DAFTAR PUSTAKA

Bengkulu, Profil Kesehatan. 2022. "KATA PENGANTAR Informasi Kesehatan Ini Dimanfaatkan Untuk Penyusunan Gambaran Kesehatan Secara Menyeluruh Di Wilayah Kota Bengkulu Dalam Rangka Guna , Demi Tercapainya Masyarakat Kota Bengkulu Sehat Yang Mandiri Serta Penyelenggara Manajemen Dibidang Kese." *Buku profil kesehatan Kota Bengkulu disusun*: 1–13.

Beno, J, A.P Silen, and M Yanti. 2022. "Analisis Struktur Kovarians Indikator Terkait Kesehatan Pada Lansia Yang Tinggal Di Rumah, Dengan Fokus Pada Kesehatan Subjektif." *Braz Dent J.* 33(1): 1–12.

Bertalina, Bertalina, and Anindyati Aindyati. 2016. "Hubungan Pengetahuan Terapi Diet Dengan Indeks Glikemik Bahan Makanan Yang Dikonsumsi Pasien Diabetes Mellitus." *Jurnal Kesehatan* 7(3): 377.

Detty, Ade Utia, Neno Fitriyani, Toni Prasetya, and Brigita Florentina. 2020. "Karakteristik Ulkus Diabetikum Pada Penderita Diabetes Melitus." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 11(1): 258–64.

Dewi, Thresia, Aswita Amir, and Muh Sabir. 2018. "Kepatuhan Diet Pasien Dm Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga." *Media Gizi Pangan* 25(1): 55–63.

Dinkes, 2023. 2023. "Profil Kesehatan Kota Bengkulu 2023." 19(5): 1–162.

Hariani, Abd. Hady, Nuraeni Jalil, and Surya Arya Putra. 2020. "Hubungan Lama Menderita Dan Komplikasi Dm Terhadap Kualitas Hidup Pasien Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* 15(1): 56–63.

Hartono, Hartono, and Suryo Ediyono. 2024. "Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kbu Raya Kalimantan Barat." *The Shine Cahaya Dunia S-1 Keperawatan* 9(01): 2018–22.

Hilmi, Rafiqi Zul, Ratih Hurriyati, and Lisnawati. 2018. "No Title." 3(2): 91–102.

IDF. 2023. "Rencana Strategis IDF 2023-2026."

Ilmiah, Jurnal et al. 2020. "Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Selvy Anggi Dwi , Sri Rahayu Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Faletehan Serang , Banten Email : S_rahayu_13@yahoo.Co.Id Corresponding Author : S_rahayu_13@yahoo.C." 15(1): 124–38.

Irsalulloh, Dimas Bagus, and Binti Maunah. 2023. "Peran Lembaga Pendidikan

Dalam Sistem Pendidikan Indonesia." *PENDIKDAS; Jurnal Pwndidikan dalam situs* 04(02): 17–26.

Jurnal Peduli Masyarakt. 2021. "Jurnal Peduli Masyarakat." 3: 91–96.

Kemenkes. 2023. "Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)." *Kemenkes*: 235.

Khasanah, Juan Farustine, Muhamad Ridlo, and Gusrina Komara Putri. 2021. "Gambaran Pola Diet Jumlah, Jadwal, Dan Jenis (3J) Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Tipe 2." *Indonesian Journal of Nursing Scientific* 1(1): 18–27.

Komunitas, Jurnal Kesehatan et al. 2019. "Fa k t o r - Fa k t o r y a n g B e r h u b u n g a n d e n g a n Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus The Factors That Associated with Dietary Adherence in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Pasar Minggu Primary Health Care in 2018." 5(3): 110–17.

Lestari, Zulkarnain, Sijid, and ST Aisyah. 2021. "Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan Dan Cara Pencegahan." *UIN Alauddin Makassar* 1(2): 237–41. http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb.

Mulia, Yang. 2016. "GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE-2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NGESREP." 6: 1–23.

Mustofa, Ervina Eka, Janu Purwono, and Ludiana. 2022. "Penerapan Senam Kaki Terhasap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di WIlayah Kerja Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara." *Jurnal Cendikia Muda* 2(1): 78–86.

Naba, Oktaviana Salome, Apris A. Adu, and Indriati A. Tedju Hinga. 2021. "Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sikumana Kota Kupang." *Media Kesehatan Masyarakat* 3(2): 186–94.

Nafisatur, M. 2024. "Metode Pengumpulan Data Penelitian." *Metode Pengumpulan Data Penelitian* 3(5): 5423–43.

Ners, Program Studi, Sekolah Tinggi, Ilmu Kesehatan, and Santa Elisabeth. 2022. "No Title."

Nurjanah. 2021. "Analisis Kepuasan Konsumen Dalam Meningkatkan Pelayanan Pada Usaha Laundry Bunda Nurjanah." *Jurnal Mahasiswa* 1: h. 5.

Nursihhah, Meliana et al. 2021. "Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2." (Dm): 1002–10. https://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/203/134.

PERKENI. 2021. “Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia 2021.” *Global Initiative for Asthma*: 46. www.ginasthma.org.

Phitri, Herlena Essy, and Widiyaningsih. 2013. “Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Penderita Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Di Rsud Am . Parikesit Kalimantan Timur.” *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah* 1(1): 58–74.

Rahmadina, Aura, Dwi Retno Sulistyaningsih, and Indah Sri Wahyuningsih. 2022. “Kepatuhan Diet Diabetes Melitus (DM) Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Di RS Islam Sultan Agung Semarang.” *Jurnal Ilmiah Sultan Agung* (September): 857–68.

Raya, K B U, and Kalimantan Barat. 2024. “1), 2) 1).” 9(1): 2018–22.

Rif’at, Ivan Dzaki, Yesi Hasneli N, and Ganis Indriati. 2023. “Gambaran Komplikasi Diabetes Melitus Pada Penderita Diabetes Melitus.” *Jurnal Keperawatan Profesional* 11(1): 52–69.

Rohani, Ardenny. 2018. “Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Melitus.” *Jurnal Proteksi Kesehatan* 7(2): 61–67.

Roifah, Ifa. 2017. “Analisis Hubungan Lama Menderita Diabetes Mellitus Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Mellitus.” *Jurnal Ilmu Kesehatan* 4(2): 7.

Suhartatik, Siti. 2022. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus.” *Healthy Tadulako Journal* 8(3): 148–56.

Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, and Kurniawan Kurniawan. 2022. “Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut.” *Jurnal Cakrawala Ilmiah* 2(3): 1003–10.

Wijaya, Vira P. 2023. “Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Gombong Skripsi.” : 1–69.

