BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan hasil asuhan kebidanan pada Ny.”E” umur 26 tahun, agama islam,bertempat tinggal di Jln. Merawan, RT 14, RW 24, Sawah lebar,Kota Bengkulu sebagai berikut:

1. Data subjektif Ny. “E” mengatakan umur 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 7 minggu dengan keluhan mual 4 kali sehari ,pagi 2 kali ,siang 1 kali,malam1 kali,dan muntah 3 kali,pagi 1 kali,siang 1 kali,malam 1 kali. Data objektifdidapatkan hasil pemeriksaan fisik menunjukkan bahwa keadaan umum ibubaik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/70 mmHg, nadi80×/menit, pernapasan 20×/menit, suhu 36,7°C, Muka : pucat, tidakada odema, Mata : simetris, konjungtiva merah muda, sklera putih.
2. Berdasarkan interpretasi data subjektif dan objektif dapat ditegakkandiagnosa kebidanan yaitu Ny.”E” umur 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 7 minggu.
3. Masalah potensial pada kasus ini yaitu jika *emesis gravidarum* tidakditangani lebih lanjut akan berpotensi terjadinya *Hiperemesis Gravidarum.*
4. Kebutuhan segera pada ibu tidak dilakukan karena tidak terdapat data yangmendukung untuk diperlukannya tindakan atau kebutuhan segera pada ibu.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

5. Rencana tindakan yang dilakukanberfokus pada intervensi kunjunganibu hamil trimester I dengan masalah *emesis gravidarum* yaitu: beritahutanda bahaya kehamilan trimester I, beritahu ibu tentang perubahan fisiologi ibu hamil trimester I, jelaskan penyebab emesis gravidarum yangdialami saat ini, anjurkan ibu untuk memenuhi nutrisi dan dengan makansedikit tapi sering, anjurkan ibu untuk mengurangi makanan berminyak danpedas, beritahu ibu untuk memenuhi kebutuhan istrirahat tidur siang 1-2 jam, tidur malam 7-8 jam/hari.
6. Penatalaksanaan/Implementasi pada kasus Ny. ”E” dengan masalah emesisgravidarum telah dilaksanakan selama 7 hari berturut-turut sesuai dengan rencana tindakan yang telah di tentukan.
7. Evaluasi hasil asuhan pada Ny. “E” umur 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 7 minggu dengan *emesis gravidarum* bahwa cara penkes dapat mengurangiintensitas mual muntah pada ibu hamil trimester 1.
8. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak di temukan kesenjangan antarateori dan praktek selama penelitian ini berlangsung.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Saran Teoritis

Dengan adanya laporan ini, diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan,pengalaman dan wawasan dalam asuhan kebidanan pada ibu hamil trimesterI dengan *emesis gravidarum.*

2. Saran Aplikatif

a. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan dapat berguna bagi pendidikan sebagai referensi baru di perpustakaan dan dapat menambah wawasan serta pengetahuan bagi masyarakat khususnya tentang ibu hamil trimester I dengan masalah*emesis gravidarum*.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Digunakan sebagai bahan masukan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan dilahan praktek dalam memberikan Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 1 Dengan *Emesis gravidarum* serta meningkatkan kesadaran akan pentingnya kualitas tenaga kerja kesehatan dalam melakukan manajemen sehingga dapat memberikan pelayanan terbaik.

c. Bagi Responden

Digunakan untuk menambah pengetahuan ibu hamil trimester 1 dengan *Emesis gravidarum* sehingga dapat mengatasi masalah tersebut terhadap*Emesis gravidarum.*

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu