DAFTAR PUSTAKA

Adi, S. (2019) 'Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia', *PB Perkeni*, p. 133.

Affisa, S.N. (2018) 'Faktor- Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Laki-Laki Di Kelurahan Demangan Kota Madiun', pp. 1–125.

Amelia, L. *et al.* (2024) 'Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi dan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Tipe II', *Indonesian Health Issue*, 3(1), pp. 34–43. Available at: https://doi.org/10.47134/inhis.v3i1.58.

Arania, R. *et al.* (2023) 'Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, Dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah', *Journal of Economics/ Zeitschrift fur Nationalokonomie*, 139(3), pp. 235–260. Available at: https://doi.org/10.1007/s00712-023-00827-w.

Asmarani, A., Tahir, A.C. and Adryani, A. (2017) 'Analisis Faktor Risiko Obesitas dan Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Kendari', *Medula*, 4(2), pp. 322–331.

Bhagwat, S., Haytowitz, D.B. and Holden, J.M. (2016) 'USDA Database for the Flavonoid Content of Selected Foods Release 3 Prepared by USDA Database for the Flavonoid Content of Selected Foods Release 3 Prepared by', *U.S. Department of Argiculture*, pp. 1–156.

Bondonno, N.P. *et al.* (2021) 'Higher Habitual Flavonoid Intakes Are Associated with a Lower Incidence of Diabetes', *Journal of Nutrition*, 151(11), pp. 3533–3542. Available at: https://doi.org/10.1093/jn/nxab269.

Canadian Pharmacists Association (2017) 'CANRISK The Canadian Diabetes Risk Questionnarie', in *Canrisk. User Guide for pharmacists*, pp. 1–16.

CANRISK, Q. (2011) 'The Canadian Diabetes Risk Questionnaire', pp. 1–16.

Caro-Ordieres, T. *et al.* (2020) 'The coming age of flavonoids in the treatment of diabetic complications', *Journal of Clinical Medicine*, 9(2), pp. 1–30. Available at: https://doi.org/10.3390/jcm9020346.

Dias, M.C., Pinto, D.C.G.A. and Silva, A.M.S. (2021) 'Plant flavonoids: Chemical characteristics and biological activity', *Molecules*, 26(17), pp. 1–16. Available at: https://doi.org/10.3390/molecules26175377.

Dinda, B. *et al.* (2020) *Dietary plant flavonoids in prevention of obesity and diabetes*, *Advances in Protein Chemistry and Structural Biology*. Elsevier Ltd. Available at: https://doi.org/10.1016/bs.apcsb.2019.08.006.

Dinkes, 2023 (2023) 'Profil kesehatan kota bengkulu 2023', 19(5), pp. 1–162.

Ekici, G. *et al.* (2023) 'Test-Retest Reliability and External Validity of Canadian Diabetes Risk Questionnaire - Turkish', pp. 188–198. Available at: https://doi.org/10.21020/husbfd.

Eldridge, A.L. *et al.* (2017) 'Flavonoid Content of Vegetables : The USDA ' s Flavonoid Database', *Development*, p. 3.

Fatimah, P.S. and Apriadi, S.P. (2020) 'Pola Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Masyarakat Pesisir', 2(1), pp. 26–36.

Fradina, B. and Nugroho, purwo setiyo (2020) 'Hubungan Riwayat Keluarga Diabetes Melitus dan Riwayat Hipertensi dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Samarinda Tahun 2019', *Borneo Student Research*, 1(3), pp. 1948–1953.

Hanafi, S. and Hafid, W. (2019) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja', *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 1(1), pp. 6–10. Available at: https://doi.org/10.55340/kjkm.v1i1.49.

Harahap, A.M., Ariati, A. and Siregar, Z.A. (2020) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Desa Sisumut, Kecamatan Kotapinang', *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 19(2), pp. 81–86. Available at: https://doi.org/10.30743/ibnusina.v19i2.44.

Hardianto, D. (2020) 'Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, Dan Pengobatan', *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBI)*, 7(2), pp. 304–317. Available at: https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209.

IDF (2021) *International Diabetes Federation*, *Diabetes Research and Clinical Practice*. Available at: https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.10.013.

Indriani, E. and Lasepa, W. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kejadian Gizi Lebih Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe Ii Di Desa Tandun Wilayah Kerja Puskesmas Tandun Kabupaten Rokan Hulu', 3(3), pp. 508–515.

Kemenkes, R. (2020) 'Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa', in, pp. 147–154. Available at: https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002%0Ahttp://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049%0Ahttp://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391%0Ahttp://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205%0Ahttp:

Kemenkes, R. (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia (SKI)', in. Jakarta.

Kozłowska, A. and Szostak-Wegierek, D. (2017) 'Flavonoids--food sources and health benefits.', *Roczniki Państwowego Zakładu Higieny*, 65(2), pp. 79–85.

Kurniawati, U. *et al.* (2022) 'Literature Review : Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Individu Dewasa Dan Lansialiterature Review : Hubungan Antara Lingkar Pinggang Dengan Kejadian Diabetes Melitus Pada Individu Dewasa Dan Lansia', *Jurnal*

Kesehatan, 15(2), pp. 172–185. Available at: https://doi.org/10.23917/jk.v15i2.19628.

Kurniawaty, Y. (2020) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2', *Media Ilmu Kesehatan*, 9(3), pp. 237–242. Available at: https://doi.org/10.30989/mik.v9i3.508.

Kusumawaty, J., Lismayanti, L. and Fitria, P. (2017) 'Tingkat Pendidikan Dan Tingkat Kecemasan Pada Klien Penderita Diabetes Melitus Di Poliklinik Rsud Ciamis', *Journal of Health Education*, 3(2).

Lestari *et al.* (2021) 'Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan', *UIN Alauddin Makassar*, 1(2), pp. 237–241. Available at: http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb.

Liu, Y.J. *et al.* (2018) 'Dietary flavonoids intake and risk of type 2 diabetes: A meta-analysis of prospective cohort studies', *Clinical Nutrition*, 33(1), pp. 59–63. Available at: https://doi.org/10.1016/j.clnu.2018.03.011.

Mahoney, S.E. and Loprinzi, P.D. (2018) 'Influence of flavonoid-rich fruit and vegetable intake on diabetic retinopathy and diabetes-related biomarkers', *Journal of Diabetes and its Complications*, 28(6), pp. 767–771. Available at: https://doi.org/10.1016/j.jdiacomp.2018.06.011.

Marianingrum, D. and , I. (2020) 'Hubungan Lingkar Pinggang Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Botania Kota Batam', *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 9(2), pp. 36–44. Available at: https://doi.org/10.37776/zked.v9i2.289.

Meidikayanti, W. and Wahyuni, C.U. (2019) 'Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pademawu', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), pp. 240–252. Available at: https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.240-252.

Pahlawati, A. and Nugroho, P.S. (2019) 'HubunganTingkat Pendidikandan Usiadengan Kejadian HipertensidiWilayah Kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019', *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(4), pp. 1–5. Available at: https://doi.org/10.33024/jdk.v8i4.2261.

Panche, A.N., Diwan, A.D. and Chandra, S.R. (2016) 'Flavonoids: An overview', *Journal of Nutritional Science*, 5. Available at: https://doi.org/10.1017/jns.2016.41.

Patimah, I. *et al.* (2020) *Konsep Edukasi Manajemen Diabetes Melitus*, *Goresan Pena Kuningan*.

PERKENI (2021) 'Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021', *Global Initiative for Asthma*, p. 46. Available at: www.ginasthma.org.

Pratama, O.W.P., Wuryanto, M.A. and Ginandjar, P. (2018) 'Gambaran Kadar

Gula Darah Sewaktu Pada Penduduk Risiko Tinggi Diabetes Mellitus Tipe 2 Desa Ketawangrejo Kecamatan Grabag Kabupaten Purworejo', *Global Health Science*, 3(4), pp. 287–293.

Riskesdas (2018) 'Riskendas 2018', *Laporan Nasional Riskesndas 2018*, 44(8), pp. 181–222. Available at: http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf.

Sharma, S. *et al.* (2019) 'The role of melatonin in diabetes: Therapeutic implications', *Archives of Endocrinology and Metabolism*, 59(5), pp. 391–399. Available at: https://doi.org/10.1590/2359-3997000000098.