Yulia, Siti. 2015. “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Dalam Menjalankan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2.” *Universitas Negeri Semarang* 2: 125.

Zaenal, Syaifuddin, and Yusran Haskas. 2023. “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP MANAJEMEN DIET 3J PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2.” 3: 62–70.

LAMPIRAN

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN

Assalamualaikum, Wr. Wb.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bengkulu :

Nama : Anggi Refika Utami
NIM : P01730122052

Akan melaksanakan penelitian tentang "Gambaran Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Dr M.Yunus Kota Bengkulu"

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui "Gambaran Karakteristik dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Dr M.Yunus Provinsi Bengkulu" yang dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan DIII Gizi.

Kepada saudara/saudari responden saya mengharapkan bantuannya untuk dengan jujur menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya ajukan. Jawaban yang saudara/saudari berikan dijamin tidak akan berpengaruh terhadap status saudara/saudari sebagai responden dan jawabanya akan dijamin kerahasiaannya serta tidak akan digunakan untuk keperluan lain.

Demikian, atas bantuan dan kerjasama yang baik, diucapkan terima kasih.
Wassalamualaikum, Wr. Wb.

Setelah mendengar penjelasan dari peneliti, maka dengan ini saya menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dimaksud diatas.

Responden	Peneliti
( )	Anggi Refika Utami

Lampiran 2

LEMBAR KUISIONER
GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI RSUD DR M.YUNUS KOTA BENGKULU

1. Lembar diisi oleh responden
2. Isilah biodata diri Bapak/Ibu dengan bernar
3. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan memberi tanda (√), untuk soal essay isilah pada titik-titik yang disediakan
4. Jika kurang jelas, bisa bertanya kepada peneliti
5. Mohon untuk menjawab semua pertanyaan, jangan sampai ada yang terlewatkan untuk dijawab

Tanggal Pengisian				
Nama				
Umur				
Jenis Kelamin	□	Laki-laki	□	Perempuan
Pendidikan Terakhir	□	Tidak Sekolah	□	SLTA/Sederajat
	□	SD	□	Akademi Perguruan Tinggi
	□	SLTP/Sederajat		
Pekerjaan	□	Tidak Bekerja	□	Wiraswasta/Pedagang
	□	Ibu Rumah Tangga	□	PNS
	□	Petani/Pekebun		
Lama Menderita DM	□	Kurang dari 5 tahun	Pada tahun	
	□	Antara 5-10 tahun		
	□	Lebih dari 10 tahun		

Kemenkes Poltekkes Bengkulu

KUESIONER

KEPATUHAN DIET <u>PETUNJUK PENGISIAN</u>

Di bawah ini adalah pernyataan-pernyataan tentang perilaku diet untuk mengatur diabetes. Silahkan isi pernyataan dengan memberi tanda (√) pada kolom yang menunjukkan kebiasaan perilaku diet bapak/ ibu. Tidak ada jawaban benar atau salah.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
A	**Jumlah kalori yang dibutuhkan**		
1.	Apakah anda makan nasi 200 gram/ ± 3 centong nasi setiap kali makan?		
2.	Apakah anda memakan sayuran dan buah minimal 25 gram per hari (2 potong) atau sesuai anjuran Ahli gizi?		
3.	Apakah anda mengkonsumsi garam tidak lebih dari 5 gram (1 sendok teh) per hari?		
N4.	Apakah anda mengonsumsi gula lebih dari 4 sendok makan per hari?		
N5.	Apakah anda mengonsumsi lemak seperti minyak dan santan lebih dari 5 sendok makan per hari?		
6.	Apakah anda makan tahu/tempe 2-3 potong sedang setiap hari?		
N7.	Apakah anda menghabiskan semua makanan yang disajikan meskipun anda telah merasa kenyang?		
B	**Jenis makan yang harus diperhatikan**		
8.	Apakah anda menghindari makanan yang mengandung kolesterol tinggi seperti: jerohan, daging berlemak, dan gorengan?		
9.	Apakah anda menghindari buah berkalori tinggi seperti durian, nangka, rambutan, anggur?		

10.	Apakah anda lebih sering mengkonsumsi makanan yang dimasak dengan dipanggang, direbus,atau dikukus dari pada yang digoreng?		
11.	Apakah setiap hari anda mengkonsumsi ikan dan protein nabati seperti tahu dan tempe lebih sering daripada ayam atau daging merah?		
12.	Apakah anda mengatur pemasukan makanan yang mengandung garam seperti (ikan asin, telur asin)?		
13.	Apakah anda menghindari makan manisan atau makanan yang tinggi kadar gulanya seperti kolak, kue/roti, pudding, dodol dan selai?		
14.	Apakah anda menggunakan gula khusus diabetes untuk makanan atau minuman yang manis?		
C	**Jadwal makan yang harus diikuti**		
N15.	Apakah anda setiap hari makan (makan utama) lebih dari tiga kali?		
16.	Apakah anda setiap hari makan (makan utama) sejumlah tiga kali?		
17.	Apakah jarak antara makan (makan utama) dengan makanan selingan yang anda lakukan adalah 3 jam?		
18.	Apakah anda sarapan di pagi hari?		
N19.	Bila mengetahui kadar gula dalam darah anda sudah turun, maka anda makan tidak mengikuti jadwal yang dianjurkan dalam program diet?		
20.	Apakah anda secara rutin memeriksakan kadar gula darah ke puskesmas/pelayanan kesehatan yang lain untuk kebutuhan diet anda?		
21.	Apakah anda selalu latihan fisik rutin setiap 3-5 hari dalam seminggu selama kurang lebih 30-45 menit?		

Lampiran 2

LEMBAR KUISIONER
GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS RAWAT JALAN DI RSUD DR M.YUNUS KOTA BENGKULU

1. Lembar diisi oleh responden
2. Isilah biodata diri Bapak/Ibu dengan benar
3. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan memberi tanda (√), untuk soal essay isilah pada titik-titik yang disediakan
4. Jika kurang jelas, bisa bertanya kepada peneliti
5. Mohon untuk menjawab semua pertanyaan, jangan sampai ada yang terlewatkan untuk dijawab

Tanggal Pengisian	23 Juni 2021	
Nama	[illegible]	
Umur	40 tahun	
Jenis Kelamin	☐ Laki-laki	☐ Perempuan
Pendidikan Terakhir	☐ Tidak Sekolah	☐ SLTA/Sederajat
	☐ SD	☑ Akademi Perguruan Tinggi
	☐ SLTP/Sederajat	
Pekerjaan	☐ Tidak Bekerja	☐ Wiraswasta/Pedagang
	☐ Ibu Rumah Tangga	☑ PNS
	☐ Petani/Pekebun	
Lama Menderita DM	☑ Kurang dari 5 tahun	Pada tahun 2021
	☐ Antara 5-10 tahun	
	☐ Lebih dari 10 tahun	

