DAFTAR PUSTAKA

Aida Fitriani, DDT., M. K., Ayesha Hendriana Ngestiningrum, S.ST., M. K., Siti Rofi'ah, S.S.T., M. K., Florica Amanda, S.Tr.Keb., M. K., Nizan Mauyah, S.SiT., SKM., M. K., Eka Supriyanti, SST., M. K., & Royani Chairiyah, SiT., M. K. (2022). Buku Ajar Asuhan Kehamilan Diii Kebidanan Jilid Ii. In *PT Mahakarya Citra Utama Group* (Vol. 8, Issue 2).

Akbarini, O. F., Lestari, S. D. T., & Lamana, A. (2022). Efektifitas Aromaterapi Lemon dan Lavender Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Mitra Indonesia*, *1*(November), 28–33.

Alfaridh, A. Y., Azizah, A. N., Ramadhaningtyas, A., Maghfiroh, D. F., Amaria, H., Mubarokah, K., Arifatuddina, M., Shafira, N., Widyasanti, N., Kumala, S. S., Nurwahyuni, A., Muthoharoh, H., Azka, F., Arrias, J. C., Alvarado, D., Calderón, M., Nur, D., Sari, A., Adi, G., … Andalas, U. (2019). Prodi S1 Kebidanan FK Universitas Andalas. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat(Pengmaskesmas)*,*3*(1),31.https://ejournal.unwaha.ac.id/index.php/eduscope/article/view/376/298%0Ahttps://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf

Anggasari, Y., Mardiyanti, I., Handayani, N., Ariesta, R., & Puspitasari, R. N. (2023). Implementasi Terapi Komplementer Dalam Mengatasi Emisis Gravidarum. *Abdi Wiralodra : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, *5*(2), 233–242. https://doi.org/10.31943/abdi.v5i2.122

Anwar, K. K., Saleh, K. S., Zulaikha, L. I., Resmi, D. C., Hutomo, C. S., & Purnama, Y. (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. 1–126.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Arisandi, D. (2024). Efektifitas Minuman Jahe Dan Jus Jeruk Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester 1 Di PMB D Tahun 2023. *Journal Of Social Science Research*, *4*, 7580–7595.

Dinkes, 2023. (2023). *Profil kesehatan kota bengkulu 2023*. *19*(5), 1–162.

Hanifa, F., & Studi Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi Fakultas Vokasi, P. (2024). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon Oil Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil. *Journal Of Social Science Research*, *4*, 7557–7568.

Harahap, S. (2022). *Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Dengan Emesis Gravidarum Pada Ny.K Di Klinik Bidan Nelly Meliana Padang Sidempuan Tahun 2022*. 1–65.

Herliani Yulia, SST., M.Keb, Efriani Rolita, S.ST., M.Keb, Sujianti, S.ST., M.Kes, Piatun Khodijah Upus, S.ST., M.Kes, Sundari Ana, S.ST., Bdn., M.Keb., MPH, Yolanda Silvia, S.Tr.Keb., M.Keb. (2022) Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. in Penerbit PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta

Ii, B. A. B., & Pustaka, T. (2022). *tinjauan tanaman jahe (KTI)*. 7–29.

ira PutriDewanti, S. (2019). Disusun Oleh : Disusun Oleh : *Pelaksanaan Pekerjaan Galian Diversion Tunnel Dengan Metode Blasting Pada Proyek Pembangunan Bendungan Leuwikeris Paket 3, Kabupaten Ciamis Dan Kabupaten Tasikmalaya Jawa Barat*

Irianti. (2018). Patologi Kehamilan Trimester III. *Riskesdas 2018*, *3*, 103–111.

Prawirohardjo,S.(2008).Ilmu Kebidanan Sarworno Prawirohardjo. *Ilmu*

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Kebidanan Sarwono Prawirohardjo, 460–474.

Ratnawati, A. ., Julianti, H. ., & Anies. (2023). Kehamilan. *Jurnal Universitas Diponegoro*, 1–6. http://eprints.undip.ac.id/43162/2/15._BAB_II.pdf

Rahayu & Purnama Lili Sari,. Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil trimester I dengan Emesis Gravidarum. (2022)

Salim, W. P., Hutahaean, Y. O., & Sitohang, F. A. (2024). Jurnal Sains dan Kesehatan. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, *3*(1), 242–247.