Shen, L. *et al.* (2024) 'Buckwheat extracts rich in flavonoid aglycones and flavonoid glycosides significantly reduced blood glucose in diabetes mice', *Journal of Functional Foods*, 113(December 2024), p. 106029. Available at: https://doi.org/10.1016/j.jff.2024.106029.

Song, Y. *et al.* (2018) 'Associations of Dietary Flavonoids with Risk of Type 2 Diabetes, and Markers of Insulin Resistance and Systemic Inflammation in Women: A Prospective Study and Cross-Sectional Analysis', *Journal of the American College of Nutrition*, 24(5), pp. 376–384. Available at: https://doi.org/10.1080/07315724.2018.10719488.

Sugiyono.Metode Penelitian Kuantitatif / Prof. Dr. Sugiyono.2018

Sulistyorini, E., Noviati, T.D. and Ma'arif, M.Z. (2023) 'Konsumsi Buah dan Sayur dan Kejadian Diabetes Melitus pada Usia Produktif', *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(1), pp. 7–12. Available at: https://doi.org/10.54867/jkm.v10i1.146.

Suprapti, D. (2018) 'Hubungan Pola Makan Karbohidrat, Protein , Lemak, Dengan Diabetes Mellitus Pada Lansia', 3(2), pp. 91–102.

Suryanti, S.D. *et al.* (2019) 'Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2', *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 13(2), pp. 86–90.

Taufiq, I. and Sono (2024) 'Faktor Risiko Penyakit Diabetes Mellitus pada Tenaga Kesehatan di Puskesmas Wilayah Lampung Utara', 13(1), pp. 116–126.

Trisnadewi, N.W., Widarsih, N.L. and Pramesti, T.A. (2019) 'Hubungan Obesitas Sentral Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Iii Denpasar Utara', *Bali Medika Jurnal*, 6(2), pp. 119–129. Available at: https://doi.org/10.36376/bmj.v6i2.73.

Yosmar, R., Almasdy, D. and Rahma, F. (2018) 'Jurnal Sains Farmasi dan Klinis', *Survei risiko penyakit diabetes melitus terhadap kesehatan masyarakat kota padang*, 5(Agustus 2018), pp. 134–141.

Zairina, E. *et al.* (2021) 'Screening for identifying individuals at risk of developing type 2 diabetes using the Canadian diabetes risk (CANRISK)

questionnaire’.

Zairina, E. *et al.* (2024) ‘Assessing Type 2 Diabetes Mellitus Risk : A Screening Approach for Overweight and Obesity Using the CANRISK Questionnaire’, pp. 65–72.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1 Informed Consent

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat:

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Aulia Putri Virnanda Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jurusan Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang berjudul ***"Hubungan Konsumsi Flavonoid dengan Risiko Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025"*** dan saya akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuisioner sejujur-jujurnya.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan suka rela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bengkulu, April 2025

Responden

(……)

Lampiran 2 Food Frequency Questionnaire

Formulir *Food Frequency Questionaire* (FFQ)

Nama : **Alamat** : Jl.

Pendidikan : RT: RW: No:

Jenis Kelamin : Laki-Laki/Perempuan **Pekerjaan** :

TTL/Umur : / /19 (Thn) **Nomor HP** : 08

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3 Kali /Hari	1 Kali /Hari	3 – 6 Kali /Minggu	1 – 2 Kali /Minggu	2 Kali Sebulan	Tidak Pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
Nabati							
1	Tempe						
2	Tahu						
3	Kacang Kedelai						
4	Kacang Tanah						
Sayuran							
5	Selada Air						
6	Timun						
7	Tomat						
8	Bayam						
9	Sawi Putih						
10	Labu Siam						
11	Wortel						
12	Kembang Kol						
13	Brokoli						
14	Buncis						
15	Kangkung						
16	Seledri						
17	Daun Bawang						
18	Bawang Bombay						
19	Bawang Merah						
20	Kentang						

No	Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan)					
		>3 Kali /Hari	1 Kali /Hari	3 – 6 Kali /Minggu	1 – 2 Kali /Minggu	2 Kali Sebulan	Tidak Pernah
		(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(0)
21	Kacang Kapri						
22	Kubis						
Buah-Buahan							
23	Apel						
24	Jeruk						
25	Mangga						
26	Anggur						
27	Pir						
28	Jagung						
29	Strawberry						
30	Lemon						
31	Teh						
32							
33							
Jumlah Skor Konsumsi							

Petunjuk Pengisian :

1) Identifikasi daftar bahan makanan yang akan ditanyakan sesuai pengelompokan bahan makanan
2) Identifikasi periode konsumsi dan kekerapan konsusmi bahan makanan
3) Memberi skor sesuai pilihan Responden/Jawaban
   a) 3 kali per hari : skor 50
   b) 1 kali per hari : skor 25
   c) 3-6 kali per minggu : skor 15
   d) 1-2 kali per minggu : skor 10
   e) 2 kali per bulan : skor 5
   f) Tidak pernah : skor 0
4) Jumlahkan skor perkelompok bahan makanan
5) Hitung skor rata-rata perkelompok bahan makanan dengan cara membagi skor total perkelompok bahan makanan : jumlah item bahan makanan

Lampiran 3 Kuesioner *CANRISK*

Data Responden (Demografi)	
Nama :	Alamat : Jl.
Agama :	RT : RW : NO :
Jenis Kelamin : Laki-Laki/Perempuan	Pekerjaan :
TTL/Umur : / /19 (Thn)	No HP : 08

THE CANADIAN DIABETES RISK QUESTIONNAIRE CANRISK

1. Pilih kelompok usia Anda:
   - 40-44 tahun (0 points)
   - 45-54 tahun (7 points)
   - 55-64 tahun (13 points)
   - 65-74 tahun (15 points)
2. Apakah Anda pria atau wanita?
   - Laki-Laki (6 points)
   - Perempuan (0 points)
3. Berapa tinggi badan Anda dan berapa berat badan Anda?

   BB : Kg

   TB : Cm

   Pilih kelompok IMT Anda dari pilihan berikut:
   - Putih (IMT kurang dari 25) (0 points)
   - Abu-abu muda (IMT 25 hingga 29) (4 points)
   - Abu-abu gelap (IMT 30 hingga 34) (9 points)
   - Hitam (IMT 35 ke atas) (14 points)

HEIGHT feet/ inches	cm																									
6'4"	192.5	12	13	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	24	26	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34
6'3"	190	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34
6'2"	187.5	13	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	36
6'1"	185	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	36	37
6'0"	182.5	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	24	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	36	37	38
5'11"	180	14	15	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	24	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34	34	36	37	38	39
5'10"	177.5	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	34	36	37	38	39	40
5'9"	175	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	34	36	37	38	39	40	41
5'8"	172.5	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	24	26	27	28	29	29	31	32	33	34	34	36	37	38	39	40	41	42
5'7"	170	15	16	17	18	19	20	21	22	24	24	26	27	28	29	29	31	32	33	34	34	36	37	38	39	40	41	42	43
5'6"	167.5	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	29	29	31	32	33	34	34	36	37	38	39	40	41	42	43	45
5'5"	165	16	17	18	19	21	22	23	24	24	26	27	28	29	30	32	33	34	34	36	37	38	39	40	42	43	44	45	46
5'4"	162.5	17	18	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	33	34	34	36	37	38	39	41	42	43	44	45	46	47
5'3"	160	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28	29	30	31	32	34	34	36	37	38	39	41	42	43	44	45	46	48	49
5'2"	157.5	18	19	20	21	23	24	24	26	27	29	29	31	32	33	34	36	37	38	40	41	42	43	44	46	47	48	49	50
5'1"	155	18	20	21	22	23	24	26	27	28	29	31	32	33	34	36	37	38	40	41	42	43	45	46	47	48	50	51	52
5'0"	152.5	19	20	21	23	24	25	27	28	29	31	32	33	34	36	37	38	40	41	42	43	45	46	47	49	50	51	52	54
4'11"	150	20	21	22	24	24	26	28	29	30	32	33	34	36	37	38	40	41	42	44	45	46	48	49	50	52	53	54	56
4'10"	147.5	20	22	23	24	26	27	28	29	31	33	34	35	37	38	40	41	42	44	45	46	48	49	51	52	53	55	56	57
4'9"	145	21	22	24	25	27	28	29	31	32	34	35	37	38	39	41	42	44	45	47	48	49	51	52	54	55	57	58	59
4'8"	142.5	22	23	24	26	28	29	31	32	33	34	36	38	39	41	42	44	45	47	48	50	51	53	54	56	57	59	60	62
WEIGHT (kg)		44	47	50	53	56	59	62	65	68	71	74	77	80	83	86	89	92	95	98	101	104	107	110	113	116	119	122	125
WEIGHT (lbs)		97	103	110	117	123	130	136	143	150	156	163	169	176	183	189	196	202	209	216	222	229	235	242	249	255	262	268	275

4. Dengan menggunakan pita pengukur, letakkan di pinggang Anda setinggi pusar. Ukur setelah menghembuskan napas (jangan menahan napas) dan tuliskan hasilnya pada garis di bawah.