KUESIONER

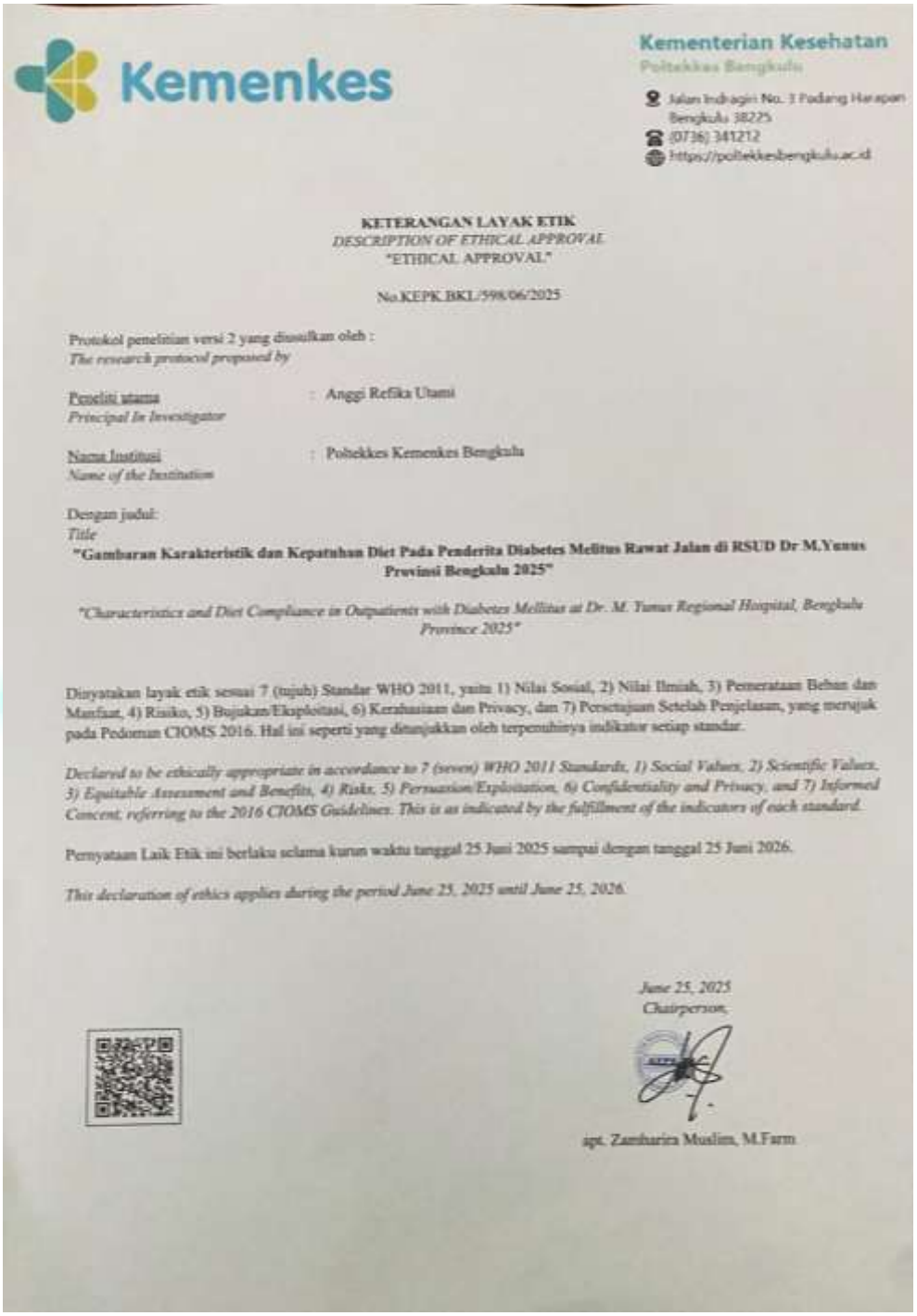
KEPATUHAN DIET PETUNJUK PENGISIAN

Di bawah ini adalah pernyataan-pernyataan tentang perilaku diet untuk mengatur diabetes. Silahkan isi pernyataan dengan memberi tanda (√) pada kolom yang menunjukkan kebiasaan perilaku diet bapak/ ibu. Tidak ada jawaban benar atau salah.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
A	**Jumlah kalori yang dibutuhkan**		
1.	Apakah anda makan nasi 200 gram/ ± 3 centong nasi setiap kali makan?		√
2.	Apakah anda memakan sayuran dan buah minimal 25 gram per hari (2 potong) atau sesuai anjuran Ahli gizi?	√	
3.	Apakah anda mengkonsumsi garam tidak lebih dari 5 gram (1 sendok teh) per hari?	√	
N4.	Apakah anda mengonsumsi gula lebih dari 4 sendok makan per hari?		√
N5.	Apakah anda mengonsumsi lemak seperti minyak dan santan lebih dari 5 sendok makan per hari?		√
6.	Apakah anda makan tahu/tempe 2-3 potong sedang setiap hari?	√	
N7.	Apakah anda menghabiskan semua makanan yang disajikan meskipun anda telah merasa kenyang?		√
B	**Jenis makan yang harus diperhatikan**		
8.	Apakah anda menghindari makanan yang mengandung kolesterol tinggi seperti: jerohan, daging berlemak, dan gorengan?	√	
9.	Apakah anda menghindari buah berkalori tinggi seperti durian, nangka, rambutan, anggur?	√	
10.	Apakah anda lebih sering mengkonsumsi makanan yang dimasak dengan dipanggang, direbus,atau dikukus dari pada yang digoreng?	√	

