LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA "M" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

SILVYA MAHARANI
NIM : P01740122045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DI KLINIK PRATAMA "M" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Laporan Tugas Akhir Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan

Kemenkes Politekkes Bengkulu

Disusun Oleh :

SILVYA MAHARANI
NIM : P01740122045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA TIGA
BENGKULU
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas	:
Nama	: Silvya Maharani
Tempat, Tanggal Lahir	: Manna, 23 Juli 2003
NIM	: P01740122045
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama "M" Kota Bengkulu Tahun 2025

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan tim penguji pada tanggal 01 Juli 2025.

Bengkulu, 26 Juni 2025

Pembimbing

Mariati, SKM, MPH

NIP.196605251989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS
DI KLINIK PRATAMA "M" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun oleh:

SILVYA MAHARANI
NIM.P01740122045

Telah seminarkan dengan Tim Penguji Seminar Laporan Tugas Akhir
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada tanggal 01 Juli 2025

Ketua Tim Penguji

Lusi Andriani, SST., M.Kes
NIP.198008192002122002

Penguji 1

Lela Hartini, SST., M.Kes
NIP.197710112003122001

Penguji II

Mariati, SKM., MPH
NIP.196605251989032001

Mengetahui:
Ketua Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM., MPH
NIP.197810142001122001

BIODATA



Nama : Silvya Maharani

Tempat, tanggal lahir : Manna, 23 Juli 2003

Agama : Islam

Jenis kelamin : Perempuan

Anak Ke : Dua

Nama Ayah : -

Nama Ibu : -

Nama Saudara : Viola Kriselly

Alamat : Perumnas Citra Arka Griya Blok A NO.3, Padang Lekat, Kabupaten Kepahiang

Riwayat Pendidikan : 1. TK Muamalah Kepahiang (2008-2010)

2. SD Negeri 04 Kepahiang (2010-2016)
3. SMP Negeri 01 Kepahiang (2016-2019)
4. SMA Negeri 01 Kepahiang (2019- 2022)

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Silvya Maharani

Nim : P01740122045

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Di Klinik Pratama "M" Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada studi kasus.

Demikian pernyatan ini dan apabila kelak dikemudian hari terbukti dalam LTA ini tidak benar, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sesuai dengan ketentuan, yang berlaku.

Bengkulu, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Silvya Maharani

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Allah memang tidak menjajikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: Fa inna ma'al usri yusro innama'al usri yusro"

(QS.Al-Insyirah 94;5-6)

"Bila esok nanti kau sudah lebih baik, jangan lupakan masa-masa sulitmu. Ceritakan Kembali pada dunia, caramu merubah peluh jadi senyuman."

(Andmesh Kamaleng)

PERSEMBAHAN

1. Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas rahmat serta Hidayah Nya yang senantiasa memberikan Kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Semoga ini bisa menjadi Langkah awal yang baik untuk menggapai cita-cita yang lebih tinggi lagi.
2. Kepada kedua orangtua saya, yaitu dan Mama. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan, selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal Lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memperioritaskan Pendidikan dan kebahagiaan. Walaupun pada akhirnya papa tidak sempat menemani penulis hingga wisuda, dengan hati yang penuh cinta dan kerinduan, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada papa. Meskipun papa tak lagi berada didunia ini, semoga Allah SWT

menempatkan papa ditempat terbaik disisi Nya Aamiin ya Rabbal'Alamiin. Dan mama yang senantiasa menggantungkan doa dan harapan serta pengorbanan yang luar biasa agar penulis mampu bertahan dan melangkah. Dalam setiap keringat dan air mata yang ia keluarkan selalu membuat penulis ingin menjadi anak yang membanggakan, semoga engkau hidup lebih lama, Panjang umur, sehat selalu, dan senantiasa Bahagia Bersama penulis.