   Lingkar Perut : Cm
   - Laki-laki <94cm/Perempuan <80cm (0 points)
   - Laki-laki 94-102cm/Perempuan 80-88cm (4 points)

- Laki-laki >102cm/Perempuan >88cm (6 points)

5. Apakah Anda biasanya melakukan aktivitas fisik seperti jalan cepat minimal 30 menit setiap hari?
   - Ya (0 points)
   - Tidak (1 points)
6. Seberapa sering Anda makan sayur atau buah?
   - Setiap hari (0 points)
   - Tidak setiap hari (2 points)
7. Pernahkah Anda diberitahu oleh dokter atau perawat bahwa Anda memiliki tekanan darah tinggi ATAU pernahkah Anda minum pil tekanan darah tinggi?
   - Ya (4 points)
   - Tidak atau tidak tahu (0 points)
8. Pernahkah Anda diketahui memiliki kadar gula darah tinggi baik dari tes darah, saat sakit, atau selama kehamilan?
   - Ya (14 points)
   - Tidak atau tidak tahu (0 points)
9. Apakah Anda/Ibu anda pernah didiagnosis menderita diabetes gestational?
   - Ya (1 points)
   - Tidak, tidak tahu, atau tidak berlaku (0 points)
10. Apakah ada anggota keluarga Anda yang pernah didiagnosis menderita diabetes?
    - Ibu (2 points)
    - Bapak (2 points)
    - Saudara Laki-laki/Saudara Perempuan (2 points)
    - Anak (0 points)
    - Tidak/Tidak Tahu (0 points)
11. Silakan beri tanda centang pada kelompok etnis berikut yang menjadi asal orang tua biologis (darah) Anda:
    - Putih (Kaukasia) (0 points)
    - Aborigin (3 points)
    - Hitam (Afro-Karibia) (5 points)
    - Asia Timur (Indonesia, Cina, Vietnam, Filipina, Korea, dll.) (10 points)
    - Asia Selatan (India Timur, Pakistan, Sri Lanka, dll.) (11 points)
    - Non-kulit putih lainnya (Amerika Latin, Arab, Asia Barat) (3 points)
12. Apa jenjang pendidikan tertinggi yang telah Anda selesaikan?
    - Sekolah menengah atas atau kurang dari itu (5 points)
    - Ijazah sekolah menengah atas (1 points)
    - Beberapa perguruan tinggi atau universitas (0 points)
    - Gelar sarjana atau universitas (0 points)

Poltekkes Bengkulu

Lampiran 4 ***The Canadian Diabetes Risk Questionnaire***

THE **CANADIAN** DIABETES
RISK QUESTIONNAIRE

CANRISK

→ Are you at risk?



The following questions will help you to find out if you are at higher risk of having pre-diabetes or type 2 diabetes. Pre-diabetes is a condition where a person's blood sugar levels are higher than normal, but not high enough to be diagnosed as diabetes. You can have pre-diabetes or undiagnosed type 2 diabetes without having any obvious warning signs or symptoms.

Knowing your risk can help you make healthy choices now that will reduce your risk or even prevent you from developing diabetes.

Please answer the questions as honestly and completely as you can. If you wish, a friend or family member can help you to complete this form. The answers to these questions are completely confidential. Answer all questions. Enter your scores for each question in the box on the right-hand side and then add them up to calculate your total risk score.

This questionnaire is intended for adults aged 40 to 74 years.

→ AS YOU GET OLDER, YOUR RISK OF DEVELOPING DIABETES GOES UP.

Score

1. Select your age group:

○ 40-44 years	**0 points**	
○ 45-54 years	**7 points**	
○ 55-64 years	**13 points**	0
○ 65-74 years	**15 points**	

2. Are you male or female?

○ Male	**6 points**	0
○ Female	**0 points**	

→ BODY SHAPE AND SIZE CAN AFFECT YOUR RISK OF DIABETES.

3. How tall are you and how much do you weigh?

On the left-hand side of the BMI chart below, circle your height, then on the bottom of the chart circle your weight.
Find the square on the chart where your height crosses with your weight, and note which shaded area you fall into.
For example, if you were 5 feet 2 inches (or 157.5cm) and 163 pounds (or 74kg) you would fall in the LIGHT GREY area.

Select your BMI group from the following choices:

○ White (BMI less than 25)	**0 points**	
○ Light grey (BMI 25 to 29)	**4 points**	
○ Dark grey (BMI 30 to 34)	**9 points**	0
○ Black (BMI 35 and over)	**14 points**	

HEIGHT feet/inches	cm																										
6'4"	192.5	12	13	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	22	23	24	24	26	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34
6'3"	190	12	13	14	15	16	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34
6'2"	187.5	13	13	14	15	16	17	18	18	19	20	21	22	23	24	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	36
6'1"	185	13	14	15	15	16	17	18	19	20	21	22	22	23	24	25	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	36	37
6'0"	182.5	13	14	15	16	17	18	19	20	20	21	22	23	24	24	26	27	28	29	29	30	31	32	33	34	34	36	37	38
5'11"	180	14	15	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	24	26	27	27	28	29	30	31	32	33	34	34	36	37	38	39
5'10"	177.5	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	34	36	37	38	39	40
5'9"	175	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	34	36	37	38	39	40	41
5'8"	172.5	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	24	26	27	28	29	29	31	32	33	34	34	36	37	38	39	40	41	42
5'7"	170	15	16	17	18	19	20	21	22	24	24	26	27	28	29	29	31	32	33	34	34	36	37	38	39	40	41	42	43
5'6"	167.5	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	29	29	31	32	33	34	34	36	37	38	39	40	41	42	43	45
5'5"	165	16	17	18	19	21	22	23	24	24	26	27	28	29	30	32	33	34	34	36	37	38	39	40	42	43	44	45	46
5'4"	162.5	17	18	19	20	21	22	23	24	26	27	28	29	30	31	33	34	34	36	37	38	39	41	42	43	44	45	46	47
5'3"	160	17	18	20	21	22	23	24	25	27	28	29	30	31	32	34	34	36	37	38	39	41	42	43	44	45	46	48	49
5'2"	157.5	18	19	20	21	23	24	24	26	27	29	29	31	32	33	34	36	37	38	40	41	42	43	44	46	47	48	49	50
5'1"	155	18	20	21	22	23	24	26	27	28	29	31	32	33	34	36	37	38	40	41	42	43	45	46	47	48	50	51	52
5'0"	152.5	19	20	21	23	24	25	27	28	29	31	32	33	34	36	37	38	40	41	42	43	45	46	47	49	50	51	52	54
4'11"	150	20	21	22	24	24	26	28	29	30	32	33	34	36	37	38	40	41	42	44	45	46	48	49	50	52	53	54	56
4'10"	147.5	20	22	23	24	26	27	28	29	31	33	34	35	37	38	40	41	42	44	45	46	48	49	51	52	53	55	56	57
4'9"	145	21	22	24	25	27	28	29	31	32	34	35	37	38	39	41	42	44	45	47	48	49	51	52	54	55	57	58	59
4'8"	142.5	22	23	24	26	28	29	31	32	33	34	36	38	39	41	42	44	45	47	48	50	51	53	54	56	57	59	60	62
WEIGHT (kg)		44	47	50	53	56	59	62	65	68	71	74	77	80	83	86	89	92	95	98	101	104	107	110	113	116	119	122	125
WEIGHT (lbs)		97	103	110	117	123	130	136	143	150	156	163	169	176	183	189	196	202	209	216	222	229	235	242	249	255	262	268	275

4. Using a tape measure, place it around your waist at the level of your belly button.

Measure after breathing out (do not hold your breath) and write your results on the line below.
Then check the box that contains your measurement. (Note: this is not the same as the "waist size" on your pants).

MEN – Waist circumference: ___ ___ ___ inches OR ___ ___ ___ cm

○ Less than 94 cm or 37 inches	**0 points**	
○ Between 94-102 cm or 37-40 inches	**4 points**	
○ Over 102 cm or 40 inches	**6 points**	

WOMEN – Waist circumference: ___ ___ ___ inches OR ___ ___ ___ cm

○ Less than 80 cm or 31.5 inches	**0 points**	
○ Between 80-88 cm or 31.5-35 inches	**4 points**	0
○ Over 88 cm or 35 inches	**6 points**	

Public Health Agency of Canada / Agence de la santé publique du Canada

Canadian Pharmacists Association / Association des pharmaciens du Canada

Canada

→ **YOUR LEVEL OF PHYSICAL ACTIVITY AND WHAT YOU EAT CAN AFFECT YOUR RISK OF DEVELOPING DIABETES.**

Score

5. Do you usually do some physical activity such as brisk walking for at least 30 minutes each day?
This activity can be done while at work or at home.

○ Yes	0 points	
○ No	1 point	0

6. How often do you eat vegetables or fruits?

○ Every day	0 points	
○ Not every day	2 points	0

→ **HIGH BLOOD PRESSURE, HIGH BLOOD SUGAR, AND PREGNANCY-RELATED FACTORS ARE ASSOCIATED WITH DIABETES.**

7. Have you ever been told by a doctor or nurse that you have high blood pressure OR have you ever taken high blood pressure pills?

○ Yes	4 points	
○ No or don't know	0 points	0

8. Have you ever been found to have a high blood sugar either from a blood test, during an illness, or during pregnancy?

○ Yes	14 points	
○ No or don't know	0 points	0

9. Have you ever given birth to a large baby weighing 9 pounds (4.1 kg) or more?

○ Yes	1 point	
○ No, don't know, or not applicable	0 points	0

→ **SOME TYPES OF DIABETES RUN IN FAMILIES.**

10. Have any of your blood relatives ever been diagnosed with diabetes?
Check ALL that apply.

☐ Mother	2 points
☐ Father	2 points
☐ Brothers/Sisters	2 points
☐ Children	2 points
☐ Other	0 points
☐ No/don't know	0 points

Add your score.
Your combined score cannot be more than 8 points.
(2 points for each category, do not count multiple children or siblings twice).
0 — 0

11. Please check off which of the following ethnic groups your biological (blood) parents belong to:

MOTHER	FATHER			
○	○	White (Caucasian)	0 points	
○	○	Aboriginal	3 points	
○	○	Black (Afro-Caribbean)	5 points	
○	○	East Asian (Chinese, Vietnamese, Filipino, Korean, etc.)	10 points	
○	○	South Asian (East Indian, Pakistani, Sri Lankan, etc.)	11 points	0
○	○	Other non-white (Latin American, Arab, West Asian)	3 points	0

Choose only one score, the highest.
Do not add mother plus father scores together. (Your score cannot be more than 11 points for this section).

→ **OTHER FACTORS ARE ALSO RELATED TO DEVELOPING DIABETES.**

12. What is the highest level of education that you have completed?

○ Some high school or less	5 points	
○ High school diploma	1 point	
○ Some college or university	0 points	
○ University or college degree	0 points	0

Total Score

Add up your points from questions 1 to 12 — 0

These risk scores are in no way a substitute for actual clinical diagnosis.
If you have any concerns, please consider discussing your results with a health care practitioner (eg. family doctor, nurse practitioner, pharmacist).

Lower than 21 → low risk
Your risk of having pre-diabetes or type 2 diabetes is fairly low, though it always pays to maintain a healthy lifestyle.

21-32 → moderate risk
Based on your identified risk factors, your risk of having pre-diabetes or type 2 diabetes is moderate. You may wish to consult with a health care practitioner about your risk of developing diabetes.

33 and over → high risk
Based on your identified risk factors, your risk of having pre-diabetes or type 2 diabetes is high. You may wish to consult with a health care practitioner to discuss getting your blood sugar tested.

Diabetes is a serious chronic disease and uncontrolled diabetes can lead to heart disease, kidney disease and other conditions.

While you can't change some factors such as, age, gender, family history, and ethno-cultural background, other risk factors for diabetes may respond to lifestyle changes. These include weight, physical activity, diet, and smoking.

If your BMI is 25 or higher, lowering your weight may help you reduce your risk of developing type 2 diabetes. Even a small change in body weight or physical activity can reduce your risk. Embrace a healthy balanced diet which emphasizes vegetables, fruit, and whole grains. Consult Canada's Food Guide for helpful suggestions. If you are not active, begin slowly and increase your activity gradually. Check with your doctor before beginning any exercise program.

If you smoke, it's never too late to quit. Every step you take to improve your health counts!

Thank you for completing the Canadian Diabetes Risk Questionnaire.

Public Health Agency of Canada, 2011

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

10 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/5222/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Aulia Putri Vimanda
NIM	: P05130221055
Tempat Penelitian	: Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1-4 Minggu
Judul	: Hubungan Konsumsi Flavonoid Dengan Risiko Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083879506568

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

10 April 2025

Nomor : PP. 01.01/F.XXIII.1/3220/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Aulia Putri Vimanda
NIM	: P05130221055
Tempat Penelitian	: Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1-4 Minggu
Judul	: Hubungan Konsumsi Flavonoid Dengan Risiko Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083879506568

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

10 April 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/1221/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk kripsi Progam Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Aulia Putri Vimanda
NIM	: P05130221055
Tempat Penelitian	: Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	: 1-4 Minggu
Judul	: Hubungan Konsumsi Flavonoid Dengan Risiko Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
No Handphone	: 083879506568

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur Bidang Akademik

Agung Riyadi, S.Kep.Ns.M.Kes

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Kesbangpol

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Alamat : Jl. Melur No.1 Kelurahan Nusa Indah
Email : bkesbangpolkotabengkulu@gmail.com

REKOMENDASI PENELITIAN
Nomor : 000.9.2/ 566 /KESBANGPOL-REK/2025

Dasar : Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian

Memperhatikan : Surat dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/FXXIII.1/3222/2025 Tanggal 10 April 2025 perihal Izin Penelitian

DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA

Nama	:	Aulia Putri Virnanda
NIM	:	P05130221055
Pekerjaan	:	Mahasiswa/i
Prodi/ Fakultas	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian	:	Hubungan Konsumsi Flavonoid Dengan Risiko Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025
Tempat Penelitian	:	Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Waktu Penelitian	:	21 April 2025 s/d 20 Mei 2025
Penanggung Jawab	:	Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Dengan Ketentuan :
1. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
2. Harus mentaati peraturan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
3. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
4. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi Penelitian ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Bengkulu
Pada tanggal : 14 April 2025

a.n. WALIKOTA BENGKULU
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kota Bengkulu

SULAIMAN TOSONI, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19700902 199303 1 006

Dokumen ini telah diregistrasi, dicap dan ditanda tangani oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu dan didistribusikan melalui Email kepada Pemohon untuk dicetak secara mandiri, serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Lampiran 7 Surat Izin Dinkes

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI
Nomor : 000.9.2/ 1096 /D.Kes/2025

Dasar Surat	:	1. Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu. Nomor : PP.01.01/FXXXI.1/3220/2025 Tanggal 10 April 2025 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Bengkulu Nomor : 000.9.2/566/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 14 April 2025, Perihal: Izin penelitian Atas nama:
Nama	:	**Aulia Putri Virnanda**
N I M	:	P05130221055
Program Studi	:	Gizi dan Dietika
Judul Penelitian	:	Hubungan konsumsi flavonoid dengan risiko diabetes melitus di wilayah Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Daerah Penelitian	:	Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
Lama Kegiatan	:	21 April 2025 s/d 20 Mei 2025
No.HP / Email	:	auliaPV123@gmail.com

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Bengkulu, April 2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
Nip. 197406081994021002

Tembusan :
1.Yth. Sdr.Ka.UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu
2.Yang Bersangkutan

Lampiran 8 Surat *Ethical Clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.KEPK.BKL/248/04/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aulia Putri Virnanda
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Hubungan Konsumsi Flavonoid Dengan Risiko Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2025"

"The Relationship Between Flavonoid Consumption And The Risk Of Diabetes Mellitus In The Work Area Of The Jembatan Kecil Community Health Center In Bengkulu City In 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 April 2025 sampai dengan tanggal 14 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 14, 2025 until April 14, 2026.