11.	Apakah setiap hari anda mengkonsumsi ikan dan protein nabati seperti tahu dan tempe lebih sering daripada ayam atau daging merah?	✓	
12.	Apakah anda mengatur pemasukan makanan yang mengandung garam seperti (ikan asin, telur asin)?	✓	
13.	Apakah anda menghindari makan manisan atau makanan yang tinggi kadar gulanya seperti kolak, kue/roti, pudding, dodol dan selai?	✓	
14.	Apakah anda menggunakan gula khusus diabetes untuk makanan atau minuman yang manis?	✓	
C	**Jadwal makan yang harus diikuti**		
N15.	Apakah anda setiap hari makan (makan utama) lebih dari tiga kali?		✓
16.	Apakah anda setiap hari makan (makan utama) sejumlah tiga kali?	✓	
17.	Apakah jarak antara makan (makan utama) dengan makanan selingan yang anda lakukan adalah 3 jam?		✓
18.	Apakah anda sarapan di pagi hari?	✓	
N19.	Bila mengetahui kadar gula dalam darah anda sudah turun, maka anda makan tidak mengikuti jadwal yang dianjurkan dalam program diet?	✓	
20.	Apakah anda secara rutin memeriksakan kadar gula darah ke puskesmas/pelayanan kesehatan yang lain untuk kebutuhan diet anda?	✓	
21.	Apakah anda selalu latihan fisik rutin setiap 3-5 hari dalam seminggu selama kurang lebih 30-45 menit?	✓	

Lampiran 3 Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Bengkulu
Jalan Indrapgiri No. 3 Padang Harapan Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://poltekkesbengkulu.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.KEPK.BKL/598/06/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Anggi Refika Utami
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Karakteristik dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan di RSUD Dr M.Yunus Provinsi Bengkulu 2025"

"Characteristics and Diet Compliance in Outpatients with Diabetes Mellitus at Dr. M. Yunus Regional Hospital, Bengkulu Province 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Perseteraan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

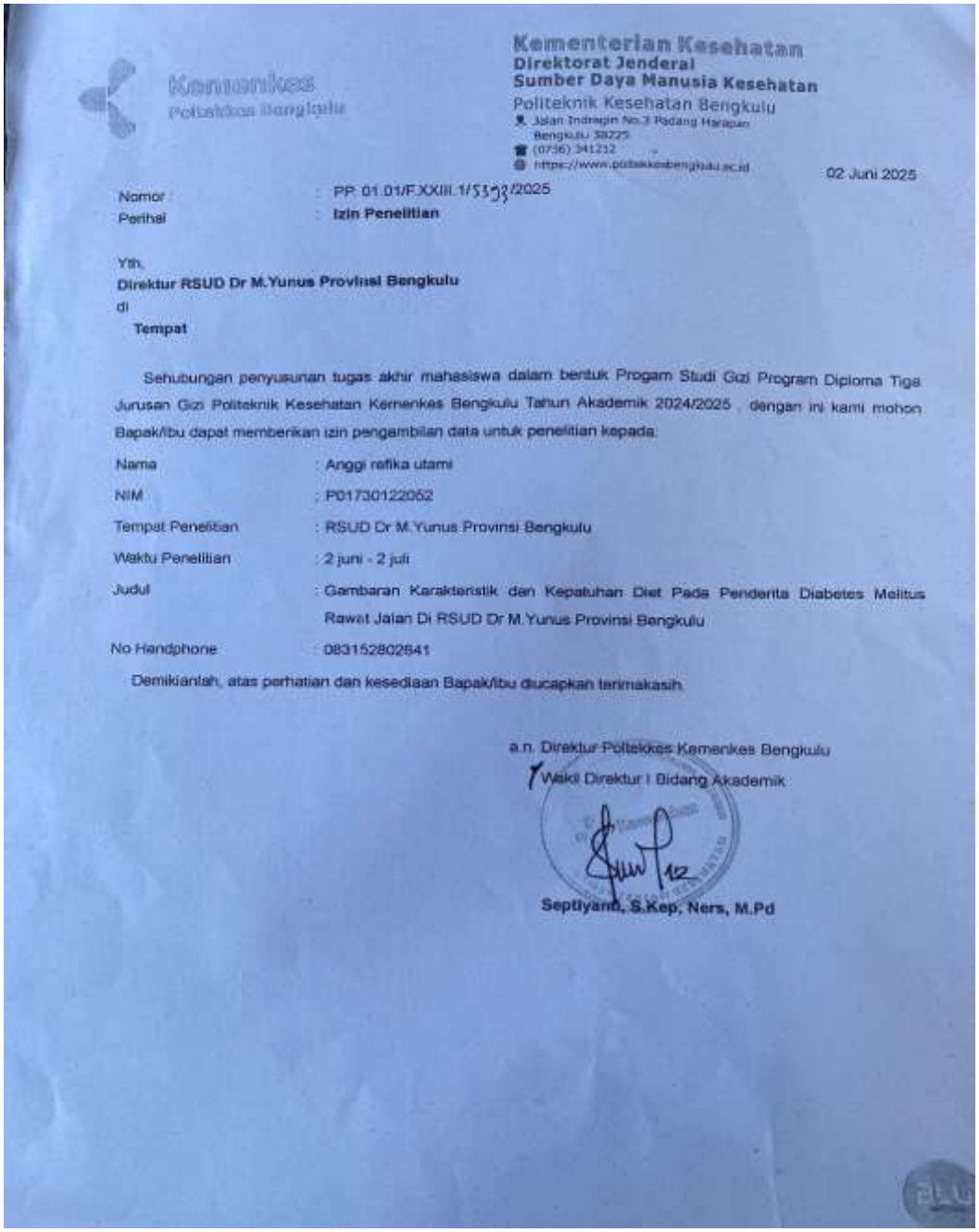
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juni 2025 sampai dengan tanggal 25 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 25, 2025 until June 25, 2026.

June 25, 2025
Chairperson,

apt. Zamhariza Muslim, M.Farm

Lampiran 4 Surat Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bengkulu
Jalan Indragiri No.3 Padang Harapan
Bengkulu 38225
(0736) 341212
https://www.poltekkesbengkulu.ac.id

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu

02 Juni 2025

Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5333/2025
Perihal : **Izin Penelitian**

Yth,
Direktur RSUD Dr M.Yunus Provinsi Bengkulu
di
Tempat

Sehubungan penyusunan tugas akhir mahasiswa dalam bentuk Progam Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Tahun Akademik 2024/2025 , dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat memberikan izin pengambilan data untuk penelitian kepada:

Nama	: Anggi refika utami
NIM	: P01730122062
Tempat Penelitian	: RSUD Dr M.Yunus Provinsi Bengkulu
Waktu Penelitian	: 2 juni - 2 juli
Judul	: Gambaran Karakteristik dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan Di RSUD Dr M.Yunus Provinsi Bengkulu
No Handphone	: 083152802641

Demikianlah, atas perhatian dan kesediaan Bapak/Ibu diucapkan terimakasih.

