BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil tujuan penelitian yang diperoleh dari pengaruh diskusi dengan video animasi terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang konsumsi buah dan sayur di SMPN 11 Kota Bengkulu, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Media video animasi tentang konsumsi buah dan sayur dinyatakan layak sebagai media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja, serta telah diunggah ke YouTube untuk akses pembelajaran yang berkelanjutan.
2. Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu memiliki pengetahuan tentang konsumsi buah dan sayur yang cukup, dan meningkat menjadi lebih baik setelah intervensi video animasi dan diskusi.
3. Remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu memiliki sikap terhadap konsumsi buah dan sayur yang kurang, namun setelah intervensi video animasi dan diskusi, sikap mereka meningkat meskipun masih tergolong kurang.
4. Video animasi yang dipadukan dengan Diskusi terbukti berpengaruh dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja di SMPN 11 Kota Bengkulu tentang pentingnya mengonsumsi buah dan sayur.

B. SARAN

1. Bagi SMPN 11 Kota Bengkulu

   Hasil studi ini mengindikasikan bahwa video animasi dapat dengan baik menyampaikan betapa pentingnya mengonsumsi buah dan sayur serta meningkatkan pemahaman dan sikap positif para siswa.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Bengkulu

   Penelitian ini diharapkan bermanfaat untuk institusi pendidikan sebagai referensi. Fokusnya adalah promosi kesehatan tentang pentingnya konsumsi buah dan sayuran untuk remaja.

3. Bagi Peneliti Berikutnya

   Studi ini diharapkan dapat menjadi pedoman untuk penelitian yang akan datang, dengan mengeksplorasi elemen lain seperti peran keluarga atau media sosial dalam pola konsumsi buah dan sayur di kalangan remaja.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu