BAB V
KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari data penelitian yang telah di lakukan di RSUD Dr M.Yunus Provinsi Bengkulu dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Penderita Diabetes Melitus di RSUD Dr M.Yunus Provinsi Bengkulu sebagian besar berjenis kelamin Perempuan dengan frekuensi (69,5%), Hampir sebagian berusia lansia akhir dengan frekuensi (33,9%), sebagian besar berpendidikan dasar dengan frekuensi (52,5%), hampir sebagian bekerja sebagai IRT dengan frekuensi (44,1%), dan hampir sebagian lama menderita antara 5-10 tahun dengan frekuensi (47,5%).
2. Disimpulkan bahwa Penderita Diabetes Melitus sebagian besar dari kepatuhan diet menurut jumlah kalori yang dibutuhkan dengan frekuensi (59,3%) responden penderita diabetes melitus di RSUD Dr M.Yunus Provinsi Bengkulu tidak patuh. Sebagian besar kepatuhan diet menurut jenis makanan yang harus diperhatikan dengan frekuensi (72,9%) responden penderita diabetes melitus di RSUD Dr M.Yunus Provinsi Bengkulu patuh. Sebagian besar kepatuhan diet menurut jadwal makan yang harus diikuti dengan frekuensi (59,3%) responden penderita diabetes melitus di RSUD Dr M.Yunus Provinsi Bengkulu patuh.

5.2 Saran

1. **Bagi Akademik** .

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan tambahan bacaan ilmiah di lingkungan perpustakaan kampus, sehingga dapat menambah koleksi referensi ilmiah yang berkaitan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus. Penelitian ini juga dapat menjadi acuan dalam membuat program edukasi kesehatan di lingkungan kampus, agar dapat meningkatkan kesadaran tentang pentingnya mengatur diabetes melitus melalui pola makan yang sehat.

2. **Bagi Masyarakat**

   Hasil penelitian ini diharapkan dapat mendorong penderita diabetes melitus untuk selalu memantau dan mengatur pola makan sesuai dengan diet yang dianjurkan. Penderita diharapkan lebih disiplin dan patuh dalam menjalani pola hidup sehat, termasuk mengurangi konsumsi gula, makanan berlemak, dan makanan olahan manis, serta memperbanyak konsumsi sayur, dan buah.

3. **Bagi peneliti lain**

   Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dengan data yang lebih mendalam, menggunakan metode penelitian yang lebih akurat, serta melibatkan jumlah sampel yang lebih besar dibandingkan penelitian sebelumnya. Selain itu, penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai sumber informasi dan bahan perbandingan untuk pengembangan penelitian berikutnya,

khususnya dengan menggunakan variabel-variabel lain yang lebih lengkap dan relevan yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus.

Kemenkes
Poltekkes Bengkulu