Syaiful Yuwanita, S.Kep., Ns., M.Kep. & Fatmawati Lilis, S.ST., M.Kes. Manfaat Seduhan Jahe Dan Madu Untuk Emesis Gravidarum (2024)

Triana Ani, SST, M.Kes, Febriati Riza, SSiT, M.Kes, Megasari Miratu, SST, M.Kes, Israyati NurSST, M.Keb. (2023) Buku Ajaran Asuhan Kebidanan Kehamilan

Yuliana, E., Lia, M., Zulis, N., Program, W., Bidan, S. P., Karya, U., & Semarang, H. (2022). Continuity of Care (COC) with Emesis Gravidarum. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan Dan Teknologi*, *4*(2), 1–10.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indragiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Pembimbing : **Sri Yanniarti, SST., M.Keb**
NIP : **197501122001122001**
Nama Mahasiswa : **Rosa Septiani**
NIM : **P01740122040**
Judul LTA : **Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di PMB "F" Kota Bengkulu**

No	Hari/Tanggal	Topik	Saran	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 08 Januari 2025	Pengajuan Judul LTA	Mencari reverensi jurnal	
2.	Senin, 03 Februari 2025	ACC Judul	Perbaikan data dukung dari judul yang di ACC dan melanjutkan membuat BAB I-III	
3.	Kamis, 06 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II, dan III	Perbaikan BAB I-III	
4.	Senin, 10 Febuari 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan latar belakang dan Kerangka konseptual	
5.	Jum'at,14 Februari 2025	Bimbingan BAB I,II, dan III	Perbaikan latar belakang	
6.	Senin, 20 Februari 2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaikan latar belakang dan Kerangka konseptual	
7.	Selasa, 18 Maret 2025	ACC Proposal LTA	ACC ujian Proposal	
8.	Selasa, 08 April 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
9.	Rabu, 17 Juni 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V	Perbaikan BAB IV dan V	
10.	Senin,21 Juni 2025	Bimbingan perbaikan bab IV dan V	ACC Ujian LTA dan setuju untuk di seminarkan	
11.	Kamis, 10 Juli 2025	Bimbingan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	
12.	Senin, 21 Juli 2025	Bimbingan BAB IV dan V	ACC LTA	

LAMPIRAN 2

PEMERINTAH KOTA BENGKULU
DINAS KESEHATAN
Jl. Letjen Basuki Rahmat No. 8 Kel. Belakang Pondok Kec. Ratu Samban
Kota Bengkulu Telp. 085216000810 Email dinkeskotabengkulu1@gmail.com.
www.dinkes.bengkulukota.go.id Kode Pos 34223

REKOMENDASI

Nomor : 000.9.2/ /D.Kes/2025

Dasar Surat dari Wakil Direktur I Bidang Akademik Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor: PP.06.02/FXXXI.1/683/2025 Tanggal 04 Februari 2025 Perihal : Permohonan Izin Pra Penelitian untuk atas nama :

Nama	:	**Rosa Septiani**
N P M / N I M	:	P01740122040
Program Studi	:	DIII Kebidanan
Judul / Data	:	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Masalah Emesis Garvidarum
Tempat Penelitian	:	1.Dinas Kesehatan Kota Bengkulu 2.Puskesmas….
Lama Kegiatan	:	06 Februari 2025 s/d 21 Februari 2025

Pada prinsipnya Dinas Kesehatan Kota Bengkulu tidak berkeberatan diadakan pra penelitian/kegiatan yang dimaksud dengan catatan ketentuan :

a. Tidak dibenarkan mengadakan kegiatan yang tidak sesuai dengan penelitian yang dimaksud.
b. Harap mentaati semua ketentuan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
c. Apabila masa berlaku Rekomendasi Pra Penelitian ini sudah berakhir, sedangkan pelaksanaan belum selesai maka yang bersangkutan harus mengajukan surat perpanjangan Rekomendasi Pra Penelitian.
d. Setelah selesai mengadakan kegiatan diatas agar melapor kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu (tembusan).
e. Surat Rekomendasi Pra Penelitian ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat ini tidak mentaati ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikianlah Rekomendasi ini dikeluarkan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 06 Februari2025
Kepala Dinas Kesehatan
Kota Bengkulu