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Bengkulu
Wakil Direktur I Bidang Akademik

Septiyani, S.Kep, Ners, M.Pd

Lampiran 5 Surat RSUD Dr M.Yunus Kota Bengkulu



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

Bengkulu, 23 Juni 2025

Nomor : 074/ 255 /BID-DIK/VI/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. 1.Kabid. Pelayanan Keperawatan
2.Kabid Farmasi & Gizi
di-
Bengkulu

Menindaklanjuti surat dari Poltekkes Kemenkes Bengkulu Nomor : PP.01.01/F.XXIII.1/5393/2025. Perihal Izin Penelitian :

Nama	:	**ANGGI REFIKA UTAMI**
NIM	:	P01730122052
Prodi	:	D3 GIZI
Judul Penelitian	:	Gambaran Karakteristik dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan RSUD dr. M. Yunus Bengkulu
Ruangan	:	Poli Penyakit Dalam, Poli Bedah & Poli Gizi

Bersama ini kami mohon kesediaan unit bersangkutan untuk memberikan izin terhitung mulai 23 Juni s.d 23 Juli 2025.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

KEPALA BIDANG PENDIDIKAN

FEVRI HERKINA, AP., S.Sos., M.Si
NIP. 19760102 199412 2 001

Bengkulu, 25 - 06 2025
Bidang Pelayanan Keperawatan
Kasi Rawat Jalan Dan Khusus

LOPI PERNADES, SKM,MM
NIP. 19741018 199602 1 004

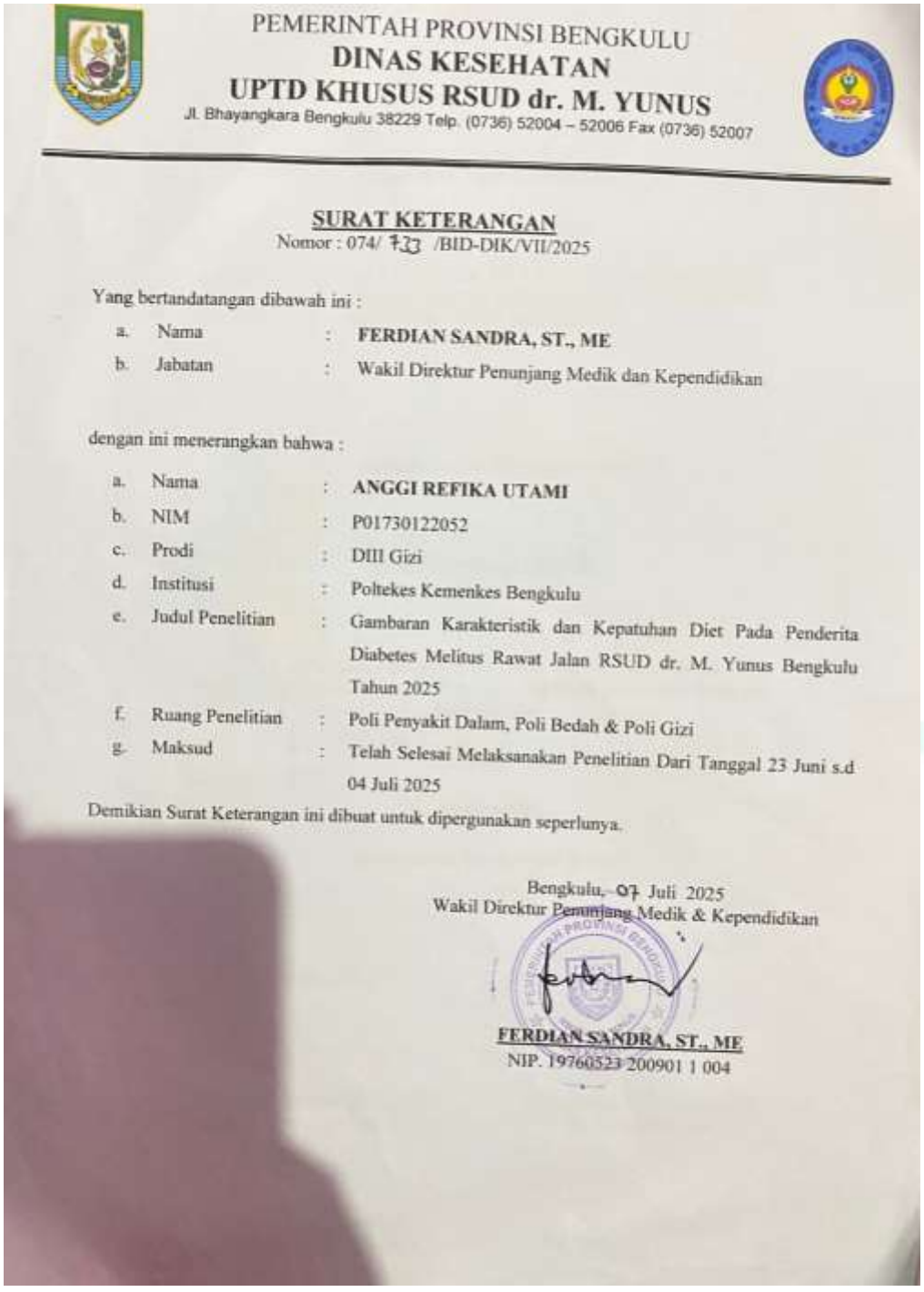
Yth. Poli Dalam, Bedah, Gizi
u/ Bisa dibantu data / fasilitasi

Kepala Bidang Pelayanan Farmasi dan Gizi

ONI LAURENTIA SELVANA, S.Far.,APT.,M.M
NIP. 19830124 201101 2 005

Resdi Budaya
Supervisor Loja

Lampiran 6 Surat selesai penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BENGKULU
DINAS KESEHATAN
UPTD KHUSUS RSUD dr. M. YUNUS
Jl. Bhayangkara Bengkulu 38229 Telp. (0736) 52004 – 52006 Fax (0736) 52007

SURAT KETERANGAN
Nomor : 074/ 733 /BID-DIK/VII/2025

Yang bertandatangan dibawah ini :

a. Nama : **FERDIAN SANDRA, ST., ME**
b. Jabatan : Wakil Direktur Penunjang Medik dan Kependidikan

dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama : **ANGGI REFIKA UTAMI**
b. NIM : P01730122052
c. Prodi : DIII Gizi
d. Institusi : Poltekes Kemenkes Bengkulu
e. Judul Penelitian : Gambaran Karakteristik dan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan RSUD dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2025
f. Ruang Penelitian : Poli Penyakit Dalam, Poli Bedah & Poli Gizi
g. Maksud : Telah Selesai Melaksanakan Penelitian Dari Tanggal 23 Juni s.d 04 Juli 2025

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Bengkulu, 07 Juli 2025
Wakil Direktur Penunjang Medik & Kependidikan