April 14, 2025
Chairperson,

apt. Zamharira Muslim, M.Farm

Lampiran 9 Surat Selesai Penelitan

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS JEMBATAN KECIL
Jalan Rinjani RT XI Kelurahan Jembatan Kecil, Singgaran Pati, Bengkulu 34225
No. HP : 085379614466 Email : puskesmasjembatankecil@gmail.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 070/ 08 /PKM-JK/V/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu, menerangkan bahwa :

Nama	:	**Aulia Putri Virnanda**
NPM/NIM	:	P05130221055
Program Studi	:	Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Judul Penelitian	:	Hubungan Konsumsi Flavonoid dengan Resiko Diabetes Melitus di wilayah Puskesmas Jembatan Kecil

Dengan ini menerangkan bahwa nama yang tersebut diatas memang benar telah melakukan Penelitian dalam wilayah kerja UPTD Puskesmas Jembatan Kecil kecamatan Singaran Pati Kota Bengkulu sesuai dengan Surat Permohonan Penelitian dari Wakil Direktur Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01/FXXXI.1/3220/2025 Tanggal 10 April 2025, Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/566/KESBANGPOL-REK/2025 Tanggal 14 April 2025 dan Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kota Bengkulu Nomor : 000.9.2/1096/D.Kes/2025 Tanggal April 2025, yang mana penelitiannya dilaksanakan terhitung mulai 21 April 2025 s/d 20 Mei 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

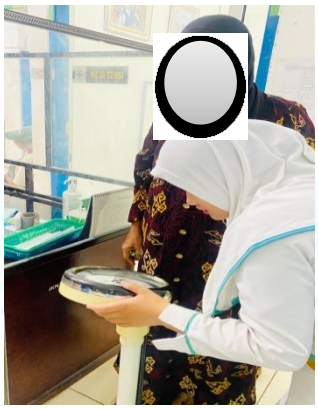
Dikeluarkan di : BENGKULU
Pada tanggal : 06 Mei 2025

KEPALA PUSKESMAS JEMBATAN KECIL

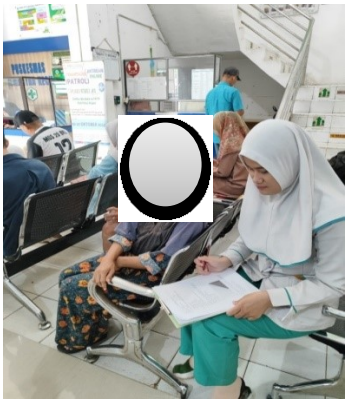
drg. AYU SILVIA NORITA
NIP. 198209112009032010

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

Pengukuran Berat badan, Tinggi Badan dan Lingkar Perut


Wawancara Risiko Diabetes Melitus menggunakan kuesioner CANRISK dan Wawancara Konsumsi *Flavonoid* menggunakan Food Frequency Questionner (FFQ)





Lampiran 11 Tabel Master Data Penelitian

No	P1		P2	P3			P4		P5	P6	P7	P8
	Usia	Usia	Jenis Kelamin	IMT	IMT	KIMT	LP	LP	AF	SB	RDT	RDM
1	62	55-64 tahun	Perempuan	22.6	≤25	Normal	75	P≤80cm	Tidak	Setiap hari	Ya	Tidak
2	57	55-64 tahun	Perempuan	21.8	≤25	Normal	78	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
3	41	40-44 tahun	Perempuan	30.9	30-34	Obesitas 1	85	P80-88cm	Tidak	Setiap hari	Tidak	Tidak
4	41	40-44 tahun	Laki-Laki	18.8	≤25	Normal	80	L≤94cm	Tidak	Tidak setiap hari	Tidak	Tidak
5	55	55-64 tahun	Perempuan	25.4	25-29	Overweight	78	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Ya
6	41	40-44 tahun	Perempuan	24.1	≤25	Normal	74	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
7	46	45-54 tahun	Perempuan	24.6	≤25	Normal	76	L≤94cm	Ya	Tidak setiap hari	Ya	Tidak
8	60	55-64 tahun	Perempuan	27.9	25-29	Overweight	81	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Ya	Ya
9	50	45-54 tahun	Laki-Laki	24.5	≤25	Normal	84	L≤94cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
10	43	40-44 tahun	Laki-Laki	31.2	30-34	Obesitas 1	89	L≥102cm	Tidak	Setiap hari	Ya	Tidak
11	58	55-64 tahun	Perempuan	22.2	≤25	Normal	74	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
12	40	40-44 tahun	Perempuan	26.7	25-29	Overweight	88	L94-102cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
13	61	55-64 tahun	Perempuan	26.4	25-29	Overweight	85	P80-88cm	Tidak	Tidak setiap hari	Tidak	Tidak
14	50	45-54 tahun	Perempuan	25.7	25-29	Overweight	82	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
15	42	40-44 tahun	Perempuan	18.2	≤25	Normal	72	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
16	50	45-54 tahun	Perempuan	26.6	25-29	Overweight	89	P≥88cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
17	41	40-44 tahun	Perempuan	25	25-29	Overweight	83	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Ya
18	52	45-54 tahun	Perempuan	25	25-29	Overweight	79	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
19	68	65-74 tahun	Perempuan	25.6	25-29	Overweight	79	P≤80cm	Tidak	Setiap hari	Tidak	Tidak
20	52	45-54 tahun	Perempuan	23.2	≤25	Normal	75	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
21	58	55-64 tahun	Perempuan	27.1	25-29	Overweight	82	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
22	57	55-64 tahun	Laki-Laki	26.1	25-29	Overweight	95	L94-102cm	Ya	Tidak setiap hari	Ya	Tidak

No	P1		P2	P3			P4		P5	P6	P7	P8
	Usia	Usia	Jenis Kelamin	IMT	IMT	KIMT	LP	LP	AF	SB	RDT	RDM
23	50	45-54 tahun	Perempuan	28.3	25-29	Overweight	85	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
24	63	55-64 tahun	Laki-Laki	27.3	25-29	Overweight	95	L94-102cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
25	47	45-54 tahun	Perempuan	25.2	25-29	Overweight	74	P≤80cm	Ya	Tidak setiap hari	Ya	Ya
26	64	55-64 tahun	Laki-Laki	24.2	≤25	Normal	93	L≤94cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
27	57	55-64 tahun	Laki-Laki	21.5	≤25	Normal	92	L≤94cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
28	56	55-64 tahun	Laki-Laki	22	≤25	Normal	91	L≤94cm	Tidak	Setiap hari	Tidak	Tidak
29	47	45-54 tahun	Perempuan	29.2	25-29	Overweight	84	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
30	55	55-64 tahun	Perempuan	26.6	25-29	Overweight	87	P80-88cm	Ya	Tidak setiap hari	Ya	Ya
31	49	45-54 tahun	Perempuan	27.5	25-29	Overweight	85	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
32	40	40-44 tahun	Laki-Laki	25.1	25-29	Overweight	79	L≤94cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
33	51	45-54 tahun	Laki-Laki	27.3	25-29	Overweight	97	L94-102cm	Tidak	Setiap hari	Tidak	Tidak
34	43	40-44 tahun	Perempuan	26.4	25-29	Overweight	96	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
35	61	55-64 tahun	Perempuan	24.7	≤25	Normal	77	P≤80cm	Tidak	Setiap hari	Ya	Tidak
36	41	40-44 tahun	Perempuan	24.6	≤25	Normal	74	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
37	45	45-54 tahun	Perempuan	29.1	25-29	Overweight	83	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
38	42	40-44 tahun	Perempuan	21.7	≤25	Normal	72	P≤80cm	Tidak	Tidak setiap hari	Tidak	Tidak
39	40	40-44 tahun	Perempuan	27.3	25-29	Overweight	86	P80-88cm	Ya	Tidak setiap hari	Tidak	Tidak
40	58	55-64 tahun	Perempuan	31.2	30-34	Obesitas 1	89	P≥88cm	Ya	Tidak setiap hari	Ya	Tidak
41	48	45-54 tahun	Perempuan	23.1	≤25	Normal	73	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
42	60	55-64 tahun	Perempuan	27.5	25-29	Overweight	83	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
43	71	65-74 tahun	Laki-Laki	27	25-29	Overweight	82	L94-102cm	Ya	Tidak setiap hari	Tidak	Tidak
44	50	45-54 tahun	Perempuan	23	≤25	Normal	73	P≤80cm	Ya	Tidak setiap hari	Tidak	Tidak
45	42	40-44 tahun	Perempuan	19.1	≤25	Normal	71	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak

