BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, sediaan gel *moisturizer* ekstrak etanol daun papaya *(C.papaya L.)* dengan *carbopol* sebagai *gelling agent*, menunjukkan karakteristik fisik yang baik serta memenuhi standar kualitas fisik sediaan gel *moisturizer*. Sediaan ini terbukti stabil secara fisik berdasarkan parameter warna, aroma, bentuk, pH, daya sebar, serta memiliki efek hidrasi yang efektif dan tidak menimbulkan iritasi pada kulit berdasarkan uji iritasi terhadap 12 responden. Peningkatan konsentrasi ekstrak diketahui menyebabkan penurunan viskositas sediaan, sehingga gel menjadi lebih cair. Dari keseluruh formula yang diuji, formula I (FI) dengan konsentrasi ekstrak 0,5% menunjukkan karakteristik terbaik berdasarkan hasil uji hedonik terhadap warna, aroma, dan tekstur.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

B. Saran

1. Kepada Institusi Pendidikan

Dapat menambah referensi formulasi gel *moisturizer* untuk mendukung pemahaman dan kelanjutan penelitian di bidang formulasi.

2. Kepada Peneliti Lain

Disarankan agar peneliti selanjutnya melakukan optimasi terhadap formula gel *moisturizer* yang menggunakan ekstrak etanol daun pepaya *(C. papaya L.)* dengan *carbopol* sebagai *gelling agent*, serta menambahkan antioksidan untuk mencegah atau memperlambat munculnya bau tengik dan pemilihan *corigen odoris* yang tepat.