LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DI PMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh :

ROSA SEPTIANI
NIM : P01740122040

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHANKEBIDANAN PADA IBUHAMIL TRIMESTER I DENGAN EMESIS GRAVIDARUM DIPMB "F" KOTA BENGKULUTAHUN2025

Laporan Tugas Akhir Ini Di Ajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Meraih Gelar Ahli Madya Kebidanan

DisusunOleh:

ROSA SEPTIANI
NIM: P01740122040

KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN BENGKULU
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
PROGRAM DIPLOMA III
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir Atas :

Nama	: Rosa Septiani
Tempat, Tanggal Lahir	: Girimulya, 23 September 2002
NIM	: P017401220240
Judul LTA	: Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di PMB "F" Kota Bengkulu Tahun 2025

Laporan Tugas Akhir ini disetujui untuk diseminarkan dihadapan timpenguji pada tanggal 1 Juli 2025

Bengkulu, 30 Juni 2025

Pembimbing

SRI YANNIARTI, SST., M.Keb

NIP. 197501122001122001

Dipindai dengan CamScanner

ii

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DENGAN EMES GRAVIDARUM DI PMB "F" KOTA BENGKULU TAHUN 2025

Disusun Oleh:
Rosa Septiani
NIM: P01740122040

Telah Diseminarkan Dengan Tim Penguji Laporan Tugas
Akhir Program Studi Kebidanan Diploma III Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Pada Tanggal 1 Juli 2025

Ketua Tim Penguji

Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb
NIP. 198012102002122002

Penguji I

Mariati, SKM., MPH
NIP.196605251989032001

Penguji II

Sri Yanniarti, SST., MPH
NIP. 197501122001122001

Mengetahui:
Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Bengkulu
Poltekkes Kemenkes Bengkulu

Ratna Dewi, SKM.MPH
NIP. 197810142001122001

Dipindai dengan CamScanner

BIODATA



Nama	:Rosa Septiani
Tempat,TanggalLahir	:Girimulya, 23 September 2002
Agama	:Islam
Jenis Kelamin	:Perempuan
Alamat	:Bengkulu Utara, kec.Girimulya
Anak ke	:4 (empat) dari 4 (empat) Bersaudara
NamaSaudara	: 1. Saidi
	2. Sugiarti
	3. Fitriani
RiwayatPendidikan	: 1. SD Negeri 113 Bengkulu Utara
	2. SMP Negeri 31 Bengkulu Utara
	3. SMA Negeri 09 Bengkulu Utara
NamaOrang Tua	
Ayah	:-
Ibu	:-

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rosa Septiani

NIM : P01740122040

Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum Di "F" Kota Bengkulu Tahun 2025

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa proposal LTA ini adalah betul-betul hasil karya saya dan bukan hasil penjiplakan dari hasil karya orang lain serta kegiatan yang dilaporkan benar-benar telah dilakukan pada subjek studi kasus. Demikian pernyataan ini dan apabila kelakdikemudian hari terbukti dalam proposal penelitian ada unsur penjiplakan,makasaya bersediamempertangung jawabkan sesuai dengan ketentuanyang berlaku.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 30 Juni 2025

Yang menyatakan

Rosa Septiani

P01740122040

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya "

(Q.S Al-Baqarah 286)

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(Q.S Al-Insyirah:5)

"Rasakanlah setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini"

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanku tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanku"

(Umar Bin Khattab)

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

PERSEMBAHAN

- Alhamdulliahyang utama dari segalanya, Terimakasih kepada Allah SWT atas berkat rahmat serta hidayah Nya, yang telah mempermudah disetiap langkah penulis sehingga penulis mampu melewati dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik dan tepat waktu. Sholawat serta salam selalu terlimpahkan kehadirat Rasullahhmuhammad SAWyang memberikan cerminan kebaikan bagi setiap insan manusia dan

menjadimotivasi terbaik didalam hidup ini. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah awal bagiku untuk meraih cita-citaku.

- Segala perjuangan ini aku persembahkan untuk kedua orang tua Bapak dan Mamak, teruntuk cinta pertamaku yaitu Bapak, Bapak memang tidak sempat merasakan bangku perkulihan, bahkan hanya merasakan bangku sekolah dasar. Namun beliau bekerja keras, memberikan motivasi, memberi dukungan dan memberi semangat tiada hentinya. Kepada pintu surgaku mamak beliau sangat berperan penting dalam peroses menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, beliau adalah salah satu penyemangat sekaligus sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada henti memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Bapak dan Mamak adalah alasan aku bisa menuntaskan pendidikan ini, aku ucapkan terimakasih sebesar-besarnya untuk bapak dan mamak yang sudah menyekolahkan aku sampai akubisa menjadi seorang bidan, Sebagai tanda hormat, cinta, sayang, dan rasa terimakasih aku persembahkan Lapora Tugas Akhir ini untuk bapak dan mamak, Sehat selalu dan Panjang umur karena bapak dan mamak harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis. aku berdoa sama Allah SWT semoga suatu hari nanti aku bisa membalas perjuangan dan pengorbanan kalian , tanpa bapak dan mamak Rosa bukanlah apa-apa, I love you .

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

- Kepada abang (Saidi) dan kakak (Fitri dan Sugiarti) terimakasih banyak kak, bang atas dukungannya secara moril maupun materil, terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
- Kepada Bunda Sri Yanniarti, SST., M.Keb, selaku pembimbingku yang selalu mendukung,memberikan support, memberikan motivasi, saran dan nasehat, serta waktu untuk Rosa bisa bimbingan. Rosa ucapkan terimakasih banyak bunda sudah menjadi pembimbing terbaik rosa bunda, Terimakasih banyak berkat bunda rosa bisamenyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan lancar dan tepat waktu.
- Kepada Bunda Diah Eka Nugraheni, SST.,M.Keb dan Bunda Mariati., SKM. MPH selaku dosen pengujiku, terimakasih rosa ucapkan kepada bunda-bunda yang telah meluangkan waktunya untuk menguji rosa , terimakasih bunda-bunda telah memberikan saran danmasukan dan bimbingan sehingga rosa bisa menyelasaikan Laporan Tugas Akhirini.
- Kepada dosen-dosenku tersayang yang telah menjadi orang tua keduaku, yangnamanya tidak bisa rosa sebut satu persatu yang selalu menjadi motivasiku selama3 tahun ini di jurusan Kebidanan, terimakasih rosa ucapkan yang telah memberikanarahan, pelajaran dan kesabaran, terimakasih yang

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

tak terhingga atas ilmu yangtelah bunda-bunda berikan sangatlah bermanfaat, terimakasih banyak bunda.

- Kepada sahabatku dari awal kuliah sampai akhir kuliah (Lenazi Sutoyo) terimakasih sudah menemani hari-hariku selama 3 tahun ini, terimakasih sudah sangat sabar dalam menghadapi aku yang sangat labil, lelet terus kalok mikir suka lama banget koneknya, banyak hal yang kita lalui berdua selama 3 tahun ini, sampai kita bisa menyandang gelar Amd. Keb bersama, semoga kita selalu seperti ini ya bub, jika memang nanti kita tidak bertemu kembali aku harap kita tetap hangat berkomunikasi ya bub, dan semoga kita menjadi orang yang sukses dan kaya raya tuju turunan, serta mendapatkan jodoh yang baik, gantang, gagah, tegap, kayaserta mertua yang baik dan sayang sama kita, pokoknya paket lengkap menurut Allah SWT Aamiin.
- Kepada seseorang yang pernah bersama penulis dan tidak bisa penulis sebut namanya. Terimakasih untuk patah hati yang di berikan saat Semesta pertama masuk kuliah. Ternyata perginya anda dari kehidupan penulis memberikan cukup motivasi untuk terus maju dan berproses menjadi pribadi yang mengerti apa itu pengalaman, pendewasaan, sabar dan menerima arti kehilangan sebagai bentuk proses penempaan menghadapi dinamika hidup. Terimakasih telah menjadi bagian menyenangkan sekaligus

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

menyakitkan dari pendewasaan ini. Pada akhirnya setiap orang ada masanya dan setiap masa ada orangnya.