FERDIAN SANDRA, ST., ME
NIP. 19760523 200901 1 004

Lampira 7 Dokumentasi Pengisian Kuesioner













Lampiran 8 Analisis Univariat

Jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	perempuan	41	46,1	69,5	69,5
	laki-laki	18	20,2	30,5	100,0
	Total	59	66,3	100,0	
Missing	System	30	33,7		
Total		89	100,0		

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	dewasa akhir 36-45	7	7,9	11,9	11,9
	lansia awal 46-55	19	21,3	32,2	44,1
	lansia akhir 56-65	20	22,5	33,9	78,0
	manula 66-79	13	14,6	22,0	100,0
	Total	59	66,3	100,0	
Missing	System	30	33,7		
Total		89	100,0		

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	pendidikan dasar	31	34,8	52,5	52,5
	pendidikan menengah	24	27,0	40,7	93,2
	pendidikan tinggi	4	4,5	6,8	100,0
	Total	59	66,3	100,0	
Missing	System	30	33,7		
Total		89	100,0		

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak bekerja	9	10,1	15,3	15,3
	IRT	26	29,2	44,1	59,3
	petani/pekebun	14	15,7	23,7	83,1
	wiraswasta/dagang	6	6,7	10,2	93,2
	PNS	4	4,5	6,8	100,0
	Total	59	66,3	100,0	
Missing	System	30	33,7		
Total		89	100,0		

lamamenderita

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang dari 5 tahun	14	15,7	23,7	23,7
	antara 5-10 tahun	28	31,5	47,5	71,2
	lebih dari 10 tahun	17	19,1	28,8	100,0
	Total	59	66,3	100,0	
Missing	System	30	33,7		
Total		89	100,0		

kepatuhandietjumlah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak patuh	35	39,3	59,3	59,3
	patuh	24	27,0	40,7	100,0
	Total	59	66,3	100,0	
Missing	System	30	33,7		
Total		89	100,0		

kepatuhandietjenis

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak patuh	16	18,0	27,1	27,1
	patuh	43	48,3	72,9	100,0
	Total	59	66,3	100,0	
Missing	System	30	33,7		
Total		89	100,0		

kepatuhandietjadwal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak patuh	24	27,0	40,7	40,7
	patuh	35	39,3	59,3	100,0
	Total	59	66,3	100,0	
Missing	System	30	33,7		
Total		89	100,0		