No	P1		P2	P3			P4		P5	P6	P7	P8
	Usia	Usia	Jenis Kelamin	IMT	IMT	KIMT	LP	LP	AF	SB	RDT	RDM
46	48	45-54 tahun	Perempuan	20.8	≤25	Normal	75	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
47	41	40-44 tahun	Laki-Laki	19.1	≤25	Normal	72	L≤94cm	Ya	Tidak setiap hari	Tidak	Tidak
48	53	45-54 tahun	Laki-Laki	23.2	≤25	Normal	74	L≤94cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
49	43	40-44 tahun	Perempuan	33.7	30-34	Obesitas 1	89	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
50	62	55-64 tahun	Perempuan	23.2	≤25	Normal	75	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
51	57	55-64 tahun	Perempuan	20	≤25	Normal	74	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
52	43	40-44 tahun	Perempuan	22.6	≤25	Normal	75	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
53	46	45-54 tahun	Perempuan	29.5	25-29	Overweight	88	P80-88cm	Ya	Tidak setiap hari	Tidak	Tidak
54	46	45-54 tahun	Laki-Laki	25.8	25-29	Overweight	93	L≤94cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak
55	63	55-64 tahun	Perempuan	26.7	25-29	Overweight	83	P80-88cm	Ya	Tidak setiap hari	Ya	Ya
56	63	55-64 tahun	Perempuan	28.8	25-29	Overweight	85	P80-88cm	Tidak	Setiap hari	Ya	Tidak
57	40	40-44 tahun	Perempuan	22.9	≤25	Normal	78	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
58	53	45-54 tahun	Perempuan	22.6	≤25	Normal	72	P≤80cm	Tidak	Setiap hari	Tidak	Tidak
59	40	40-44 tahun	Perempuan	26.4	25-29	Overweight	83	P80-88cm	Ya	Tidak setiap hari	Ya	Tidak
60	44	40-44 tahun	Perempuan	29.6	25-29	Overweight	87	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
61	60	55-64 tahun	Perempuan	38	≥35	Obesitas 2	95	P≥88cm	Ya	Tidak setiap hari	Ya	Tidak
62	61	55-64 tahun	Perempuan	27.7	25-29	Overweight	82	P80-88cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
63	51	45-54 tahun	Perempuan	20	≤25	Normal	74	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Tidak	Tidak
64	65	65-74 tahun	Perempuan	24.8	≤25	Normal	78	P≤80cm	Tidak	Tidak setiap hari	Tidak	Ya
65	43	40-44 tahun	Perempuan	21.9	≤25	Normal	76	P≤80cm	Ya	Setiap hari	Ya	Tidak

No	P9	P10	P11	P12	Konsumsi Flavonoid			Risiko Diabetes Melitus		
	DG	RKlg	Etnis	Pendidikan	Total	Kode	Keterangan	Total	Kode	Keterangan
1	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	12.5	0	Jarang	33	1	Tinggi
2	Tidak	Saudara Laki-laki	Asia Timur	Ijazah SMA	16.7	1	Sering	26	0	Rendah dan Sedang
3	Tidak	Tidak	Asia Timur	Gelar sarjana	12.6	0	Jarang	24	0	Rendah dan Sedang
4	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	16.7	1	Sering	20	0	Rendah dan Sedang
5	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	15.8	1	Sering	42	1	Tinggi
6	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	20.4	1	Sering	11	0	Rendah dan Sedang
7	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	16	1	Sering	28	0	Rendah dan Sedang
8	Tidak	Saudara Laki-laki	Asia Timur	Gelar sarjana	10.5	0	Jarang	51	1	Tinggi
9	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	20.2	1	Sering	28	0	Rendah dan Sedang
10	Tidak	Ibu	Asia Timur	Ijazah SMA	13.4	0	Jarang	33	1	Tinggi
11	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	17.8	1	Sering	28	0	Rendah dan Sedang
12	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	16.1	1	Sering	27	0	Rendah dan Sedang
13	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	14.5	0	Jarang	35	1	Tinggi
14	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	18.6	1	Sering	30	0	Rendah dan Sedang
15	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	17.8	1	Sering	15	0	Rendah dan Sedang
16	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	15.9	1	Sering	32	0	Rendah dan Sedang
17	Tidak	Bapak	Asia Timur	SMA/≤SMA	13.8	0	Jarang	39	1	Tinggi
18	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	16.8	1	Sering	30	0	Rendah dan Sedang
19	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	16	1	Sering	35	1	Tinggi
20	Tidak	Tidak	Asia Timur	Gelar sarjana	17	1	Sering	21	0	Rendah dan Sedang
21	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	18.9	1	Sering	40	1	Tinggi
22	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	18.9	1	Sering	48	1	Tinggi
23	Tidak	Tidak	Asia Timur	Gelar sarjana	15.7	1	Sering	29	0	Rendah dan Sedang
24	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	14.6	0	Jarang	46	1	Tinggi
25	Tidak	Saudara Laki-laki	Asia Timur	SMA/≤SMA	13.4	0	Jarang	48	1	Tinggi
26	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	17.3	1	Sering	34	1	Tinggi

No	P9	P10	P11	P12	Konsumsi Flavonoid			Risiko Diabetes Melitus		
	DG	RKlg	Etnis	Pendidikan	Total	Kode	Keterangan	Total	Kode	Keterangan
27	Tidak	Saudara Laki-laki	Asia Timur	Ijazah SMA	16.4	1	Sering	36	1	Tinggi
28	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	15.5	1	sering	30	0	Rendah dan Sedang
29	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	15.5	1	Sering	26	0	Rendah dan Sedang
30	Tidak	Bapak	Asia Timur	Ijazah SMA	17.4	1	Sering	54	1	Tinggi
31	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	18.4	1	Sering	34	1	Tinggi
32	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	15.3	1	Sering	25	0	Rendah dan Sedang
33	Tidak	Saudara Laki-laki	Asia Timur	SMA/≤SMA	15	1	Sering	38	1	Tinggi
34	Tidak	Saudara Laki-laki	Asia Timur	Ijazah SMA	12.2	0	Jarang	21	0	Rendah dan Sedang
35	Tidak	Saudara Laki-laki	Asia Timur	Gelar sarjana	18.8	1	Sering	30	0	Rendah dan Sedang
36	Tidak	Tidak	Asia Timur	Gelar sarjana	15.4	1	Sering	10	0	Rendah dan Sedang
37	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	13.8	0	Jarang	34	1	Tinggi
38	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	16.5	1	Sering	14	0	Rendah dan Sedang
39	Tidak	Saudara Laki-laki	Asia Timur	Ijazah SMA	15.4	1	Sering	23	0	Rendah dan Sedang
40	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	16.1	1	Sering	49	1	Tinggi
41	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	18.6	1	Sering	22	0	Rendah dan Sedang
42	Tidak	Tidak	Asia Timur	Beberapa perguruan tinggi	18.3	1	Sering	31	0	Rendah dan Sedang
43	Tidak	Tidak	Asia Timur	Gelar sarjana	7	0	Jarang	41	1	Tinggi
44	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	15	1	Sering	24	0	Rendah dan Sedang
45	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	14.6	0	Jarang	15	0	Rendah dan Sedang
46	Tidak	Tidak	Asia Timur	Gelar sarjana	10.7	0	Jarang	17	0	Rendah dan Sedang
47	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	29.3	1	Sering	23	0	Rendah dan Sedang
48	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	13	0	Jarang	32	0	Rendah dan Sedang
49	Tidak	Tidak	Asia Timur	Beberapa perguruan tinggi	14.2	0	Jarang	25	0	Rendah dan Sedang
50	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	15.6	1	Sering	32	0	Rendah dan Sedang
51	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	16.1	1	Sering	24	0	Rendah dan Sedang
52	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	18.6	1	Sering	19	0	Rendah dan Sedang