Joni Haryadi Thabrani, SKM, MM
Pembina, IV/a
NIP.197406081994021002

Tembusan :
1.Yth.Sdr.Ka. UPTD Puskesmas ….
2.Yang Bersangkutan

LAMPIRAN 3

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

25 April 2025

Nomor : : PP. 01.01/F.XXIII.1/3966/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kota Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Karya Tulis Ilmiah(KTI) Progam Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Rosa septiani
NIM	: P01740122040
Tempat Penelitian	: PMB Bd. FITRI ANDRI LESTARI S.Tr.Keb
Waktu Penelitian	: april sampa juni
Judul	: Asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester satu dengan emesis gravidarum
No Handphone	: 085609188470

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Plt. Wakil Direktur I Bidang Akademik

Anang Wahyudi, S.Gz., MPH

LAMPIRAN 4

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Novita

Umur : 26 Tahun

Alamat : Sawah Lebar

Setelah mendapatkan penjelasan, saya menyetujui dengan sukarela sebagai subjek penelitian" Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025". Demikian pernyataan ini saya buat dalam kondisi sehat jasmani dan rohani, serta tanpa paksaan dari pihak manapun

Bengkulu , 02 Mei 2025

Eka Novita

LAMPIRAN 5

BIDAN PRAKTIK MANDIRI
Bd. FITRI ANDRI LESTARI.S.Tr.Keb
Jl. Martadinata 6 RT31,RW 06 Kelurahan Pagar Dewa, Kecamatan Selebar, Kota Bengkulu.
Kode Pos 38211 Telp. 082374402147

SURAT KETERANGAN SELESAI PENELITIAN
Nomor :

Yang bertanda tanda tangan di bawah ini, Bidan Peraktik Mandiri:

Nama : Bd. Fitri Andri Lestari.S.,Tr.Keb
Alamat : Jl. Martalinda 6 RT 31, RW 06, Kelurahan Pagar Dewa, Kecamatan Selebar, Kota Bengkulu.

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu tersebut di bawah ini :

Nama : Rosa Septiani
Nim : P01740122040
Jurusan : Diploma Tiga Kebidanan.

Telah selesai melaksanakan kegiatan penelitian di Praktik Mandiri Bd. Fitri Andri Lestari.S.,Tr.Keb Bidan Kota Bengkulu dari 2 Mei 2025 sampai 10 Mei 2025, dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025".

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar nya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 10 Mei 2025

BIDAN FITRI ANDRI LESTARI KOTA BENGKULU

Bd. Fitri Andri Lestari.S.,Tr.Keb

Dokumentasi Kunjungan Pada Ibu Emesis Gravidarum

a. Kunjungan Hari Ke-1

Kamis 02 Mei 2025






emenkes
Poltekkes Bengkulu

1. Ibu tandatangan persetujuan menjadi responden
2. Mengkaji data subjektif dan data objektif
3. Melakukan pemeriksaan TTV
4. Memberikan penkes pada ibu tentang cara mengatasi mual muntah, kebutuhan nutrisi dan cairan, kebutuhan istirahat/tidur, tanda bahaya tm 1, ketidaknyamanan tm 1, kebutuhan personal hygine .

b. Kunjungan Hari ke-2

Jumat 03 Mei 2025






1. Melakukan pemeriksaan TTV, dan pemeriksaan jangka panggul
2. Menanyakan frekuensi mual muntah apakah berkurang atau tidak
3. Memberikan penkes pada ibu tentang cara mengatasi mual muntah, kebutuhan nutrisi dan cairan, kebutuhan istirahat/tidur, tanda bahaya tm 1, ketidaknyamanan tm 1, kebutuhan personal hygine .