Poltekkes Bengkulu

Lampiran 9 Master Tabel

Master Tabel

No	Nama	Umur	Kode	JK	Kode	Pendidikan	Kode	Pekerjaan	Kode	Lama Menderita	Kode	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	Total Jumlah	Kategori	Kode	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	Total Jumlah	Kategori	Kode	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	Total Jumlah	Kategori	Kode
1	Tn.S	54 tahun	1	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Wiraswasta/pedagang	3	Antara 5-10 tahun		1	0	1	0	0	0	0	2	Tidak patuh	0	1	0	0	0	0	1	1	3	Tidak patuh	0	0	0	0	1	0	0	1	Tidak patuh	0
2	Tn.E	40 tahun	0	Laki-laki	1	pendidikan tinggi	2	PNS	4	Kurang dari 5 tahun	0	0	1	1	1	1	1	1	6	Patuh	1	1	1	1	1	1	1	1	7	patuh	1	1	0	0	1	0	1	1	4	Tidak patuh	0
3	Tn.S	65 tahun	2	Laki-laki	1	pendidikan menengah	1	Petani/pekebun	2	Anatar 5-10 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	6	patuh	1	0	1	1	0	1	1	1	5	patuh	1	0	0	1	0	1	1	1	4	Tidak patuh	0
4	Ny.S	42 tahun	0	perempuan	0	pendidikan dasar	0	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	1	1	1	1	1	0	1	6	patuh	1	1	1	1	1	1	0	1	6	patuh	1	1	0	1	1	1	1	0	5	patuh	1
5	Ny.J	75 tahun	3	perempuan	0	pendidikan menengah	1	Tidak bekerja	0	Lebih dari 10 tahun	2	0	0	0	0	1	1	1	3	Tidak patuh	0	1	0	0	0	1	1	1	4	Tidak patuh	0	1	1	0	1	0	1	0	4	Tidak patuh	0
6	Tn.A	53 tahun	1	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Kurang dari 5 tahun	0	0	1	1	1	1	1	1	6	Patuh	1	1	1	1	0	1	1	1	6	patuh	1	1	1	0	1	1	1	0	5	patuh	1
7	Tn.K	59 tahun	2	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Petani/pekebun	2	Antara 5-10 tahun	1	0	1	0	1	1	1	1	5	Patuh	1	0	1	0	0	0	0	0	1	Tidak patuh	0	1	1	0	1	1	0	1	5	patuh	1
8	Ny.T	66 tahun	3	perempuan	0	pendidikan dasar	0	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	5	Patuh	1	0	1	1	1	1	0	1	5	patuh	1	1	1	0	1	1	1	1	6	patuh	1
9	Tn.B	64 tahun	2	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Tidak bekerja	0	Antara 5-10 tahun	1	0	1	0	1	0	0	1	3	Tidak patuh	0	1	1	0	0	0	1	0	3	Tidak patuh	0	1	1	0	1	0	0	0	3	Tidak patuh	0
10	Ny.S	53 tahun	1	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Kurang dari 5 tahun	0	1	1	1	1	1	0	1	6	Patuh	1	0	1	1	1	1	1	1	6	patuh	1	1	1	1	1	1	0	1	6	patuh	1
11	Ny.S	55 tahun	1	perempuan	0	pendidikan dasar	0	Petani/pekebun	2	Antara 5-10 tahun	1	1	1	0	1	0	0	0	3	Tidak patuh	0	1	1	1	1	1	0	1	6	patuh	1	1	1	0	1	1	0	0	4	Tidak patuh	0
12	Ny.M	44 tahun	0	perempuan	0	pendidikan menengah	1	petani/pekebun	2	Antara 5-10 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	6	Patuh	1	1	1	1	0	0	1	1	5	patuh	1	1	1	1	1	1	1	1	7	patuh	1
13	Ny.S	52 tahun	1	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Kurang dari 5 tahun	0	0	1	1	1	1	0	1	5	Patuh	1	0	1	1	1	0	1	1	5	patuh	1	1	1	0	0	0	0	0	2	Tidak patuh	0
14	Ny.D	68 tahun	3	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	6	Patuh	1	1	1	1	0	1	1	1	6	patuh	1	1	1	1	1	1	0	0	5	patuh	1
15	Ny.M	66 tahun	3	perempuan	0	pendidikan dasar	0	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	1	1	0	1	0	1	1	5	Patuh	1	1	1	1	1	1	1	1	7	patuh	1	1	1	1	1	1	0	1	6	patuh	1
16	Ny.S	60 tahun	2	perempuan	0	pendidikan dasar	0	Tidak bekerja	0	Antara 5-10 tahun	1	0	1	0	1	1	0	1	4	Tidak patuh	0	1	1	1	0	1	1	1	6	patuh	1	1	1	0	1	1	1	1	6	patuh	1
17	Ny.S	64 tahun	2	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Lebih dari 10 tahun	2	0	1	0	1	1	0	1	4	Tidak patuh	0	1	1	1	0	1	1	1	6	patuh	1	1	1	1	1	1	1	0	6	patuh	1
18	Tn.E	62 tahun	2	Laki-laki	1	pendidikan menengah	1	Wiraswasta/pedagang	3	Lebih dari 10 tahun	2	0	0	0	1	1	0	1	3	Tidak patuh	0	1	0	1	1	1	1	1	6	patuh	1	0	0	1	1	1	1	1	5	patuh	1
19	Ny.V	54 tahun	1	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	0	1	0	1	1	0	0	3	Tidak patuh	0	0	1	1	0	1	1	0	4	Tidak patuh	0	1	1	1	1	1	0	0	5	patuh	1
20	Ny.S	71 tahun	3	perempuan	0	pendidikan menengah	1	Tidak bekerja	0	Lebih dari 10 tahun	2	1	1	0	1	1	0	0	4	Tidak patuh	0	1	1	0	0	1	0	1	4	Tidak patuh	0	1	1	0	1	1	0	0	4	Tidak patuh	0
21	Tn.A	50 tahun	1	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Wiraswasta/pedagang	3	Antara 5-10 tahun	1	1	0	1	1	1	1	1	6	Patuh	1	1	1	1	1	1	1	1	7	patuh	1	1	1	0	1	1	1	0	5	patuh	1
22	Ny.A	53 tahun	1	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Lebih dari 10 tahun	2	1	0	1	1	0	0	0	3	Tidak patuh	0	1	0	0	1	1	1	1	5	patuh	1	1	1	1	0	1	1	1	6	patuh	1
23	Ny.U	45 tahun	0	perempuan	0	pendidikan dasar	0	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	1	0	1	1	1	0	1	5	Patuh	1	1	1	1	0	1	1	1	6	patuh	1	1	1	0	1	1	1	0	5	patuh	1
24	Ny.S	52 tahun	1	perempuan	0	pendidikan dasar	0	IRT	1	Kurang dari 5 tahun	0	0	1	0	0	1	0	1	3	Tidak patuh	0	0	1	1	1	0	1	1	5	patuh	1	1	1	0	1	1	1	1	6	patuh	1
25	Ny.P	53 tahun	1	perempuan	0	pendidikan dasar	0	IRT	1	Kurang dari 5 tahun	0	0	1	0	1	1	1	1	5	Patuh	1	1	1	0	1		1	1	6	patuh	1	1	1	0	1	1	0	0	4	Tidak patuh	0
26	Ny.I	56 tahun	2	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Kurang dari 5 tahun	0	0	1	1	1	0	0	1	4	Tidak patuh	0	1	0	1	0	0	1	1	4	Tidak patuh	0	1	1	0	1	1	1	0	5	patuh	1
27	Ny.N	55 tahun	1	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	0	0	1	1	1	0	1	4	Tidak patuh	0	1	1	1	1	1	1	0	6	patuh	1	1	1	0	0	0	0	0	2	Tidak patuh	0
28	Tn.Y	50 tahun	1	Laki-laki	1	pendidikan tinggi	2	PNS	4	Kurang dari 5 tahun	0	1	0	0	1	0	0	1	3	Tidak patuh	0	0	0	1	1	1	1	1	5	patuh	1	1	1	0	1	1	0	1	5	patuh	1
29	Ny.K	67 tahun	3	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Lebih dari 10 tahun	2	1	1	0	1	1	1	1	6	Patuh	1	1	1	1	1	1	1	1	7	patuh	1	1	1	0	1	1	1	0	5	patuh	1