No	P9	P10	P11	P12	Konsumsi Flavonoid			Risiko Diabetes Melitus		
	DG	RKlg	Etnis	Pendidikan	Total	Kode	Keterangan	Total	Kode	Keterangan
53	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	13.1	0	Jarang	32	0	Rendah dan Sedang
54	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	14.4	0	Jarang	32	0	Rendah dan Sedang
55	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	18.5	1	Sering	56	1	Tinggi
56	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	12	0	Jarang	41	1	Tinggi
57	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	8.2	0	Jarang	15	0	Rendah dan Sedang
58	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	15.4	1	Sering	19	0	Rendah dan Sedang
59	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	14.4	0	Jarang	29	0	Rendah dan Sedang
60	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	13	0	Jarang	23	0	Rendah dan Sedang
61	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	15.7	1	Sering	54	1	Tinggi
62	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	14.4	0	Jarang	36	1	Tinggi
63	Tidak	Tidak	Asia Timur	Ijazah SMA	18.7	1	Sering	18	0	Rendah dan Sedang
64	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	13	0	Jarang	47	1	Tinggi
65	Tidak	Tidak	Asia Timur	SMA/≤SMA	17.5	1	Sering	19	0	Rendah dan Sedang

Lampiran 12 Lampiran Tabel Master Data FFQ

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	Skor	Konsumsi	Total
1	10	15	10	5	5	25	10	15	15	5	15	5	0	10	15	15	10	0	50	10	10	5	5	10	10	5	0	10	0	0	25			325	26	12.5
2	10	15	0	0	5	25	25	15	0	10	5	5	10	0	15	15	15	0	50	0	0	15	25	0	5	5	0	15	0	0	0	50		335	20	16.7
3	15	15	15	5	10	25	25	15	5	5	5	10	10	10	15	10	5	0	50	10	5	10	5	15	15	5	0	10	0	5	25			355	28	12.6
4	50	15	15	5	10	25	25	25	5	10	10	10	10	10	25	15	15	5	50	15	5	15	10	15	25	0	5	15	0	0	25			420	28	16.7
5	25	25	10	5	10	25	50	15	5	10	5	10	10	15	15	25	15	0	50	15	10	15	10	25	15	5	5	15	0	5	15			460	29	15.8
6	50	25	10	10	10	50	50	25	15	10	15	10	15	10	15	25	25	10	50	15	10	25	50	10	15	5	15	10	15	0	25	15	10	635	31	20.4
7	15	50	15	5	15	25	15	25	10	10	10	10	10	10	25	15	15	0	50	15	10	15	10	5	10	15	5	10	5	0	25	25		480	30	16
8	10	10	10	15	10	15	15	15	15	5	10	10	10	5	15	10	5	0	25	10	5	10	10	15	10	5	5	5	0	0	5			295	28	10.5
9	50	25	5	5	0	25	10	0	0	10	10	10	0	15	10	5	10	0	50	15	5	10	15	15	10	0	0	0	0	0	50			405	20	20.2
10	5	15	5	0	0	15	10	0	0	10	5	10	0	15	10	5	10	0	50	5	5	10	15	15	10	0	0	0	0	0	50	10	10	295	22	13.4
11	25	25	15	0	10	10	50	25	25	5	10	10	10	15	25	10	10	0	50	0	0	10	0	5	0	0	0	5	0	0	25	25		375	21	17.8
12	50	25	5	0	15	50	0	25	10	10	5	10	5	10	25	15	15	5	50	15	5	15	5	15	15	5	5	15	5	5	50			485	30	16.1
13	50	15	10	5	5	5	15	10	15	15	15	10	10	10	25	15	15	5	50	15	10	15	15	15	15	10	25	10	5	5	10			450	31	14.5
14	50	25	5	10	15	25	25	25	25	5	15	10	15	10	25	15	15	10	50	15	10	25	25	15	25	0	10	15	10	10	25			560	30	18.6
15	15	25	5	5	5	50	25	25	10	15	10	15	10	10	50	15	15	0	50	15	10	25	15	25	25	5	0	10	5	5	15	50		535	30	17.8
16	25	15	15	0	0	50	50	15	10	15	25	10	0	10	15	15	15	5	50	10	5	10	10	10	10	5	10	5	0	0	0	50		415	26	15.9
17	5	10	5	5	15	25	25	25	10	10	10	5	5	10	5	25	25	5	50	15	5	25	15	25	15	5	10	15	5	5	5			415	30	13.8
18	25	25	5	10	5	15	50	10	10	25	10	10	10	10	25	25	25	5	50	15	5	15	15	15	25	15	10	25	5	10	15			505	30	16.8
19	25	25	5	15	0	25	25	25	15	25	15	10	10	15	15	15	15	0	50	15	15	25	15	15	10	5	10	5	5	5	5			465	29	16
20	10	10	0	10	15	5	50	15	0	25	10	5	10	15	15	15	15	5	50	15	5	10	10	10	0	0	10	0	0	0	0			340	23	17
21	25	25	15	15	0	50	50	15	15	10	5	10	10	10	10	15	15	0	50	15	0	15	10	15	10	0	0	0	0	0	25			435	23	18.9
22	25	25	15	15	0	50	50	15	15	10	5	10	10	10	10	15	15	0	50	15	0	15	10	15	10	0	0	0	0	0	25			435	23	18.9
23	25	15	10	15	0	25	25	15	15	15	25	0	5	5	10	15	15	15	50	10	5	15	0	5	0	5	15	10	0	0	50			410	26	15.7
24	5	15	15	15	0	25	25	10	10	10	25	10	10	25	15	5	15	5	50	15	5	5	15	15	15	15	15	0	0	0	0	15		395	27	14.6
25	15	15	10	5	5	5	50	10	10	10	15	10	0	5	15	15	15	0	50	10	10	15	10	0	0	0	0	0	0	0	5			310	23	13.4

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	Skor	Konsumsi	Total
26	50	25	10	10	5	10	25	0	5	10	15	10	5	5	10	5	5	0	50	15	5	15	15	5	5	5	5	0	0	0	25			450	26	17.3
27	15	15	0	5	0	25	50	15	10	15	10	10	10	10	15	15	15	0	50	10	5	15	10	15	15	5	0	10	0	0	25	25	25	445	27	16.4
28	25	25	5	15	10	25	50	5	10	5	15	15	5	5	15	15	15	0	50	10	5	15	15	5	5	0	0	5	0	0	0	25	25	420	27	15.5
29	25	25	5	15	10	25	50	5	10	5	15	15	5	5	15	15	15	0	50	10	5	15	15	5	5	0	0	5	0	0	0	25	25	420	27	15.5
30	25	15	5	10	15	50	50	15	10	15	5	5	5	5	15	15	15	0	50	10	5	15	5	10	0	0	0	15	0	0	0	50		435	25	17.4
31	25	25	25	10	0	25	25	5	25	15	25	0	5	10	5	25	25	0	50	15	5	15	10	25	5	0	0	25	0	0	0			425	23	18.4
32	15	15	10	15	0	15	25	10	10	0	15	15	10	0	10	15	15	5	50	15	15	15	15	15	15	0	15	5	0	0	0	25	15	400	26	15.3
33	15	15	5	15	0	25	25	25	15	10	10	10	10	10	25	15	15	5	50	15	0	15	15	15	15	5	10	15	0	5	25			420	28	15
34	10	10	0	0	10	15	25	0	0	5	5	5	5	5	10	15	15	25	25	10	0	10	0	5	5	0	0	5	0	0	25	15	25	295	24	12.2
35	25	25	10	10	5	15	50	25	10	15	15	10	15	0	25	15	15	0	50	15	0	15	15	25	25	5	10	0	0	0	25			470	25	18.8
36	15	15	15	5	10	50	25	15	10	15	15	15	10	10	15	15	15	10	50	15	5	15	10	15	10	5	5	15	5	15	15	25	25	510	33	15.4
37	10	15	0	0	0	25	15	10	10	10	10	10	10	10	10	25	25	0	50	15	0	5	5	5	5	5	15	5	5	0	25	25		360	26	13.8
38	25	25	0	0	0	5	25	0	10	0	5	10	5	5	10	15	15	15	50	15	0	10	10	10	0	10	0	5	0	0	50	25	25	380	23	16.5
39	15	15	10	0	0	50	25	5	15	10	15	5	5	5	10	25	25	5	50	10	5	5	0	0	0	0	5	0	0	0	25	15	15	370	24	15.4
40	15	15	0	0	15	25	25	10	5	10	10	0	5	5	50	10	10	25	25	25	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	25	15	10	340	21	16.1
41	50	15	10	10	0	50	25	25	15	5	10	15	10	10	15	15	15	0	50	15	5	10	15	15	10	0	5	15	0	0	50			485	26	18.6
42	15	15	5	0	5	50	50	15	15	15	5	0	10	0	15	15	15	25	50	5	0	15	0	10	0	0	0	10	0	0	15	25	25	440	24	18.3
43	10	10	0	0	5	5	10	5	0	0	0	0	0	0	5	5	5	10	10	5	0	0	5	5	0	5	10	5	0	0	15	10		140	20	7
44	25	25	25	0	10	0	25	5	5	0	0	5	5	0	25	0	0	25	25	5	0	5	5	15	0	0	10	5	0	0	50	15		315	21	15
45	25	25	5	5	5	15	25	15	10	10	5	10	5	25	15	15	25	25	25	10	0	0	0	10	5	0	25	10	0	0	10	10		395	27	14.6
46	15	15	10	5	0	5	50	5	0	0	15	10	0	15	15	15	15	0	50	15	10	15	0	15	0	0	0	0	0	0	15			205	19	10.7
47	15	15	5	0	5	10	25	10	10	0	0	155	5	5	5	5	25	25	25	5	0	15	10	10	5	0	5	10	0	0	0	50		215	23	29.3
48	15	15	0	0	0	15	25	15	10	10	10	15	0	15	15	15	15	5	50	15	5	10	5	5	5	5	5	0	0	0	0			300	23	13
49	15	15	5	5	15	15	50	15	10	15	10	10	5	10	15	15	15	10	50	5	0	0	15	15	15	0	0	5	0	0	15			370	26	14.2
50	10	10	0	0	10	25	25	15	15	15	15	15	5	10	15	15	15	5	50	15	10	15	10	15	0	0	0	0	0	0	25			360	23	15.6