3. Kepada abang M.Asydad Hijrah, S.H, dan ayuk Viola Kriselly, A.Md.Keb, terima kasih yang terus memberikan semangat kepada penulis.
4. Kepada sahabat terbaikku Tiara Angelia, Elsa Witri Ani, Sindi Hadi Tia, dan Frezi Aprianti, terima kasih yang terus memberikan semangat kepada penulis.
5. Kepada sahabat baikku selama diperkuliahan Oktaviani, Heni Yanti, Wenifa Aissa Rahma D, Wulani Septika, Tasya Putri Meylani, dan Tiya Meylansari, terima kasih sudah Bersama-sama dalam mengejar dan mengusahakan gelar A.Md.Keb.
6. Kepada dosen pembimbingku, ibu Mariati, SKM.,MPH, terima kasih atas bimbingan, nasehat, saran dan ilmu yang telah ibu berikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini bisa selesai tepat pada waktunya.
7. Dan terakhir, terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga kebaikan kalian semua dibalas oleh Allah SWT.

Silvya Maharani

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.

Tujuan penulisan LTA adalah untuk mengetahui bagaimana Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas. Dalam penyelesaian LTA ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Linda, SST., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Ratna Dewi, SKM., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Mariati, SKM., MPH, selaku pembimbing yang sudah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran ditengah-tengah kesibukannya untuk membimbingan, mengarahkan dan memberikan motivasi serta masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Ibu Lusi Andriani, SST., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
6. Ibu Lela Hartini, SST., M.Kes, selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen serta Staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
8. Kepada kedua orang tua saya yang tercinta, Papa (Alm) dan Mama serta ayuk saya yang Bernama Viola Kriselly. Saya mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya atas cinta kasih sayang yang tak henti-henti nya diberikan dukungan semangat, dorongan yang baik serta doa kepada saya agar dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
9. Rekan-rekan DIII Kebidanan dan sahabat-sahabat yang tidak dapat disebut satu persatu yang telah memberi semangat dalam Menyusun LTA ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dan masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran beserta kritik yang membangun semangat penulis untuk menyempurnakan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis berharap mudah-mudahan LTA ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bengkulu, 13 Juni 2025

Silvya Maharani

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR ..... **i**
LAPORAN TUGAS AKHIR ..... **ii**
LEMBAR PERSETUJUAN ..... **iii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iv**
BIODATA ..... **v**
SURAT PERNYATAAN ..... **vi**
MOTTO DAN PERSEMBAHAN ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **ix**
DAFTAR ISI ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**

BAB I PENDAHULUAN **1**
A.Latar Belakang 1
B.Rumusan Masalah 3
C.Tujuan 3
D.Manfaat Penulisan 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA **6**
A.Konsep Dasar Masa Nifas 6
B.Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan 29
C. Kerangka Konseptual 45

BAB III METODE PENELITIAN **46**
A.Desain 46
B.Tempat Dan Waktu 46
C.Subyek 47
D.Instrumen Pengumpulan Data 47
E.Teknik/Cara Pengumpulan Data 47
F.Alat Dan Bahan 48
G. Etika Penelitian 48

H. Jadwal Kegiatan..... 50

BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN 52

A.Hasil..... 52

B.Pembahasan 80

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 86

A.Kesimpulan..... 86

B.Saran 87

DAFTAR PUSTAKA 89

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri Dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi 8

Tabel 2.2 Macam-Macam Loche 9

Tabel 2.3 Jadwal Kunjungan Masa Nifas 27

Tabel 2.4 Catatan Perkembangan Dengan Dokumentasi SOAP..... 33

Tabel 2.5 Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Yang Lalu..... 36

Tabel 2.6 Catatan Perkembangan Dengan Dokumentasi SOAP..... 44

Tabel 3.1 Jadwal Pelaksanaan Penelitia..... 50

Tabel 3.2 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Selama Studi Kasus 51

Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Yang Lalu..... 56

Tabel 4.2 Catatan Perkembangan SOAP 68

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual Asuhan Kebidanan 45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Organisasi Penelitian

Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian KESBANGPOL

Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian KESBANGPOL

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian Dinas Kota Bengkulu

Lampiran 5 : Surat Rekomendasi Dinas Kesehatan Kota Bengkulu

Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian Di Klinik Pratama "M" Kota Bengkulu

Lampiran 7 : Surat Selesai Penelitian Di Klinik Pratama "M" Kota Bengkulu

Lampiran 8 : Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

Lampiran 9 : Lembar Bimbingan

Lampiran 10 : Dokumentasi