- Dan tentunya kepada DIRI SENDIRI, YA AKU, wanita kuat menjalani hari- hariini, aku ucapkan terimakasih, terimakasih sudah menjadi diri sendiri, sudah bisa sekuat ini dan mampu melewati banyak rintangan dan cobaan hidup ini, terimakasih diri sendiri sudah mampu memotivasi diri dan memberikan semangat ke diri sendiri sehingga mampu menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu dan tidak pernah menunda sesuatu, aku sangat bangga dan sangat mencintai diriku sendiri:).
- Kepada kampusku, almamaterku tercinta dan semua pihak yang sudah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, yang tidak bisa akusebutkan satu persatu terimakasih banyak.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

KATAPENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhirini dengan judul **"Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum di PMB "F " Kota Bengkulu Tahun 2025"**

Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan proposal tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Dalam penyelesaian proposal ini penulis banyak mendapat bantuan baik materil maupun moril dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Linda, SST, M.KES ,selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
2. Ibu Elvi Destariyani, SST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
3. Ibu Ratna Dewi, SKM., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Bengkulu
4. Ibu Sri Yanniarti, SST., M.Keb, selaku pembimbing dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan arahan dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir bisa terselesaikan denganbaik.
5. Ibu Diah Eka Nugraheni, SST., M.Keb, selaku ketua penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

6. Ibu Mariati, SKM., MPH, selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberi masukan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Dosen dan Staf Jurusan Kebidanan Politeknik KesehatanKementrian Kesehatan Bengkulu
8. Orang Tua yang selalu mendoakan, memberi dukungan dan semangat penuh kepada penulis dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Para sahabat dan orang terdekat yang memberikan semangat dan tidak pernah meninggalkan penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.

Mudah-mudahan Laporan Tugas Akhir ini dapat dilaksanakan penelitiannya.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Bengkulu, 30 Juni 2025

Rosa Septiani

P01740122040

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
BIODATA ..... **iv**
SURAT PERNYATAAN ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
DAFTAR ISI ..... **viii**
DAFTAR TABEL ..... **x**
DAFTAR BAGAN ..... **xi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xii**

BAB 1 PENDAHULUAN **1**
A. Latar Belakang 1
B. RumusanMasalah 4
C. Tujuan 4
D. Manfaat Penjulisan 5

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA **7**
A. Konsep Dasar Teori Kehamilan 7
B. Konsep Dasar Teori Emesis Gravidarum 16
C. Konsep Dasar Teori Asuhan Kebidanan 21
D. Kerangka Konseptual 34

BAB III. METODE PENELITIAN **36**
A. Desain Penelitian 36
B. Tempat dan Waktu Penelitian 36
C. Subjek Penelitian 36
D. Instrumen Pengumpulan Data 36
E. Teknik Pengumpulan Data 37
F. Alat dan Bahan 37
G. Etika Penelitian 37
H. Jadwal Penelitian 38

BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN **44**

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

A. Hasil 44
B. Pembahasan 68
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN 73
A. Kesimpulan 73
B. Saran 74
DAFTARPUSTAKA 76
LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rencana Jadwal Kegiatan 39

Tabel 3.2 Jadwal Rencana Asuhan..... 40

Tabel 4.1 Perkembangan SOAP..... 59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka konseptual..... 38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Bimbingan

Lampiran 2 : Surat Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bengkulu

Lampiran3 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 4 : Surat Penyataan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 6 : Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7 : Lembar Observasi