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

c. Kunjungan Hari Ke-3

Sabtu 04 Mei 2025







Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

1. Melakukan pemeriksaan TTV
2. Memberikan penkes pada ibu melibatkan keluarga tentang cara mengatasi mual muntah, kebutuhan nutrisi dan cairan, kebutuhan istirahat/tidur, tanda bahaya tm 1, ketidaknyamanan tm 1, kebutuhan personal hygine.
3. Memperaktekkan asuhan keluarga dengan menyiapkan teh manis hangat dan makanan ringan seperti biskuit/roti sesaat setelah ibu bangun tidur untuk mengurangi gejala mual muntah dengan melibatkan suami/keluarga.
4. Suami paham dan bersedia mengikuti anjuran peneliti mulai hari besok hingga seterusnya.

d. Kunjungan Hari Ke-4

Minggu 05 Mei 2025






1. Melakukan pemeriksaan TTV
2. Melakukan pengecekan HB
3. Menanyakan frekuensi mual muntah apakah berkurang atau tidak

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

e. Kunjungan Hari Ke-5

Senin 06 Mei 2025



1. Melakukan Pemeriksaan TTV
2. Menanyakan frekuensi mual muntah apakah berkurang atau tidaak

f. Kunjungan Hari Ke-6

Selasa 07 Mei 2025



1. Melakukan Pemeriksaan TTV
2. Menanyakan frekuensi mual muntah apakah berkurang atau tidak

g. Kunjungan Hari Ke-7

Rabu 08 Mei 2025




1. Melakukan Pemeriksaan TTV
2. Menanyakan frekuensi mual muntah apakah berkurang atau tidak
3. Beri tahu ibu dan keluarga bahwa hari ini hari terakhir kunjungan.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

LAMPIRAN LEMBAR OBSERVASI

Tabel Observasi

Hari/Tanggal	Mual/Muntah	Makan	Istirahat
Jumat,03 Mei 2025	3 kali Jam : 06.00 19.00 18.00	9 - 8 kali Jam dan Jenis : 07.00 : teh hangat biskuit 10.00 : setengah roti tawar air putih hangat 13.00 : setengah roti tawar air putih 15.00 : 2 sendok nasi air putih 17.00 : teh hangat biskuit	Tidur siang 1 Jam Jam 10.30 - 11.30 Tidur malam 5 Jam
Sabtu, 04 Mei 2025	3 kali Jam : 06.00 10.00 18.00	9 - 5 kali Jam dan Jenis : 07.00 : Setengah roti tawar teh hangat 10.00 : Setengah roti tawar teh hangat 13.00 : 2 sendok nasi dan sup bening, air putih 18.00 : 2 sendok nasi dan sup bening 19.00 : teh hangat, biskuit	tidur siang 1 Jam Jam : 11.00-12.00 tidur malam 6 Jam
Minggu,05 Mei 2025	2 kali Jam : 06.00 17.00	5 - 6 kali Jam dan Jenis : 07.00 : teh hangat, biskuit 09.00 : 2 sendok nasi putih sup bening 11.00 : 2 potong buah pir 13.00 : 2 potong buah pir	Tidur siang 1 Jam Jam 12.00 Tidur malam 6 Jam

		13.00 : 2 sendok nasi putih, sup bening air putih 17.00 : teh hangat, 1 buah roti tawar	
Senin, 06 Mei 2025	2 kali Jam : 06.00 17.00	5-6 kali Jam dan jenis : 07.00 : 1 roti tawar, teh hangat 09.00 : 1 potong buah pir 11.00 : 1 buah jeruk 13.00 : 1 sendok nasi sup bening 18.00 : 1 sendok nasi sup bening air putih 17.00 : teh hangat 1 roti tawar	Tidur siang 2 jam Jam : 12.00 19.00
Selasa, 07 Mei 2025	1 kali Jam : 07.00	6-7 kali Jam dan jenis : 07.00 : teh hangat, 1 roti tawar 09.00 : 1 sendok nasi sup bening 11.00 : 1 buah pisang 13.00 : 1 sendok nasi sup bening 18.00 : 1 buah jeruk 17.00 : 1 roti tawar teh hangat 19.00 : 1 buah pisang	Tidur siang 2 jam Jam : 12.00 19.00

Rabu,08 Mei 2025	1 kali Jam : 06.00	6 - 7 kali Jam dan Jenis 07:00 : teh hangat, 1 roti tawar 09.00 : 5-6 sendok nasi putih sup bening 11.00 : 3 potong pepaya 13.00 : 1 roti tawar, air putih 15.00 : 1 buah pisang 17.00 : teh hangat, 1 roti tawar 19.00 : 3 potong pepaya	Tidur siang 2 Jam Jam : 10.00 12.00 Tidur malam 8 Jam