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33	Skor	Konsumsi	Total
51	15	15	10	10	0	15	50	5	10	0	25	15	0	5	15	10	10	0	50	15	0	15	5	15	0	0	0	15	0	0	15			340	21	16.1
52	50	15	10	5	5	15	25	5	15	15	50	0	10	10	15	25	25	25	25	15	15	0	15	50	10	5	15	15	0	0	50	25		560	30	18.6
53	15	15	0	0	5	5	25	10	10	10	10	10	5	5	10	15	15	15	15	5	0	0	10	25	25	0	10	5	0	0	5	25	50	355	27	13.1
54	15	15	10	5	0	25	50	0	10	10	15	10	15	10	15	15	15	5	50	15	10	0	15	10	0	0	10	10	0	0	0			360	25	14.4
55	15	15	10	15	0	50	50	0	5	5	0	0	0	15	15	15	15	0	50	0	0	15	0	10	0	0	0	15	0	0	0			315	17	18.5
56	15	15	5	0	5	10	25	15	10	15	10	10	10	10	15	0	25	25	25	5	5	10	5	5	10	0	10	10	0	0	15	15	15	350	29	12
57	25	25	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	25	25	25	5	5	0	0	5	15	0	0	10	0	0	15			215	26	8.2
58	25	25	0	0	0	10	25	15	0	15	15	5	0	10	15	15	15	0	50	10	0	15	15	10	5	0	10	10	0	0	10			325	21	15.4
59	15	15	5	5	0	25	25	15	10	0	10	10	5	5	15	0	25	25	25	10	5	10	0	10	5	0	10	10	0	0	5	50		360	25	14.4
60	15	25	5	15	5	15	50	5	5	0	15	15	5	5	15	15	15	0	50	5	5	15	10	15	10	5	0	5	0	5	15			365	28	13
61	15	15	10	10	0	5	50	5	15	0	5	0	0	10	15	15	15	0	50	15	5	15	10	10	0	0	0	0	0	0	25			315	20	15.7
62	15	15	0	0	5	25	25	15	10	15	15	15	5	10	15	25	25	0	25	15	10	15	15	15	5	0	10	10	0	0	10	25		390	27	14.4
63	25	15	15	15	0	25	50	15	15	10	10	0	0	0	15	15	15	0	50	10	0	15	0	15	10	0	0	10	0	0	25			375	20	18.7
64	10	10	0	0	5	25	25	15	5	0	10	5	15	10	15	25	25	25	25	10	0	5	5	15	0	0	15	5	0	0	5			300	23	13
65	25	15	15	0	0	15	50	25	25	10	15	15	0	0	10	15	15	0	50	10	10	15	0	5	5	0	0	5	0	0	0			350	20	17.5

Keterangan :

- Keterangan P32 dan P33 : Pisang, Pepaya, Salak, Semangka, Jambu, Nanas dan Kopi
- Jika Total skor kurang dari 15 (1-2 Kali/Minggu, 2 Kali/Bulan, Tidak Pernah) Kategori Jarang Konsumsi *Flavonoid*
- Jika Total skor lebih dari 15 (3 Kali/Hari, 1 Kali/Hari, 3-6 Kali/ Minggu) Kategori Sering Konsumsi *Flavonoid*

Kode	Keterangan
50	≥3x/Hari
25	1 Kali/Hari
15	3-6x/Minggu
10	1-2x/Minggu
5	2x/sebulan
0	Tidak Pernah

Lampiran 13 Hasil Uji SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40-44 tahun	20	30.8	30.8	30.8
	45-54 tahun	20	30.8	30.8	61.5
	55-64 tahun	22	33.8	33.8	95.4
	65-74 tahun	3	4.6	4.6	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	51	78.5	78.5	78.5
	Laki-laki	14	21.5	21.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	31	47.7	47.7	47.7
	Overweight	29	44.6	44.6	92.3
	Obesitas 1	4	6.2	6.2	98.5
	Obesitas 2	1	1.5	1.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Lingkar Pinggang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L≤94cm/P≤80cm	36	55.4	55.4	55.4
	L94-102cm/P80-88cm	25	38.5	38.5	93.8
	L≥102cm/P≥88cm	4	6.2	6.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	52	80.0	80.0	80.0
	Tidak	13	20.0	20.0	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Konsumsi Sayur Buah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setiap Hari	48	73.8	73.8	73.8
	Tidak Setiap Hari	17	26.2	26.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Riwayat Darah Tinggi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	28	43.1	43.1	43.1
	Tidak	37	56.9	56.9	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Riwayat Gula Darah Tinggi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	7	10.8	10.8	10.8
	Tidak	58	89.2	89.2	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Diabetes Gestasional

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	65	100.0	100.0	100.0

Riwayat Keluarga Dlabetes Melitus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu	1	1.5	1.5	1.5
	Bapak	2	3.1	3.1	4.6
	Saudara Laki-laki/Saudara Perempuan	8	12.3	12.3	16.9
	Tidak	54	83.1	83.1	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Etnis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Asia Timur (Indonesia, Cina, Vietnam, Filipina, Korea, dll.)	65	100.0	100.0	100.0

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA/≤SMA	36	55.4	55.4	55.4
	Ijazah SMA	19	29.2	29.2	84.6
	Beberapa perguruan tinggi	2	3.1	3.1	87.7
	Gelar sarjana	8	12.3	12.3	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Konsumsi *Flavonoid*

Konsumsi_Flavonoid

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	25	38.5	38.5	38.5
	Sering	40	61.5	61.5	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Risiko Diabetes Melitus

Risiko Diabetes Melitus

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah dan Sedang	41	63.1	63.1	63.1
	Tinggi	24	36.9	36.9	100.0
	Total	65	100.0	100.0	

Konsumsi *Flavonoid* dengan Risiko Diabetes Melitus

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	3.965[a]	1	0.046		
Continuity Correction[b]	2.983	1	0.084		
Likelihood Ratio	3.940	1	0.047		
Fisher's Exact Test				0.065	0.042
Linear-by-Linear Association	3.904	1	0.048		
N of Valid Cases	65				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.23.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval Lower	Upper
Odds Ratio for Konsumsi_Flavonoid (Jarang / Sering)	0.350	0.123	0.998
For cohort Risiko Diabetes Melitus = Rendah dan Sedang	0.662	0.422	1.039
For cohort Risiko Diabetes Melitus = Tinggi	1.891	1.009	3.545
N of Valid Cases	65		