30	Ny.N	70 tahun	3	perempuan	0	pendidikan dasar	0	Tidak bekerja	0	Lebih dari 10 tahun	2	0	0	0	1	0	1	1	3	Tidak patuh	0	1	1	1	0	1	1	1	6	patuh	1	1	1	0	0	1	1	1	5	patuh	1
31	Ny.Z	44 tahun	0	perempuan	0	pendidikan menengah	1	Petani/pekebun	2	Kurang dari 5 tahun	0	0	1	0	1	0	0	1	3	Tidak patuh	0	0	0	1	1	1	1	1	5	patuh	1	1	1	0	1	1	0	0	4	Tidak patuh	0
32	Tn.J	42 tahun	0	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Wiraswasta/pedagang	3	Kurang dari 5 tahun	0	1	1	0	1	1	1	0	5	Patuh	1	1	1	0	1	0	1	1	5	patuh	1	1	1	0	1	1	1	0	5	patuh	1
33	Ny.S	52 tahun	1	perempuan	0	pendidikan dasar	0	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	1	0	0	1	1	1	1	5	Patuh	1	1	0	0	1	0	1	1	4	Tidak patuh	0	0	1	0	1	0	1	1	4	Tidak patuh	0
34	Tn.R	58 tahun	2	Laki-laki	1	pendidikan tinggi	2	PNS	4	Antara 5-10 tahun	1	0	1	1	1	0	1	0	4	Tidak patuh	0	1	0	0	1	0	0	0	2	Tidak patuh	0	1	0	0	1	1	0	0	2	Tidak patuh	0
35	Tn.A	54 tahun	1	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Wiraswasta/pedagang	3	Antara 5-10 tahun	1	0	0	0	1	0	1	1	3	Tidak patuh	0	1	1	1	0	1	1	1	6	patuh	1	0	0	0	1	1	1	0	3	Tidak patuh	0
36	Ny.A	63 tahun	2	perempuan	0	pendidikan dasar	0	Petani/pekebun	2	Lebih dari 10 tahun	2	0	1	1	1	0	0	1	4	Tidak patuh	0	0	1	1	1	1	1	1	5	patuh	1	1	1	0	1	1	1	1	6	patuh	1
37	Ny.R	56 tahun	2	perempuan	0	pendidikan dasar	0	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	1	0	0	1	0	0	0	2	Tidak patuh	0	1	0	1	1	0	1	1	5	patuh	1	1	0	0	1	1	1	0	4	Tidak patuh	0
38	Ny.S	61 tahun	2	perempuan	0	pendidikan menengah	1	Petani/pekebun	2	Antara 5-10 tahun	1	0	1	1	1	0	1	1	5	Patuh	1	0	0	1	1	0	1	1	4	Tidak patuh	0	1	0	0	1	1	0	0	3	Tidak patuh	0
39	Ny.S	52 tahun	1	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	1	1	1	1	1	1	1	7	Patuh	1	1	0	0	1	1	1	1	5	patuh	1	1	1	0	1	1	1	1	5	patuh	1
40	Ny.S	44 tahun	0	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Kurang dari 5 tahun	0	0	0	1	1	0	1	1	4	Tidak patuh	0	1	1	1	1	0	1	1	6	patuh	1	1	1	0	1	1	1	1	6	patuh	1
41	Ny.F	51 tahun	1	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	0	0	1	1	0	1	1	4	Tidak patuh	0	1	1	0	0	1	1	1	5	patuh	1	1	1	0	1	1	0	1	5	patuh	1
42	Ny.R	61 tahun	2	perempuan	0	pendidikan dasar	0	Petani/pekebun	2	Lebih dari 10 tahun	2	1	1	0	1	1	0	1	4	Tidak patuh	0	0	1	0	0	1	1	0	3	Tidak patuh	0	1	1	1	1	1	0	0	5	patuh	1
43	Ny.R	56 tahun	2	perempuan	0	pendidikan dasar	0	Petani/pekebun	2	Antara 5-10 tahun	1	1	0	1	1	1	0	1	5	Patuh	1	1	0	1	1	0	1	1	5	patuh	1	1	1	0	1	1	1	1	6	patuh	1
44	Ny.J	56 tahun	2	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Petani/pekebun	2	Antara 5-10 tahun	1	0	0	0	1	0	1	0	2	Tidak patuh	0	1	0	0	1	1	1	1	5	patuh	1	0	0	0	1	0	1	1	3	Tidak patuh	0
45	Ny.C	59 tahun	2	perempuan	0	pendidikan dasar	0	Petani/pekebun	2	Lebih dari 10 tahun	2	0	1	0	1	1	0	1	4	Tidak patuh	0	1	0	1	1	1	1	1	5	patuh	1	1	1	0	1	0	0	1	4	Tidak patuh	0
46	Ny.M	54 tahun	1	perempuan	0	pendidikan dasar	0	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	0	1	0	1	0	1	1	4	Tidak patuh	0	1	0	1	1	0	1	1	5	patuh	1	1	1	1	1	1	1	0	6	patuh	1
47	Ny.S	52 tahun	1	Laki-laki	1	pendidikan tinggi	2	PNS	4	Kurang dari 5 tahun	0	1	0	1	1	1	0	1	5	Patuh	1	1	1	0	0	1	1	0	4	Tidak patuh	0	0	1	0	0	1	1	0	3	Tidak patuh	0
48	Tn.N	68 tahun	3	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Petani/pekebun	2	Lebih dari 10 tahun	2	0	1	0	1	0	0	1	3	Tidak patuh	0	0	0	1	0	1	0	1	3	Tidak patuh	0	1	1	0	1	0	1	1	5	patuh	1
49	Ny.R	49 tahun	1	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Kurang dari 5 tahun	0	0	1	0	1	0	0	1	3	Tidak patuh	0	0	0	1	1	0	1	1	4	Tidak patuh	0	1	1	0	1	1	1	0	5	patuh	1
50	Tn.M	77 tahun	3	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Tidak bekerja	0	Lebih dari 10 tahun	2	1	1	0	1	0	0	1	4	Tidak patuh	0	1	1	0	0	1	1	1	5	patuh	1	0	0	0	1	1	1	1	4	Tidak patuh	0
51	Tn.E	63 tahun	2	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Petani/pekebun	2	Lebih dari 10 tahun	2	0	1	0	1	1	1	1	5	Patuh	1	1	1	1	0	1	1	1	6	patuh	1	1	1	0	1	0	1	0	4	Tidak patuh	0
52	Ny.H	60 tahun	2	perempuan	0	pendidikan menengah	1	Tidak bekerja	0	Lebih dari 10 tahun	2	1	1	1	1	0	0	1	5	Patuh	1	1	1	1	1	1	1	1	7	patuh	1	0	1	0	1	1	0	0	3	Tidak patuh	0
53	Ny.A	65 tahun	2	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Wiraswasta/pedagang	3	Antara 5-10 tahun	1	1	0	1	1	0	0	1	4	Tidak patuh	0	1	1	1	0	0	0	1	4	Tidak patuh	0	1	1	0	1	1	1	1	6	patuh	1
54	Ny.Y	60 tahun	2	perempuan	0	pendidikan dasar	0	Tidak bekerja	0	Kurang dari 5 tahun	0	0	0	0	1	0	0	1	2	Tidak patuh	0	0	1	1	1	0	1	1	5	patuh	1	1	1	0	0	0	0	0	2	Tidak patuh	0
55	Ny.R	78 tahun	3	perempuan	0	pendidikan menengah	1	Tidak bekerja	0	Lebih dari 10 tahun	2	0	1	0	1	1	0	0	3	Tidak patuh	0	0	1	1	0	0	1	1	4	Tidak patuh	0	1	0	0	1	1	1	1	5	patuh	1
56	Ny.C	75 tahun	3	perempuan	0	pendidikan dasar	0	IRT	1	Lebih dari 10 tahun	2	0	1	1	1	1	0	1	4	Tidak patuh	0	1	1	0	1	1	1	1	6	patuh	1	1	1	1	0	1	1	0	5	patuh	1
57	Tn.D	72 tahun	3	Laki-laki	1	pendidikan dasar	0	Petani/pekebun	2	Antara 5-10 tahun	1	0	0	0	0	0	0	1	1	Tidak patuh	0	1	1	1	1	0	1	1	6	patuh	1	1	0	1	1	0	1	1	5	patuh	1
58	Ny.N	61 tahun	2	perempuan	0	pendidikan dasar	0	IRT	1	Antara 5-10 tahun	1	1	1	0	1	1	1	1	6	Patuh	1	1	1	0	0	1	1	1	5	patuh	1	1	0	0	1	1	1	1	4	Tidak patuh	0
59	Ny.A	79 tahun	3	perempuan	0	pendidikan menengah	1	IRT	1	Lebih dari 10 tahun	2	1	1	0	0	1	0	0	3	Tidak patuh	0	1	1	1	1	1	1	1	7	patuh	1	1	1	0	1	1	1	1	6	patuh	1