^2)**	**Kode**	**Sistolik**	**Kode**	**Diastolik**	**Kode**	**Natrium**	**Kode**
88	Efendi	57	2	L	1	Nelayan	1	SMP	2	67	159	26,58	3	163	2	92	2	2341,5	2
89	Tati M	53	2	P	2	Pedagang	3	SMP	2	57	150	25,33	3	138	1	85	1	4038,1	2
90	Suharman	48	1	L	1	Nelayan	1	SMA	3	60	160	23,43	2	143	2	85	1	2040,4	2
91	Nanda Murni	45	1	P	2	IRT	2	SMA	3	45	145	21,42	2	136	1	86	1	4110	2
92	Erni	47	1	P	2	Pedagang	3	SMA	3	40	155	17,77	1	150	2	85	1	2082,2	2
93	Saiful	56	2	L	1	Nelayan	1	SD	1	85	165	31,25	3	170	2	102	2	3978	2
94	Romlah	57	2	P	2	IRT	2	SD	1	53	168	18,79	2	150	2	90	2	3918,3	2
95	Nurdianah	58	2	P	2	IRT	2	SD	1	60	155	25	2	150	2	100	2	4012,8	2

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1.6 Hasil ji Statistik

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-51	46	48.4	48.4	48.4
	52-59	49	51.6	51.6	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	38	40.0	40.0	40.0
	perempuan	57	60.0	60.0	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nelayan	35	36.8	36.8	36.8
	irt	49	51.6	51.6	88.4
	pedagang	11	11.6	11.6	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	sd	38	40.0	40.0	40.0
	smp	34	35.8	35.8	75.8
	sma	23	24.2	24.2	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Kategori_Natrium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	normal apabila konsumsi natrium <1500 mg	9	9.5	9.5	9.5
	tinggi apabila konsumsi Natrium >1500 mg	86	90.5	90.5	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Kategori_Status_Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Underweight	5	5.3	5.3	5.3
	Normal	40	42.1	42.1	47.4
	Overweight	50	52.6	52.6	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

TD_Sistole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pre Hipertensi	30	31.6	31.6	31.6
	Hipertensi	65	68.4	68.4	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

TD_Diastol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pre hipertensi	33	34.7	34.7	34.7
	hipertensi	62	65.3	65.3	100.0
	Total	95	100.0	100.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.762[a]	1	.383		
Continuity Correction[b]	.246	1	.620		
Likelihood Ratio	.724	1	.395		
Fisher's Exact Test				.457	.301
Linear-by-Linear Association	.754	1	.385		
N of Valid Cases	95				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.84.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori_Natrium (normal apabila konsumsi natrium <1500 mg / tinggi apabila konsumsi Natrium >1500 mg)	1.846	.458	7.434
For cohort TD_Sistole = Pre Hipertensi	1.470	.662	3.265
For cohort TD_Sistole = Hipertensi	.796	.437	1.452
N of Valid Cases	95		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.413[a]	1	.520		
Continuity Correction[b]	.076	1	.783		
Likelihood Ratio	.400	1	.527		
Fisher's Exact Test				.715	.381
Linear-by-Linear Association	.409	1	.523		
N of Valid Cases	95				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.13.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	Upper
Odds Ratio for Kategori_Natrium (normal apabila konsumsi natrium <1500 mg / tinggi apabila konsumsi Natrium >1500 mg)	1.572	.392	6.305
For cohort TD_Diastol = pre hipertensi	1.318	.599	2.899
For cohort TD_Diastol = hipertensi	.838	.458	1.533
N of Valid Cases	95		

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.973[a]	2	.373
Likelihood Ratio	1.809	2	.405
Linear-by-Linear Association	.664	1	.415
N of Valid Cases	95		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.58.

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.045[a]	2	.593
Likelihood Ratio	1.045	2	.593
Linear-by-Linear Association	.897	1	.343
N of Valid Cases	95		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.74.

Lampiran 1.7 Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

17 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3604 /2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ALFATAH REZA PURQON
NIM	: P05130221003
Tempat Penelitian	: Puskesmas Pasar Ikan
Waktu Penelitian	: 14 April 2025 - 14 Mei 2025
Judul	: Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083178264608

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

17 April 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/3405/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: ALFATAH REZA PURQON
NIM	: P05130221003
Tempat Penelitian	: Puskesmas Pasar Ikan
Waktu Penelitian	: 14 April 2025 - 14 Mei 2025
Judul	: Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083178264606

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Kemenkes

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

BLU

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN

Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/1234 /D.Kes/2025

Dasar Surat

1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXX.1/3605/2025 Tanggal 10 April 2025
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/588/KESBANGPOL-REK/2024 Tanggal 15 April 2025, Perihal : Penelitian untuk penyusunan tugas akhir mahasiswa Atas nama :

Nama	:	**Alfatah Reza Purqon**
NdehaIM	:	P05130221003
Program Studi	:	Gizi dan Dietika
Judul	:	Hubungan pola konsumsi natrium dan status gizi dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lokasi Penelitian	:	Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	15 April 2025 s/d 14 Mei 2025
No Hp / Email	:	083.17826 4608

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Ben8gkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, April 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Hidayat, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1. Yth, Ka.UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
2. Yang Bersangkutan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU

BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 000.9.2/ 588 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3377/2025 Tanggal 14 April 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Alfatah Reza Purqon
NIM	:	P05130221003
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Prodi/ Fakultas	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika/ Gizi
Judul Penelitian	:	Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	15 April 2025 s/d 14 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :

1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 15 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

DEVIAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 1.8 Etik Penelitian

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/340/05/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Alfatah Reza Purqon
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025"

"The Relationship between Sodium Consumption Patterns and Nutritional Status with Blood Pressure in Hypertension Patients in the Work Area of ??the Pasar Ikan Health Center, Bengkulu City in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Mei 2025 sampai dengan tanggal 09 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 09, 2025 until May 09, 2026.

May 09, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 1.9 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN KOTA BENGKULU
UPTD PUSKESMAS PASAR IKAN
JL. Pasar Ikan No.254 Kota Bengkulu
Email: pkmpasarikan@gmail.com. Telepon (0736) 28101
KodePos 38118

SURAT KETERANGAN
Nomor :800/1261/UPTD.PPI/TU-VI/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu menerangkan bahwa :

Nama	: ALFATAH REZA PURQON
NPM	: P05130221003
Jurusan	: Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut di atas telah selesai melaksanakan penelitian dengan judul **"Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025"**. Dengan lama penelitian satu bulan dari tanggal 15 April 2025 sampai dengan 14 Mei 2025

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada Tanggal : 23 Juni 2025
Kepala UPTD Puskesmas Pasar Ikan
Kota Bengkulu

Dessy Afriyani, AMG, SKM, MM
NIP. 19760419 200502 2 001

Lampiran 1.10 Dokumentasi

Penimbangan Berat Badan (BB)








Pengukuran Tinggi Badan (TB)







Pengisian Formulir SQ-FFQ





Pengukuran Tekanan Darah

